

P - F - TB - TBP

12 fogli + copertina generica - carta patinata opaca 90 g

**spazio per la pubblicità**  
P 22 x 7 cm TBP 24 x 9,3 cm

DIC 2024	<b>GENNAIO 2025</b>		FEB 2025
1 D	1 M <small>Maria M. Dio</small>	17 V <small>s. Antonio</small>	1 S
2 L	2 G <small>s. Basilio</small>	18 S <small>s. Liberata</small>	2 D
3 M	3 V <small>s. Genoveffa</small>	19 D <small>s. Maria</small>	3 L
4 M	4 S <small>s. Ermata</small>	20 L <small>s. Sebastiano</small>	4 M
5 G	5 D <small>s. Amalia</small>	21 M <small>s. Agnese</small>	5 M
6 V	6 L <small>Epifania di N.S.</small>	22 M <small>s. Vincenzo</small>	6 G
7 S	7 M <small>s. Luciano</small>	23 G <small>s. Emerenziana</small>	7 V
8 D	8 M <small>s. Rosanna</small>	24 V <small>s. Francesca</small>	8 S
9 L	9 G <small>s. Giuliano</small>	25 S <small>Conv. s. Paolo</small>	9 D
10 M	10 V <small>s. Aldo</small>	26 D <small>s. Tito</small>	10 L
11 M	11 S <small>s. Igino</small>	27 L <small>s. Angela</small>	11 M
12 G	12 D <small>Epifania Gesù</small>	28 M <small>s. Tommaso</small>	12 M
13 V	13 L <small>s. Sofia</small>	29 M <small>s. Maria</small>	13 G
14 S	14 M <small>s. Felice</small>	30 G <small>s. Martina</small>	14 V
15 D	15 M <small>s. Mauro</small>	31 V <small>s. Giovanni B.</small>	15 S
16 L	16 G <small>s. Marcello</small>		16 D
17 M			17 L
18 M			18 M
19 G			19 M
20 V			20 G
21 S			21 V
22 D			22 S
23 L			23 D
24 M			24 L
25 M			25 M
26 G			26 M
27 V			27 G
28 S			28 V
29 D			
30 L			
31 M			

**AUGURI**

f.to 24 x 45 cm



spazio per la pubblicità

P 22 x 7 cm TBP 24 x 9,3 cm

DIC 2024

1 D  
2 L  
3 M  
4 M  
5 G  
6 V  
7 S  
8 D  
9 L  
10 M  
11 M  
12 G  
13 V  
14 S  
15 D  
16 L  
17 M  
18 M  
19 G  
20 V  
21 S  
22 D  
23 L  
24 M  
25 M  
26 G  
27 V  
28 S  
29 D  
30 L  
31 M

**GENNAIO 2025**

1 M  
2 G  
3 V  
4 S  
5 D  
6 L  
7 M  
8 M  
9 G  
10 V  
11 S  
12 D  
13 L  
14 M  
15 M  
16 G  
17 V  
18 S  
19 D  
20 L  
21 M  
22 M  
23 G  
24 V  
25 S  
26 D  
27 L  
28 M  
29 M  
30 G  
31 V

FEB 2025

1 S  
2 D  
3 L  
4 M  
5 M  
6 G  
7 V  
8 S  
9 D  
10 L  
11 M  
12 M  
13 G  
14 V  
15 S  
16 D  
17 L  
18 M  
19 M  
20 G  
21 V  
22 S  
23 D  
24 L  
25 M  
26 M  
27 G  
28 V

## Bergamotto

Il bergamotto viene utilizzato soprattutto in profumeria, per via del suo aroma, ma anche nel settore della cosmesi naturale, con l'uso dell'olio essenziale. L'olio di bergamotto si ricava dalla buccia dell'agrume ed è estratto a freddo, in modo da mantenere intatte tutte le sue componenti. Vediamo a cosa serve.

Ha effetti benefici per la pelle, grazie al suo elevato contenuto di antiossidanti e vitamine, in particolare la vitamina A. Per questo si usa spesso nelle creme anti-aging. Inoltre, viene spesso utilizzato anche per la cura della cellulite, sfruttando le sue proprietà riscaldanti per effettuare massaggi in grado di riattivare la microcircolazione.

Può essere utilizzato anche come disinfettante, applicandolo sulla pelle per pulire ferite superficiali; ma anche come cicatrizzante e per combattere le miceli alle unghie.

È un gradevole balsamo. Se soffri di questo problema, basta versare 4-5 gocce di olio essenziale in un bicchiere d'acqua e fare dei gargarismi due



f.to 24 x 45 cm

**Bergamotto**

È una pianta officinale originaria dell'Italia meridionale, tanto che il bergamotto calabrese ha anche ottenuto la denominazione di origine protetta (DOP). Le parti utilizzate sono principalmente la scorza del frutto, che contiene gli essenziali della miscela di oli essenziali.

Il bergamotto viene impiegato soprattutto in campo cosmetico e profumatorio, grazie alla sua proprietà antinfiammatoria, antisettica e aromatica. Gli oli essenziali estratti dalla scorza e dalla buccia del frutto, vengono utilizzati per la produzione di profumi, creme idratanti, oli da massaggio e altri prodotti di bellezza.

La sua proprietà antiossidante lo rende molto utile anche per contrastare l'invecchiamento della pelle e migliorare la sua elasticità.

In fitoterapia, il bergamotto viene utilizzato per contrastare l'anemia, la depressione e l'insonnia, grazie alle sue proprietà sedative e calmanti. Viene anche impiegato per trattare disturbi digestivi, mal di testa e affezioni catarali come otite, eczema e dermatite. Per la sua proprietà tonificante, il tè di bergamotto, si consiglia l'assunzione al sole dopo l'applicazione.

**Viola**

La viola tricolore, comunemente conosciuta come viola del pensiero, cresce spontaneamente nei prati e nei boschi. È stata principalmente per i suoi fiori dai colori vivaci e variegati.

La parte utilizzata è questa pianta include i fiori, le foglie e i radici. I fiori sono apprezzati per la loro proprietà benefica per la pelle, in quanto possiedono un'azione antinfiammatoria e irritante cutanea. Possono essere utilizzati anche come ingredienti in creme e unguenti per donare alla pelle un aspetto sano e idratante. Le foglie vengono spesso utilizzate per preparare infusi e tisane dalle proprietà diuretiche e depurative, utili per favorire l'eliminazione delle tossine dal corpo e per migliorare la funzionalità renale.

La radice, invece, viene utilizzata per la sua proprietà spasmolitica e antinfiammatoria, utili nel trattamento di disturbi respiratori come bronchiti e raffreddori. Per la sua azione, la viola è spesso usata come pianta ornamentale per abbellire balconi e giardini; ha anche un forte profumo straripante nei confronti di api e farfalle.

**Mirtillo rosso**

Il mirtillo rosso è una pianta officinale versatile e utile per il benessere dell'organismo, soprattutto per quanto concerne la circolazione e sostenere la salute della cute e unire e del sistema circolatorio. Per sfruttare al meglio le proprietà benefiche di questa pianta sono stati estratti oli essenziali, come l'olio di mirtillo rosso, indispensabile in tisane e preparazioni aromatiche.

La pianta è molto utilizzata per la sua azione antinfiammatoria e antiossidante, in particolare in tisane e preparazioni aromatiche. La pianta è molto utilizzata per la sua azione antinfiammatoria e antiossidante, in particolare in tisane e preparazioni aromatiche.

La pianta è molto utilizzata per la sua azione antinfiammatoria e antiossidante, in particolare in tisane e preparazioni aromatiche.

**Aloe**

L'aloe vera viene utilizzata da secoli in diverse culture per il suo potere curativo e rigenerante. Esistono almeno 200 specie di aloe, le parti utilizzate di questa pianta sono principalmente il gel, che si trova all'interno delle sue foglie carnose e la resina, estratta dalla parte esterna delle foglie.

Grazie alle sue proprietà lenitive, idratanti e rigeneranti, il gel di aloe vera è utilizzato principalmente per la cura della pelle, in quanto è in grado di idratare, lenire e calmare la pelle, oltre a essere impiegato per trattare scottature, irritazioni cutanee, eczema, psoriasi e altre problematiche della cute.

È anche di aiuto per, invece, il gel viene utilizzato per la sua azione lenitiva e idratante. Può essere utile nel trattamento della disidratazione e dei disturbi gastroenterici.

Il gel di aloe vera è impiegato per la sua azione lenitiva e idratante. Può essere utile nel trattamento della disidratazione e dei disturbi gastroenterici.

Inoltre, l'aloe vera è conosciuta per la sua proprietà antinfiammatoria, antiossidante e antiossidante, che ne fanno un ottimo agente di diverse situazioni, come per esempio per combattere i sintomi dell'asma, per favorire la guarigione di ferite, per contrastare i radicali liberi e per idratare.

**Elteriso**

L'elteriso, o elterio drastico, è una pianta rustica e resistente, sempre da coltivare sia in vaso che in piena terra, avendo però cura di proteggerlo dal freddo in inverno. Le parti più utilizzate di questa pianta sono: i fiori, le foglie, che vengono raccolti durante la fioritura per la preparazione di infusi e tisane, e la radice, che viene utilizzata per la preparazione di infusi e tisane.

La radice, invece, viene utilizzata per la sua proprietà spasmolitica e antinfiammatoria, utili nel trattamento di disturbi respiratori come bronchiti e raffreddori. Per la sua azione, la viola è spesso usata come pianta ornamentale per abbellire balconi e giardini; ha anche un forte profumo straripante nei confronti di api e farfalle.

**Dittamo di Creta**

Il dittamo di Creta è una pianta aromatica-medicinale originaria dell'isola greca di Creta, apprezzata da secoli per la sua proprietà tonificante. Per i suoi balsamici fiori, viene spesso coltivata come pianta ornamentale, mentre il dittamo è molto utilizzato in erboristeria e in alcune preparazioni dietetiche.

Le parti utilizzate del dittamo di Creta sono le foglie, i fiori e gli stami, che contengono oli essenziali con proprietà antinfiammatorie, antiossidanti, antibatteriche e cicatrizzanti. Può essere utilizzato sotto forma di infusi, tisane, oli essenziali, estratti di diverse parti, tra cui la medicina tradizionale, la cosmesi e la gastronomia.

È molto impiegato nella medicina tradizionale e nella preparazione di oli essenziali e in unguenti per contrastare disturbi gastroenterici, dolori articolari e affezioni della pelle. È molto apprezzato per la sua azione antinfiammatoria, antiossidante e cicatrizzante, impiegato per la preparazione di creme e unguenti per la cura della pelle.

**Verga d'oro**

La verga d'oro, nota scientificamente come Salicidago virga-aurum, è una pianta erbacea perenne alta fino a 1 metro, con fiori gialli riuniti in spighe capitate. Le parti utilizzate della verga d'oro sono la scorza interna fiorita, che vengono raccolte generalmente tra luglio e settembre. Questo parti contengono oli essenziali, flavonoidi, tannini e saponine. Una confusione alla pianta propria antinfiammatoria, antiossidante e cicatrizzante.

Per la sua azione antinfiammatoria è infatti impiegata nel trattamento del dolore reumatico e delle infiammazioni. Per la sua azione diuretica, viene utilizzata in fitoterapia per il trattamento di disturbi del tratto urinario, come cistite e calcoli renali; mentre, per la sua proprietà cicatrizzante, può essere usata per accelerare la guarigione delle ferite e delle ulcere cutanee.

La pianta può essere utilizzata fresca, essicata o sotto forma di estratto, decotto o tintura madre.

**Timo**

Il timo è una pianta officinale aromatica molto diffusa e coltivata in molte parti del mondo, per i suoi numerosi impieghi in campo culinario e medicinale. Per la sua molteplici proprietà benefiche, può essere utilizzata in diversi settori per il benessere corporeo e la cura della salute. Le parti utilizzate sono principalmente la foglia e i fiori, che vengono raccolti durante la fioritura per ottenere la sostanza attiva al loro massimo potenziale.

Il timo è molto utilizzato per la preparazione di infusi, tisane e oli essenziali, che vengono impiegati per combattere le infezioni della via respiratoria, lenire la digestione, lenire dolori articolari e muscolari e migliorare la circolazione sanguigna.

Il timo trova inoltre impiego anche in campo cosmetico per la preparazione di lozioni, creme e tonici per la cura della pelle e dei capelli, grazie alle sue proprietà purificanti e rigeneranti.

**Lavanda**

La lavanda, con il suo profumo delicato e la sua proprietà benefica, è da secoli utilizzata in erboristeria e fitoterapia. Il suo olio essenziale è noto per le sue proprietà calmanti, antinfiammatorie e antisettiche. Grazie a queste qualità, la lavanda è utilizzata per alleviare la tosse, lenire il mal di testa e migliorare la qualità del sonno, inoltre è efficace nel lenire irritazioni cutanee punture e insetti e la sua azione antinfiammatoria e cicatrizzante.

La pianta è molto utilizzata per la preparazione di infusi, tisane, oli essenziali e saponi. La sua proprietà antinfiammatoria la rende utile nel trattamento di disturbi gastroenterici, come la flatulenza e il gonfiore addominale.

Per la sua azione calmante e rilassante, il timo è apprezzato per la creazione di fragranze rilassanti e raffinate.

La sua azione calmante e rilassante, il timo è apprezzato per la creazione di fragranze rilassanti e raffinate.

La sua azione calmante e rilassante, il timo è apprezzato per la creazione di fragranze rilassanti e raffinate.

**Achillea**

L'achillea, comunemente nota anche come millefoglie, è una pianta officinale perenne che cresce spontaneamente nei prati e nei boschi. È stata principalmente per i suoi fiori dai colori vivaci e variegati.

La parte utilizzata è questa pianta include i fiori, le foglie e i radici. I fiori sono apprezzati per la loro proprietà benefica per la pelle, in quanto possiedono un'azione antinfiammatoria e irritante cutanea. Possono essere utilizzati anche come ingredienti in creme e unguenti per donare alla pelle un aspetto sano e idratante.

Le foglie vengono spesso utilizzate per preparare infusi e tisane dalle proprietà diuretiche e depurative, utili per favorire l'eliminazione delle tossine dal corpo e per migliorare la funzionalità renale.

La radice, invece, viene utilizzata per la sua proprietà spasmolitica e antinfiammatoria, utili nel trattamento di disturbi respiratori come bronchiti e raffreddori. Per la sua azione, la viola è spesso usata come pianta ornamentale per abbellire balconi e giardini; ha anche un forte profumo straripante nei confronti di api e farfalle.

**Sambuco**

Il sambuco è una pianta officinale nota per la sua proprietà antinfiammatoria, antiossidante e cicatrizzante. Per sfruttare al meglio le proprietà benefiche di questa pianta sono stati estratti oli essenziali, come l'olio di sambuco, indispensabile in tisane e preparazioni aromatiche.

La pianta è molto utilizzata per la sua azione antinfiammatoria e antiossidante, in particolare in tisane e preparazioni aromatiche.

La pianta è molto utilizzata per la sua azione antinfiammatoria e antiossidante, in particolare in tisane e preparazioni aromatiche.

**Calendula**

La calendula, con i suoi petali dal colore vivace, è da secoli un'erbacea preziosa nell'ambito dell'erboristeria e della fitoterapia.

I suoi fiori sono ricchi di principi attivi, che conferiscono loro proprietà antinfiammatorie, antiossidanti e lenitive, utili per la cura della pelle, in particolare per trattare ferite, scottature, piaghe, dermatiti, eczemi e ulcere cutanee. La calendula è inoltre impiegata per lenire irritazioni e infiammazioni della mucosa orale e del cavo orale. In fitoterapia, grazie alle sue proprietà calmanti e antinfiammatorie, la sua azione antinfiammatoria e antiossidante, in particolare in tisane e preparazioni aromatiche.

La pianta è molto utilizzata per la sua azione antinfiammatoria e antiossidante, in particolare in tisane e preparazioni aromatiche.

P - F - TB - TBP

12 fogli + copertina generica - carta patinata opaca 90 g

**spazio per la pubblicità**  
P 22 x 7 cm TBP 24 x 9,3 cm

**GENNAIO 2025**

DIC 2024	1 D	1 M	17 V	FEB 2025
2 L	2 G	18 S	1 S	2 D
3 M	3 V	19 D	3 L	3 M
4 M	4 S	20 L	4 M	4 M
5 G	5 D	21 M	5 M	5 M
6 V	6 L	22 M	6 G	6 G
7 S	7 M	23 G	7 V	7 V
8 D	8 M	24 V	8 S	8 S
9 L	9 G	25 S	9 D	9 D
10 M	10 V	26 D	10 L	10 L
11 M	11 S	27 L	11 M	11 M
12 G	12 D	28 M	12 M	12 M
13 V	13 L	29 M	13 G	13 G
14 S	14 M	30 G	14 V	14 V
15 D	15 M	31 V	15 S	15 S
16 L	16 G		16 D	16 D
17 M			17 L	17 L
18 M			18 M	18 M
19 G			19 M	19 M
20 V			20 G	20 G
21 S			21 V	21 V
22 D			22 S	22 S
23 L			23 D	23 D
24 M			24 L	24 L
25 M			25 M	25 M
26 G			26 M	26 M
27 V			27 G	27 G
28 S			28 V	28 V
29 D				
30 L				
31 M				

**AUGURI**

f.to 24 x 45 cm

