

01 CALENDARI OLANDESI

1 G

Maria Madre di Dio - Capodanno

01

2 V

ss. Basilio e Gregorio

3 S

s. Genovella

02

4 D

ss. Ermete e Caio

5 L

s. Amelia

02

6 M

Epifania di N.S.

7 M

s. Remondo di Perfort

8 G

s. Massimo

9 V

s. Giuliano

10 S

s. Aldo

11 D

Battesimo di Gesù

03

12 L

s. Cesira

13 M

s. Bario

14 M

s. Felice

15 G

s. Mauro

16 V

s. Marcello

17 S

s. Antonio abate

18 D

s. Liberata

19 L

s. Mario

04

20 M

ss. Sebastiano e Fabiano

21 M

s. Agnese

22 G

s. Vincenzo

23 V

s. Emerenziana

24 S

s. Francesco di Sales

25 D

Conversione di s. Paolo

05

26 L

ss. Tilo e Timoteo

27 M

s. Angela Merici

28 M

s. Tommaso d'Aquino

29 G

s. Costanzo

30 V

s. Martina

31 S

s. Giovanni Bosco

DICEMBRE 2025

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBBRAIO 2026

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2026

IL SOLE

giorno	1	10	20
ore	7:37	7:37	7:32
tramonta	ore 16:49	ore 16:58	ore 17:09

LA LUNA

giorno	3	10	18	26
ore	11:02	16:48	20:52	5:47

gen
iona



PA706 Fluo table

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta bianca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

f.to calendario: 19x14,5 cm ca f.to piedino: 19x3,5 cm ca 100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

Tabella 2027
in ultima pagina



Calendario da tavolo in **3 colori fluo in sequenza alternata**



PA500 Trio fluo



Trittico 3 blocchi dorsati e perforati
carta naturale 70 gr, testata rinforzata
corredato di cursore

- f.to calendario: 33x79 cm ca
- f.to testata: 33x20 cm ca
- 50



formato:
33x79 cm ca



area di stampa:
33x20 cm ca



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.

GI

VE



DECEMBER DÉCEMBRE DEZEMBER							
SETTIMANA WEEK SEMÄNE WOCHE	LUNEDÌ MONDAY LUNDI MONTAG	MARTEDÌ TUESDAY MARDI DIENSTAG	MERCOLEDÌ WEDNESDAY MERCREDI MITTWOCH	GIOVEDÌ THURSDAY JEUDI DONNERSTAG	VENERDÌ FRIDAY VENDREDI FREITAG	SABATO SATURDAY SAMEDI SAMSTAG	DOMENICA SUNDAY DOMINIQUE SONNTAG
49	1	2	3	4	5	6	7
50	8	9	10	11	12	13	14
51	15	16	17	18	19	20	21
52	22	23	24	25	26	27	28
1	29	30	31				

JANUARY JANUËR JANUAR							
SETTIMANA WEEK SEMÄNE WOCHE	LUNEDÌ MONDAY LUNDI MONTAG	MARTEDÌ TUESDAY MARDI DIENSTAG	MERCOLEDÌ WEDNESDAY MERCREDI MITTWOCH	GIOVEDÌ THURSDAY JEUDI DONNERSTAG	VENERDÌ FRIDAY VENDREDI FREITAG	SABATO SATURDAY SAMEDI SAMSTAG	DOMENICA SUNDAY DOMINIQUE SONNTAG
1				1	2	3	4
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	

FEBRUARY FÉVRIER FEBRUAR							
SETTIMANA WEEK SEMÄNE WOCHE	LUNEDÌ MONDAY LUNDI MONTAG	MARTEDÌ TUESDAY MARDI DIENSTAG	MERCOLEDÌ WEDNESDAY MERCREDI MITTWOCH	GIOVEDÌ THURSDAY JEUDI DONNERSTAG	VENERDÌ FRIDAY VENDREDI FREITAG	SABATO SATURDAY SAMEDI SAMSTAG	DOMENICA SUNDAY DOMINIQUE SONNTAG
5							1
6	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	

PA508 Spiral

Trittico 1 spirale trimestrale 12 fogli, cursore incluso già montato
carta naturale 70 gr, testata e supporto in cartoncino 600 gr

f.to calendario: 31x69 cm ca

f.to testata: 31x20 cm ca 50



formato:
31x69 cm ca



area di stampa:
31x20 cm ca



Festività
Internazionali



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. AUSTRIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
2. BELGIO	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
3. CANADA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
4. SVEVIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
5. REPUBBLICA Ceca	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
6. GERMANIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
7. GIBRALTARO	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
8. GRECIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
9. FRANCIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
10. IRLANDA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
11. ISLANDIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
12. ITALIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
13. LUSSEMBURGO	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
14. Olanda	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
15. POLSIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
16. PORTOGALLO	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
17. ROMANIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
18. RUSSIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
19. SLOVACIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
20. SLOVENIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
21. SPAGNA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
22. SVEVIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
23. SVEVIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
24. SVEVIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
25. SVEVIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
26. SVEVIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
27. SVEVIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
28. SVEVIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
29. SVEVIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
30. SVEVIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
31. SVEVIA	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12



2027

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
SETTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Supporto in cartoncino 600 gr con:
Festività Internazionali, Fusi Orari e Tabella 2027

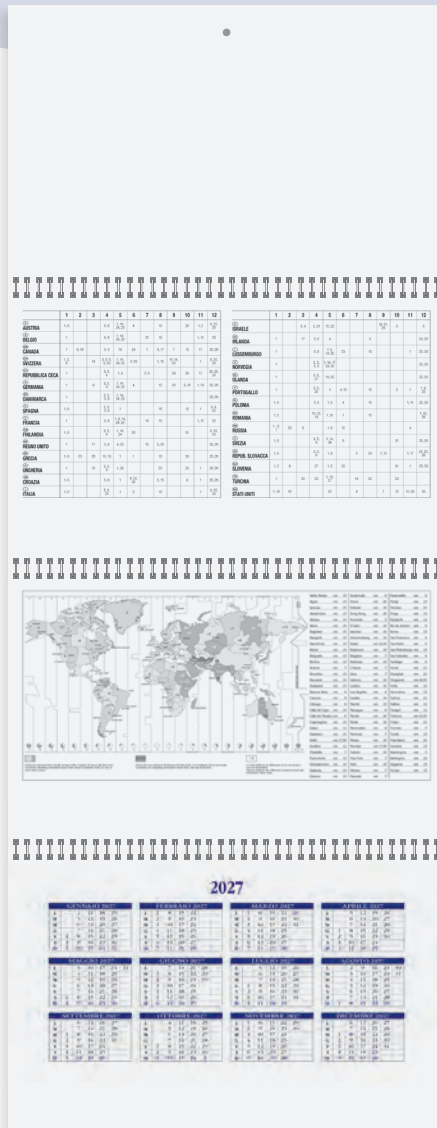
PA510 Spiral plus

Trittico 3 spirali trimestrale 12 fogli
carta naturale 70 gr, cursore incluso già montato
testata e supporto in cartoncino 600 gr

f.to calendario: 31x86 cm ca

f.to testata: 31x20 cm ca

50



Supporto in cartoncino 600 gr con:
Festività Internazionali, Fusi Orari e Tabella 2027



formato:
31x86 cm ca



area di stampa:
31x20 cm ca



Festività
Internazionali



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



PA516

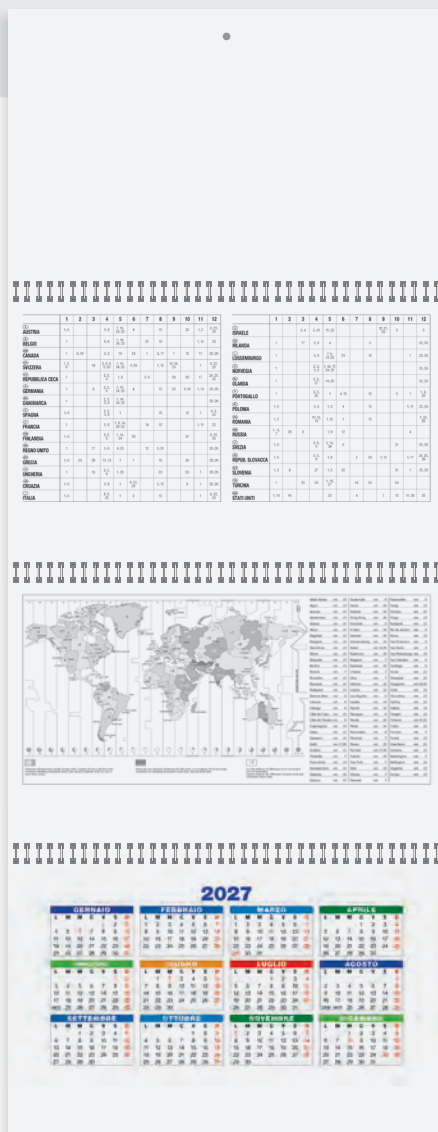
Spiral color

Trittico 3 spirali trimestrale 12 fogli
carta naturale 70 gr, cursore incluso già montato
testata e supporto in cartoncino 600 gr

f.to calendario: 31x86 cm ca

f.to testata: 31x20 cm ca

50



Supporto in cartoncino 600 gr con:
Festività Internazionali, Fusi Orari e Tabella 2027



formato:
31x86 cm ca



area di stampa:
31x20 cm ca



Festività
Internazionali



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.

PA520 Gigante



Testata **Extrastrong**



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



formato:
31,5x53 cm ca



area di stampa:
31,5x10 cm ca



Festività
Internazionali

Olandese 12 fogli carta naturale 70 gr, testata fustellata rinforzata triplo strato

f.to calendario: 31,5x53 cm ca f.to testata: 31,5x10 cm ca 100

2026 GENNAIO			
dic 2025	1 GIO	17 SAB	Feb 2026
1 Lun	2 VEN	18 DOM	1 Dom
2 Mar	3 SAB	19 LUN	2 Lun
3 Mer	4 DOM	20 MAR	3 Mar
4 Gio	5 LUN	21 MER	4 Mer
5 Ven	6 MAR	22 GIO	5 Gio
6 Sab	7 MER	23 VEN	6 Ven
7 Dom	8 GIO	24 SAB	7 Sab
8 Lun	9 VEN	25 DOM	8 Dom
9 Mar	10 SAB	26 LUN	9 Lun
10 Mer	11 DOM	27 MAR	10 Mar
11 Gio	12 LUN	28 MER	11 Mer
12 Ven	13 MAR	29 GIO	12 Gio
13 Sab	14 MER	30 VEN	13 Ven
14 Dom	15 GIO	31 SAB	14 Sab
15 Lun	16 VEN		15 Dom
16 Mar			16 Lun
17 Mer			17 Mar
18 Gio			18 Mer
19 Ven			19 Gio
20 Sab			20 Ven
21 Dom			21 Sab
22 Lun			22 Dom
23 Mar			23 Lun
24 Mer			24 Mar
25 Gio			25 Mer
26 Ven			26 Gio
27 Sab			27 Ven
28 Dom			28 Sab
29 Lun			
30 Mar			
31 Mer			

2026 GENNAIO			
dic 2025	1 GIO	17 SAB	Feb 2026
1 Lun	2 VEN	18 DOM	1 Dom
2 Mar	3 SAB	19 LUN	2 Lun
3 Mer	4 DOM	20 MAR	3 Mar
4 Gio	5 LUN	21 MER	4 Mer
5 Ven	6 MAR	22 GIO	5 Gio
6 Sab	7 MER	23 VEN	6 Ven
7 Dom	8 GIO	24 SAB	7 Sab
8 Lun	9 VEN	25 DOM	8 Dom
9 Mar	10 SAB	26 LUN	9 Lun
10 Mer	11 DOM	27 MAR	10 Mar
11 Gio	12 LUN	28 MER	11 Mer
12 Ven	13 MAR	29 GIO	12 Gio
13 Sab	14 MER	30 VEN	13 Ven
14 Dom	15 GIO	31 SAB	14 Sab
15 Lun	16 VEN		15 Dom
16 Mar			16 Lun
17 Mer			17 Mar
18 Gio			18 Mer
19 Ven			19 Gio
20 Sab			20 Ven
21 Dom			21 Sab
22 Lun			22 Dom
23 Mar			23 Lun
24 Mer			24 Mar
25 Gio			25 Mer
26 Ven			26 Gio
27 Sab			27 Ven
28 Dom			28 Sab
29 Lun			
30 Mar			
31 Mer			

RO

2026 GENNAIO			
dic 2025	1 GIO	17 SAB	Feb 2026
1 Lun	2 VEN	18 DOM	1 Dom
2 Mar	3 SAB	19 LUN	2 Lun
3 Mer	4 DOM	20 MAR	3 Mar
4 Gio	5 LUN	21 MER	4 Mer
5 Ven	6 MAR	22 GIO	5 Gio
6 Sab	7 MER	23 VEN	6 Ven
7 Dom	8 GIO	24 SAB	7 Sab
8 Lun	9 VEN	25 DOM	8 Dom
9 Mar	10 SAB	26 LUN	9 Lun
10 Mer	11 DOM	27 MAR	10 Mar
11 Gio	12 LUN	28 MER	11 Mer
12 Ven	13 MAR	29 GIO	12 Gio
13 Sab	14 MER	30 VEN	13 Ven
14 Dom	15 GIO	31 SAB	14 Sab
15 Lun	16 VEN		15 Dom
16 Mar			16 Lun
17 Mer			17 Mar
18 Gio			18 Mer
19 Ven			19 Gio
20 Sab			20 Ven
21 Dom			21 Sab
22 Lun			22 Dom
23 Mar			23 Lun
24 Mer			24 Mar
25 Gio			25 Mer
26 Ven			26 Gio
27 Sab			27 Ven
28 Dom			28 Sab
29 Lun			
30 Mar			
31 Mer			

BL

VE

PA513
White

NEW

Olandese 12 fogli carta naturale 80 gr
testata rinforzata

f.to calendario: 31x49,5 cm ca

f.to testata: 31x6,5 cm ca

100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
01	29	30	31	1 Maria Madre di Dio	2 ss. Basilio e Gregorio	3 s. Genoveffa	4 ss. Ermole e Caio
02	5 s. Amelia	6 Epifania di N.S.	7 s. Raimondo di Peñafort	8 s. Massimo	9 s. Giuliano	10 s. Aldo	11 Battesimo di Gesù
03	12 s. Cesira	13 s. Ilario	14 s. Felice	15 s. Mauro	16 s. Marcello	17 s. Antonio abate	18 s. Liberata
04	19 s. Mario	20 ss. Sebastiano e Fabiano	21 s. Agnese	22 s. Vincenzo	23 s. Emerenziana	24 s. Francesco di Sales	25 Conversione di s. Paolo
05	26 ss. Tito e Timoteo	27 s. Angela Merici	28 s. Tommaso d'Aquino	29 s. Costanzo	30 s. Martina	31 s. Giovanni Bosco	1
06	2	3	4	5	6	7	8

gen
iona

duemilaventisei

DICEMBRE 2025

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBBRAIO 2026

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

L'imposta di pubblicità, nel rispetto del regolamento locale, è a carico di chi lo espone in pubblico.

BI



formato:
31x49,5 cm ca



area di stampa:
31x6,5 cm ca

PA514
Black

NEW

Olandese 12 fogli carta naturale 80 gr
testata rinforzata

f.to calendario: 31x49,5 cm ca

f.to testata: 31x6,5 cm ca

100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



NE



formato:
31x49,5 cm ca



area di stampa:
31x6,5 cm ca

PA523
Magnum



Olandese 12 fogli carta naturale 70 gr
testata fustellata rinforzata triplo strato

☐ f.to calendario: 33x71 cm ca

☐ f.to testata: 33x11 cm ca

☐ 50

RO



BL



formato:
33x71 cm ca



area di stampa:
33x11 cm ca



Festività
Internazionali



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.

Testata **Extrastrong**



PA550 Passafoglio

Olandese 12 fogli carta naturale 70 gr
testata fustellata rinforzata triplo strato

f.to calendario: 34,5x54,5 cm ca

f.to testata: 34,5x13 cm ca

100



formato:
34,5x54,5 cm ca



area di stampa:
34,5x13 cm ca



Festività
Internazionali



Testata **Extrastrong**



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



BL



RO



VE

PA560 Americano

Mensile 12 fogli carta naturale 70 gr
testata fustellata rinforzata triplo strato

☑ f.to calendario: 43x41 cm ca

☑ f.to testata: 43x10,5 cm ca

☐ 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.

Testata **Extrastrong**



Testata **Extrastrong**

RO



formato:
43x41 cm ca



area di stampa:
43x10,5 cm ca



Festività
Internazionali

BL

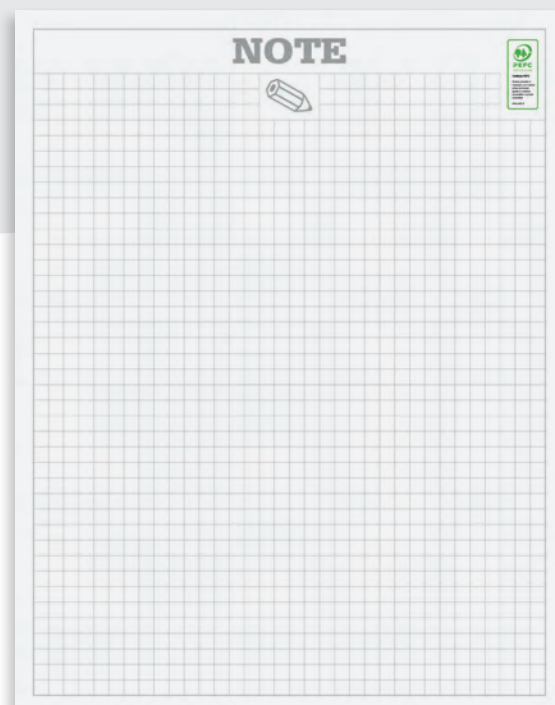


PA420 Block

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldada
pagina note stampata sul retro, planning 2027 in ultima pagina

☐ f.to calendario: 30x47 cm ca ☐ f.to testata: 30x9 cm ca ☐ 100

Testata **Termosaldada**



Retrostampato **con pagina note**

MEMO SPESE							
Scadenze	1° Bimestre	2° Bimestre	3° Bimestre	4° Bimestre	5° Bimestre	6° Bimestre	Totale
Acqua							
Energia elettrica							
Gas							
Imu							
Spese alimentari							
Spese auto							
Spese medicina							
Spese mutuo/fitto							
Spese telefoniche							
Unico							
Tari							
Totale							

PLANNING 2027

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Maggio	Giugno	Luglio	Agosto
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

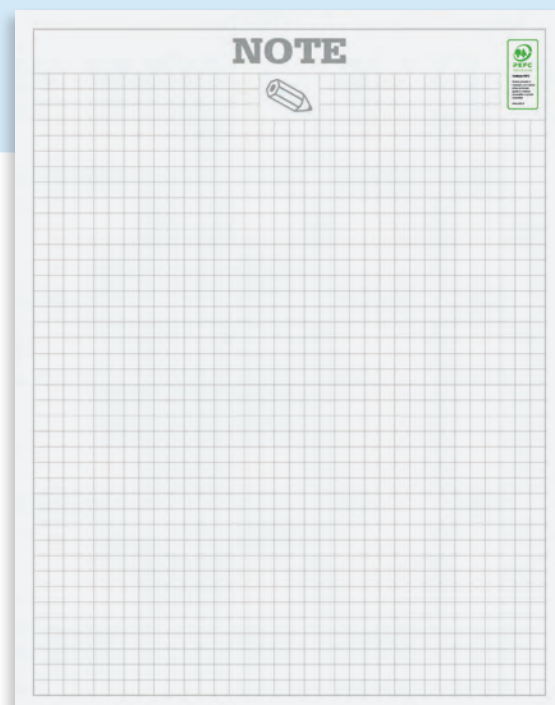
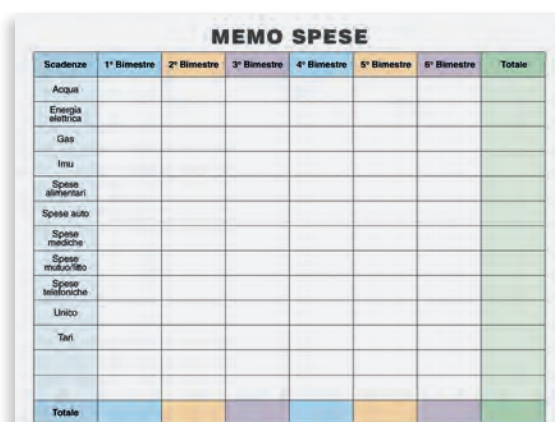
Memo Spese e Planning 2027
in ultima pagina

PA422
Multicolor notes

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldada
pagina note stampata sul retro, planning 2027 in ultima pagina

📅 f.to calendario: 30x47 cm ca 📅 f.to testata: 30x9 cm ca 📦 100

Testata Termosaldata

Retrostampato **con pagina note**

PLANNING 2027



Memo Spese e Planning 2027
in ultima pagina



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca

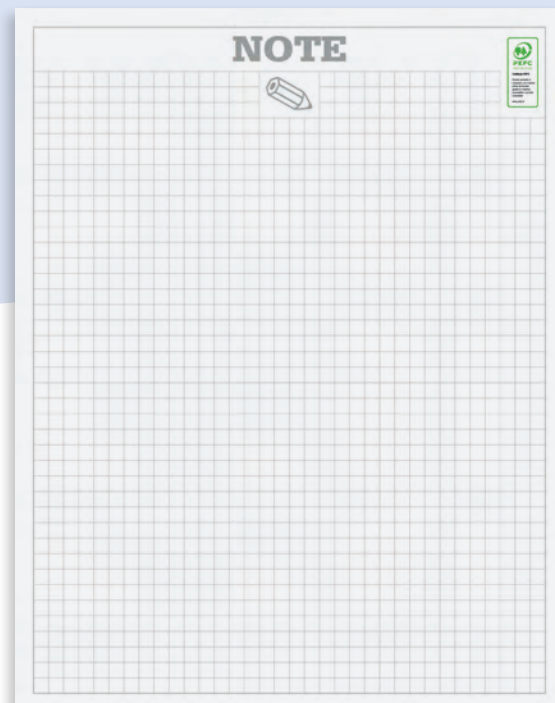
Festività
Internazionali

PA430
Colors

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldada
pagina note stampata sul retro, planning 2027 in ultima pagina

☐ f.to calendario: 30x47 cm ca ☐ f.to testata: 30x9 cm ca ☐ 100

Testata **Termosaldada**



Retrostampato **con pagina note**

MEMO SPESE							
Scadenza	1° Bimestre	2° Bimestre	3° Bimestre	4° Bimestre	5° Bimestre	6° Bimestre	Totale
Acqua							
Energia elettrica							
Gas							
Imu							
Spese alimentari							
Spese auto							
Spese mediche							
Spese mutuo/fitto							
Spese telefoniche							
Unico							
Tari							
Totale							

PLANNING 2027

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Maggio	Giugno	Luglio	Agosto
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Memo Spese e Planning 2027
in ultima pagina



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

1 colore diverso per ogni mese

gennaio



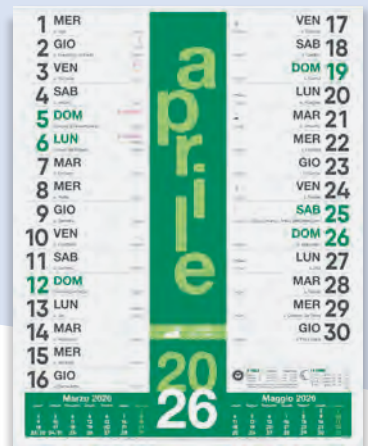
febbraio



marzo



aprile



maggio



giugno



luglio



agosto



settembre



ottobre



novembre



dicembre

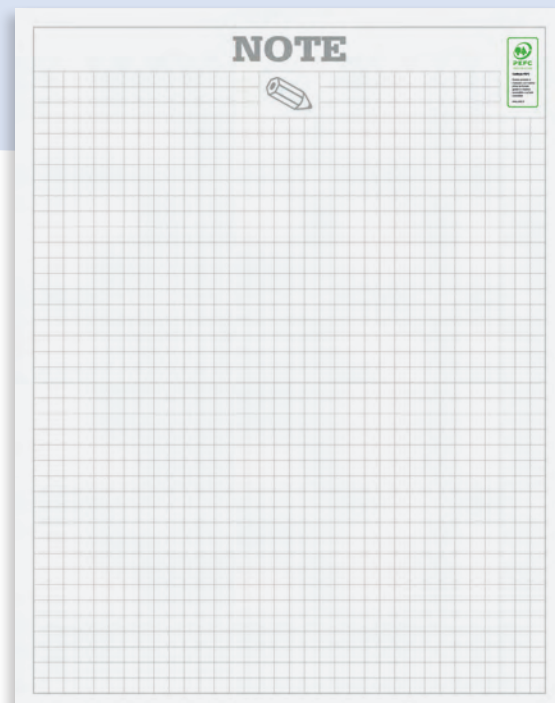


PA600 Multicolor

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldada
pagina note stampata sul retro, planning 2027 in ultima pagina

☑ f.to calendario: 30x47 cm ca ☑ f.to testata: 30x9 cm ca ☑ 100

Testata Termosaldada



Retrostampato con pagina note



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

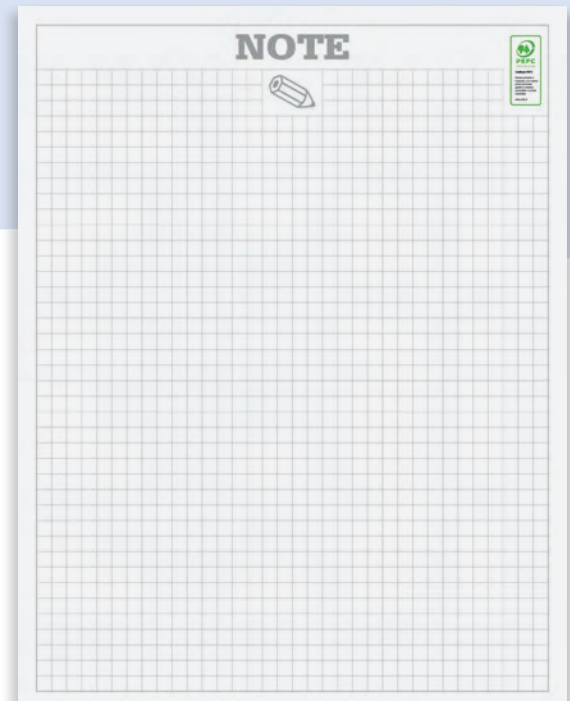
Memo Spese e Planning 2027
in ultima pagina

PA610 Quadrettato

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldada
pagina note stampata sul retro, planning 2027 in ultima pagina

☐ f.to calendario: 30x47 cm ca ☐ f.to testata: 30x9 cm ca ☐ 100

Testata Termosaldada



Retrostampato con pagina note

MEMO SPESE							
	1° Bimestre	2° Bimestre	3° Bimestre	4° Bimestre	5° Bimestre	6° Bimestre	Totale
Acqua							
Energia elettrica							
Gas							
Imu							
Spese alimentari							
Spese auto							
Spese mediche							
Spese mutuo/fitto							
Spese telefoniche							
Unico							
Tari							
Totale							

PLANNING 2027

Gennaio				Febbraio				Marzo				Aprile			
Lun	Mart	Mer	Gio	Lun	Mart	Mer	Gio	Lun	Mart	Mer	Gio	Lun	Mart	Mer	Gio
4	5	6	7	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
11	12	13	14	10	11	12	13	8	9	10	11	5	6	7	8
18	19	20	21	17	18	19	20	15	16	17	18	12	13	14	15
25	26	27	28	24	25	26	27	22	23	24	25	19	20	21	22



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

Memo Spese e Planning 2027
in ultima pagina

PA614 Swedish

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldada
pagina note stampata sul retro

f.to calendario: 30x47 cm ca f.to testata: 30x9 cm ca 100

Testata
Termo
saldada

1 colore diverso
per ogni mese



Retro
stampato
con pagina
appunti



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



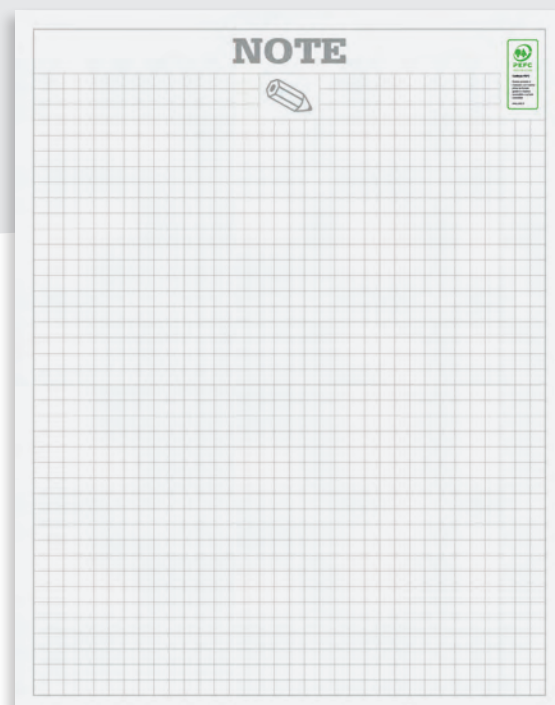
Festività
Internazionali

PA615 Moderno

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldada
pagina note stampata sul retro, planning 2027 in ultima pagina

☑ f.to calendario: 30x47 cm ca ☑ f.to testata: 30x9 cm ca ☑ 100

Testata **Termosaldada**



Retrostampato **con pagina note**



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

Memo Spese e Planning 2027
in ultima pagina

PA620
Smart

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldada
pagina note stampata sul retro, planning 2027 in ultima pagina

☐ f.to calendario: 30x47 cm ca ☐ f.to testata: 30x9 cm ca ☐ 100

Testata **Termosaldada**

AZ

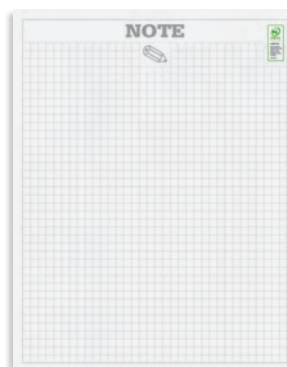
VE



RO

Retrostampato
con pagina note

Memo Spese
e Planning 2027
in ultima pagina



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

PA636 Notes

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldata
pagina note stampata sul retro, planning 2027 in ultima pagina

☐ f.to calendario: 30x47 cm ca ☐ f.to testata: 30x9 cm ca ☐ 100

Testata **Termosaldata**

VE

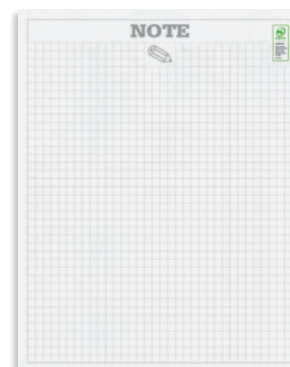
RO



BL

Retrostampato
con pagina note

Memo Spese
e Planning 2027
in ultima pagina



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

PA640 Classic

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldada
pagina note stampata sul retro, planning 2027 in ultima pagina

f.to calendario: 30x47 cm ca f.to testata: 30x9 cm ca 100

Testata Termosaldada

RO

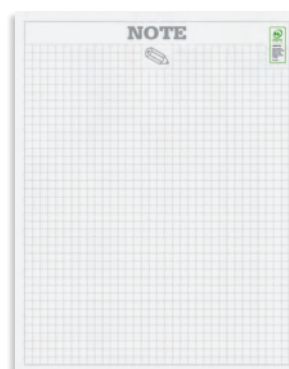
VE



BL

Retrostampato
con pagina note

Memo Spese
e Planning 2027
in ultima pagina



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

PA646 Elegant

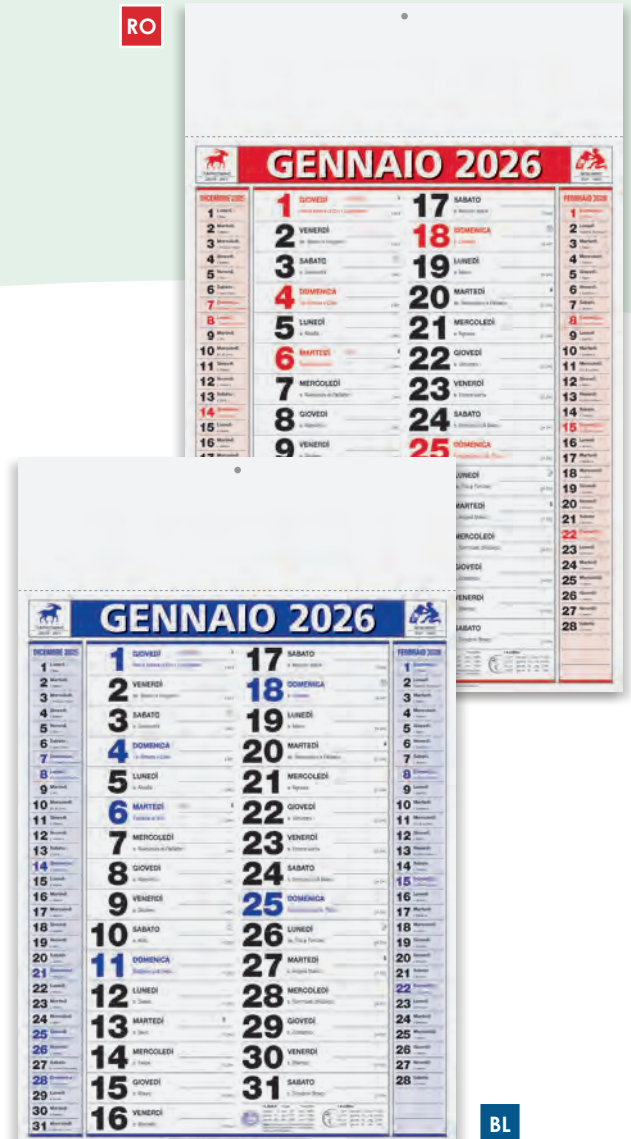
Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldada
pagina note stampata sul retro, planning 2027 in ultima pagina

f.to calendario: 30x47 cm ca f.to testata: 30x9 cm ca 100

Testata Termosaldada

VE

RO



Retrostampato
con pagina note

Memo Spese
e Planning 2027
in ultima pagina



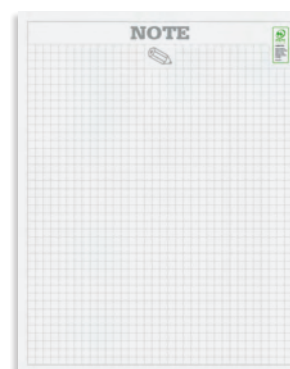
formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali



PA650 Medium

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldada
pagina note stampata sul retro

f.to calendario: 29x42,5 cm ca f.to testata: 29x9 cm ca 100

Testata
Termo
saldada



DIC 2025	GENNAIO 2026	FEB 2026
1 lun	1 Giovedì	1 dom
2 mar	2 Venerdì	2 lun
3 mer	3 Sabato	3 mar
4 gio	4 Domenica	4 mer
5 ven	5 Lunedì	5 gio
6 sab	6 Martedì	6 ven
7 dom	7 Mercoledì	7 sab
8 lun	8 Giovedì	8 dom
9 mar	9 Venerdì	9 lun
10 mer	10 Sabato	10 mar
11 gio	11 Domenica	11 mer
12 ven	12 Lunedì	12 gio
13 sab	13 Martedì	13 ven
14 dom	14 Mercoledì	14 sab
15 lun	15 Giovedì	15 dom
16 mar	16 Venerdì	16 lun
17 mer	17 Sabato	17 mar
18 gio	18 Domenica	18 mer
19 ven	19 Lunedì	19 gio
20 sab	20 Martedì	20 ven
21 dom	21 Mercoledì	21 sab
22 lun	22 Giovedì	22 dom
23 mar	23 Venerdì	23 lun
24 mer	24 Sabato	24 mar
25 gio	25 Domenica	25 mer
26 ven	26 Lunedì	26 gio
27 sab	27 Martedì	27 ven
28 dom	28 Mercoledì	28 sab
29 lun	29 Giovedì	
30 mar	30 Venerdì	
31 mer	31 Sabato	

Retro
stampato
con pagina
appunti

DIC 2025	GENNAIO 2026	FEB 2026
1 lun	1 Giovedì	1 dom
2 mar	2 Venerdì	2 lun
3 mer	3 Sabato	3 mar
4 gio	4 Domenica	4 mer
5 ven	5 Lunedì	5 gio
6 sab	6 Martedì	6 ven
7 dom	7 Mercoledì	7 sab
8 lun	8 Giovedì	8 dom
9 mar	9 Venerdì	9 lun
10 mer	10 Sabato	10 mar
11 gio	11 Domenica	11 mer
12 ven	12 Lunedì	12 gio
13 sab	13 Martedì	13 ven
14 dom	14 Mercoledì	14 sab
15 lun	15 Giovedì	15 dom
16 mar	16 Venerdì	16 lun
17 mer	17 Sabato	17 mar
18 gio	18 Domenica	18 mer
19 ven	19 Lunedì	19 gio
20 sab	20 Martedì	20 ven
21 dom	21 Mercoledì	21 sab
22 lun	22 Giovedì	22 dom
23 mar	23 Venerdì	23 lun
24 mer	24 Sabato	24 mar
25 gio	25 Domenica	25 mer
26 ven	26 Lunedì	26 gio
27 sab	27 Martedì	27 ven
28 dom	28 Mercoledì	28 sab
29 lun	29 Giovedì	
30 mar	30 Venerdì	
31 mer	31 Sabato	



formato:
29x42,5 cm ca



area di stampa:
29x9 cm ca



Festività
Internazionali

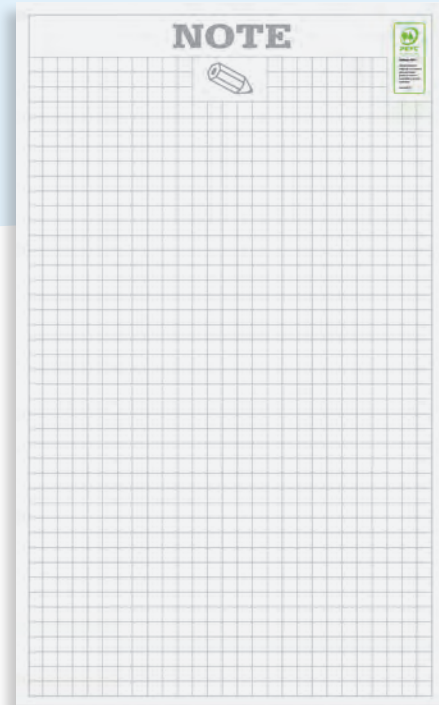
PA654

Shaded moderno

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldata
pagina note stampata sul retro, planning 2027 in ultima pagina

☞ f.to calendario: 23x47 cm ca ☞ f.to testata: 23x9 cm ca ☞ 100

Testata **Termosaldata**



Retrostampato con pagina note



formato:
23x47 cm ca



area di stampa:
23x9 cm ca



Festività
Internazionali

Memo Spese e Planning 2027
in ultima pagina

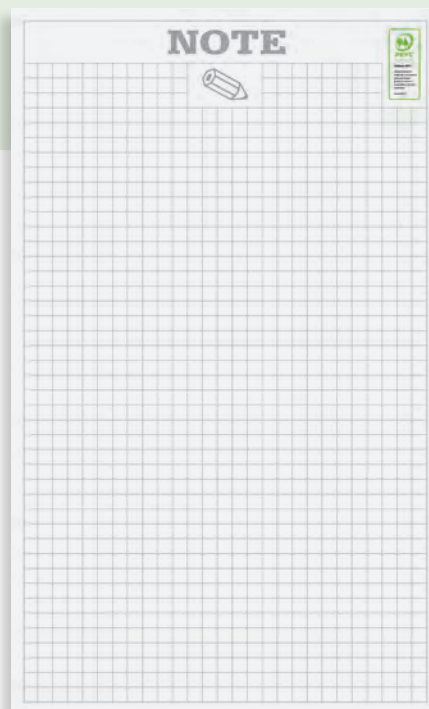
PA658

Color shaded

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldata
pagina note stampata sul retro, planning 2027 in ultima pagina

☐ f.to calendario: 23x47 cm ca ☐ f.to testata: 23x9 cm ca ☐ 100

Testata Termosaldata



Retrostampato con pagina note



formato:
23x47 cm ca



area di stampa:
23x9 cm ca



Festività
Internazionali

Memo Spese e Planning 2027
in ultima pagina

PA670 Multicolor Silhouette



PA677 Multicolor Slim

Testata Termosaldata

Retrostampato
con pagina note

Testata Termosaldata

Retrostampato con pagina note



formato:
14x47 cm ca



area di stampa:
14x9 cm ca



Festività
Internazionali



formato:
7x47 cm ca



area di stampa:
15x9 cm ca



Festività
Internazionali

PA670 Multicolor silhouette

Silhouette 12 fogli carta patinata 70 gr
testata termosaldata, pagina note sul retro

f.to calendario: 14x47 cm ca

f.to testata: 14x9 cm ca

100

PA677 Multicolor slim

Silhouette 12 fogli carta patinata 70 gr
testata termosaldata, pagina note sul retro

f.to calendario: 7x47 cm ca

f.to testata: 7x9 cm ca

200

PA700 Midi table

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta usomano 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 16x14,5 cm ca ☐ f.to piedino: 16x3,5 cm ca ☐ 100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



BL



formato:
16x14,5 cm ca



area di stampa:
16x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

Tabella 2027
in ultima pagina





2027

Gen	Feb	Mar	Apr	Mai	Giun	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Tabella 2027
in ultima pagina



formato:
16x14,5 cm ca



area di stampa:
16x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



2027

Gen	Feb	Mar	Apr	Mai	Giun	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Tabella 2027
in ultima pagina

PA703

Block table

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta bianca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

f.to calendario: 19x14,5 cm ca f.to piedino: 19x3,5 cm ca 100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

Tabella 2027
in ultima pagina



PA705

Color mix

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta bianca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

f.to calendario: 19x14,5 cm ca f.to piedino: 19x3,5 cm ca 100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

Tabella 2027
in ultima pagina



PA710

Table notes

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta usomano 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca ☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca ☐ 100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.

VE



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

Tabella 2027
in ultima pagina





formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



PA715

Chart table

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta usomano 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca ☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca ☐ 100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.

RO



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

Tabella 2027
in ultima pagina





BL

Tabella 2027
in ultima pagina

2027											
Gen	Feb	Mar	Apr	Mai	Giun	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



VE

Tabella 2027
in ultima pagina

2027											
Gen	Feb	Mar	Apr	Mai	Giun	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

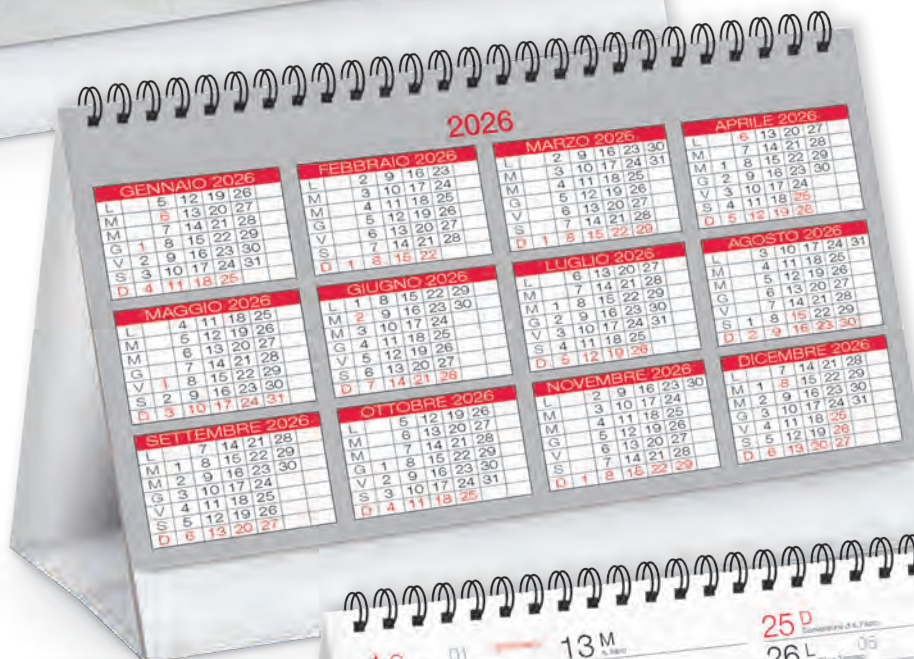
PA720 Mod Table

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta bianca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca ☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca ☐ 100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

Tabella 2027
in ultima pagina



PA725

Swedish table

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta bianca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca ☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca 📦 100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

Tabella 2027
in ultima pagina



PA730 Square Table

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta bianca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

f.to calendario: 19x14,5 cm ca f.to piedino: 19x3,5 cm ca 100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

Tabella 2027
in ultima pagina



PA745

Tall table

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta bianca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

f.to calendario: 13,5x19 cm ca f.to piedino: 13,5x3,5 cm ca 100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



formato:
13,5x19 cm ca



area di stampa:
13,5x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

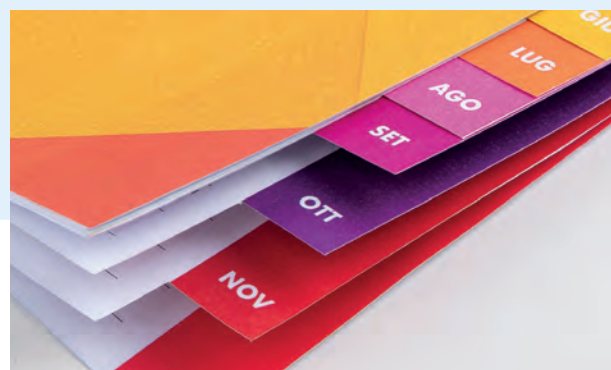
Tabella 2027
in ultima pagina



PA742 **NEW**
 Index tall

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli fustellati, carta bianca 90 gr
 supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 12,5x19 cm ca ☐ f.to piedino: 12,5x3,5 cm ca 📦 100



formato:
12,5x19 cm ca



area di stampa:
12,5x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

Tabella 2027
 in ultima pagina



La carta proviene
 da materiale
 certificato
 FSC®, materiale
 riciclato e/o
 legno controllato.



PA743
Index

NEW

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli fustellati, carta bianca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 16x14,5 cm ca ☐ f.to piedino: 16x3,5 cm ca 📦 100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



formato:
16x14,5 cm ca



area di stampa:
16x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



Tabella 2027
in ultima pagina



PA782

Calendar pad edge

Tappetino mouse calendario, 12 mesi con note
copertina rigida in pvc, base in eva

📏 f.to calendario: 23x18 cm ca 📦 200

Ampia fascia personalizzabile anche con stampa UV



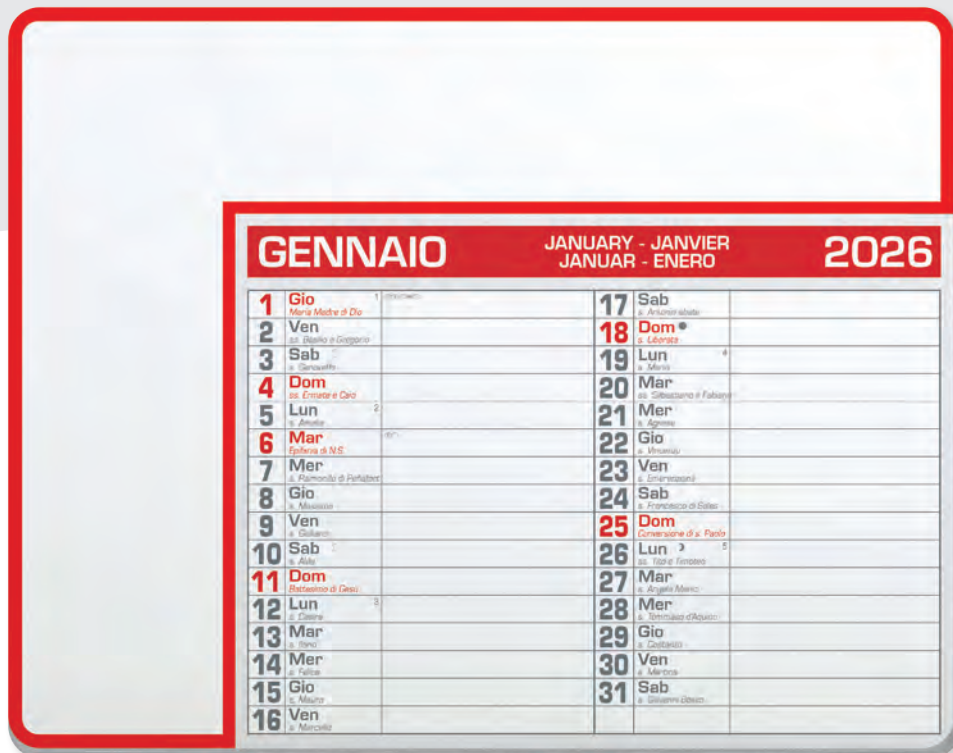
BL



GR



VE



RO

Tappetino mouse/calendario con
copertina in pvc personalizzabile
e base in eva.



Calendario 2026
con mese corrente,
mensili laterali e
festività internazionali






Alfa Romeo 6C 1750 SS

GENNAIO 2026

78 Dicembre 2025 1 L 2 M 3 M 4 G 5 V 6 S 7 D 8 L 9 M 10 M 11 G 12 V 13 S 14 D 15 L 16 M 17 M 18 G 19 V 20 S 21 D 22 L 23 M 24 M 25 G 26 V 27 S 28 D 29 L 30 M 31 M	1 Giovedì <i>Marina Modugno di Dio - Capodanno</i> 2 Venerdì <i>ss. Basilio e Gregorio</i> 3 Sabato <i>s. Giovanni</i> 4 Domenica <i>ss. Erasmo e Gato</i> 5 Lunedì <i>s. Anna</i> 6 Martedì <i>Epifania di N.S.</i> 7 Mercoledì <i>s. Battista di Pavia</i> 8 Giovedì <i>s. Massimo</i> 9 Venerdì <i>s. Giuliano</i> 10 Sabato <i>s. Aldo</i> 11 Domenica <i>Battesimo di Gesù</i> 12 Lunedì <i>s. Gervasio</i> 13 Martedì <i>s. Basilio</i> 14 Mercoledì <i>s. Felice</i> 15 Giovedì <i>s. Mauro</i> 16 Venerdì <i>s. Marcello</i>	17 Sabato <i>s. Antonio abate</i> 18 Domenica <i>s. Libera</i> 19 Lunedì <i>s. Maria</i> 20 Martedì <i>ss. Sebastiano e Fabiano</i> 21 Mercoledì <i>s. Agostino</i> 22 Giovedì <i>s. Vincenzio</i> 23 Venerdì <i>s. Eusebio</i> 24 Sabato <i>s. Francesco di Sales</i> 25 Domenica <i>Conversione di s. Paolo</i> 26 Lunedì <i>ss. Tito e Taziano</i> 27 Martedì <i>s. Angela Merici</i> 28 Mercoledì <i>s. Tommaso d'Aquino</i> 29 Giovedì <i>s. Costantino</i> 30 Venerdì <i>s. Martina</i> 31 Sabato <i>s. Giovanni Bosco</i>	79 Febbraio 2026 1 D 2 L 3 M 4 M 5 G 6 V 7 S 8 D 9 L 10 M 11 M 12 G 13 V 14 S 15 D 16 L 17 M 18 M 19 G 20 V 21 S 22 D 23 L 24 M 25 M 26 G 27 V 28 S
---	--	--	--

© Editore L'ALMANACCO ITALIANO



PA011 Erboristeria

Illustrato mensile 12 fogli, carta avorio 70 gr, testata rinforzata

f.to calendario: 31x52,5 cm ca

f.to testata: 31x10,5 cm ca 100

Testata **Extrastrong**

L'ALMANACCO ITALIANO



Testata **Extrastrong**



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
31x52,5 cm ca



area di stampa:
31x10,5 cm ca



Festività
Internazionali

PA012

Antiche Mappe

Illustrato mensile 12 fogli, carta avorio 70 gr, testata rinforzata

f.to calendario: 31x52,5 cm ca

f.to testata: 31x10,5 cm ca 100

Testata **Extrastrong**

L'ALMANACCO ITALIANO



Testata **Extrastrong**



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
31x52,5 cm ca



area di stampa:
31x10,5 cm ca



Festività
Internazionali

PA014

Italia Antica

Illustrato mensile 12 fogli, carta avorio 70 gr, testata rinforzata

f.to calendario: 31x52,5 cm ca

f.to testata: 31x10,5 cm ca 100

Testata **Extrastrong**

L'ALMANACCO ITALIANO



GENNAIO 2026

8	1 Giovedì Maria Maddalena di Egitto - Capodimonte	17 Sabato s. Antonio abate	26 Febbraio 2026
1 L	2 Venerdì ss. Basilio e Gregorio	18 Domenica s. Eusebio	1 D
2 M	3 Sabato s. Girolamo	19 Lunedì s. Maria	2 L
3 M	4 Domenica ss. Ermete e Gato	20 Martedì ss. Sebastiano e Rufino	3 M
4 G	5 Lunedì s. Antonio	21 Mercoledì s. Agostino	4 M
5 V	6 Martedì Epifania di N.S.	22 Giovedì s. Valentino	5 G
6 S	7 Mercoledì s. Remigio di Autun	23 Venerdì s. Eusebio	6 V
7 D	8 Giovedì s. Basilio	24 Sabato s. Francesco di Sales	7 S
8 L	9 Venerdì s. Crispino	25 Domenica Conversione di s. Paolo	8 D
9 M	10 Sabato s. Albano	26 Lunedì ss. Tito e Taziano	9 L
10 M	11 Domenica Battesimo di Gesù	27 Martedì s. Agostino	10 M
11 G	12 Lunedì s. Crisostomo	28 Mercoledì s. Domenico d'Aliphan	11 G
12 V	13 Martedì s. Vito	29 Giovedì s. Costantino	12 G
13 S	14 Mercoledì s. Antonio	30 Venerdì s. Agostino	13 V
14 D	15 Giovedì s. Albano	31 Sabato s. Ciriacus e Giuliana	14 S
15 L	16 Venerdì s. Basilio		15 D
16 M			16 L
17 M			17 M
18 G			18 G
19 V			19 V
20 S			20 S
21 D			21 D
22 L			22 L
23 M			23 M
24 M			24 M
25 G			25 G
26 V			26 V
27 S			27 S
28 D			28 D
29 L			29 L
30 M			30 M
31 M			31 M



Testata **Extrastrong**



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
31x52,5 cm ca



area di stampa:
31x10,5 cm ca



Festività
Internazionali

PA018 Napoli Antica

Illustrato mensile 12 fogli, carta avorio 70 gr, testata rinforzata

f.to calendario: 31x52,5 cm ca

f.to testata: 31x10,5 cm ca 100

Testata **Extrastrong**

L'ALMANACCO ITALIANO

Veduta di Napoli con Capri in lontananza



GENNAIO 2026



Dicembre
2025
1 L
2 M
3 M
4 G
5 V
6 S
7 D
8 L
9 M
10 M
11 G
12 V
13 S
14 D
15 L
16 M
17 M
18 G
19 V
20 S
21 D
22 L
23 M
24 M
25 G
26 V
27 S
28 D
29 L
30 M
31 M

1 **Giovedì**
s. Alberto Magro di Lodi - Capodimonte
2 **Venerdì**
s. Basilio e Gregorio
3 **Sabato**
s. Giovanni
4 **Domenica**
s. Emidio e Carlo
5 **Lunedì**
s. Ambrogio
6 **Martedì**
s. Giovanni di S. S.
7 **Mercoledì**
s. Domènec de Perpetua
8 **Giovedì**
s. Massimo
9 **Venerdì**
s. Giuliano
10 **Sabato**
s. Aldo
11 **Domenica**
s. Bartolomeo di Grotte
12 **Lunedì**
s. Cristina
13 **Martedì**
s. Lorenzo
14 **Mercoledì**
s. Felice
15 **Giovedì**
s. Albano
16 **Venerdì**
s. Albano

Sett. 1

GIOVEDÌ

Sett. 2

GIOVEDÌ

Sett. 3

GIOVEDÌ

Sett. 4

GIOVEDÌ

Sett. 5

GIOVEDÌ

Sett. 1

GIOVEDÌ

Sett. 2

GIOVEDÌ

Sett. 3

GIOVEDÌ

Sett. 4

GIOVEDÌ

Sett. 5

GIOVEDÌ

Sett. 6

GIOVEDÌ

Sett. 7

GIOVEDÌ

Sett. 8

GIOVEDÌ

Sett. 9

GIOVEDÌ

Sett. 10

GIOVEDÌ

Sett. 11

GIOVEDÌ

Sett. 12

GIOVEDÌ

Sett. 13

GIOVEDÌ

Sett. 14

GIOVEDÌ

Sett. 15

GIOVEDÌ

Sett. 16

GIOVEDÌ

Sett. 17

GIOVEDÌ

Sett. 18

GIOVEDÌ

Sett. 19

GIOVEDÌ

Sett. 20

GIOVEDÌ

Sett. 21

GIOVEDÌ

Sett. 22

GIOVEDÌ

Sett. 23

GIOVEDÌ

Sett. 24

GIOVEDÌ

Sett. 25

GIOVEDÌ

Sett. 26

GIOVEDÌ

Sett. 27

GIOVEDÌ

Sett. 28

GIOVEDÌ

Sett. 29

GIOVEDÌ

Sett. 30

GIOVEDÌ

Sett. 31

GIOVEDÌ

Sett. 32

GIOVEDÌ

Sett. 33

GIOVEDÌ

Sett. 34

GIOVEDÌ

Sett. 35

GIOVEDÌ

Sett. 36

GIOVEDÌ

Sett. 37

GIOVEDÌ

Sett. 38

GIOVEDÌ

Sett. 39

GIOVEDÌ

Sett. 40

GIOVEDÌ

Sett. 41

GIOVEDÌ

Sett. 42

GIOVEDÌ

Sett. 43

GIOVEDÌ

Sett. 44

GIOVEDÌ

Sett. 45

GIOVEDÌ

Sett. 46

GIOVEDÌ

Sett. 47

GIOVEDÌ

Sett. 48

GIOVEDÌ

Sett. 49

GIOVEDÌ

Sett. 50

GIOVEDÌ

Sett. 51

GIOVEDÌ

Sett. 52

GIOVEDÌ

Sett. 53

GIOVEDÌ

Sett. 54

GIOVEDÌ

Sett. 55

GIOVEDÌ

Sett. 56

GIOVEDÌ

Sett. 57

GIOVEDÌ

Sett. 58

GIOVEDÌ

Sett. 59

GIOVEDÌ

Sett. 60

GIOVEDÌ

Sett. 61

GIOVEDÌ

Sett. 62

GIOVEDÌ

Sett. 63

GIOVEDÌ

Sett. 64

GIOVEDÌ

Sett. 65

GIOVEDÌ

Sett. 66

GIOVEDÌ

Sett. 67

GIOVEDÌ

Sett. 68

GIOVEDÌ

Sett. 69

GIOVEDÌ

Sett. 70

GIOVEDÌ

Sett. 71

GIOVEDÌ

Sett. 72

GIOVEDÌ

Sett. 73

GIOVEDÌ

Sett. 74

GIOVEDÌ

Sett. 75

GIOVEDÌ

Sett. 76

GIOVEDÌ

Sett. 77

GIOVEDÌ

Sett. 78

GIOVEDÌ

Sett. 79

GIOVEDÌ

Sett. 80

GIOVEDÌ

Sett. 81

GIOVEDÌ

Sett. 82

GIOVEDÌ

Sett. 83

GIOVEDÌ

Sett. 84

GIOVEDÌ

Sett. 85

GIOVEDÌ

Sett. 86

GIOVEDÌ

Sett. 87

GIOVEDÌ

Sett. 88

GIOVEDÌ

Sett. 89

GIOVEDÌ

Sett. 90

GIOVEDÌ

Sett. 91

GIOVEDÌ

Sett. 92

GIOVEDÌ

Sett. 93

GIOVEDÌ

Sett. 94

GIOVEDÌ

Sett. 95

GIOVEDÌ

Sett. 96

GIOVEDÌ

Sett. 97

GIOVEDÌ

Sett. 98

GIOVEDÌ

Sett. 99

GIOVEDÌ

Sett. 100

GIOVEDÌ

Sett. 101

GIOVEDÌ

Sett. 102

GIOVEDÌ

Sett. 103

GIOVEDÌ

Sett. 104

GIOVEDÌ

Sett. 105

GIOVEDÌ

Sett. 106

GIOVEDÌ

Sett. 107

GIOVEDÌ

Sett. 108

GIOVEDÌ

Sett. 109

GIOVEDÌ

Sett. 110

GIOVEDÌ

Sett. 111

GIOVEDÌ

Sett. 112

GIOVEDÌ

Sett. 113

GIOVEDÌ

Sett. 114

GIOVEDÌ

Sett. 115

GIOVEDÌ

Sett. 116

GIOVEDÌ

Sett. 117

GIOVEDÌ

Sett. 118

GIOVEDÌ

Sett. 119

GIOVEDÌ

Sett. 120

GIOVEDÌ

Sett. 121

GIOVEDÌ

Sett. 122

GIOVEDÌ

Sett. 123

GIOVEDÌ

Sett. 124

PA022

Come eravamo

Illustrato mensile 12 fogli, carta avorio 70 gr, testata rinforzata

f.to calendario: 31x52,5 cm ca

f.to testata: 31x10,5 cm ca 100

Testata **Extrastrong**

L'ALMANACCO ITALIANO



GENNAIO 2026

	GENNAIO 2026														
Dicembre 2025	1 Giovedì <i>Alfano Sclafani di Tito - Capodanno</i>	Sett. 1 G(2)D(1)G(2)D	17 Sabato <i>« Differiti effluvi »</i>	Febbraio 2026											
1 L	2 Venerdì <i>« In ricordo e compianto »</i>		18 Domenica <i>« Libertina »</i>	1 D											
2 M	3 Sabato <i>« Giovinetti »</i>	Sett. 2 G(2)D(1)G(2)D	19 Lunedì <i>« Mario »</i>	2 L											
3 M	4 Domenica <i>« Lorenzo e Carlo »</i>		20 Martedì <i>« Antonino e Teodoro »</i>	3 M											
4 G	5 Lunedì <i>« Amalia »</i>	Sett. 3 G(2)D(1)G(2)D	21 Mercoledì <i>« Aurora »</i>	4 M											
5 V	6 Martedì <i>Epileno di A.S.</i>		22 Giovedì <i>« Vincenzo »</i>	5 G											
6 S	7 Mercoledì <i>« Giannicola di Ponzio »</i>		23 Venerdì <i>« Emmerenziana »</i>	6 S											
7 D	8 Giovedì <i>« Massimo »</i>	Sett. 4 G(2)D(1)G(2)D	24 Sabato <i>« Francesco di Saverio »</i>	7 S											
8 L	9 Venerdì <i>« Giuliano »</i>		25 Domenica <i>« Giovannina di A. Paolo »</i>	8 D											
9 M	10 Sabato <i>« Alida »</i>	Sett. 5 G(2)D(1)G(2)D	26 Lunedì <i>« Tito e Tiziana »</i>	9 L											
10 M	11 Domenica <i>« Ferruccio di Gino »</i>		27 Martedì <i>« Angela Maria »</i>	10 M											
11 G	12 Lunedì <i>« Giulia »</i>	Sett. 6 G(2)D(1)G(2)D	28 Mercoledì <i>« Rosanna Agnelli »</i>	11 M											
12 V	13 Martedì <i>« Bruno »</i>		29 Giovedì <i>« Cristina »</i>	12 G											
13 S	14 Mercoledì <i>« Felice »</i>		30 Venerdì <i>« Marianna »</i>	13 V											
14 D	15 Giovedì <i>« Mario »</i>	Sett. 7 G(2)D(1)G(2)D	31 Sabato <i>« Giovanna Elena »</i>	14 S											
15 L	16 Venerdì <i>« Marcello »</i>			15 D											
16 M				16 L											
17 M				17 M											
18 G				18 M											
19 V				19 G											
20 S				20 V											
21 D				21 S											
22 L				22 D											
23 M				23 L											
24 M				24 M											
25 G				25 M											
26 V				26 G											
27 S				27 V											
28 D				28 S											
29 L															
30 M															
31 M															



Testata **Extrastrong**



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
31x52,5 cm ca



area di stampa:
31x10,5 cm ca



Festività
Internazionali

PA023 **NEW**
Mille Miglia

Illustrato mensile 12 fogli, carta avorio 70 gr, testata rinforzata

f.to calendario: 31x52,5 cm ca

f.to testata: 31x10,5 cm ca 100

Testata **Extrastrong**

L'ALMANACCO ITALIANO



Testata **Extrastrong**



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
31x52,5 cm ca



area di stampa:
31x10,5 cm ca



Festività
Internazionali

PA024
San Pio

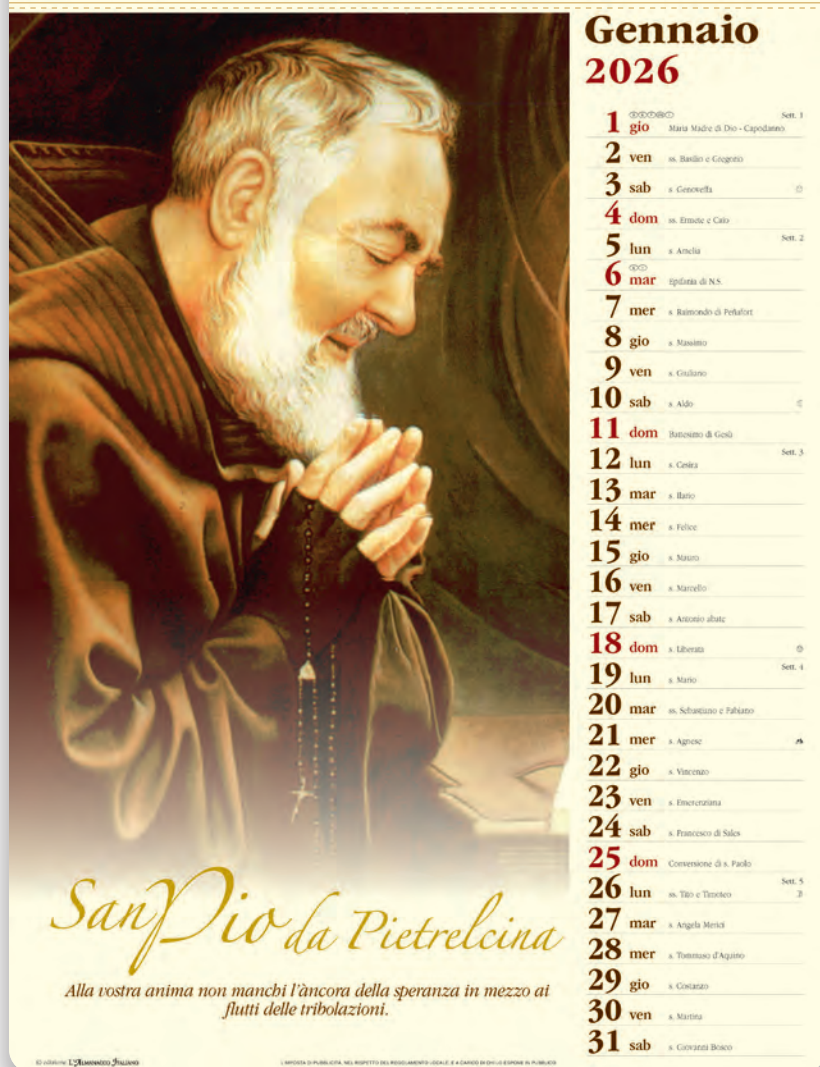
Illustrato mensile 12 fogli, carta avorio 70 gr, testata rinforzata

f.to calendario: 31x52,5 cm ca

f.to testata: 31x10,5 cm ca 100

Testata **Extrastrong**

L'ALMANACCO ITALIANO



Gennaio 2026

1	gio	Maria Madre di Dio - Capodanno	Sett. 1
2	ven	ss. Basilio e Gregorio	
3	sab	ss. Genoveffa	
4	dom	ss. Ermete e Cato	
5	lun	ss. Anicia	Sett. 2
6	mar	Epifania di N.S.	
7	mer	ss. Raimondo di Peñafort	
8	gio	ss. Massimiliano	
9	ven	ss. Giuliano	
10	sab	ss. Aldo	
11	dom	Battesimo di Gesù	
12	lun	ss. Cesia	Sett. 3
13	mar	ss. Ratto	
14	mer	ss. Felice	
15	gio	ss. Mauro	
16	ven	ss. Marcello	
17	sab	ss. Antonio abate	
18	dom	ss. Liberata	
19	lun	ss. Mario	Sett. 4
20	mar	ss. Sebastiano e Pabiano	
21	mer	ss. Agnese	
22	gio	ss. Vincenzo	
23	ven	ss. Emerica	
24	sab	ss. Francesco di Sales	
25	dom	Conversione di S. Paolo	
26	lun	ss. Tito e Teodoro	Sett. 5
27	mar	ss. Angela Merici	
28	mer	ss. Tommaso d'Acquino	
29	gio	ss. Concato	
30	ven	ss. Martina	
31	sab	ss. Corvino Bracco	

San Pio da Pietrelcina

Alla vostra anima non manchi l'ancora della speranza in mezzo ai flutti delle tribolazioni.



Testata **Extrastrong**



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
31x52,5 cm ca



area di stampa:
31x10,5 cm ca



Festività
Internazionali

PA030
Emozioni

NEW

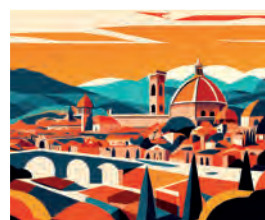
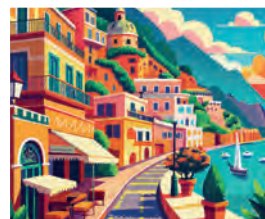
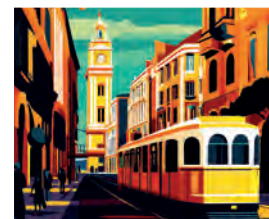
Illustrato mensile 12 fogli, carta usomano 70 gr, testata rinforzata

f.to calendario: 31x52,5 cm ca

f.to testata: 31x10,5 cm ca 100

Testata **Extrastrong**

L'ALMANACCO ITALIANO



di
diessesystem®
Testata
Extrastrong



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
31x52,5 cm ca



area di stampa:
31x10,5 cm ca

04 CALENDARI ILLUSTRATI



PA100 San Pio

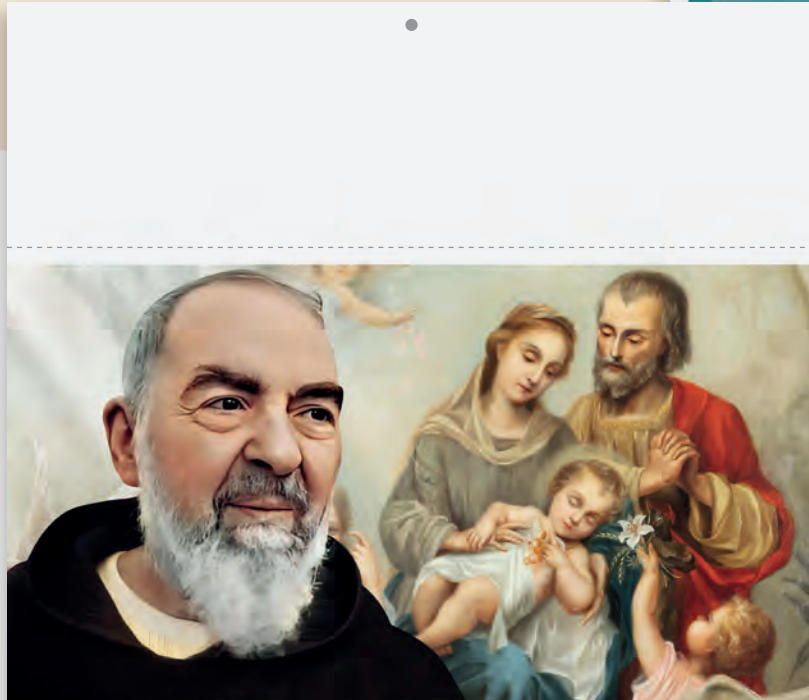
Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca 100

Retro stampato

Testata Termosaldada



DIC 2025

GENNAIO 2026

La carità è la regina delle virtù. Come le perle sono tenute insieme dal filo, così le virtù dalla carità.

1 lun	1 Gio Santo Stefano e Discepoli	17 Sab	17 Sab S. Antonio abate
2 mar	2 Ven S. Basilio e Gregorio	18 Dom	18 Dom S. Liberto
3 mer	3 Sab S. Gervasio	19 Lun	19 Lun S. Matteo
4 gio	4 Dom S. Epifanio e Ciriaco	20 Mar	20 Mar S. Silvestro e Felice
5 ven	5 Lun S. Andrea	21 Mer	21 Mer S. Agostino
6 sab	6 Mar Epifania di N.S.	22 Gio	22 Gio S. Vincenzina
7 dom	7 Mer S. Remigio di Autun	23 Ven	23 Ven S. Enrichetta
8 lun	8 Gio S. Massimo	24 Sab	24 Sab S. Francesco di Sales
9 mar	9 Ven S. Callisto	25 Dom	25 Dom Conversione di S. Paolo
10 mer	10 Sab S. Albi	26 Lun	26 Lun S. Tito e Timoteo
11 gio	11 Dom Epifania di Gesù	27 Mar	27 Mar S. Angelo Merici
12 ven	12 Lun S. Cirillo	28 Mer	28 Mer S. Simeone d'Assisi
13 sab	13 Mar S. Teresa	29 Gio	29 Gio S. Callisto
14 dom	14 Mer S. Felice	30 Ven	30 Ven S. Maria
15 lun	15 Gio S. Mauro	31 Sab	31 Sab S. Giovanni Battista
16 mar	16 Ven S. Maria		

Stampa in bianco e nero, nel rispetto del movimento ecologico, è accettata con le emissioni in pubblico.

GRAFIA

Il più conosciuto come Padre Pio, è nato, nel 1887, fu battezzato il giorno dopo la sua nascita. Ha accettato il sogno di consacrare la vita. È stato ammesso come novizio nell'Ordine dei Cappuccini a Marone, il 10 agosto 1910. È stato tonsurato nel Duomo di Benevento. Inizia così la vita in un convento di frati. A causa di una salute piuttosto fragile, non può arrivare a San Giovanni delle Venerie, dove ha vissuto fino al giorno della morte, il 23 settembre 1968. A cinque anni ha ricevuto la prima comunione. A cinque anni ha ricevuto la prima comunione. A cinque anni ha ricevuto la prima comunione. A cinque anni ha ricevuto la prima comunione.



LA SANTIFICAZIONE

"Ad onore della Santissima Trinità, per esaltazione della fede e incremento della vita cristiana, con l'autorità di Nostro Signore Gesù Cristo, dei Santi Apostoli Pietro e Paolo e Nostro Signore, dopo aver lungamente riflettuto, invocato più volte l'aiuto divino e ascoltato il parere di molti Nostri Fratelli nell'Episcopato, dichiariamo e definiamo Santo il Beato Padre Pio da Pietrelcina e lo scriviamo nell'albo dei Santi e stabiliamo che in tutta la Chiesa egli sia devotamente onorato tra i Santi."

Con queste parole pronunciate dal Santo Padre durante la solenne celebrazione, Padre Pio è stato proclamato Santo. Erano le 10.25 di domenica 16 giugno del 2002. La celebrazione è avvenuta dinanzi ad una folla immensa di pellegrini, oltre 300mila, accorsi in nome dell'amore e della fede in Padre Pio da tutte le parti del mondo. Un vero e proprio fiume umano ha invaso piazza S. Pietro sin dalle prime luci dell'alba nonostante un caldo torrido che ha caratterizzato la giornata.




formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali



PA091 NEW Ecologia

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

☑ f.to calendario: 30x47 cm ca

☑ f.to testata: 30x9 cm ca ☐ 100

Testata Termosaldada



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca

GREEN ECONOMY E SVILUPPO SOSTENIBILE VERSO UN FUTURO MIGLIORE

La green economy è un modello economico che punta a ridurre l'impatto negativo delle attività umane sull'ambiente, promuovendo nel contempo la crescita economica e l'occupazione. Questo approccio a base sull'adozione di processi produttivi più efficienti e sostenibili, sull'impiego di tecnologie pulite e sulla valorizzazione delle risorse rinnovabili. L'obiettivo principale della green economy è quello di minimizzare l'emissione di gas serra, la produzione di rifiuti tossici e l'uso sconsiderato delle risorse naturali.

ESEMPI DI GREEN ECONOMY

Un settore chiave della green economy è rappresentato dalle energie rinnovabili, come l'energia solare, eolica, idroelettrica e geotermica. Queste fonti di energia riducono significativamente l'emissione di CO₂ e la dipendenza dai combustibili fossili, aiutando a mitigare l'effetto serra e l'inquinamento atmosferico. Inoltre, la green economy promuove l'efficienza energetica nei trasporti, nell'edilizia e nell'industria, riducendo così il consumo di energia e le relative emissioni. Un altro esempio di green economy arriva dalla agricoltura biologica che promuove pratiche agricole sostenibili che riducono l'uso di pesticidi chimici, preservano la biodiversità e proteggono il suolo e l'acqua. Queste pratiche si allineano con una visione di sviluppo che rispetta l'ambiente, promuove la salute e il benessere delle persone e sostiene le economie locali.

SVILUPPO SOSTENIBILE: EQUILIBRIO TRA ECONOMIA, AMBIENTE E SOCIETÀ

Lo sviluppo sostenibile si concentra sulla promozione di un sistema economico, sociale e ambientale integrato e interconnesso. Questo modello considera l'ambiente come un bene prezioso da proteggere e preservare per il bene delle generazioni future. Inoltre, riconosce che l'equità sociale e la qualità economica sono elementi chiave per raggiungere un equilibrio sostenibile. Uno degli strumenti principali per perseguire lo sviluppo sostenibile è rappresentato dagli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDG) delle Nazioni Unite, adottati nel 2015. Questi 17 obiettivi mirano a porre fine alla povertà, proteggere il pianeta e assicurare prosperità per tutti entro il 2030. Essi spaziano dalla lotta contro la fame e la povertà alla promozione di istituzioni di qualità, dalla tutela degli oceani e delle foreste alla riduzione delle disuguaglianze sociali.

QUAL È LA DIFFERENZA TRA ECONOMIA VERDE E CIRCOLARE?

Se la green economy è definita come attività economiche interconnesse che promuovono lo sviluppo sostenibile su scala globale, l'eliminazione della povertà, la protezione dell'ambiente, l'eco-efficienza e lo sviluppo a basse emissioni di carbonio, l'economia circolare è una strategia di sviluppo rigenerativo per la crescita economica che si concentra sul ripristino, sull'uso di energie rinnovabili e sull'eliminazione di sostanze chimiche e rifiuti tossici attraverso una progettazione superiore di materiali, prodotti, sistemi e modelli di business. Sono legate dall'obiettivo comune di conciliare gli obiettivi ambientali, economici e sociali.

GREEN ECONOMY E SVILUPPO SOSTENIBILE VERSO UN FUTURO MIGLIORE

ESEMPI DI GREEN ECONOMY

Un settore chiave della green economy è rappresentato dalle energie rinnovabili, come l'energia solare, eolica, idroelettrica e geotermica. Queste fonti di energia riducono significativamente l'emissione di CO₂ e la dipendenza dai combustibili fossili, aiutando a mitigare l'effetto serra e l'inquinamento atmosferico. Inoltre, la green economy promuove l'efficienza energetica nei trasporti, nell'edilizia e nell'industria, riducendo così il consumo di energia e le relative emissioni. Un altro esempio di green economy arriva dalla agricoltura biologica che promuove pratiche agricole sostenibili che riducono l'uso di pesticidi chimici, preservano la biodiversità e proteggono il suolo e l'acqua. Queste pratiche si allineano con una visione di sviluppo che rispetta l'ambiente, promuove la salute e il benessere delle persone e sostiene le economie locali.

SVILUPPO SOSTENIBILE: EQUILIBRIO TRA ECONOMIA, AMBIENTE E SOCIETÀ

Lo sviluppo sostenibile si concentra sulla promozione di un sistema economico, sociale e ambientale integrato e interconnesso. Questo modello considera l'ambiente come un bene prezioso da proteggere e preservare per il bene delle generazioni future. Inoltre, riconosce che l'equità sociale e la qualità economica sono elementi chiave per raggiungere un equilibrio sostenibile. Uno degli strumenti principali per perseguire lo sviluppo sostenibile è rappresentato dagli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDG) delle Nazioni Unite, adottati nel 2015. Questi 17 obiettivi mirano a porre fine alla povertà, proteggere il pianeta e assicurare prosperità per tutti entro il 2030. Essi spaziano dalla lotta contro la fame e la povertà alla promozione di istituzioni di qualità, dalla tutela degli oceani e delle foreste alla riduzione delle disuguaglianze sociali.

QUAL È LA DIFFERENZA TRA ECONOMIA VERDE E CIRCOLARE?

Se la green economy è definita come attività economiche interconnesse che promuovono lo sviluppo sostenibile su scala globale, l'eliminazione della povertà, la protezione dell'ambiente, l'eco-efficienza e lo sviluppo a basse emissioni di carbonio, l'economia circolare è una strategia di sviluppo rigenerativo per la crescita economica che si concentra sul ripristino, sull'uso di energie rinnovabili e sull'eliminazione di sostanze chimiche e rifiuti tossici attraverso una progettazione superiore di materiali, prodotti, sistemi e modelli di business. Sono legate dall'obiettivo comune di conciliare gli obiettivi ambientali, economici e sociali.

COME MIGLIORARE LA GESTIONE SOSTENIBILE DELL'ACQUA

GLI INTERVENTI URBANI

GLI INTERVENTI DOMESTICI

IL CONSUMO DELL'ACQUA IN ITALIA (IN NUMERI)

Il consumo di acqua in Italia è in crescita, con un aumento del 10% rispetto al 2015. Questo è dovuto a una serie di fattori, tra cui l'aumento della popolazione, l'aumento della temperatura media e l'aumento della siccità. Per ridurre il consumo di acqua, è necessario adottare misure di risparmio idrico, come l'uso di rubinetti a flusso controllato, l'installazione di docili a basso consumo e l'uso di acqua piovana per l'irrigazione.

QUALCHE CONSIGLIO PER TUTELARE L'AMBIENTE

RICORDARE GLI SMERCHI ALIMENTARI

PARLARE IL BEN

RICORDARE GLI SMERCHI ALIMENTARI

PARLARE IL BEN

SCIoglimento DEI GHIACCIAI LE TERRIBILI CONSEGUENZE

LE CONSEGUENZE

COSA POSSIAMO FARE PER FERMARLO

LA SITUAZIONE ATTUALE (IN NUMERI)

Lo scioglimento dei ghiacciai è un fenomeno in rapida crescita, con un aumento del 10% rispetto al 2015. Questo è dovuto a una serie di fattori, tra cui l'aumento della temperatura media e l'aumento della siccità. Per ridurre lo scioglimento dei ghiacciai, è necessario adottare misure di risparmio idrico, come l'uso di rubinetti a flusso controllato, l'installazione di docili a basso consumo e l'uso di acqua piovana per l'irrigazione.

BIODIVERSITÀ: INVESTIMENTO PER IL FUTURO

BIODIVERSITÀ 2030

UNA COSA SOSTITUISCE CON BIODIVERSITÀ

COME PROTEGGERE LA BIODIVERSITÀ

COSA FARE PER RISPETTARE IL MARE E VIVERLO IN MODO ECOSOSTENIBILE

LE AREE MARINE PROTETTE

L'IMPORTANZA DEGLI ECOSISTEMI MARINI

INQUINAMENTO DA PLASTICA IN NUMERI

ENERGIA VERDE DEFINIZIONE E SIGNIFICATO

GENERATA DA FONTI NATURALI

ENERGIA VERDE IN ITALIA

ENERGIA VERDE: QUALCUNO SITO

BLUE CONOMY COS'È E PERCHÉ POTREBBE RIVOLUZIONARE IL NOSTRO FUTURO

QUALI SONO I VANTAGGI

I VANTAGGI DELLA BLUE ECONOMY

LA BLUE ECONOMY IN ITALIA

L'IMPORTANZA DELLA RACCOLTA DIFFERENZIATA

RACCOLTA DEL VETRO

RACCOLTA DELLA PLASTICA

RACCOLTA DI ALLUMINIO E METALLI

RACCOLTA DELLA CARTA

RACCOLTA DEI RIFIUTI

RACCOLTA DEI RIFIUTI

DEFORESTAZIONE: CONSEGUENZE PER LA SALUTE, CAUSE E SOLUZIONI

QUALI SONO LE CAUSE

COME RIDURRE LA DEFORESTAZIONE

IL PROBLEMA DELLA DEFORESTAZIONE IN NUMERI

MOBILITÀ SOSTENIBILE PERCHÉ È IMPORTANTE PER IL FUTURO

QUALI SONO GLI OBIETTIVI

LA MOBILITÀ SOSTENIBILE NELL'AGENDA 2030

ALCUNE FORME DI MOBILITÀ SOSTENIBILE

10 PICCOLE COSE CHE POSSIAMO FARE OGNI GIORNO PER SALVARE IL PIANETA

RICORDARE GLI SMERCHI ALIMENTARI

PARLARE IL BEN

RICORDARE GLI SMERCHI ALIMENTARI

PARLARE IL BEN

PA103
Fiori

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

☐ f.to calendario: 30x47 cm ca

☐ f.to testata: 30x9 cm ca ☐ 100

Retro stampato

Testata Termosaldada



Come prendersene cura?

Per ottenere rose sane e rigogliose, è importante prendersi cura della pianta in modo corretto. Innanzitutto, le rose hanno bisogno di molta luce solare ma è importante proteggerle dai raggi diretti del sole nelle ore più calde della giornata. Devono essere annaffiate regolarmente, evitando di bagnare le foglie e i fiori, che potrebbero marcire. Le rose hanno bisogno di una concimazione regolare, per favorire la crescita e la fioritura della pianta e devono essere potate regolarmente, per eliminare i rami secchi e favorire la crescita di nuovi germogli. Come per molte piante e fiori, anche le rose possono essere colpite da malattie e parassiti, come afidi e ragnetti rossi. È importante controllare la pianta regolarmente e intervenire tempestivamente in caso di problemi.

In vaso per il balcone



La rosa stabilizzata

Per chi ama le rose ma non ha tempo per prendersene cura, le rose stabilizzate sono la soluzione ideale. La stabilizzazione è un procedimento chimico che consiste nel sostituire i liquidi naturali del fiore con liquidi artificiali, che hanno un notevole potere conservante. Quindi la rosa viene disidratata e reidratata con una miscela di glicerina, acqua e coloranti alimentari. Ciò avviene quando la rosa è separata dalla pianta ma non è avvizzita, ha ancora il suo florido aspetto originale.

formato:
30x47 cm caarea di stampa:
30x9 cm caFestività
Internazionali

PA108

Cani e gatti

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

- f.to calendario: 30x47 cm ca
- f.to testata: 30x9 cm ca  100

Retro stampato

Testata Termosaldata



PA105 Favole

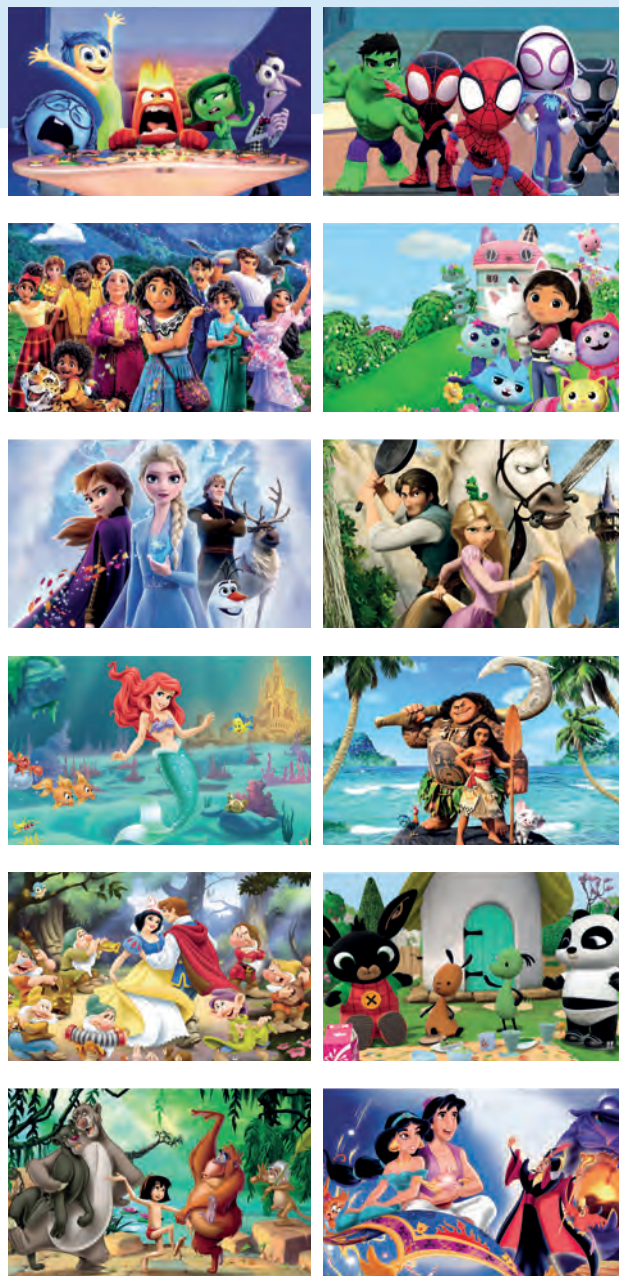
Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

☑ f.to calendario: 30x47 cm ca

☑ f.to testata: 30x9 cm ca ☐ 100

Testata **Termosaldata**

Retro stampato con
disegni da colorare



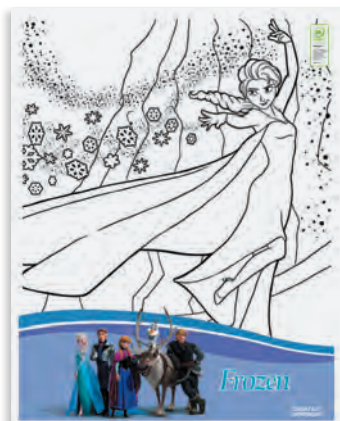
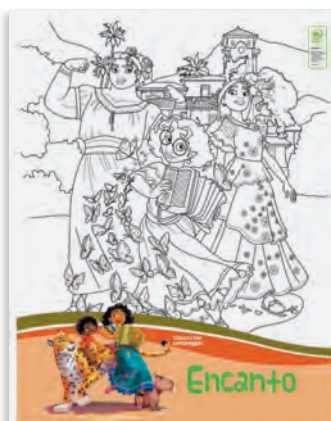
formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali



PA114 Cabala

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

☑ f.to calendario: 30x47 cm ca

☑ f.to testata: 30x9 cm ca ☑ 100

Ritaglia cartelle e tabellone
stampati sui retro

Testata Termosaldada



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali



PA117

Mete da sogno

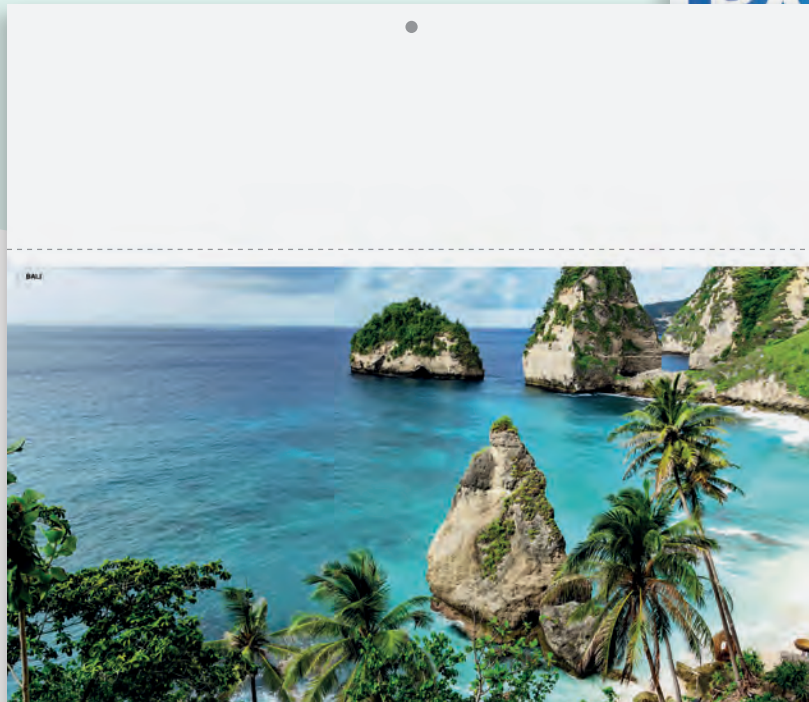
Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

☑ f.to calendario: 30x47 cm ca

☑ f.to testata: 30x9 cm ca ☐ 100

Retro **stampato**

Testata **Termosaldada**



GENNAIO 2026

1	Giovedì	Maria Madre di Dio / Cipriano	17	Sabato	San Antonio
2	Venerdì	San Basilio / Gregorio	18	Domenica	San Antonio
3	Sabato	San Giovanni	19	Lunedì	San Antonio
4	Domenica	San Ernesto / Carlo	20	Martedì	San Sebastiano / Felice
5	Lunedì	San Andrea	21	Mercoledì	San Agostino
6	Martedì	Epifania di N.S.	22	Giovedì	San Vincenzo
7	Mercoledì	San Romolo / Felice	23	Venerdì	San Emidio
8	Giovedì	San Massimo	24	Sabato	San Francesco di Sales
9	Venerdì	San Giuliano	25	Domenica	Conversione di S. Paolo
10	Sabato	San Aldo	26	Lunedì	San Tito / Timoteo
11	Domenica	Epifania di Gesù	27	Martedì	San Angelo Martir
12	Lunedì	San Gennaro	28	Mercoledì	San Tommaso d'Aquino
13	Martedì	San Matteo	29	Giovedì	San Costantino
14	Mercoledì	San Matteo	30	Venerdì	San Matteo
15	Giovedì	San Matteo	31	Sabato	San Giovanni Battista
16	Venerdì	San Matteo			



BALI

LA DEGLI DEI

Bali è un arcipelago della Sonda, separata da di Bali (largo nippo tramite Posizionata a quatore, Bali 564km, si Est a Ovest e 8°). Dal punto sulla costa Bali presenta

aree montagnose, mentre nella parte meridionale è caratterizzata da una piana alluvionale ricca di corsi d'acqua. Diversi i vulcani attivi, tra i più importanti ricordiamo il vulcano più alto dell'isola, il Monte Agung (3142m s.l.m.) situato sulla costa orientale. Il Monte Batur (1777 m s.l.m.) situato nell'area centrale dell'isola, la cui caldera è occupata parzialmente dall'omonimo lago (Lago Batur). Verso entrambi i

vulcani si organizzano "escursioni, passeggiate, trekking spettacolari tra la lussureggiante natura balinese" che renderanno il vostro soggiorno indimenticabile. A Bali le temperature sono generalmente alte, variano tra i 20° e i 33/35°C. Fanno eccezione le zone che si trovano ad altezze più elevate, dove l'escursione termica tra notte e di più essere importante.

DENPASAR

Denpasar è la capitale dell'isola di Bali, in Indonesia, situata sulla costa meridionale dell'isola. Rappresenta il centro amministrativo, economico e culturale di Bali. Anche se spesso è considerata solo un punto di transito per località turistiche più conosciute come Kuta e Ubud, Denpasar offre un interessante mix di tradizione balinese, modernità e storia coloniale. Con una popolazione di circa 900.000 abitanti, la città è animata e vibrante. Le lingue principali parlate sono l'indonesiano e il balinese, mentre la religione predominante è l'induismo, che permea la vita quotidiana con i suoi rituali e le sue cerimonie. La valuta utilizzata è la Rupia indonesiana (IDR). Denpasar ha una storia antica e significativa. In passato, la città era il cuore del regno di Badung fino alla conquista olandese nel 1906, che portò alla famosa battaglia di Puputan. Questo evento è ricordato per il sacrificio di massa della famiglia reale balinese e della popolazione locale, che scelsero la morte piuttosto che sottomettersi al dominio coloniale. Dal punto di vista economico, Denpasar è il fulcro dell'attività commerciale di Bali.

LA E L'ARTE

Le arti sono molto sviluppate, la pittura balinese vanta in particolare nell'area di Ubud. La lavorazione del sapo della pietra e del legno sono arti mantenute dai antichi regni balinesi. Nella tradizione culturale balinese la musica, caratterizzata dal Gamelan, ha percussioni essenzialmente metalliche. E le arti (ad esempio il Legong) tutt'ora organizzati in compagnie o allestite per i turisti.



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali



PA116
Città d'Italia

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

 f.to calendario: 30x47 cm ca

 f.to testata: 30x9 cm ca  100

Retro stampato

Testata Termosaldato



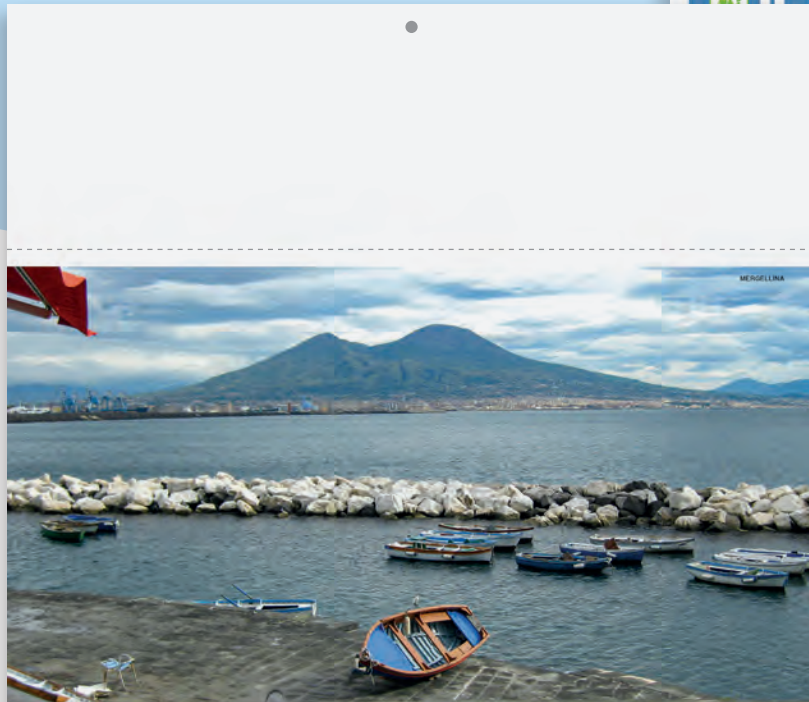
PA118 Napoli è

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

- ☑ f.to calendario: 30x47 cm ca
☑ f.to testata: 30x9 cm ca ☑ 100

Retro **stampato**

Testata **Termosaldata**



GENNAIO 2026

1 Giovedì S. Maria di Dio - Cipodarno	17 Sabato S. Antonio Abate	17-348
2 Venerdì S. Bartolomeo e Gregorio	18 Domenica S. Lorenzo	18-347
3 Sabato S. Giovanni	19 Lunedì S. Maria	19-346
4 Domenica S. Ermete e Ciriaco	20 Martedì S. Sebastiano e Fabiano	20-345
5 Lunedì S. Anna	21 Mercoledì S. Agnese	21-344
6 Martedì Epifania di N.S.	22 Giovedì S. Vincenzo	22-343
7 Mercoledì S. Remondino e Marcellino	23 Venerdì S. Eusebio	23-342
8 Giovedì S. Massimo	24 Sabato S. Francesco di Sales	24-341
9 Venerdì S. Giuliano	25 Domenica Conversione di S. Paolo	25-340
10 Sabato S. Alessio	26 Lunedì S. Tito e Timoteo	26-339
11 Domenica Battesimo di Gesù	27 Martedì S. Angela Merici	27-338
12 Lunedì S. Cesare	28 Mercoledì S. Tommaso d'Aquino	28-337
13 Martedì S. Vito	29 Giovedì S. Costantino	29-336
14 Mercoledì S. Felice	30 Venerdì S. Martino	30-335
15 Giovedì S. Michele	31 Sabato S. Giovanni Battista	31-334
16 Venerdì S. Michele		10-349

CALENDARIO 2025
L 1 8 15 22 29
M 2 9 16 23 30
M 3 10 17 24 31
G 4 11 18 25
V 5 12 19 26
S 6 13 20 27
D 7 14 21 28

AGOSTO 2025
L 1 8 15 22
M 2 9 16 23
M 3 10 17 24
G 4 11 18 25
V 5 12 19 26
S 6 13 20 27
D 7 14 21 28

FEBBRAIO 2026
L 2 9 16 23
M 3 10 17 24
M 4 11 18 25
G 5 12 19 26
V 6 13 20 27
S 7 14 21 28
D 1 8 15 22

IL SOLE Sorge Tramonta
giorno 8 ore 7.32 ore 16.48
giorno 10 ore 7.32 ore 16.58
giorno 20 ore 7.32 ore 17.50
Riposo 12 ore 12.00 ore 12.00
Riposo 12 ore 12.00 ore 12.00

LA LUNA
C.O.P. giorno 11 ore 11.02
C.O.C. giorno 13 ore 16.48
M.L. giorno 16 ore 16.52
P.P. giorno 20 ore 5.47

CALENDARIO DI GENNAIO 2026
DIPINTO DA PIERLUIGI BIANCHI
EDIZIONE IN PASTELLO

IL RESPIRO DEL MARE

NAPOLI È

Con legati da un amore eterno, un legame che pulsa cultura e nell'anima della città. Il Golfo di Napoli, con le sue colline, abbraccia la città come un compagno fedele, un amico che incanta e ispira. Le onde raccontano storie di viaggiatori e di marinai, mentre la brezza marina unisce il cibo e alla musica delle strade. Da Mergellina, il porto regala una vista di luce e colori. Il mare non è solo un rifugio, speranza e simbolo di libertà. A Napoli, il mare è tanto: si vive, si respira, si sogna, portando con sé la voglia di ritorno.

MERCELLINA: IL MARINO DI

go in cui Napoli si specchia nel suo mare, rivelando tutta la sua bellezza e poetica. Situata ai piedi della collina di Posillipo, la città con il suo lungomare punteggiato da pescherecci, è un luogo unico. Qui, il profumo del mare si mescola a quello delle pizze appena sfornate, mentre le onde si infrangono sulle calette nascoste, come la Baia di Trentaremi, invitando a scoprire angoli più intimi del mare napoletano. Posillipo rappresenta la fusione perfetta tra natura, arte e storia, regalando scorci indimenticabili e una pace che solo il mare sa donare. La sua posizione privilegiata rende ogni visita un'esperienza unica, dove il mare sembra incontrare il cielo. Un vero angolo di paradiso.

POSILLIPO: LA TERRAZZA SUL MARE



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali



PA119

Città del mondo

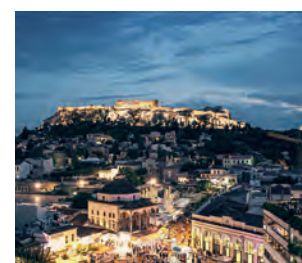
NEW

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca 100

Testata Termosaldata



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
PEFC/18-31-1309
www.pefc.it



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



NEW YORK

La città che non dorme mai

New York è una città unica: dalle infinite possibilità di svago, alla vita notturna e alla cultura, ogni attività è possibile. La città è divisa in cinque distretti, ognuno con caratteristiche uniche. New York non è solo una città, è un'esperienza. È un mix di culture, di stili di vita, di opportunità. È una città che non dorme mai.

La città è divisa in cinque distretti, ognuno con caratteristiche uniche. New York non è solo una città, è un'esperienza. È un mix di culture, di stili di vita, di opportunità. È una città che non dorme mai.



Attività notturne nella Grande Mela

01. Una crociera sul fiume

Questa esperienza è più che una crociera: è un'occasione per ammirare la città da una prospettiva unica. Le crociere sul fiume Hudson offrono una vista panoramica della città e delle sue icone.

02. Time Square di notte

Time Square è il cuore pulsante di New York. Di notte, la piazza si trasforma in un luogo magico, illuminato dai colori vivaci dei neon e delle pubblicità.

03. Le terrazze panoramiche

Una delle cose più belle di New York è la vista panoramica della città. Molte delle migliori terrazze panoramiche si trovano nel centro della città, offrendo una vista a 360° della Grande Mela.

04. Musical e Off Broadway

New York è la capitale del musical. Qui si trovano le migliori produzioni teatrali, sia sul Broadway che Off Broadway. È un'esperienza unica per gli amanti del teatro.

05. Time Square di notte

Time Square è il cuore pulsante di New York. Di notte, la piazza si trasforma in un luogo magico, illuminato dai colori vivaci dei neon e delle pubblicità.

06. Conceri estivi a Central Park

Se decidete di visitare New York nel periodo estivo, non potete perdere i concerti estivi a Central Park. Sono eventi unici, con artisti di fama internazionale.

07. Un giro tra i Jazz Club

New York è la capitale del jazz. Qui si trovano i migliori jazz club, dove si possono ascoltare le migliori performance di questo genere musicale.



NEW YORK

La città che non dorme mai

New York è una città unica: dalle infinite possibilità di svago, alla vita notturna e alla cultura, ogni attività è possibile. La città è divisa in cinque distretti, ognuno con caratteristiche uniche. New York non è solo una città, è un'esperienza. È un mix di culture, di stili di vita, di opportunità. È una città che non dorme mai.



PARIGI

La città della luce

Parigi è una città unica: dalle infinite possibilità di svago, alla vita notturna e alla cultura, ogni attività è possibile. La città è divisa in cinque distretti, ognuno con caratteristiche uniche. Parigi non è solo una città, è un'esperienza. È un mix di culture, di stili di vita, di opportunità. È una città che non dorme mai.



DUBAI

La città del futuro

Dubai è una città unica: dalle infinite possibilità di svago, alla vita notturna e alla cultura, ogni attività è possibile. La città è divisa in cinque distretti, ognuno con caratteristiche uniche. Dubai non è solo una città, è un'esperienza. È un mix di culture, di stili di vita, di opportunità. È una città che non dorme mai.



TOKYO

La città delle anime

Tokyo è una città unica: dalle infinite possibilità di svago, alla vita notturna e alla cultura, ogni attività è possibile. La città è divisa in cinque distretti, ognuno con caratteristiche uniche. Tokyo non è solo una città, è un'esperienza. È un mix di culture, di stili di vita, di opportunità. È una città che non dorme mai.



SINGAPORE

La città giardino

Singapore è una città unica: dalle infinite possibilità di svago, alla vita notturna e alla cultura, ogni attività è possibile. La città è divisa in cinque distretti, ognuno con caratteristiche uniche. Singapore non è solo una città, è un'esperienza. È un mix di culture, di stili di vita, di opportunità. È una città che non dorme mai.



LAS VEGAS

La città del divertimento

Las Vegas è una città unica: dalle infinite possibilità di svago, alla vita notturna e alla cultura, ogni attività è possibile. La città è divisa in cinque distretti, ognuno con caratteristiche uniche. Las Vegas non è solo una città, è un'esperienza. È un mix di culture, di stili di vita, di opportunità. È una città che non dorme mai.



RIO DE JANEIRO

La città di Dio

Rio de Janeiro è una città unica: dalle infinite possibilità di svago, alla vita notturna e alla cultura, ogni attività è possibile. La città è divisa in cinque distretti, ognuno con caratteristiche uniche. Rio de Janeiro non è solo una città, è un'esperienza. È un mix di culture, di stili di vita, di opportunità. È una città che non dorme mai.



ATENE

La città della democrazia

Atene è una città unica: dalle infinite possibilità di svago, alla vita notturna e alla cultura, ogni attività è possibile. La città è divisa in cinque distretti, ognuno con caratteristiche uniche. Atene non è solo una città, è un'esperienza. È un mix di culture, di stili di vita, di opportunità. È una città che non dorme mai.



BANGKOK

La città delle anime

Bangkok è una città unica: dalle infinite possibilità di svago, alla vita notturna e alla cultura, ogni attività è possibile. La città è divisa in cinque distretti, ognuno con caratteristiche uniche. Bangkok non è solo una città, è un'esperienza. È un mix di culture, di stili di vita, di opportunità. È una città che non dorme mai.



SIDNEY

La città del mare

Sidney è una città unica: dalle infinite possibilità di svago, alla vita notturna e alla cultura, ogni attività è possibile. La città è divisa in cinque distretti, ognuno con caratteristiche uniche. Sidney non è solo una città, è un'esperienza. È un mix di culture, di stili di vita, di opportunità. È una città che non dorme mai.



LONDRA

La città dei re

London è una città unica: dalle infinite possibilità di svago, alla vita notturna e alla cultura, ogni attività è possibile. La città è divisa in cinque distretti, ognuno con caratteristiche uniche. London non è solo una città, è un'esperienza. È un mix di culture, di stili di vita, di opportunità. È una città che non dorme mai.



MADRID

La città del sole

Madrid è una città unica: dalle infinite possibilità di svago, alla vita notturna e alla cultura, ogni attività è possibile. La città è divisa in cinque distretti, ognuno con caratteristiche uniche. Madrid non è solo una città, è un'esperienza. È un mix di culture, di stili di vita, di opportunità. È una città che non dorme mai.



PA132 Gastronomia

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

- ☑ f.to calendario: 30x47 cm ca
- ☑ f.to testata: 30x9 cm ca ☐ 100

Retro stampato

Testata Termosaldata

GENOVESE DI MARE

1 sardano
1 arpo grande
2 corbi pinoli

800 g di cozze
4 spicchi d'aglio
Olio EVO qb

aprire, pulite le carpe e le sedano e sminuzzateli con una grattugia...
...la parte interna della testa. Tagliate a tocchetti il polpo più grande...
...Vermore abbondante olio evo in un tegame di terracotta, aggiungete...
...ente e i tocchetti di polpo e in ultimo i due polpi piccoli interi. Coprite...
...coprite almeno 2 ore a fiamma dolce. Il polpo e le capiole nasceranno...
...spinta lasciando riposare il polpo nel sugo caldo per almeno 2 ore...
...picchi di aglio in una padella dai bordi alti e versate le cozze pulite...
...e sotto aperta spiccate la cozza e filtrate il loro sugo con un passino...
...fate le capiole e il sugo che avrà rilasciato il polpo. Filtrate in un colino...
...arfi. Cuocete gli ziti direttamente nel sugo di cozze al quale dovete...
...attenzione a non aggiungere sale). Scolare la pasta e aggiungete il...
...e di capiole, le cozze e mescolate il tutto. Impastate aggiungendo un...
...allungando mentolo di crema di capiole e polpo

TOTANI E PATATE

Tempo totale: 30 minuti
Persone: 4 persone
Difficoltà: 3 stelle
Costo: medio

Ingredienti:
1 kg di totani
4 patate
1/2 bicchiere di vino bianco

salsa EVO qb
peperoncino qb
prezzemolo qb

Preparazione:
Per prima cosa pulite i totani e tagliateli ad anelli, i tentacoli, invece, tagliateli non troppo minuti...
...fettate in padella dell'olio di oliva, con 1 cucchiaio d'aglio schiacciato. In camicia, con la pellicina, poi...
...aggiungete gli anelli ben spicciati, lasciateli rosolare un attimo, poi aggiungete il vino e lasciate...
...cuocere con un po' di peperoncino a sale per circa 25-30 minuti, fino a che non saranno abbastanza...
...tenderi. Cuocete con copricchio, e quando il vino si sarà asciugato aggiungete un po' di acqua calda...
...nel frattempo pelate le patate, tagliatele a tocchetti e tenetele in acqua fredda. Quando i totani...
...saranno morbidi unite le patate in padella e cuocete per circa 15-20 minuti, fino a che anche queste...
...ultime non risultano morbide. Cuocete sempre con copricchio, a sarti i primi 5 minuti di cottura, e...
...a fuoco dolce. Servite i totani in umido con patate, scottati, su un cuscino di brodo, dove fare...
...impastate con dei crostini. Cospargete di prezzemolo tritato a fine cottura.

LUCIANA

300 g di pomodorini ciliegia
50 g di olive di Gaeta
4 spicchi d'aglio

prezzemolo qb
olio EVO qb
sale qb

Per prima cosa in una casseruola scaldate un giro d'olio con gli...
...e i pomodorini interi e la passata. Unite anche le olive e i caperani...
...arfi. Coprite con il coperchio e lasciate sobbollire per circa 40 minuti...
...tali che il liquido si infiltra facilmente con i rebbi di una forchetta...
...tenetelo da parte. Continuate a cuocere il sugo a fiamma media per...
...battere il polpo immuovendo il polpo e gli occhi. Rimettete il polpo nel...
...in un piatto da portata. Guarnite con prezzemolo tritato a servizio il...
...to con fette di pane.

La ricetta del mese

Campania

Zuppa di cozze

Ingredienti:
Cozze 1,5 kg; Polpo 1 kg; Scampi 150 g; Lumachine 500 g; Passata di pomodoro 200 g; Concentrato di pomodoro qb; Aglio 2 spicchi; Sale qb; Olio EVO 90 g; Peperoncino qb; Prezzemolo 10 g; Freselle 12.

Preparazione:
Pulite il polpo, calatelo per 3 volte in acqua bollente, poi fatelo cuocere a fiamma viva per circa 50 minuti. Sollevate il polpo, separate i tentacoli dalla testa con una lama e incodetevi delle tacche dal lato liscio, lasciandoli però lunghi. Fate insaporire folio con 1 spicchio d'aglio e un po' di prezzemolo, quindi eliminate gli odori e aggiungete passata, concentrato e folic rosso piccante. Fate cuocere per circa 20 minuti a fiamma viva, aggiungendo un paio di mestoli di brodo di polpo e aggiustate di sale. Fate scaldare una casseruola con olio e aglio, aggiungete le cozze, chiudete con copricchio e fate cuocere finché non si saranno aperte. Aggiungete al sugo le lumache, gli scampi, i tentacoli di polpo e 2-3 mestoli di brodo di polpo caldo, lasciate cuocere per qualche minuto e poi aggiungete le cozze. Assemblate il piatto: disponete le freselle sul piatto, coprite con la zuppa di cozze aggiungete il sugo in ultimo e un altro giro di olio piccante. La zuppa di cozze napoletana è pronta, servitela subito.

1 Gio
2 Ven
3 Sab
4 Dom
5 Lun
6 Mar
7 Mer
8 Gio
9 Ven
10 Sab
11 Dom
12 Lun
13 Mar
14 Mer
15 Gio
16 Ven
17 Sab
18 Dom
19 Lun
20 Mar
21 Mer
22 Gio
23 Ven
24 Sab
25 Dom
26 Lun
27 Mar
28 Mer
29 Gio
30 Ven
31 Sab



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

PA136 Pizza

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca 100

Retro stampato

Testata Termosaldata



GENNAIO 2026

1 Giovedì	01	17 Sabato	17.343
Maria Madre di Dio / Capodanno	1.984	18 Domenica	18.357
2 Venerdì	2.003	19 Lunedì	19.343
St. Basilio e Gregorio	2.042	20 Martedì	20.343
3 Sabato	2.042	San Sebastiano e Fabiano	20.343
St. Gervasio	2.042	21 Mercoledì	21.343
4 Domenica	4.361	22 Giovedì	22.343
St. Ermete e Cato	4.361	St. Valentino	22.343
5 Lunedì	5.369	23 Venerdì	23.343
St. Annetta	5.369	24 Sabato	24.343
6 Martedì	6.369	St. Francesco di Sales	24.343
Epifania di N.S.	6.369	25 Domenica	25.343
7 Mercoledì	7.369	Conversione di S. Paolo	25.343
St. Remondo di Tarantura	7.369	26 Lunedì	26.343
8 Giovedì	8.369	St. Tito e Timoteo	26.343
St. Marcellino	8.369	27 Martedì	27.343
9 Venerdì	9.369	St. Angela Merici	27.343
St. Giuliano	9.369	28 Mercoledì	28.343
10 Sabato	10.369	29 Giovedì	29.343
St. Aldo	10.369	30 Venerdì	30.343
11 Domenica	11.369	31 Sabato	31.343
Battesimo di Gesù	11.369	St. Giovanni Battista	31.343
12 Lunedì	12.369		
St. Genaro	12.369		
13 Martedì	13.369		
St. Felice	13.369		
14 Mercoledì	14.369		
St. Felice	14.369		
15 Giovedì	15.369		
St. Felice	15.369		
16 Venerdì	16.369		
St. Felice	16.369		

Pizza Patrimonio dell'Unesco



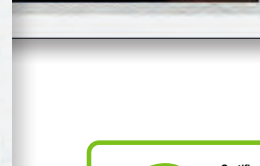
Unifica?

Da questa parte, l'antica arte della pizza è diventata un riconoscimento unico per la tradizione italiana, ma cosa significa, a conti fatti? Cosa significa? Con quale motivazione l'Unione Eu-



are di produzione della vera pizza napoletana che caratterizzano e rendono unico questo

ro
abile
pomodori freschi
oliva



ropea ha varato il disciplinare che tutela la pizza napoletana? Vediamolo insieme. Il primo riconoscimento, che di fatto ha anticipato la dichiarazione dell'arte del pizzaiolo napoletano Patrimonio Unesco (arrivata nel 2017), è datato 5 febbraio 2010: ormai 9 anni fa, la Commissione dell'Unione Europea, ha varato un regolamento che disciplina la produzione della pizza napoletana nel mondo, riconoscendola ufficialmente STG, marchio di origine che sta per Specialità Tradizionale Garantita, usato per tutelare determinati prodotti tipici la cui preparazione richiede precisi metodi di produzione. Questo disciplinare rappresenta un primo vero approccio scientifico alla tradizione napoletana che ha reso famosa la pizza in tutto il mondo, stabilendo regole e vincoli da considerare e seguire durante la preparazione della pizza, con l'obiettivo di garantire il rispetto assoluto della tradizione culinaria napoletana.

Perché proprio quella napoletana?

Stando alle fonti storiche, senza dubbio si può dire che le prime pizzerie sono nate a Napoli e che la pizza fosse un prodotto esclusivo di Napoli: qui, nel cuore dell'Italia, la pizza aveva una funzione sociale e un merito ben preciso, come disse anche lo scrittore Alessandro Dumas durante la sua visita nella capitale campana nel 1835. La pizza era - già allora - molto più di un semplice piatto, anzi una vera e propria arte da un punto di vista sia gastronomico che sociale: "l'arte dello stare insieme", così come la definivano, era tra le altre cose una soluzione economica al problema della fame. La pizza, come pochi altri piatti, "sfamava" velocemente, in modo sano, completo e senza troppi fronzoli, perché bastavano pochi ingredienti per farla: farina, acqua, lievito (conosci i giusti tempi di lievitazione della pizza?) e sale erano una risposta fortissima alla povertà di tantissime famiglie. Chi aveva fame la mangiava, chi non aveva lavoro si reinventava pizzaiolo. La pizza, per antonomasia, non può che essere quella fatta a Napoli.



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali



PA138

Pane e pasta

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosalddata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca 100

Retro stampato

Testata Termosalddata



GENNAIO 2026

1 Giovedì Maria Madre di Dio / Cipriano	17 Sabato s. Antonio abate
2 Venerdì s. Basilio e Gregorio	18 Domenica s. Sebastiano
3 Sabato s. Genesio	19 Lunedì s. Lazzaro
4 Domenica s. Ermete e Carlo	20 Martedì s. Silvestro e Fabiano
5 Lunedì s. Andrea	21 Mercoledì s. Agnese
6 Martedì Epifania di N.S.	22 Giovedì s. Vincenz
7 Mercoledì s. Remondino e Parolun	23 Venerdì s. Emmerenzia
8 Giovedì s. Massimo	24 Sabato s. Francesco di Sales
9 Venerdì s. Giuliano	25 Domenica Conversione di s. Paolo
10 Sabato s. Aldo	26 Lunedì ss. Tito e Tiziano
11 Domenica Battesimo di Gesù	27 Martedì s. Angela Merici
12 Lunedì s. Cesario	28 Mercoledì s. Tommaso d'Aquino
13 Martedì s. Felice	29 Giovedì s. Costantino
14 Mercoledì s. Martino	30 Venerdì s. Massimo
15 Giovedì s. Mirano	31 Sabato s. Giovanni Battista
16 Venerdì s. Marcello	

CALENDARIO
2025-2026

DICEMBRE 2025

FEBBRAIO 2026

IL SOLE **IL SOLE**

LA LUNA **LA LUNA**

Le proprietà e i benefici del pane

Il pane è un alimento sano, ma è importante imparare a riconoscerlo il buon pane, quello artigianale, di qualità, particolarmente ricco di proprietà nutrizionali e di gusto. Il pane è una fonte di carboidrati complessi, viene assorbito lentamente, senza produrre scorie metaboliche, offrendo un senso di sazietà prolungato e assicurando alle cellule un rifornimento di energia duratura nel tempo. Le proteine del pane sono di origine vegetale, pertanto non sono complete: sono infatti carenti di alcuni aminoacidi essenziali, come la lisina. Basta però avvicinare al pane il "compagnatico", come salumi e formaggi o legumi, per completare, in modo gustosissimo, la gamma degli aminoacidi che apporta.



I vantaggi dei carboidrati

I carboidrati complessi, presenti nell'amido dei cereali, dovrebbero essere la fonte principale di energia in quanto sono più digeribili dei grassi e più puliti delle proteine; per essere scomposti in aminoacidi, queste ultime impegnano molto fegato e reni.

Fibre per prevenire colesterolo e calcoli

La fibra del pane cosiddetto "nero" aumenta la sensibilità all'insulina, riduce la secrezione biliare, prevenendo la formazione di calcoli, e i livelli di colesterolo e trigliceridi nel sangue. La presenza di abbondante cellulosa è un valido aiuto contro la costipazione e modula il senso di fame in quanto aumenta il volume del cibo ingerito e rallenta lo svuotamento dello stomaco. La fibra depura perché stimola il transito intestinale, lega le sostanze tossiche e ne favorisce l'eliminazione.

Tabella delle proprietà nutrizionali

Carboidrati	66,9 g	Proteine	8,5 g	Lipidi	0,4 g	Fibre	3,2 g	Ferro	0,8 mg
Calorie	63 kcal	Calcio	11 mg	Vitamina B1	0,04 mg	Vitamina B2	0,02 mg	Vitamina B3	1,01 mg

I valori fanno riferimento a 100 g di pane con farina 00

Il glutine deve evitare il pane di frumento e scegliere, come quello, ad esempio, prodotto con la farina di grano duro, che è "forte", idonea alla lievitazione grazie all'alta amilasi proteica assente in altri cereali che così producono una lievitazione. In pratica, le proteine della farina di grano duro formano un reticolo a maglie fitte che ha la forza della fermentazione e dà le proprietà elastiche che. Per chi soffre di celiachia, questa sostanza può essere nociva. Per chi soffre di diabete, questa sostanza può essere nociva. Per chi soffre di diabete, questa sostanza può essere nociva.



Controindicazioni

I soggetti diabetici, per tenere sotto controllo la glicemia, è bene che utilizzino il pane prodotto con farina integrale e a lievitazione naturale. Infatti, questo tipo di composizione ha un minore indice glicemico, quindi incide meno sui picchi di glicemia. Inoltre, è tra gli alimenti più ricchi di fibre e quindi dovrebbe essere consumato senza o con pochissimo sale da tutti coloro che soffrono di pressione alta, o da chi ha problemi circolatori o renali. Per chi segue una dieta ipocalorica, il consiglio è di preferire pani ricchi di fibre e senza grassi, adeguando le porzioni al proprio stile di vita, al proprio fabbisogno calorico e al dispendio energetico dovuto all'attività fisica.



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali



PA140

Prodotti tipici

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

- ☐ f.to calendario: 30x47 cm ca
☐ f.to testata: 30x9 cm ca  100

Retro stampato

Testata Termosaldato





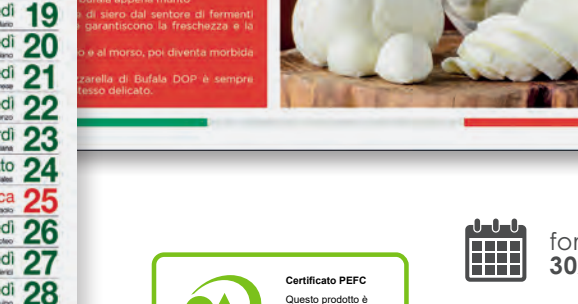
GENNAIO 2026

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Giovedì Maria Madre di Dio - Capodanno	Venerdì s. Bartolomeo e Gregorio	Sabato s. Gerolamo	Domenica s. Eusebio e Carlo	Lunedì s. Arnolfo	Martedì Epifania (S.N.S.)	Mercoledì s. Rocco	Giovedì s. Massimo	Venerdì s. Giuliano	Sabato s. Albano	Domenica Epifania di Gesù	Lunedì s. Clelia	Martedì s. Bartolomeo	Mercoledì s. Felice	Giovedì s. Maria	Venerdì s. Maurizio

FEBBRAIO 2026

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Sabato s. Antonio Abate	Domenica s. Liberto	Lunedì s. Marco	Martedì s. Agnese	Mercoledì s. Mirone	Venerdì s. Eusebio	Sabato s. Francesco di Sales	Domenica Conversione di s. Paolo	Lunedì s. Tibilio	Martedì s. Angelo Merico	Mercoledì s. Tommaso d'Aquino	Giovedì s. Costantino	Venerdì s. Maria	Sabato s. Giovanni Battista																		





Campana DOP è un'eccellenza del latte, prodotta esclusivamente con latte di razza mediterranea italiana, nati nell'area di origine. Perché Campana ha la Denominazione di Origine Protetta (DOP) riconosciuta dall'Unione Europea ha riconosciuto la Campana peculiari caratteristiche tecnologiche, derivanti da precise tradizioni di produzione della DOP. Solo l'impegnativo iter di certificazione DOP, i produttori già in possesso della DOP, possono monitorare attraverso i controlli, per garantire il rispetto dei requisiti qualitativi e la tracciabilità totale.

PROPRIETÀ, CALORIE E VALORI NUTRIZIONALI

I valori nutrizionali della mozzarella di bufala derivano proprio dalle caratteristiche organolettiche del latte bufalino utilizzato per la loro produzione. Prima di tutto bisogna segnalare una maggiore concentrazione di proteine e grassi, a cui si aggiungono calcio e fosforo, che insieme concorrono in percentuale quasi la metà della dose giornaliera raccomandata per ogni individuo. Nonostante l'elevato contenuto proteico e l'alta percentuale di grassi, la mozzarella di bufala è un alimento leggero e facilmente digeribile. Infatti il latte di bufala contiene pochissimo lattosio e le percentuali di colesterolo sono basse, sia per le caratteristiche del latte, sia perché si tratta di un formaggio fresco. Infatti il colesterolo si concentra in quantità maggiori nei prodotti stagionati in cui c'è maggiore presenza di acqua. La mozzarella di bufala contengono anche valori equilibrati di vitamine. Tra queste la Vitamina A, E, D e quelle del gruppo B (ovvero B1, B2 e B6). Le calorie contenute non sono tantissime. 100g di prodotto contengono circa 240Kcal.

ISTITUTIVE TIPICHE

La Campana DOP può essere consumata dalle sue caratteristiche: saporita, compatta, di buccia appena munto, di siero dal sentore di fermenti e garofano, la freschezza e la morbidezza e il morso, poi diventa morbida e cremosa.

Campana DOP è sempre fresco e delicato.

Certificato PEFC

Questo prodotto è realizzato con materia prima da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate

PEFC

PEFC/18-31-1309

www.pefc.it

formato:
30x47 cm ca

area di stampa:
30x9 cm ca

Festività Internazionali



PA142 Carni

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca 100

Retro stampato

Testata Termosaldada



GENNAIO 2026

1 Giovedì a. Maria Maddalena di Cleopatra	17 Sabato a. Antonio di Cleopatra
2 Venerdì a. Babilonia di Cleopatra	18 Domenica a. Babilonia di Cleopatra
3 Sabato a. Cleopatra	19 Lunedì a. Cleopatra
4 Domenica a. Cleopatra e Cleopatra	20 Martedì a. Cleopatra e Cleopatra
5 Lunedì a. Cleopatra	21 Mercoledì a. Cleopatra
6 Martedì a. Cleopatra e Cleopatra	22 Giovedì a. Cleopatra
7 Mercoledì a. Cleopatra e Cleopatra	23 Venerdì a. Cleopatra
8 Giovedì a. Cleopatra	24 Sabato a. Cleopatra
9 Venerdì a. Cleopatra	25 Domenica a. Cleopatra
10 Sabato a. Cleopatra	26 Lunedì a. Cleopatra
11 Domenica a. Cleopatra	27 Martedì a. Cleopatra
12 Lunedì a. Cleopatra	28 Mercoledì a. Cleopatra
13 Martedì a. Cleopatra	29 Giovedì a. Cleopatra
14 Mercoledì a. Cleopatra	30 Venerdì a. Cleopatra
15 Giovedì a. Cleopatra	31 Sabato a. Cleopatra
16 Venerdì a. Cleopatra	



Grigliata mista di carne

Preparazione

Scalda il grill a ca. 220 °C. Condisci l'olio con sale e pepe. Spennellalo sulla carne e sulle steak plant-based e lasciale riposare a temperatura ambiente. Taglia il peperoncino ad anelli, le lattughe romane a spicchi. Dimezza per il lungo i gambi di sedano e tagliali a pezzetti. Griglia le ali di pollo per ca. 20 minuti a fuoco alto, grandole spesso. Griglia la T-bone steak da entrambi i lati per 10-15 minuti a fuoco uniforme, finché la temperatura interna raggiunge 45 °C per una cottura blu, 50 °C al sangue e 55 °C media. Allo stesso tempo griglia i carré d'agnello per 10-12 minuti fino a raggiungere una temperatura interna di 55 °C. Lascia riposare la carne coperta e in caldo per ca. 5 minuti. Griglia le costole di vitello a fuoco medio-alto da entrambi i lati per 8-10 minuti, fino a raggiungere una temperatura interna delle costole di 60 °C. Accomoda la grigliata in un vassoio con la lattuga, il sedano e i peperoni e servila con la salsa BBQ e il peperoncino.

Ingredienti:

- 500 g di bistecca T-Bone
- 8 ali di pollo
- 3 carré d'agnello
- 4 costole di vitello
- 1 peperoncino
- 1 di olio d'arachidi
- 1 lattuga
- 200 g di sedano
- 200 g di peperoni
- salsa BBQ qb
- sale e pepe qb

Vini da abbinare:

Da accompagnare a una grigliata mista di carne è consigliabile optare per dei vini rossi del corpo medio o pieno, con tannini morbidi e una buona struttura.

- Merlot
- Primitivo
- Syrah
- Cabernet Sauvignon



PA146

Frutta e verdura

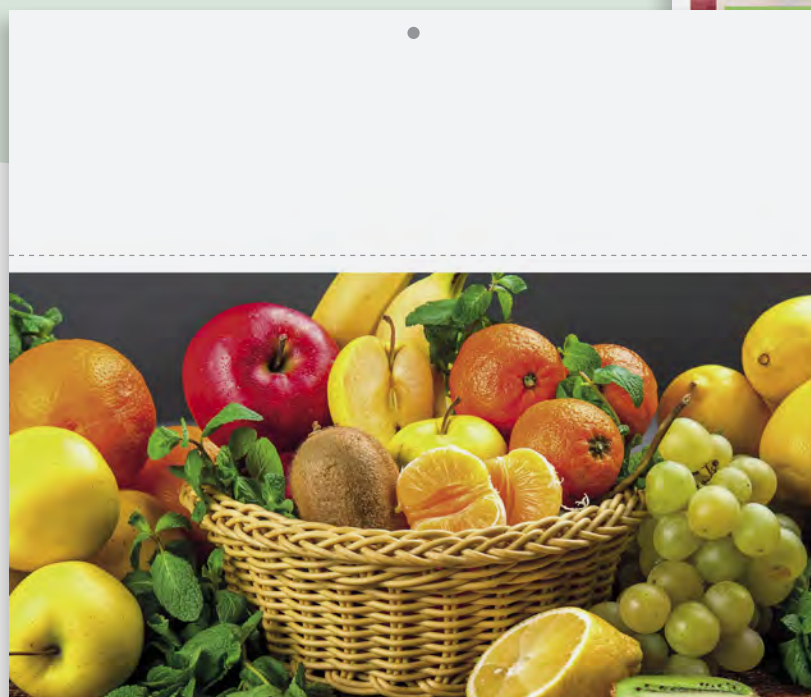
Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

☑ f.to calendario: 30x47 cm ca

☑ f.to testata: 30x9 cm ca ☑ 100

Retro stampato

Testata Termosaldata



GENNAIO 2026

1	Giovedì	1.354	1.354
2	Venerdì	1.354	1.354
3	Sabato	1.354	1.354
4	Domenica	1.354	1.354
5	Lunedì	1.354	1.354
6	Martedì	1.354	1.354
7	Mercoledì	1.354	1.354
8	Giovedì	1.354	1.354
9	Venerdì	1.354	1.354
10	Sabato	1.354	1.354
11	Domenica	1.354	1.354
12	Lunedì	1.354	1.354
13	Martedì	1.354	1.354
14	Mercoledì	1.354	1.354
15	Giovedì	1.354	1.354
16	Venerdì	1.354	1.354

DICEMBRE 2025

L	1	8	15	22	29
M	2	9	16	23	30
M	3	10	17	24	31
V	4	11	18	25	
G	5	12	19	26	
S	6	13	20	27	
D	7	14	21	28	

FEBBRAIO 2026

L	2	9	16	23
M	3	10	17	24
M	4	11	18	25
G	5	12	19	26
S	6	13	20	27
S	7	14	21	28
D	1	8	15	22

VITAMINE FRUTTA E VERDURA



di una dieta ricca e verdura

La frutta è ricca di benefici per il nostro organismo. Il modo giusto non solo è il più di giorno, ma soprattutto tutti i giorni di cui abbiamo bisogno contribuisce a farci in forma e a tutte le normali funzioni del nostro corpo, oltre a contrastare lo stress ossidativo.

Le verdure contengono componenti preziosi e protettivi, che contribuiscono a farci in forma e a tutte le normali funzioni del nostro corpo, oltre a contrastare lo stress ossidativo.

La frutta e la verdura possono portarci tanti altri benefici, se consumate regolarmente.

La frutta e la verdura sono anche una fonte importante di minerali, ad esempio calcio e ferro (molto presenti negli ortaggi a foglia verde, come gli spinaci) e potassio, molto presente nelle patate e nei pomodori.

Non solo, sono alimenti anche molto ricchi di fibre, molto importanti per regolare diverse funzioni fisiologiche dell'organismo. Cereali integrali, verdure e ortaggi contengono molte fibre solubili, che aiutano un corretto funzionamento del tratto gastroenterale. Legumi e frutta contengono invece molte fibre solubili e aiutano a regolare l'assorbimento di alcuni nutrienti, come zuccheri e grassi.



Quali vitamine contengono frutta e verdura?

La maggior parte di frutta e verdura è naturalmente a basso contenuto calorico, perché non ha grassi e ha un ridotto contenuto di carboidrati; in più, sono una fonte di vitamine.

VITAMINA A (ad esempio la carota, la zucca, gli ortaggi a foglia verde).
VITAMINA C (contenuta negli agrumi, come l'arancia, e il pomodoro e il kiwi).
VITAMINA B1 (riso).
VITAMINA B2 (maionese) e folati (in legumi e cereali).

Ma frutta e verdura sono anche una fonte importante di minerali, ad esempio calcio e ferro (molto presenti negli ortaggi a foglia verde, come gli spinaci) e potassio, molto presente nelle patate e nei pomodori.

Non solo, sono alimenti anche molto ricchi di fibre, molto importanti per regolare diverse funzioni fisiologiche dell'organismo. Cereali integrali, verdure e ortaggi contengono molte fibre solubili, che aiutano un corretto funzionamento del tratto gastroenterale. Legumi e frutta contengono invece molte fibre solubili e aiutano a regolare l'assorbimento di alcuni nutrienti, come zuccheri e grassi.



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali



PA148 Dolci momenti

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

☑ f.to calendario: 30x47 cm ca

☑ f.to testata: 30x9 cm ca ☐ 100

Retro stampato

Testata Termosaldata



GENNAIO 2026

1 Gio	Maria Madre di Dio - Capodanno	1.1.2026
2 Ven	ss. Basilio e Gregorio	2.1.2026
3 Sab	s. Gerolamo	3.1.2026
4 Dom	s. Donato e Gato	4.1.2026
5 Lun	s. Amalia	5.1.2026
6 Mar	Epifania di N.S.	6.1.2026
7 Mer	s. Remigio di Auxerre	7.1.2026
8 Gio	s. Massimo	8.1.2026
9 Ven	s. Giuliano	9.1.2026
10 Sab	s. Rocco	10.1.2026
11 Dom	Sant'Antonio di Padova	11.1.2026
12 Lun	s. Costantino	12.1.2026
13 Mar	s. Felice	13.1.2026
14 Mer	s. Vito	14.1.2026
15 Gio	s. Michele	15.1.2026
16 Ven	s. Marco	16.1.2026
17 Sab	s. Antonio Abate	17.1.2026
18 Dom	s. Lorenzo	18.1.2026
19 Lun	s. Mauro	19.1.2026
20 Mar	ss. Sotomaior e Fabiano	20.1.2026
21 Mer	s. Agostino	21.1.2026
22 Gio	s. Vincenzino	22.1.2026
23 Ven	s. Emmerenziana	23.1.2026
24 Sab	s. Sebastiano di S. Paolo	24.1.2026
25 Dom	Conversione di S. Paolo	25.1.2026
26 Lun	ss. Tito e Timoteo	26.1.2026
27 Mar	s. Angelo Martiri	27.1.2026
28 Mer	s. Felice di Aquino	28.1.2026
29 Gio	s. Costantino	29.1.2026
30 Ven	s. Martina	30.1.2026
31 Sab	s. Giovanni Battista	31.1.2026

CAFFÈ A REGOLA L'ABC DEL ESPRESSO

Guarda l'80% della popolazione e una buona parte per persona, gli italiani sono amanti del caffè espresso. Ed è tanto importante per il Paese, da assumere un significato culturale, diventando vero e proprio "rituale". Prendersi un caffè è sinonimo di un momento insieme, ritagliare un attimo per gli altri nel tran-tran quotidiano. Caffè per eccellenza e batte tutti gli altri, aroma e corposità. Da sfatare è il mito di caffeina sia l'espresso. Infatti la preparazione del caffè minore è a polvere. Se volete un caffè lungo, meglio con l'acqua. Per preparare dobbiamo tenere in considerazione bene, infatti, le moderne macchine professionali svolgono molte azioni, sono molte accortezze che sono meno esperti, di chi prepara il caffè.



A FINE
Bisogna macinare il caffè della preparazione. Gli infusori, evaporano poco acqua che in soli 10 minuti sfiora il 60%. Un altro punto è la granulometria: fine, in quanto, un caffè breve come quello che ha una superficie di vata.



LA PRESSATURA CORRETTA
Per un espresso dobbiamo mettere nel filtro circa 7 grammi di caffè in polvere. È importante pressare il caffè con una pressatura omogenea. Per raggiungere un livello di estrazione ottimale, inoltre, il caffè deve essere distribuito in maniera omogenea nel filtro. Solo in questo modo si riesce ad evitare il verificarsi del channeling, ovvero il passaggio dell'acqua attraverso alcuni canali dove la densità del caffè è minore, che porta alla mancata estrazione di tutta la polvere.



L'ESTRAZIONE PERFETTA
Nel caso dell'espresso, viene fatta attraverso il passaggio di acqua quasi bollente, tra i 90 e i 92°C, con una pressione di 9 atmosfere e per un tempo compreso tra i 25 e i 30 secondi. L'estrazione si svolge in tre fasi: la pre-infusione, ovvero il momento in cui l'acqua entra nel filtro, la vera e propria infusione, ovvero il momento in cui l'acqua passa attraverso il filtro, e infine l'emulsione degli oli che contengono le caffè una maggior emulsione.



GIUSTARE UN CAFFÈ ESPRESSO
L'espresso dovrebbe sempre avvenire in un ambiente neutro, con poco rumore, luci che possa influenzare il giudizio. Inizia bevendo un bicchiere d'acqua per pulire il tuo espresso. Il primo senso da coinvolgere è la vista, fondamentale per una reale attenzione il tuo espresso e verifica che la crema sia di un colore nocciola, più scura, preferibilmente con striature marroni o quasi rosicce. Ora passiamo ora con un cucchiaino, avvicina la tazzina al naso e valuta la quantità di aromi: rumi gradevoli o sgradevoli, facendo lunghi respiri. Passiamo ora all'assaggio, un risucchio, concentrando sulla sensazione del gusto e del tatto. Fai ruotare la tua corposità, che si pone a metà strada tra quella dell'acqua e valuta se il corpo è valutato, rotondo o consistente. Dopo una decina di minuti la tua attenzione sulle sensazioni rimaste sul palato e sui profumi che salgono dalla fine, dovresti percepire solo note positive, senza l'amarità persistente in difetto.

DICEMBRE 2025

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

FEBBRAIO 2026

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

PEFC
PEFC/18-31-1309

Certificato PEFC
Questo prodotto è realizzato con materia prima da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate
www.pefc.it

77

PA152

Orto e giardino

gli influssi lunari

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

Testata Termosaldada

Gennaio

1 **Giovedì**
1° sett.
Mata Michele di Dio - Capodanno

2 **Venerdì**
2° sett.
ss. Basilio e Gregorio

3 **Sabato**
3° sett.
s. Gervasio

4 **Domenica**
4° sett.
ss. Ernesto e Cato

5 **Lunedì**
1° sett.
s. Ambrogio

6 **Martedì**
2° sett.
Epifania di N.S.

7 **Mercoledì**
3° sett.
s. Raimondo di Panaforti

8 **Giovedì**
4° sett.
s. Massimo

9 **Venerdì**
5° sett.
s. Giuliano

10 **Sabato**
6° sett.
s. Aldo

11 **Domenica**
7° sett.
Battesimo di Gesù

12 **Lunedì**
8° sett.
s. Cesario

13 **Martedì**
9° sett.
s. Rano

14 **Mercoledì**
10° sett.
s. Felice

15 **Giovedì**
11° sett.
s. Mauro

16 **Venerdì**
12° sett.
s. Marcello

LUNARE

LUNA IN CAPRICORNO
(dal 22 Dicembre al 20 Gennaio)

I nati con la Luna in Capricorno sono caratterizzati da una mente razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Chi ha la Luna in Capricorno tende a essere premuroso verso i propri cari. Nascondono una timidezza e vulnerabilità di fondo che si manifesta quando sono in causa i sentimenti più profondi.

SEMINI E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono probative ma se il terreno non è preso di mira della gelata è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, zucca, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda, invece, il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei tarvari e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete godervi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.

Sabato 17
7° sett.
s. Antonio abate

Domenica 18
8° sett.
s. Liberato

Lunedì 19
9° sett.
s. Mano

Martedì 20
10° sett.
ss. Sebastiano e Fabiano

Mercoledì 21
11° sett.
s. Agnese

Giovedì 22
12° sett.
s. Venceslao

Venerdì 23
13° sett.
s. Emerenziana

Sabato 24
14° sett.
s. Francesco di Sales

Domenica 25
15° sett.
Conversione di s. Paolo

Lunedì 26
16° sett.
ss. Tito e Tiro

Martedì 27
17° sett.
s. Angela Merici

Mercoledì 28
18° sett.
s. Tommaso d'Aquino

Giovedì 29
19° sett.
s. Costanzo

Venerdì 30
20° sett.
s. Martina

Sabato 31
21° sett.
s. Felice

Decembre 2025

Lunedì	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
--------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

2026

Febbraio 2026

Lunedì	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
--------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



LUNA IN CAPRICORNO

I nati con la Luna in Capricorno sono caratterizzati da una mente razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Chi ha la Luna in Capricorno tende a essere premuroso verso i propri cari. Nascondono una timidezza e vulnerabilità di fondo che si manifesta quando sono in causa i sentimenti più profondi.

SEMINI E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono probative ma se il terreno non è preso di mira della gelata è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, zucca, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda, invece, il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei tarvari e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete godervi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.

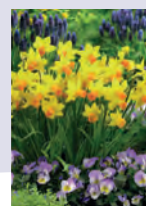


LUNA IN AQUARIO

I nati con la Luna in Acquario sono caratterizzati da una mente razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Chi ha la Luna in Acquario tende a essere premuroso verso i propri cari. Nascondono una timidezza e vulnerabilità di fondo che si manifesta quando sono in causa i sentimenti più profondi.

SEMINI E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono probative ma se il terreno non è preso di mira della gelata è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, zucca, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda, invece, il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei tarvari e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete godervi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN PESCI

I nati con la Luna in Pesci sono caratterizzati da una mente razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Chi ha la Luna in Pesci tende a essere premuroso verso i propri cari. Nascondono una timidezza e vulnerabilità di fondo che si manifesta quando sono in causa i sentimenti più profondi.

SEMINI E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono probative ma se il terreno non è preso di mira della gelata è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, zucca, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda, invece, il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei tarvari e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete godervi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN ARIETE

I nati con la Luna in Ariete sono caratterizzati da una mente razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Chi ha la Luna in Ariete tende a essere premuroso verso i propri cari. Nascondono una timidezza e vulnerabilità di fondo che si manifesta quando sono in causa i sentimenti più profondi.

SEMINI E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono probative ma se il terreno non è preso di mira della gelata è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, zucca, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda, invece, il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei tarvari e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete godervi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN TORO

I nati con la Luna in Toro sono caratterizzati da una mente razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Chi ha la Luna in Toro tende a essere premuroso verso i propri cari. Nascondono una timidezza e vulnerabilità di fondo che si manifesta quando sono in causa i sentimenti più profondi.

SEMINI E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono probative ma se il terreno non è preso di mira della gelata è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, zucca, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda, invece, il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei tarvari e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete godervi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN GEMELLI

I nati con la Luna in Gemelli sono caratterizzati da una mente razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Chi ha la Luna in Gemelli tende a essere premuroso verso i propri cari. Nascondono una timidezza e vulnerabilità di fondo che si manifesta quando sono in causa i sentimenti più profondi.

SEMINI E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono probative ma se il terreno non è preso di mira della gelata è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, zucca, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda, invece, il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei tarvari e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete godervi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN CANCRO

I nati con la Luna in Cancro sono caratterizzati da una mente razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Chi ha la Luna in Cancro tende a essere premuroso verso i propri cari. Nascondono una timidezza e vulnerabilità di fondo che si manifesta quando sono in causa i sentimenti più profondi.

SEMINI E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono probative ma se il terreno non è preso di mira della gelata è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, zucca, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda, invece, il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei tarvari e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete godervi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN LEONE

I nati con la Luna in Leone sono caratterizzati da una mente razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Chi ha la Luna in Leone tende a essere premuroso verso i propri cari. Nascondono una timidezza e vulnerabilità di fondo che si manifesta quando sono in causa i sentimenti più profondi.

SEMINI E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono probative ma se il terreno non è preso di mira della gelata è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, zucca, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda, invece, il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei tarvari e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete godervi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN VERGINE

I nati con la Luna in Vergine sono caratterizzati da una mente razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Chi ha la Luna in Vergine tende a essere premuroso verso i propri cari. Nascondono una timidezza e vulnerabilità di fondo che si manifesta quando sono in causa i sentimenti più profondi.

SEMINI E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono probative ma se il terreno non è preso di mira della gelata è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, zucca, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda, invece, il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei tarvari e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete godervi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN BILANCIA

I nati con la Luna in Bilancia sono caratterizzati da una mente razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Chi ha la Luna in Bilancia tende a essere premuroso verso i propri cari. Nascondono una timidezza e vulnerabilità di fondo che si manifesta quando sono in causa i sentimenti più profondi.

SEMINI E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono probative ma se il terreno non è preso di mira della gelata è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, zucca, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda, invece, il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei tarvari e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete godervi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN SCORPIONE

I nati con la Luna in Scorpione sono caratterizzati da una mente razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Chi ha la Luna in Scorpione tende a essere premuroso verso i propri cari. Nascondono una timidezza e vulnerabilità di fondo che si manifesta quando sono in causa i sentimenti più profondi.

SEMINI E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono probative ma se il terreno non è preso di mira della gelata è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, zucca, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda, invece, il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei tarvari e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete godervi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN SAGITTARIO

I nati con la Luna in Sagittario sono caratterizzati da una mente razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Chi ha la Luna in Sagittario tende a essere premuroso verso i propri cari. Nascondono una timidezza e vulnerabilità di fondo che si manifesta quando sono in causa i sentimenti più profondi.

SEMINI E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono probative ma se il terreno non è preso di mira della gelata è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, zucca, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda, invece, il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei tarvari e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete godervi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it



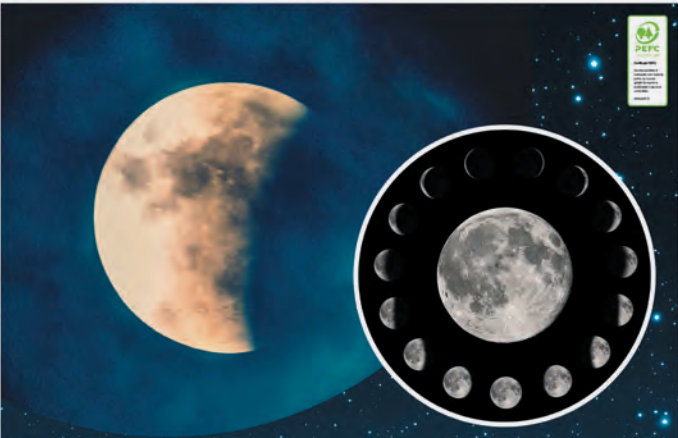
formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali



LE FASI LUNARI

La Luna: una sera la vediamo piena, un'altra sembra un sorriso, a volte assomiglia addirittura a una fetta di melone. Ma come è possibile? Tutto dipende dalle fasi lunari: scopriamo insieme cosa sono e come funzionano. La Luna è sempre uguale, eppure quando la guardiamo dalla Terra può avere un aspetto diverso a seconda delle giornate: piena, a metà, a volte sembra quasi un sorriso luminoso nel cielo. Questo dipende dalle "fasi lunari", cioè i cambiamenti dell'aspetto della Luna percepiti dalla Terra.

Le quattro fasi della luna

1. **Prima fase:** la Luna Nuova. Quando la Luna si trova allineata tra il Sole e la Terra si chiama Luna Nuova e segna l'inizio del ciclo lunare: è il momento del novilunio. Dalla Terra vediamo la faccia non illuminata dal Sole, per cui in cielo non vediamo la Luna, poiché la brillantezza del Sole la nasconde. Quando la Luna è esattamente allineata con Sole e Terra durante il novilunio, vediamo un'ecclissi di Sole.

2. **Seconda fase:** la Luna crescente. La Luna si sposta quindi verso Est, e diventa man mano sempre più visibile dalla Terra: il primo giorno noteremo soltanto un piccolissimo spicchio che si

ingrandirà con il passare dei giorni, fino ad arrivare al primo quarto di Luna. In questa fase, la Luna è detta "crescente", per noi che abitiamo nell'emisfero Boreale; quando la luna è crescente la parte illuminata del disco lunare è a destra. Nell'emisfero australe invece sarà la parte sinistra.

3. **Terza fase:** la Luna Piena. La Luna continua a percorrere l'orbita e quando arriva a metà la Terra si trova tra il Sole e la Luna: è il momento del plenilunio (Luna Piena), cioè quando vediamo l'intera faccia della Luna illuminata.

4. **Quarta fase:** la Luna calante. A questo punto, nella seconda metà del mese, inizia la fase "calante" della Luna: la parte illuminata diventa sempre più piccola e ripercorre le forme già viste prima della Luna Piena, ma con la gobba della Luna rivolta in direzione opposta. In questo caso, dall'emisfero Boreale vedremo la parte illuminata a sinistra.



LE FASI LUNARI

Le quattro fasi della luna

1. **Prima fase:** la Luna Nuova. Quando la Luna si trova allineata tra il Sole e la Terra si chiama Luna Nuova e segna l'inizio del ciclo lunare: è il momento del novilunio. Dalla Terra vediamo la faccia non illuminata dal Sole, per cui in cielo non vediamo la Luna, poiché la brillantezza del Sole la nasconde. Quando la Luna è esattamente allineata con Sole e Terra durante il novilunio, vediamo un'ecclissi di Sole.

2. **Seconda fase:** la Luna crescente. La Luna si sposta quindi verso Est, e diventa man mano sempre più visibile dalla Terra: il primo giorno noteremo soltanto un piccolissimo spicchio che si

ingrandirà con il passare dei giorni, fino ad arrivare al primo quarto di Luna. In questa fase, la Luna è detta "crescente", per noi che abitiamo nell'emisfero Boreale; quando la luna è crescente la parte illuminata del disco lunare è a destra. Nell'emisfero australe invece sarà la parte sinistra.

3. **Terza fase:** la Luna Piena. La Luna continua a percorrere l'orbita e quando arriva a metà la Terra si trova tra il Sole e la Luna: è il momento del plenilunio (Luna Piena), cioè quando vediamo l'intera faccia della Luna illuminata.

4. **Quarta fase:** la Luna calante. A questo punto, nella seconda metà del mese, inizia la fase "calante" della Luna: la parte illuminata diventa sempre più piccola e ripercorre le forme già viste prima della Luna Piena, ma con la gobba della Luna rivolta in direzione opposta. In questo caso, dall'emisfero Boreale vedremo la parte illuminata a sinistra.



L'INFLUENZA DELLA LUNA SULL'AGRICOLTURA

Le semine e la luna

La Luna ha una grande influenza sull'agricoltura. Molti agricoltori seguono le fasi lunari per decidere quando seminare e raccogliere. La Luna è sempre uguale, eppure quando la guardiamo dalla Terra può avere un aspetto diverso a seconda delle giornate: piena, a metà, a volte sembra quasi un sorriso luminoso nel cielo. Questo dipende dalle "fasi lunari", cioè i cambiamenti dell'aspetto della Luna percepiti dalla Terra.



LE FASI LUNARI NEL GIARDINAGGIO

L'influenza della luna sulle piante

La Luna ha una grande influenza sul giardinaggio. Molti giardinieri seguono le fasi lunari per decidere quando piantare e curare le piante. La Luna è sempre uguale, eppure quando la guardiamo dalla Terra può avere un aspetto diverso a seconda delle giornate: piena, a metà, a volte sembra quasi un sorriso luminoso nel cielo. Questo dipende dalle "fasi lunari", cioè i cambiamenti dell'aspetto della Luna percepiti dalla Terra.



LA LUNA INFLUENZA IL NOSTRO BENESSERE?

Le credenze legate alla luna

La Luna ha una grande influenza sul nostro benessere. Molti credono che la Luna influenzi il nostro umore e il nostro comportamento. La Luna è sempre uguale, eppure quando la guardiamo dalla Terra può avere un aspetto diverso a seconda delle giornate: piena, a metà, a volte sembra quasi un sorriso luminoso nel cielo. Questo dipende dalle "fasi lunari", cioè i cambiamenti dell'aspetto della Luna percepiti dalla Terra.



INFLUENZE LUNARI SUGLI ANIMALI

Effetti di luna nuova e luna piena

La Luna ha una grande influenza sugli animali. Molti animali seguono le fasi lunari per decidere quando dormire e mangiare. La Luna è sempre uguale, eppure quando la guardiamo dalla Terra può avere un aspetto diverso a seconda delle giornate: piena, a metà, a volte sembra quasi un sorriso luminoso nel cielo. Questo dipende dalle "fasi lunari", cioè i cambiamenti dell'aspetto della Luna percepiti dalla Terra.



INFLUENZA DELLA LUNA SULLE MAREE

Effetti sulla pesca

La Luna ha una grande influenza sulle maree. Molti pescatori seguono le fasi lunari per decidere quando pescare. La Luna è sempre uguale, eppure quando la guardiamo dalla Terra può avere un aspetto diverso a seconda delle giornate: piena, a metà, a volte sembra quasi un sorriso luminoso nel cielo. Questo dipende dalle "fasi lunari", cioè i cambiamenti dell'aspetto della Luna percepiti dalla Terra.



ECLISSI LUNARI: COSA SONO?

Le tipologie di eclissi lunare

Le eclissi lunari sono eventi astronomici che si verificano quando la Terra si interpone tra il Sole e la Luna. Esistono tre tipi di eclissi lunari: totale, parziale e penombrale. La Luna è sempre uguale, eppure quando la guardiamo dalla Terra può avere un aspetto diverso a seconda delle giornate: piena, a metà, a volte sembra quasi un sorriso luminoso nel cielo. Questo dipende dalle "fasi lunari", cioè i cambiamenti dell'aspetto della Luna percepiti dalla Terra.



LA SUPERLUNA: COS'È?

Le tipologie di eclissi lunare

La Superluna è un evento astronomico che si verifica quando la Luna è in fase di plenilunio e si trova più vicina alla Terra rispetto al suo punto medio orbitale. La Luna è sempre uguale, eppure quando la guardiamo dalla Terra può avere un aspetto diverso a seconda delle giornate: piena, a metà, a volte sembra quasi un sorriso luminoso nel cielo. Questo dipende dalle "fasi lunari", cioè i cambiamenti dell'aspetto della Luna percepiti dalla Terra.



LA LUNA BLU

La Luna e la vendemmia

La Luna ha una grande influenza sulla vendemmia. Molti viticoltori seguono le fasi lunari per decidere quando raccogliere le uve. La Luna è sempre uguale, eppure quando la guardiamo dalla Terra può avere un aspetto diverso a seconda delle giornate: piena, a metà, a volte sembra quasi un sorriso luminoso nel cielo. Questo dipende dalle "fasi lunari", cioè i cambiamenti dell'aspetto della Luna percepiti dalla Terra.



LA LUNA E LA VENDEMMIA

Fasi lunari e Vendemmia

La Luna ha una grande influenza sulla vendemmia. Molti viticoltori seguono le fasi lunari per decidere quando raccogliere le uve. La Luna è sempre uguale, eppure quando la guardiamo dalla Terra può avere un aspetto diverso a seconda delle giornate: piena, a metà, a volte sembra quasi un sorriso luminoso nel cielo. Questo dipende dalle "fasi lunari", cioè i cambiamenti dell'aspetto della Luna percepiti dalla Terra.



LA LUNA INFLUENZA IL PARTO?

Luna nuova e parto

La Luna ha una grande influenza sul parto. Molti credono che la Luna influenzi il momento del parto. La Luna è sempre uguale, eppure quando la guardiamo dalla Terra può avere un aspetto diverso a seconda delle giornate: piena, a metà, a volte sembra quasi un sorriso luminoso nel cielo. Questo dipende dalle "fasi lunari", cioè i cambiamenti dell'aspetto della Luna percepiti dalla Terra.



LE ORIGINI DELLA LUNA

Le tipologie di eclissi lunare

Le eclissi lunari sono eventi astronomici che si verificano quando la Terra si interpone tra il Sole e la Luna. Esistono tre tipi di eclissi lunari: totale, parziale e penombrale. La Luna è sempre uguale, eppure quando la guardiamo dalla Terra può avere un aspetto diverso a seconda delle giornate: piena, a metà, a volte sembra quasi un sorriso luminoso nel cielo. Questo dipende dalle "fasi lunari", cioè i cambiamenti dell'aspetto della Luna percepiti dalla Terra.

PA154 Farmacia

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

- ☐ f.to calendario: 30x47 cm ca
☐ f.to testata: 30x9 cm ca ☐ 100

Testata Termosaldada

GENNAIO

I Consigli del Farmacista

1 **Giovedì** GRANDE SERA 1° sett.
10564
Natale Madre di Dio - Cipolletino

2 **Venerdì**
20765
ss. Basilio e Gregorio

3 **Sabato**
5-752
s. Genoveffa

4 **Domenica**
4-541
ss. Ernesto e Carlo

5 **Lunedì** 2° sett.
3-984
s. Arnolfo

6 **Martedì**
2-765
Epifania di N.S.

7 **Mercoledì**
1-563
s. Romberto di Pinetort

8 **Giovedì**
11-351
s. Massimo

9 **Venerdì**
10-428
s. Giuliano

10 **Sabato**
10-101
s. Albo

11 **Domenica**
11-1022
Battesimo di Gesù

12 **Lunedì** 3° sett.
10-718
s. Ciriaco

13 **Martedì**
11-418
s. Rino

14 **Mercoledì**
10-753
s. Felice

15 **Giovedì**
10-1421
s. Mauro

16 **Venerdì**
10-548
s. Marcello

LE PRESTAZIONI SANITARIE EROGABILI IN FARMACIA

All'attività di dispensazione, che prevede il consiglio ed educazione sanitaria, oggi la farmacia può offrire anche servizi di primo soccorso per la salute e la prevenzione. Questa funzione è prevista dalla legge n. 69/2009 che riconosce così il ruolo della farmacia quale struttura di assistenza sanitaria.

Le prestazioni delle farmacie sono erogabili come segue: dispensazione dei medicinali, servizio di base (che tutte le farmacie sono tenute ad erogare), servizi socio-sanitari, prestazioni (che possono essere erogate solo dalle farmacie) e servizi di informazione ed educazione sanitaria.

Le farmacie sono tenute a garantire la continuità di servizio e la qualità delle prestazioni.

Sabato 17
11-541
s. Antonio abate

Domenica 18
10-547
s. Liberato

Lunedì 19
10-548
s. Mano

Martedì 20
10-549
ss. Sebastiano e Fabiano

Mercoledì 21
10-550
s. Agnese

Giovedì 22
10-551
s. Venenoso

Venerdì 23
10-552
s. Erembonda

Sabato 24
10-553
s. Francesco di Sales

Domenica 25
10-554
Conversione di s. Paolo

Lunedì 26
10-555
ss. Tito e Timoteo

Martedì 27
10-556
s. Angela Merici

Mercoledì 28
10-557
s. Tommaso d'Aquino

Giovedì 29
10-558
s. Costanzo

Venerdì 30
10-559
s. Martina

Sabato 31
10-560
s. Giovanni Bosco

DICEMBRE 2025

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026

FEBBRAIO 2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali



LE PRESTAZIONI E I SERVIZI OFFERTI DALLE FARMACIE

Trasferibilmente conosciute per la distribuzione di farmaci, le farmacie di comunità attualmente offrono un'ampia gamma di servizi sanitari, mirando ad elevare la presenza sulle pratiche mediche generali e potenziare il servizio offerto all'utente. Grazie alla loro accessibilità, agli orari prolungati e alla rete che non necessitano di appuntamento, le farmacie di comunità svolgono un ruolo cruciale nell'assistenza e nel supporto ai pazienti. La "Farmacia dei servizi" rappresenta una evoluzione dell'attività della farmacia, nel tempo, dalle cure primarie, alla possibilità di ampliare i servizi territoriali, e dalla semplice distribuzione dei farmaci, alla possibilità di offrire servizi di diagnosi, prevenzione e cura. La "Farmacia dei servizi" rappresenta una evoluzione dell'attività della farmacia, nel tempo, dalle cure primarie, alla possibilità di ampliare i servizi territoriali, e dalla semplice distribuzione dei farmaci, alla possibilità di offrire servizi di diagnosi, prevenzione e cura.

1 ANALISI DI PRIMA ISTANZA ANCHE IN TELEMEDICINA

Possano essere effettuate in farmacia le seguenti prestazioni assistite di prima istanza: test per glicemia, colesterolo, trigliceridi, test per misurazione di tempo di coagulazione, emoglobina glicata, creatinina, Transaminasi, test per la misurazione di componenti delle urine, test di gravidanza, test di gravidanza per la misura dei livelli dell'ormone FSH nella urine, test di laboratorio per la rilevazione di sangue occulto nelle feci.

2 SERVIZI DI SECONDO LIVELLO ANCHE IN TELEMEDICINA

Sono erogabili alcuni servizi di II livello, utilizzando i dispositivi per misurazione con modalità non invasive della pressione arteriale e della saturazione dell'ossigeno; misurazione della capacità polmonare; farmaci auto-somministrati; monitoraggio con modalità non invasive dell'attività cardiaca; consulto; effettuazione di elettrocardiogrammi con modalità di telecardiologia da effettuarsi in collegamento con centri di cardiologia.

3 ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI SANITARI IN FARMACIA

Le prestazioni professionali erogate presso la farmacia e a domicilio del paziente devono essere effettuate da professionisti abilitati. L'erogazione di tali prestazioni offre agli utenti la possibilità di rivolgersi alla farmacia per ottenere le prestazioni infermieristiche o gli interventi fisioterapici previsti dalla prescrizione medica. Inoltre la farmacia può operare anche come canale di accesso al Sistema GUP per prenotare prestazioni di assistenza specialistica.

CLASSIFICAZIONE DEI FARMACI E REGIME DI MUTABILITÀ

I farmaci possono essere suddivisi in due categorie principali: mutabili e non mutabili. Questa distinzione si basa sulla mutabilità di che si assume i costi, che possono essere a carico del Servizio sanitario nazionale (SSN) o del cittadino (farmaci mutabili), che possono essere rimborsati parzialmente o completamente dal SSN, sono classificati nella fascia I, secondo il Farmaco (AIFA). Questa categoria comprende i medicinali essenziali e quelli destinati al trattamento di patologie trasmissibili, come alcuni antibiotici e farmaci cardiovascolari. I farmaci completamente a carico del cittadino rientrano nella fascia II, secondo il Farmaco (AIFA). Questa categoria comprende i farmaci non essenziali, che se ne sono accorti per motivi di qualità, rispetto all'efficienza, o per motivi di sicurezza. La fascia II si suddivide ulteriormente in farmaci con ricetta e farmaci senza obbligo di prescrizione (Sop o Ofc). La vendita di farmaci Sop o Ofc avviene in farmacia, farmacia di comunità, o presso il farmacia, con un prezzo libero stabilito dal produttore farmaceutico e che il cittadino deve corrispondere per intero.

LE PRESTAZIONI E I SERVIZI OFFERTI DALLE FARMACIE

1 ANALISI DI PRIMA ISTANZA ANCHE IN TELEMEDICINA

2 SERVIZI DI SECONDO LIVELLO ANCHE IN TELEMEDICINA

3 ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI SANITARI IN FARMACIA

CLASSIFICAZIONE DEI FARMACI E REGIME DI MUTABILITÀ

MAI DI SCHIENA: CAUSE, RISCHI E PREVENZIONE

1 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

2 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

3 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

4 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

5 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

6 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

7 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

8 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

9 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

10 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

11 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

12 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

13 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

14 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

15 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

16 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

17 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

18 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

19 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

20 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

21 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

22 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

23 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

24 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

25 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

26 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

27 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

28 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

29 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

30 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

31 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

32 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

33 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

34 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

35 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

36 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

37 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

38 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

39 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

40 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

41 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

42 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

43 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

44 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

45 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

46 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

47 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

48 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

49 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

50 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

51 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

52 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

53 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

54 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

55 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

56 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

57 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

58 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

59 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

60 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

61 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

62 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

63 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

64 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

65 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

66 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

67 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

68 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

69 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

70 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

71 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

72 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

73 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

74 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

75 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

76 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

77 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

78 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

79 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

80 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

81 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

82 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

83 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

84 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

85 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

86 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

87 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

88 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

89 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

90 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

91 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

92 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

93 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

94 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

95 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

96 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

97 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

98 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

99 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

100 PREVENZIONE: IL PRIMO PASSO

FARMACI ANTIPAINKATORI: BENEFICI E RISCHI

1 BENEFICI E RISCHI

2 BENEFICI E RISCHI

3 BENEFICI E RISCHI

4 BENEFICI E RISCHI

5 BENEFICI E RISCHI

6 BENEFICI E RISCHI

7 BENEFICI E RISCHI

8 BENEFICI E RISCHI

9 BENEFICI E RISCHI

10 BENEFICI E RISCHI

11 BENEFICI E RISCHI

12 BENEFICI E RISCHI

13 BENEFICI E RISCHI

14 BENEFICI E RISCHI

15 BENEFICI E RISCHI

16 BENEFICI E RISCHI

17 BENEFICI E RISCHI

18 BENEFICI E RISCHI

19 BENEFICI E RISCHI

20 BENEFICI E RISCHI

21 BENEFICI E RISCHI

22 BENEFICI E RISCHI

23 BENEFICI E RISCHI

24 BENEFICI E RISCHI

25 BENEFICI E RISCHI

26 BENEFICI E RISCHI

27 BENEFICI E RISCHI

28 BENEFICI E RISCHI

29 BENEFICI E RISCHI

30 BENEFICI E RISCHI

31 BENEFICI E RISCHI

32 BENEFICI E RISCHI

33 BENEFICI E RISCHI

34 BENEFICI E RISCHI

35 BENEFICI E RISCHI

36 BENEFICI E RISCHI

37 BENEFICI E RISCHI

38 BENEFICI E RISCHI

39 BENEFICI E RISCHI

40 BENEFICI E RISCHI

41 BENEFICI E RISCHI

42 BENEFICI E RISCHI

43 BENEFICI E RISCHI

44 BENEFICI E RISCHI

45 BENEFICI E RISCHI

46 BENEFICI E RISCHI

47 BENEFICI E RISCHI

48 BENEFICI E RISCHI

49 BENEFICI E RISCHI

50 BENEFICI E RISCHI

51 BENEFICI E RISCHI

52 BENEFICI E RISCHI

53 BENEFICI E RISCHI

54 BENEFICI E RISCHI

55 BENEFICI E RISCHI

56 BENEFICI E RISCHI

57 BENEFICI E RISCHI

58 BENEFICI E RISCHI

59 BENEFICI E RISCHI

60 BENEFICI E RISCHI

61 BENEFICI E RISCHI

62 BENEFICI E RISCHI

63 BENEFICI E RISCHI

64 BENEFICI E RISCHI

65 BENEFICI E RISCHI

66 BENEFICI E RISCHI

67 BENEFICI E RISCHI

68 BENEFICI E RISCHI

69 BENEFICI E RISCHI

70 BENEFICI E RISCHI

71 BENEFICI E RISCHI

72 BENEFICI E RISCHI

73 BENEFICI E RISCHI

74 BENEFICI E RISCHI

75 BENEFICI E RISCHI

76 BENEFICI E RISCHI

77 BENEFICI E RISCHI

78 BENEFICI E RISCHI

79 BENEFICI E RISCHI

80 BENEFICI E RISCHI

81 BENEFICI E RISCHI

82 BENEFICI E RISCHI

83 BENEFICI E RISCHI

84 BENEFICI E RISCHI

85 BENEFICI E RISCHI

86 BENEFICI E RISCHI

87 BENEFICI E RISCHI

88 BENEFICI E RISCHI

89 BENEFICI E RISCHI

90 BENEFICI E RISCHI

91 BENEFICI E RISCHI

92 BENEFICI E RISCHI

93 BENEFICI E RISCHI

94 BENEFICI E RISCHI

95 BENEFICI E RISCHI

96 BENEFICI E RISCHI

97 BENEFICI E RISCHI

98 BENEFICI E RISCHI

99 BENEFICI E RISCHI

100 BENEFICI E RISCHI

LE ALLERGIE: CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

1 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

2 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

3 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

4 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

5 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

6 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

7 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

8 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

9 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

10 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

11 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

12 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

13 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

14 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

15 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

16 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

17 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

18 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

19 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

20 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

21 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

22 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

23 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

24 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

25 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

26 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

27 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

28 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

29 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

30 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

31 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

32 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

33 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

34 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

35 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

36 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

37 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

38 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

39 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

40 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

41 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

42 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

43 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

44 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

45 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

46 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

47 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

48 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

49 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

50 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

51 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

52 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

53 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

54 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

55 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

56 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

57 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

58 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

59 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

60 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

61 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

62 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

63 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

64 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

65 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

66 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

67 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

68 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

69 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

70 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

71 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

72 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

73 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

74 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

75 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

76 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

77 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

78 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

79 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

80 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

81 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

82 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

83 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

84 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

85 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

86 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

87 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

88 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

89 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

90 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

91 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

92 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

93 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

94 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

95 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

96 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

97 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

98 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

99 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

100 CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

1 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

2 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

3 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

4 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

5 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

6 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

7 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

8 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

9 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

10 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

11 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

12 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

13 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

14 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

15 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

16 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

17 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

18 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

19 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

20 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

21 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

22 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

23 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

24 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

25 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

26 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

27 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

28 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

29 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

30 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

31 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

32 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

33 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

34 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

35 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

36 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

37 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

38 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

39 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

40 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

41 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

42 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

43 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

44 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

45 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

46 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

47 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

48 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

49 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

50 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

51 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

52 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

53 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

54 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

55 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

56 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

57 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

58 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

59 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

60 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

61 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

62 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

63 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

64 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

65 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

66 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

67 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

68 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

69 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

70 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

71 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

72 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

73 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

74 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

75 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

76 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

77 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

78 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

79 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

80 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

81 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

82 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

83 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

84 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

85 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

86 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

87 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

88 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

89 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

90 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

91 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

92 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

93 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

94 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

95 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

96 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

97 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

98 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

99 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

100 LA FUNZIONE DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

TIPICHE TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

1 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

2 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

3 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

4 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

5 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

6 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

7 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

8 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

9 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

10 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

11 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

12 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

13 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

14 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

15 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

16 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

17 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

18 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

19 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

20 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

21 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

22 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

23 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

24 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

25 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

26 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

27 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

28 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

29 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

30 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

31 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

32 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

33 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

34 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

35 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

36 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

37 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

38 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

39 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

40 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

41 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

42 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

43 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

44 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

45 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

46 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

47 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

48 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

49 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

50 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

51 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

52 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

53 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

54 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

55 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

56 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

57 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

58 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

59 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

60 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

61 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

62 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

63 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

64 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

65 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

66 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

67 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

68 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

69 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

70 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

71 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

72 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

73 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

74 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

75 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

76 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

77 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

78 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

79 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

80 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

81 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

82 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

83 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

84 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

85 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

86 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

87 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

88 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

89 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

90 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

91 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

92 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

93 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

94 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

95 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

96 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

97 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

98 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

99 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

100 TIPOLOGIE DI DOLORI ARTICOLARI

IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

1 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

2 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

3 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

4 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

5 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

6 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

7 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

8 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

9 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

10 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

11 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

12 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

13 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

14 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

15 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

16 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

17 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

18 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

19 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

20 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

21 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

22 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

23 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

24 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

25 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

26 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

27 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

28 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

29 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

30 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

31 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

32 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

33 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

34 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

35 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

36 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

37 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

38 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

39 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

40 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

41 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

42 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

43 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

44 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

45 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

46 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

47 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

48 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

49 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

50 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

51 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

52 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

53 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

54 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

55 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

56 IMPORTANZA DELLE FONTI ALIMENTARI DI MAGNESIO

57 IMPORTANZA DELLE FONT

PA160

Nudo lato B

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

- ☐ f.to calendario: 30x47 cm ca
 ☐ f.to testata: 30x9 cm ca 📦 100

Testata **Termosaldada**



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



PA162

Auto sportive

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca 100

Testata Termosaldata



Ferrari F80



Porsche Mission X



Bugatti Tourbillon



McLaren W1



Mercedes AMG One



Pagani Utopia Roadster



Aston Martin Vantage



Bentley Batur



Ferrari 12 Cilindri



BMW Z4 M40i



Lamborghini Temerario



Maserati Trofeo



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it

FERRARI F80

Non poteva essere altrimenti: la Ferrari F80 è la vettura stradale più potente di sempre. Almeno per il brand di Maranello, chiaramente. Siamo parlando di 1.200 CV (secondo i conti, quasi il doppio del top della gamma di due generazioni fa. La Enzo, infatti, si fermava a 662 CV e la LaFerrari, grazie anche al modulo ibrido, arrivava a 963. Ma andando oltre i numeri, che dopo snoccioleremo nel dettaglio, questa F80 stupisce per tanti altri aspetti. Quello estetico, con il ritorno all'ala posteriore (che era sparita con l'F50) e forma più squadrate, che un po' ricordano le nuovissime McLaren un po' alcuni modelli iconici del passato come - con le dovute differenze - la P40. Poi c'è la rivoluzione meccanica, che merita un discorso a sé. Ferrari ha sempre giocato sul legame tra le sue supercar e le monoposto che corrono il Mondiale di F1 e, oggi, anche il WEC. Così, per esempio, 288 GTO (la prima della specie) e F40 puntarono su un V8 turbo. Così, ora, la F80 punta su un V6, sempre turbo e pure ibrido. Il motore termico è, come detto, un V6 da 2.992 cc di cilindrata con benzina e 120 gradi con lubrificazione a carter secco. Il motore ha un certo grado di parentela con quello della 499P che ha vinto le ultime due edizioni della 24 Ore di Le Mans. Da quell'unità derivano il basamento, le catene di comando e l'architettura della distribuzione oltre che altri elementi legati a lubrificazione e iniezione. Da solo riesce a erogare 900 CV e a 7.500 giri, con il limitatore che si raggiunge solo a quasi 9.000. Dotato di una potenza specifica impressionante di 300 CV/litro, sviluppa anche una coppia di 850 Nm a 5.500 giri. Pensando della parte elettrica, la Ferrari F80 monta un motore elettrico a 48 volt piazzato tra le turbine e il compressore. Questa soluzione ha permesso di utilizzare turbo più grandi senza che ci siano ritardi a bassi regimi.

CARROZZERIA	DIMENSIONI	COSTO
Carrozzeria Coupé	Lunghezza 484,0 cm	a partire da circa 3.600.000
Porte 2	Larghezza 206,0 cm	
Posti 2	Altezza 113,8 cm	
	Passo 266,5 cm	
	Massa 1525 kg	

MOTORE DATI TECNICI

Motore	v6 biturbo
Carburante	benzina
Alimentazione	ibrido
Cilindrata	2992 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	850 Nm
Trazione	integrata AWD
Cambio	8 marce doppia frizione
Velocità max	350 km/h
Accelerazione	2,18 s (0-100)

FERRARI F80

CARROZZERIA

Carrozzeria	Coupé
Porte	2
Posti	2

DIMENSIONI

Lunghezza	484,0 cm
Larghezza	206,0 cm
Altezza	113,8 cm
Passo	266,5 cm
Massa	1525 kg

COSTO

a partire da circa 3.600.000

MOTORE DATI TECNICI

Motore	v6 biturbo
Carburante	benzina
Alimentazione	ibrido
Cilindrata	2992 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	850 Nm
Trazione	integrata AWD
Cambio	8 marce doppia frizione
Velocità max	350 km/h
Accelerazione	2,18 s (0-100)

PORSCHE MISSION X

CARROZZERIA

Carrozzeria	Coupé
Porte	2
Posti	2

DIMENSIONI

Lunghezza	479,0 cm
Larghezza	205,0 cm
Altezza	127,0 cm
Passo	279,0 cm
Massa	1.900 kg

COSTO

a partire da circa 2.000.000

MOTORE DATI TECNICI

Motore	v6 biturbo
Carburante	benzina
Alimentazione	ibrido
Cilindrata	2992 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	850 Nm
Trazione	integrata AWD
Cambio	8 marce doppia frizione
Velocità max	350 km/h
Accelerazione	2,18 s (0-100)

BUGATTI TOURBILLON

CARROZZERIA

Carrozzeria	Coupé
Porte	2
Posti	2

DIMENSIONI

Lunghezza	479,0 cm
Larghezza	205,0 cm
Altezza	127,0 cm
Passo	279,0 cm
Massa	1.900 kg

COSTO

a partire da circa 5.800.000

MOTORE DATI TECNICI

Motore	v6 biturbo
Carburante	benzina
Alimentazione	ibrido
Cilindrata	2992 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	850 Nm
Trazione	integrata AWD
Cambio	8 marce doppia frizione
Velocità max	350 km/h
Accelerazione	2,18 s (0-100)

MCLAREN W1

CARROZZERIA

Carrozzeria	Coupé
Porte	2
Posti	2

DIMENSIONI

Lunghezza	479,0 cm
Larghezza	205,0 cm
Altezza	127,0 cm
Passo	279,0 cm
Massa	1.900 kg

COSTO

a partire da circa 2.000.000

MOTORE DATI TECNICI

Motore	v6 biturbo
Carburante	benzina
Alimentazione	ibrido
Cilindrata	2992 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	850 Nm
Trazione	integrata AWD
Cambio	8 marce doppia frizione
Velocità max	350 km/h
Accelerazione	2,18 s (0-100)

MERCEDES-AMG ONE

CARROZZERIA

Carrozzeria	Coupé
Porte	2
Posti	2

DIMENSIONI

Lunghezza	479,0 cm
Larghezza	205,0 cm
Altezza	127,0 cm
Passo	279,0 cm
Massa	1.900 kg

COSTO

a partire da circa 3.700.000

MOTORE DATI TECNICI

Motore	v6 biturbo
Carburante	benzina
Alimentazione	ibrido
Cilindrata	2992 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	850 Nm
Trazione	integrata AWD
Cambio	8 marce doppia frizione
Velocità max	350 km/h
Accelerazione	2,18 s (0-100)

PAGANI UTOPIA ROADSTER

CARROZZERIA

Carrozzeria	Coupé
Porte	2
Posti	2

DIMENSIONI

Lunghezza	479,0 cm
Larghezza	205,0 cm
Altezza	127,0 cm
Passo	279,0 cm
Massa	1.900 kg

COSTO

a partire da circa 3.100.000

MOTORE DATI TECNICI

Motore	v6 biturbo
Carburante	benzina
Alimentazione	ibrido
Cilindrata	2992 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	850 Nm
Trazione	integrata AWD
Cambio	8 marce doppia frizione
Velocità max	350 km/h
Accelerazione	2,18 s (0-100)

ASTON MARTIN VANTAGE

CARROZZERIA

Carrozzeria	Coupé
Porte	2
Posti	2

DIMENSIONI

Lunghezza	479,0 cm
Larghezza	205,0 cm
Altezza	127,0 cm
Passo	279,0 cm
Massa	1.900 kg

COSTO

a partire da circa 175.000

MOTORE DATI TECNICI

Motore	v6 biturbo
Carburante	benzina
Alimentazione	ibrido
Cilindrata	2992 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	850 Nm
Trazione	integrata AWD
Cambio	8 marce doppia frizione
Velocità max	350 km/h
Accelerazione	2,18 s (0-100)

BENTLEY BATUR CONVERTIBLE

CARROZZERIA

Carrozzeria	Coupé
Porte	2
Posti	2

DIMENSIONI

Lunghezza	479,0 cm
Larghezza	205,0 cm
Altezza	127,0 cm
Passo	279,0 cm
Massa	1.900 kg

COSTO

a partire da circa 2.000.000

MOTORE DATI TECNICI

Motore	v6 biturbo
Carburante	benzina
Alimentazione	ibrido
Cilindrata	2992 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	850 Nm
Trazione	integrata AWD
Cambio	8 marce doppia frizione
Velocità max	350 km/h
Accelerazione	2,18 s (0-100)

FERRARI 12 CILINDRI

CARROZZERIA

Carrozzeria	Coupé
Porte	2
Posti	2

DIMENSIONI

Lunghezza	479,0 cm
Larghezza	205,0 cm
Altezza	127,0 cm
Passo	279,0 cm
Massa	1.900 kg

COSTO

a partire da circa 385.000

MOTORE DATI TECNICI

Motore	v6 biturbo
Carburante	benzina
Alimentazione	ibrido
Cilindrata	2992 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	850 Nm
Trazione	integrata AWD
Cambio	8 marce doppia frizione
Velocità max	350 km/h
Accelerazione	2,18 s (0-100)

BMW Z4 M40i

CARROZZERIA

Carrozzeria	Coupé
Porte	2
Posti	2

DIMENSIONI

Lunghezza	479,0 cm
Larghezza	205,0 cm
Altezza	127,0 cm
Passo	279,0 cm
Massa	1.900 kg

COSTO

a partire da circa 75.800

MOTORE DATI TECNICI

Motore	v6 biturbo
Carburante	benzina
Alimentazione	ibrido
Cilindrata	2992 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	850 Nm
Trazione	integrata AWD
Cambio	8 marce doppia frizione
Velocità max	350 km/h
Accelerazione	2,18 s (0-100)

LAMBORGHINI TEMERARIO

CARROZZERIA

Carrozzeria	Coupé
Porte	2
Posti	2

DIMENSIONI

Lunghezza	479,0 cm
Larghezza	205,0 cm
Altezza	127,0 cm
Passo	279,0 cm
Massa	1.900 kg

COSTO

a partire da circa 258.000

MOTORE DATI TECNICI

Motore	v6 biturbo
Carburante	benzina
Alimentazione	ibrido
Cilindrata	2992 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	850 Nm
Trazione	integrata AWD
Cambio	8 marce doppia frizione
Velocità max	350 km/h
Accelerazione	2,18 s (0-100)

MASERATI GRANCABRIO TROFEO

CARROZZERIA

Carrozzeria	Coupé
Porte	2
Posti	2

DIMENSIONI

Lunghezza	479,0 cm
Larghezza	205,0 cm
Altezza	127,0 cm
Passo	279,0 cm
Massa	1.900 kg

COSTO

a partire da circa 235.800

MOTORE DATI TECNICI

Motore	v6 biturbo
Carburante	benzina
Alimentazione	ibrido
Cilindrata	2992 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	850 Nm
Trazione	integrata AWD
Cambio	8 marce doppia frizione
Velocità max	350 km/h
Accelerazione	2,18 s (0-100)

PA187 Gastronomia

Testata **Termosaldata**

Retro **stampato**

silhouette mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

f.to calendario: 14x47 cm ca

f.to testata: 14x9 cm ca 100



formato:
14x47 cm ca



area di stampa:
14x9 cm ca



Festività
Internazionali

PA189 Carni

silhouette mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 14x47 cm ca

f.to testata: 14x9 cm ca 100

Testata Termosaldata

Retro stampato



formato:
14x47 cm ca



area di stampa:
14x9 cm ca



Festività
Internazionali

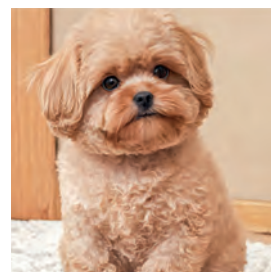
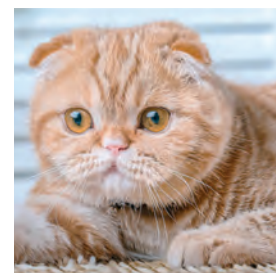
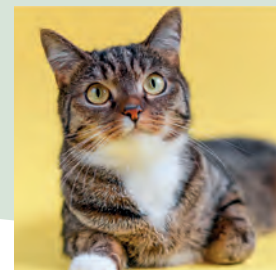
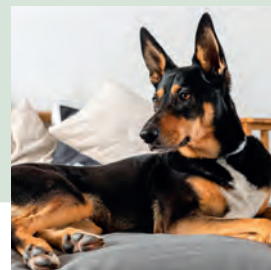


PA191

Cani e gatti

Testata Termosaldata

Retro stampato



formato:
14x47 cm ca



area di stampa:
14x9 cm ca



Festività
Internazionali

05 ILLUSTRATI DA TAVOLO



PA401 Città d'Italia

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta patinata 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca ☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca ☐ 100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

Tabella 2027
in ultima pagina



PA402

Mete da sogno

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta patinata 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca ☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca ☐ 100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

Tabella 2027
in ultima pagina



PA403

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta patinata 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

📅 f.to calendario: 19x14,5 cm ca 📅 f.to piedino: 19x3,5 cm ca 📦 100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca

Festività
Internazionali

Tabella 2027
in ultima pagina



PA406 Auto sportive

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta patinata 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca ☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca 📦 100



La carta proviene
da materiale
certificato
FSC®, materiale
riciclato e/o
legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

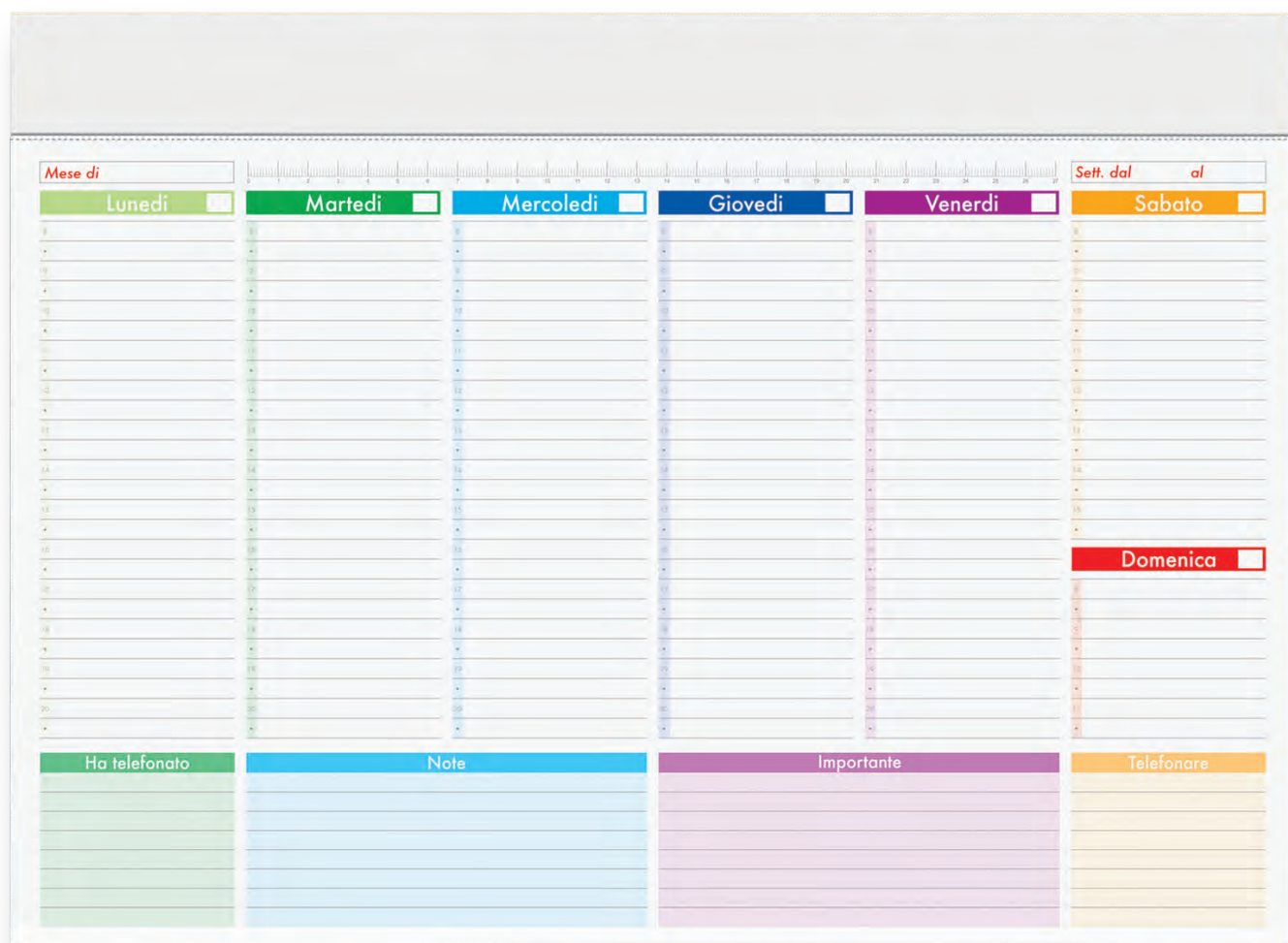
Tabella 2027
in ultima pagina



06 PLANNING BLOCCHI E INTERNI

PA802
Planning

📏 f.to planning: 43x31 cm ca 📏 f.to testata: 43x4 cm ca 📦 25



Planning multicolor 52 fogli

PA806 Mini planning

Planning multicolor 52 Fogli
testata in cartoncino bianco
carta uso mano

☑ f.to planning: 29,6x21,5 cm ca

☑ f.to testata: 29,6x3 cm ca

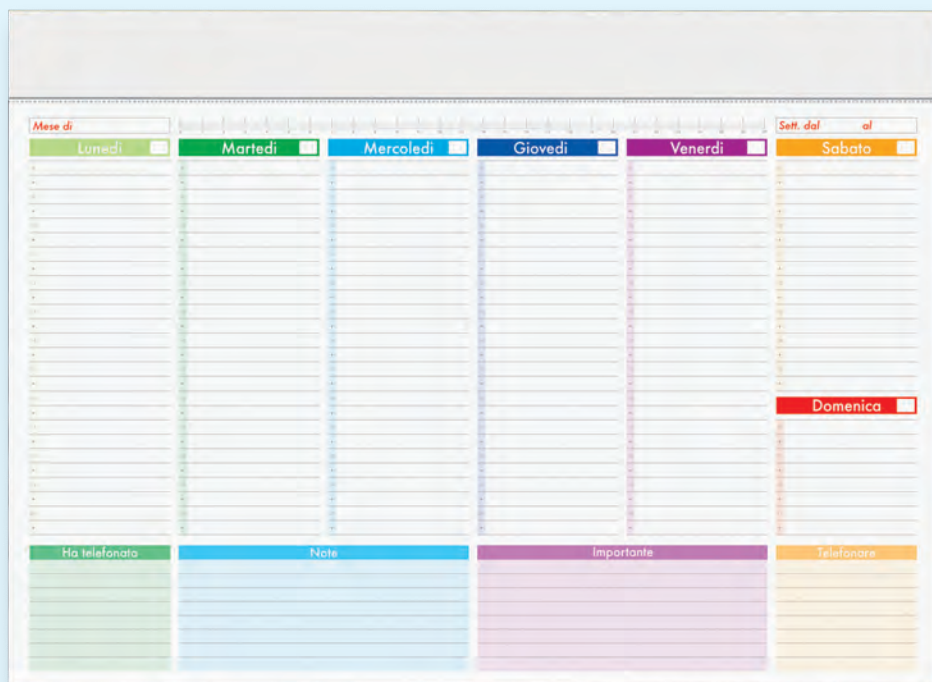
📦 25



formato:
29,6x21,5 cm ca



area di stampa:
29,6x3 cm ca



PA807 Slim planning

Planning multicolor 52 Fogli
testata in cartoncino bianco
carta uso mano

☑ f.to planning: 29,4x14,5 cm ca

☑ f.to testata: 29,4x3 cm ca

📦 30



formato:
29,4x14,5 cm ca



area di stampa:
29,4x3 cm ca



Blocchi per appunti 50 fogli formato A4

Righe, quadretti e quadrettini



formato:
21x29,8 cm ca



area di stampa:
21x3 cm ca



PA840 Block Line

blocco 50 fogli a righe formato A4

☐ blocco: 21x29,8 cm ca

☐ testata: 21x3 cm ca

📦 25



A4

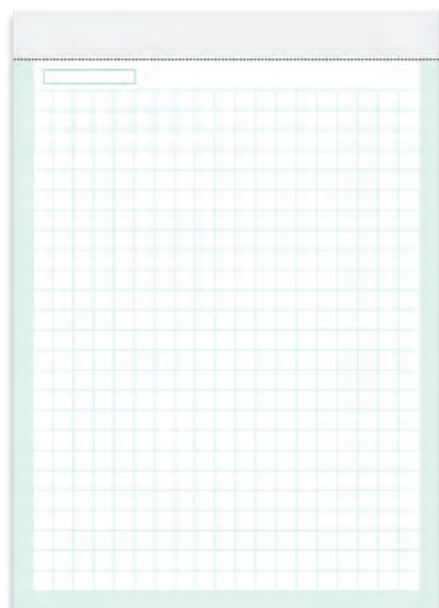
PA842 Block Square

blocco 50 fogli a quadretti formato A4

☐ blocco: 21x29,8 cm ca

☐ testata: 21x3 cm ca

📦 25



A4

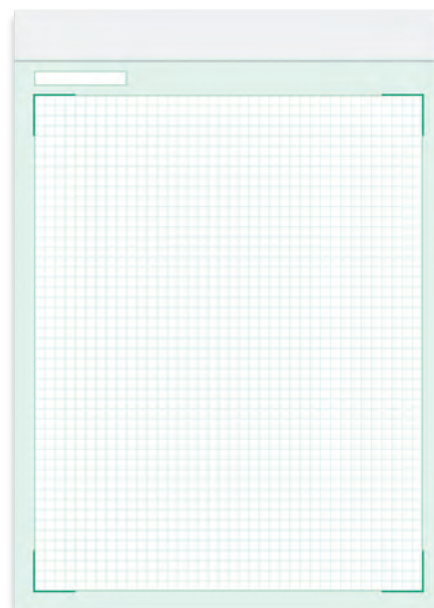
PA844 Block Milly

blocco 50 fogli a quadrettini formato A4

☐ blocco: 21x29,8 cm ca

☐ testata: 21x3 cm ca

📦 25



A4