

CALENDARI

2019

ILLUSTRATI 12 FOGLI**28,8x47**

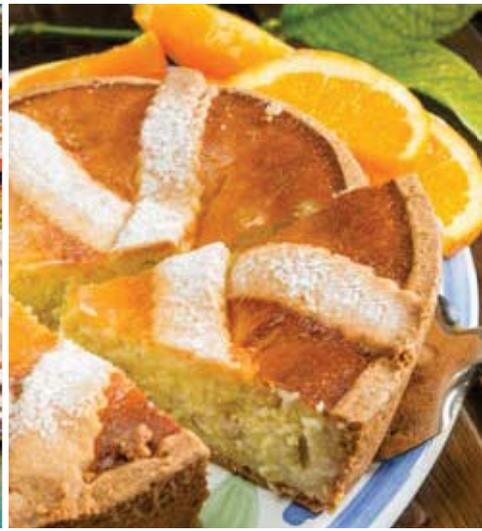
C010 Le 4 Stagioni.....»	06	C130 Il Panificio.....»	32
C020 Farmacia.....»	08	C140 Carne in Tavola.....»	34
C030 I Cuccioli.....»	10	C150 Sapori del Mare.....»	36
C035 I Bambini.....»	12	C160 La Pizza.....»	38
C040 Paesaggi Italiani.....»	14	C170 Dolci&Piaceri.....»	40
C050 Città Italiane.....»	16	C185 Barber Shop.....»	42
C055 Città del Mondo.....»	18	C200 Motori.....»	44
C060 Papa Francesco.....»	20	C205 Home Design.....»	46
C070 San Pio.....»	22	C210 Flowers.....»	48
C080 Cucina.....»	24	C220 Cabala.....»	50
C100 Frutta&Verdura.....»	26	C240 Alberto Sordi.....»	52
C110 Lunario.....»	28	C250 Sexy.....»	54
C120 Eccellenze Italiane.....»	30		

SILHOUETTE ILLUSTRATE 12 FOGLI**14x47**

C300 Silhouette I Cuccioli.....»	58	C335 Silhouette Motori.....»	64
C320 Silhouette Papa Francesco.....»	60	C350 Silhouette Cucina.....»	66
C325 Silhouette San Pio.....»	62	C360 Silhouette Carne in Tavola.....»	68

OLANDESI

C500 Silhouette Multicolor.....»	71	C570 Olandese Notes Multicolor.....»	79
C530 Olandese Medium.....»	73	C580 Olandese Standard Multicolor....»	80
C540 Olandese Standard.....»	74	C610 Olandese Style Multifluo.....»	82
C550 Olandese Trendy.....»	76	C615 Olandese Style Multifluo Black....»	84
C560 Olandese Notes.....»	78	C620 Silhouette Style Multifluo.....»	86
		C625 Silhouette Style Multifluo Black..»	88



CALENDARI
2019
ILLUSTRATI
29 x 47

C010

LE 4 STAGIONI

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

f.to 28,8x47 ▶



1 MAR 1925 1925 1925
Maria Madre di Dio - Capodoglio 1.000

2 MER 1925
ss. Basilio e Gregorio 2.000

3 GIO 1925
s. Genesio 3.000

4 VEN 1925
s. Elisabetta Anna B. Seton 4.000

5 SAB 1925
s. Amalia 5.000

6 DOM 1925 1925
Epifania di N.S. 6.000

7 LUN 1925
s. Remondo di Peralpori 7.000

8 MAR 1925
s. Massimo 8.000

9 MER 1925
s. Giuliano - s. Adriano 9.000

10 GIO 1925
s. Aldo 10.000

11 VEN 1925
s. Igino 11.000

12 SAB 1925
s. Bernardo da Chiaravalle - s. Cece 12.000

13 DOM 1925
s. Rario - Battesimo di Gesù 13.000

14 LUN 1925 1925
s. Felice da Nole 14.000

15 MAR 1925
s. Mauro 15.000

16 MER 1925
s. Marcellino 16.000

GIO 17 1925
s. Antonio abate

VEN 18 1925
s. Margherita - s. Liberata

SAB 19 1925
ss. Maria e Marta

DOM 20 1925
ss. Sebastiano e Fabiano

LUN 21 1925 1925
s. Agnese

MAR 22 1925
ss. Vincenzo e Gaetano

MER 23 1925
s. Emerenziana

GIO 24 1925
s. Francesco di Sales

VEN 25 1925
Conversione di s. Paolo

SAB 26 1925
ss. Tito e Timoteo

DOM 27 1925
s. Angela Merici

LUN 28 1925
s. Tommaso d'Aquino

MAR 29 1925
s. Costanzo di Perugia

MER 30 1925
s. Martina

GIO 31 1925
s. Giovanni Bosco

DICEMBRE 2018

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2019

FEBBRAIO 2019

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

LE 4 STAGIONI



Frutta secca, delizia d'inverno

*Alimento energetico, digeribile e nutriente,
fornisce un buon apporto di sali minerali come
calcio, potassio, fosforo, magnesio e ferro.*



Noce, mandorle, noccioline... frutta secca essicata, tipica dei mesi invernali. Ha diverse proprietà. Con il termine frutta secca si intende sia la frutta con il guscio come noci, mandorle, pistacchi, noccioline, sia la frutta privata come i fichi, l'uva, le prugne, nocce che vengono poi disidratate in diverse maniere. In entrambi i casi la frutta è senza e, quindi, di facile assimilazione nel tempo.

Che differenza c'è tra frutta secca secca e propria e frutta oleagiosa?

La frutta secca propriamente detta, come lascia facilmente intuire la stessa definizione, è la frutta che è stata fatta seccare, ad esempio, prugne, pesche, albicocche, uva, fichi, ananas, mele, pere, datteri, nocce. Attraverso l'essiccazione viene eliminata l'acqua di cui la frutta è costituita in buona parte idratata. Una volta essicata, la frutta costituisce pertanto un vero e proprio concentrato di vitamine e minerali. La frutta oleagiosa, invece, comprende mandorle, noci, noccioline, arachidi, anacardi, noccioli. Anche essa costituisce un concentrato di energia e apporta circa il doppio di calorie rispetto alla frutta secca, anche se è prevalentemente a scopione le 600 calorie per 100 gr di prodotto. Questa rappresenta una porzione. Invece di portarne e di apportare minerali e oligoelementi quali calcio, ferro, potassio, fosforo, magnesio, zinco?

Quali sono i pregi della frutta secca?

Mela e arancia, sono minerali e a basso contenuto. Questi sono i pregi della frutta secca, grazie ai quali può essere considerata un alimento completo. È

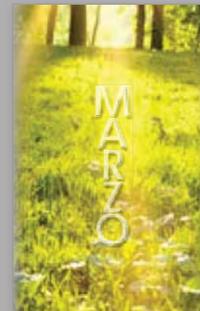
più calorica della frutta fresca, ma più ricca di fibre, è facilmente digeribile e aiuta l'intestino. In particolare, la prugna è il rimedio privilegiato contro la stitichezza, la noce contiene il riboflavinico "bava rosa", utile per combattere i radicali liberi, la mandorla apporta magnesio, vitamina E e proteine vegetali di buona qualità. La nocciolina ha le vitamine B1, B2, la provitamina A, come anche i grassi che, al pari dei fagioli, presentano fosforo, fosforo, calcio e ferro; i datteri sono una buona fonte di magnesio e potassio e le arachidi, oltre alle vitamine, contengono anche rame e zinco, l'alfalfa e i ceci di caroteni e di magnesio e l'uva passa di ferro, potassio e vitamina E. Da non dimenticare, poi, la ricchezza di proteine, che dipendono soprattutto il peccato e l'arachide, seguiti da mandorle, noci e noccioli. Piccoli e comodi da trasportare anche in tasca o nella borsa, quindi, questi prodotti rappresentano un'ottima alternativa a merendine e snack al cioccolato, che contengono invece ingredienti più pesanti e qualche conservante di troppo. La frutta secca, inoltre, è ricchissima di grassi, perché ne contiene una quantità dal 30% al 65%, e quindi, di calorie (fino a 900 kcal per 100 grammi). Il pesce, tutti i tipi, non è meno ricco di grassi, ma il suo apporto di proteine è superiore a quello della frutta secca. Tuttavia, il pesce può essere più salato rispetto ad altre fonti di grassi come gli oli. La mandorla e il burro, d'altra parte, valgono sempre con attenzione le quantità ammesse per non compromettere il bilancio calorico giornaliero. Le noci, fra l'altro, sono una delle tante fonti di acido linolenico, un acido grasso essenziale che diffonde tranquillamente ammorbidisce l'arteriosclerosi.



GENNAIO



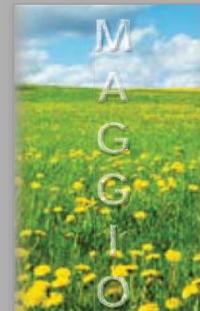
FEBBRAIO



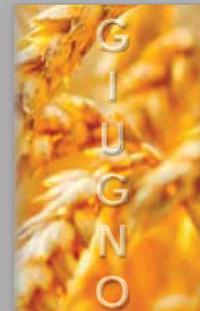
MARZO



APRILE



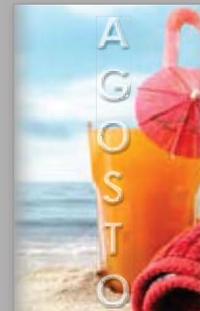
MAGGIO



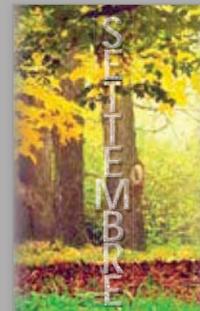
GIUGNO



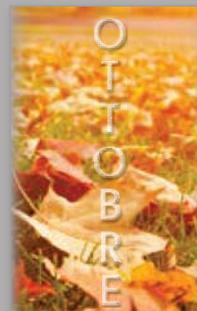
LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

CO20

FARMACIA

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

+ GENNAIO 2019

1 MAR 19.000
s. Maria Maddalena - s. Cleofe - Capodanno

2 MER 19.000
s. Basilio e Gregorio

3 GIO 19.000
s. Genesio

4 VEN 19.000
s. Elisabetta Anna B. Sacco

5 SAB 19.000
s. Amalia

6 DOM 19.000
Epifania di N.S.

7 LUN 19.000
s. Ramondo di Provenza

8 MAR 19.000
s. Massimo

9 MER 19.000
s. Giuliano e Adriano

10 GIO 19.000
s. Aido

11 VEN 19.000
s. Ippolito

12 SAB 19.000
s. Servazio di Colonia e Zeno

13 DOM 19.000
s. Basilio - Battesimo di Gesù

14 LUN 19.000
s. Felice de Nola

15 MAR 19.000
s. Mauro

16 MER 19.000
s. Marcello



COME PREVENIRE L'INFLUENZA

Il modo migliore per prevenire l'influenza stagionale è farsi vaccinare ogni anno, ma realizzare costantemente poche semplici regole d'igiene possono ridurre drasticamente la diffusione di virus e batteri e prevenire i disturbi respiratori virali in genere. Lavori gestiti, le mani pulite e protette dai germi, la assenza delle possibilità di ricadere ad acqua e sapone, si possono utilizzare a get a base alcolica. Quando tosse o starnutire coprire il naso e la bocca, non avvicinare di contagiare le persone intorno a noi. Evitare il contatto ravvicinato con i malati. Se siete malati, tenetevi lontani dagli altri per evitare di non contagiarli. Se possibile, non andare a scuola, al lavoro o a fare le commissioni quando siete malati. In questo modo evitate di contagiare gli altri.

I virus si diffondono perché si tocca qualcosa di contaminato e subito dopo le mucose di occhi, naso e la bocca. Inoltre è contaminata la superficie con cui entra in contatto in casa, sul posto di lavoro e a scuola, in particolare se e qualcuno malato. Infine, per favorire il corretto funzionamento del sistema immunitario:

- Dormite il giusto numero di ore
- Fate attività fisica
- tenete sotto controllo lo stress
- Bevetta molta acqua
- Seguite un'alimentazione sana ricca di frutta e verdura

GIO 17 19.000
s. Antonio abate

VEN 18 19.000
s. Margherita - s. Liberato

SAB 19 19.000
s. Maria e Marta

DOM 20 19.000
s. Sebastiano e Felice

LUN 21 19.000
s. Agnese

MAR 22 19.000
s. Vincenzina e Gaudentina

MER 23 19.000
s. Emmerenziana

GIO 24 19.000
s. Francesco di Sales

VEN 25 19.000
Conversione di s. Paolo

SAB 26 19.000
s. Tito e Timoteo

DOM 27 19.000
s. Angela Merici

LUN 28 19.000
s. Teresina d'Avignone

MAR 29 19.000
s. Costantino di Perugia

MER 30 19.000
s. Martina

GIO 31 19.000
s. Giovanni Battista

DICEMBRE 2018

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBBRAIO 2019

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

f.to 28,8x47 ▶



COSA È L'INFLUENZA

L'influenza è una malattia infettiva acuta delle vie respiratorie inferiori e superiori, causata da virus. L'agente infettivo di "influenza" comprende una malattia originata da virus diversi e che causa più sintomi. L'influenza stagionale solitamente è attesa nei mesi invernali, il che vuol dire che in tutto il mondo si prevedono due picchi influenzali (l'inverno dell'emisfero australe e diverso da quello boreale). Si distingue in influenza di tipo A, B e C. In genere la durata dell'influenza è circa 7 giorni per gli adulti e 10 per i bambini, a cui si sommano due giorni di incubazione in cui i sintomi non si sono ancora palesati. La trasmissione del virus influenzale può essere causata anche da una persona momentaneamente sana, in cui l'agente infettivo è in incubazione. Il virus è presente nella saliva e nel muco e pertanto può essere trasmesso per via aerea raggiungendo le mucose del contagliato. Nei luoghi affollati e secchi il contagio è più probabile, per cui - paradossalmente - un ufficio con i riscaldamenti al massimo può essere meno sicuro di una passeggiata sotto alla pioggia.

Sintomi

L'influenza ha un'incubazione di circa due giorni, il che vuol dire che i sintomi si manifestano circa 48 ore dopo l'esposizione al virus. Ogni anno l'influenza è dovuta da quattro prevalentemente diversi ceppi di virus che la causano. Tipicamente i sintomi che si presentano sono: febbre, mal di testa, dolori articolari e muscolari, stanchezza, mal di gola, tosse, naso che cola e lacrimazione. In genere il medico considera i sintomi fondamentali all'individuazione della causa influenzale. I sintomi di influenza stagionale, che viene causata da un altro tipo di virus, influenzale, in genere il medico considera i sintomi fondamentali all'individuazione della causa influenzale. I sintomi di influenza stagionale, che viene causata da un altro tipo di virus, influenzale, in genere il medico considera i sintomi fondamentali all'individuazione della causa influenzale.

Cosa Fare

Bene spesso si mangiare. Tutti, tra gli altri, i bambini, devono bere spesso durante la giornata, anche a piccoli sorsi. In alcuni casi, si può ricorrere all'uso di integratori alimentari. In ogni caso, è importante consultare il medico di guardia medica o il pronto soccorso. Evitare di non saltare i pasti, bevendo acqua e altri liquidi. Leggere i nomi di vitamine e minerali come ferro, zinco, calcio, magnesio e zolfo, come si suggerisce anche in alcuni casi.

ILLUSTRATO 12 FOGLI



I FARMACI CHE NON DEVONO MAI MANCARE

GENNAIO



INFLUENZA DI STAGIONE NEI BAMBINI

FEBBRAIO



LE ALLERGIE DI PRIMAVERA

MARZO



LA CERVICALE

APRILE



COLON IRRITABILE: DA COSA DIPENDE

MAGGIO



UN'ESTATE VITAMINICA

GIUGNO



REFLUSSO GASTRO-ESOFAGEO: COSA MANGIARE

LUGLIO



COME AGISCONO LE CREME SOLARI

AGOSTO



IGIENE E PRECAUZIONE PER DENTI SANI

SETTEMBRE



L'EMICRANIA: COS'È

OTTOBRE



LA STANCHEZZA: SINTOMI E CAUSE

NOVEMBRE



LE VITAMINE AMICHE DEI BAMBINI

DICEMBRE

CO30

I CUCCIOLI

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

f.to 28,8x47 ▶



I CUCCIOLI

I LOVE ANIMALS

Il cane: il miglior "amico" dell'uomo...

... la spiegazione è il suo DNA



Per arrivare a tale conclusione, i ricercatori - guidati da Bridget VanSlyke dell'Istituto di Princeton - hanno analizzato le differenze comportamentali nei cani (di più razze) e lupi, che del resto sarebbero stati gli antenati, e hanno appreso come il DNA dei cani abbia subito forti modificazioni genetiche rispetto a quello dei lupi, tanto importanti per il loro comportamento sociale. In particolare, gli studiosi hanno individuato delle mutazioni nel gene *WDR31*. "Gli individui erano disposti in molte popolazioni e specie che sono state profondamente messe alla prova dal cambio di personalità in specie sociali", spiega la studiosa. Negli animali, quando tale gene viene cancellato da uno dei due cromosomi, può portare alla sindrome di Williams-Beuren e quindi a un ritardo mentale abbassato a un estremo estremamente estremo.

1. È LUI IL RE DEI FESTEGGIAMENTI La sua è la più alta ragione dell'auto-punibilità sotto cautela a scendere: ad abbassare prima ancora che la palla la chiave nella stanza, inutile dire che nel momento di incrocio verso la porta tutte le luci, i rumori e il primo saluto sono proprio a lui.
2. TI AMA ENDOGENEZZAMENTE Anche nei giorni grigi. Ti sei alzata quella mattina e guardi fuori? Hai le braccia come gli uccelli, le scarpe di gomma ti scivolano e i capelli sono sulle fedi? Lui sei sempre la regina, o il re. Anche quando ti vergogni a farti vedere così perfino dalla tua mamma, la persona, il tuo quanto sempre entra a darti una bella leccata di inizio giornata e il suo sguardo ti suggerisce sempre di un senso inconfondibile.

romoli sentire che è lì per te. Nel particolare, i cani - la cioccolata non ti servirà più: le sue coccole e leccate ti deliziano e ti faranno decisamente cambiare umore. Per chi vuole il cane, il fatto è sempre, non è di come una novità o qualcosa di cui stupirsi, ma la società scientifica ha voluto dimostrare la provvidenza fedeltà dei cani ai loro compagni di vita (il cane umano). Uno studio pubblicato sulla prestigiosa rivista *Science Advances*, infatti, spiega come si debba a una modificazione dei geni di *Phox2b* Cn, l'umano sostituito di cane e uomo. La mancanza di *Phox2b* provocata da alcune università degli Stati Uniti è arrivata alla conclusione che sia proprio il DNA dei nostri pelosi a renderli così inclini alla domesticazione e al loro classico comportamento ipersociale. La mutazione genetica che hanno subito nel corso dei millenni li ha portati ad avere una condotta sociale simile a quella di un bambino, estremamente aperta agli altri e in continua ricerca della nostra attenzione e approvazione.

I LOVE ANIMALS



GENNAIO



FEBBRAIO



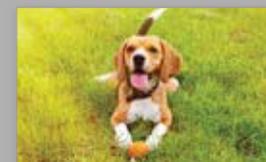
MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C035

I BAMBINI

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

f.to 28,8x47 ▶



I BAMBINI

MAMMA E NEONATO: IL PRIMO INCONTRO

I primi istanti dopo la nascita sono cruciali: per questo mamma e bebè non andrebbero separati, ma lasciati liberi di conoscersi ed "esplorarsi" a vicenda. Il parto segna un momento di separazione e al tempo stesso di riunificazione. Mamma e bambino, che sono stati tutt'uno per nove mesi, si trovano improvvisamente separati, ma sono entrambi pronti per ritrovarsi: condividono infatti un particolare stato di coscienza e di attenzione che permette loro di sintonizzarsi l'uno con l'altro e di gettare le basi della loro intesa presente, ma anche di quella futura. Sin dai primissimi istanti successivi alla nascita, il neonato sfrutta i suoi cinque sensi per conoscere, o meglio per riconoscere, la madre. Vediamo come avviene l'incontro mamma e neonato.

Vista Un tempo si pensava che il bebè non vedesse praticamente nulla. In effetti, la vista è il senso che viene meno esercitato durante la vita intrauterina, ma gli studi hanno dimostrato che il bimbo riesce a mettere a fuoco le immagini poste a circa 20-25 centimetri di distanza. Proprio la distanza che c'è tra lui e il viso materno, quando la madre lo tiene tra le braccia.

Udito Ogni bebè conosce la voce della mamma, poiché è abituato a sentirla già durante la gestazione. E, sin dalla sua vita nel grembo materno, gli è nota anche la voce del papà, particolarmente riconoscibile grazie ai toni bassi e profondi. Un altro suono noto e rassicurante è quello del battito cardiaco: il cuore della mamma gli ha fatto compagnia per nove mesi e ritrovarlo dopo la nascita è una sorta di garanzia di continuità.

Tatto Grazie a studi recenti si è scoperto che la sensibilità agli stimoli tattili in alcune parti del corpo compare già al termine del primo trimestre di gravidanza. Il tatto è quindi fondamentale per ricreare, subito dopo la nascita, la relazione prenatale con la madre. Il suo abbraccio, che gli regala una sensazione di contenimento simile a quella provata nell'utero, e il contatto con la sua pelle permettono al neonato di ritrovare la serenità e la sicurezza del grembo materno.

Gusto Le papille gustative compaiono sulla lingua alla 12ª settimana di gravidanza e il bimbo mostra di riconoscere i sapori già nell'utero, con una spiccata predilezione, che lo accompagnerà nei primi mesi di vita, per quelli dolci.



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C040

PAESAGGI ITALIANI

Mensile Illustrato 12 fogli

Carta Patinata

Stampa 4 colori fronte/retro

Festività Internazionali

Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

f.to 28,8x47 ▶



PAESAGGI ITALIANI

PROCIDA > MARINA CORRICELLA



Non era proprio possibile che le chiese di Santo Spirito e di Santa Croce, appartenenti rispettivamente ai frati Agostiniani e Francescani fossero le più belle e maestose di Firenze, così i frati domenicani nel 1278 cominciarono la costruzione della Chiesa di Santa Maria Novella, diventata un meraviglioso esempio di "románico toscano", grazie all'utilizzo di marmo bianco, nero e verde. L'interno è a tre navate in cui attira subito lo sguardo del visitatore il Crocifisso di Giotto, un'opera giovanile recentemente restaurata che pende dalla volta centrale. Nel transetto, all'interno della Cappella Strozzi, c'è uno splendido ciclo di affreschi di Filippino Lippi. La cappella maggiore o Tornabuoni, ospita un celebre ciclo affrescato del Ghirlandajo in cui i personaggi ritratti sono tutti personaggi importanti dell'epoca, compresi i Tornabuoni. Nella Cappella Grandi c'è il Crocifisso di Brunelleschi, unica opera in legno dell'artista. L'opera più importante di tutta Santa Maria Novella è la Trinità del Masaccio che rappresenta per l'arte qualcosa di assolutamente rivoluzionario. Gesù in croce ha ai suoi piedi la Madonna e S. Giovanni, con di lato i committenti dell'opera, i coniugi Lenzi. La volta che sta sopra Cristo sembra realmente esistente, tanto da portare Vasari a dire che "Sembra bucato quel muro". La Madonna non guarda suo figlio che muore ma indica lo spettatore del quadro, rassegnata a un destino che deve compiersi per la salvezza di tutti uomini.



LA CUCINA TIPICA

SPAGHETTI CON RICCIO



PALAMITA CON ERBETTE



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C050

CITTÀ ITALIANE

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

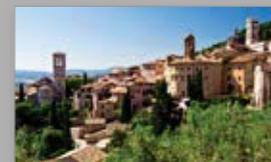
f.to 28,8x47 ▶



CITTÀ ITALIANE



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE



Roma
Il Colosseo

PIATTO TIPICO
AMATRICIANA

LA CITTÀ ETERNA

La città di Roma ebbe origine da un insediamento di pastori e agricoltori nel Palatino, dominata agli inizi dalla collina di Montemartino, promontorio ad Est, dove, appartenenti agli Etruschi, si edificò nel VI sec. il tempio di Giove, e nel VII sec. il tempio di Giove. La città si sviluppò nel VII sec. e gli Etruschi costruirono il Foro di Traiano, ma si sviluppò nel IV sec. con gli imperatori romani. La città di Roma si sviluppò nel IV sec. con gli imperatori romani. La città di Roma si sviluppò nel IV sec. con gli imperatori romani.

Dalle origini al sec. VI dopo Cristo
La grande città di Roma, nel corso dei secoli, si è sviluppata in modo continuo, con l'aggiunta di nuovi quartieri e palazzi. La città di Roma si sviluppò nel IV sec. con gli imperatori romani. La città di Roma si sviluppò nel IV sec. con gli imperatori romani.

La città di Roma si sviluppò nel IV sec. con gli imperatori romani. La città di Roma si sviluppò nel IV sec. con gli imperatori romani. La città di Roma si sviluppò nel IV sec. con gli imperatori romani.

La città di Roma si sviluppò nel IV sec. con gli imperatori romani. La città di Roma si sviluppò nel IV sec. con gli imperatori romani. La città di Roma si sviluppò nel IV sec. con gli imperatori romani.

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C055

CITTÀ DEL MONDO

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

f.to 28,8x47 ▶



CITTÀ DEL MONDO



DUBAI

Centristi futuristi e tempi furetti nascosti, parchi lunareggianti e grandiose opere in cemento armato, moderni centri commerciali e mercati tradizionali, Hong Kong ha tutto ciò che necessita per stupire e per stupire: una delle più belle baie del mondo. Ecco le attrazioni da non perdere.

THE PEAK & TRAM

Senza dubbio il Peak è l'attrazione più famosa, ospitata e servita da Hong Kong, un belvedere stupendo sulla città e la sua baia. Una storica tram, che in realtà sembra più ad una funicolare, è in funzione da 120 anni e trasporta ancora oggi 10 milioni di persone, sconfiggendo la clima.

TIAN TAN BUDDHA (BUDDHA GIGANTE)

Dopo con il Grande Buddha il diamante imperiale, in particolare quando si arriva ai piedi della scultura che sembra ai non piedi. Siamo nel nord dell'isola di Lantau, una volta zona isolata abitata da veri montagnesi. Il Tian Tan Buddha è di recente costruzione, completata solo nel 1993, e le dimensioni sono colossali: la più grande statua di Buddha in bronzo del pianeta è alta 34 metri e pesa quanto un elefante, si raggiunge salendo una imponente scalinata di 268 gradini. I pellegrini portano in dono incenso, fiori, frutta, offerte che ombreggiano la città, la pazienza, la meditazione. La base della statua è in realtà un mausoleo ed al suo interno è custodita una reliquia del Buddha.

TEMPLE STREET, MERCATO NOTTURNO

Il mercato notturno più famoso della città è aperto tutti i giorni su Temple Street, nel quartiere di Bowloon, a partire dalle 4 del pomeriggio fino a mezzanotte. Merca della shopping low cost, del cibo, dall'elettronica all'abbigliamento, dai souvenir agli oggetti più insoliti, il mercato è uno spettacolo straordinario e uno spettacolo di vita quotidiana cittadina.

THE ESCALATOR

Una delle attrazioni più particolari di Hong Kong è la lunghissima scala mobile che collega i vari livelli cittadini del centro. Con i suoi 300 metri di proiezione, è considerata la scala mobile più lunga del mondo, diventa un'attrazione turistica ma anche classico mezzo di trasporto per le oltre 600 persone al giorno.

KOWLOON E TSM SHATSUI

Una dei quartieri più movimentati proprio del pianeta è senza dubbio Kowloon, che include Tin Hau Tsui, la parte più moderna di Hong Kong insieme a Central. Qui circola la più alta concentrazione di esercizi commerciali, locali, mercati e ristoranti di tutta la città.

MAN MO TEMPLE

Il tempio più caratteristico della moderna Central è senza dubbio il Man Mo, il tempio è stato edificato durante l'età coloniale ed è dedicato a Man, dio della letteratura e a Mo, dio della guerra. All'interno è decisamente anomala ma l'atmosfera è ricca di atmosfera.

MONASTERO PO LIN

È senza dubbio il tempio più bello e caratteristico di Hong Kong e dall'aspetto ricorda un classico edificio della città proibita di Pechino. Fondato nel 1708, questo monastero buddista è rimasto intatto per molti decenni ed i suoi monaci vivono esclusivamente di preghiera.

HONG KONG PARK

Situato all'ombra degli imponenti grattacieli di Central, l'Hong Kong Park rappresenta una vera e propria oasi cittadina, lontana anni luce dal trambusto e dalle smog, il verde parco offre lussureggianti giardini, bellissime cascate artificiali, un piacevole baglietto molto amato dai bambini e bellissime viste sulla Baia di China ed il Capricorno.



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C060

PAPA FRANCESCO

Mensile Illustrato 12 fogli

Carta Patinata

Stampa 4 colori fronte/retro

Festività Internazionali

Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

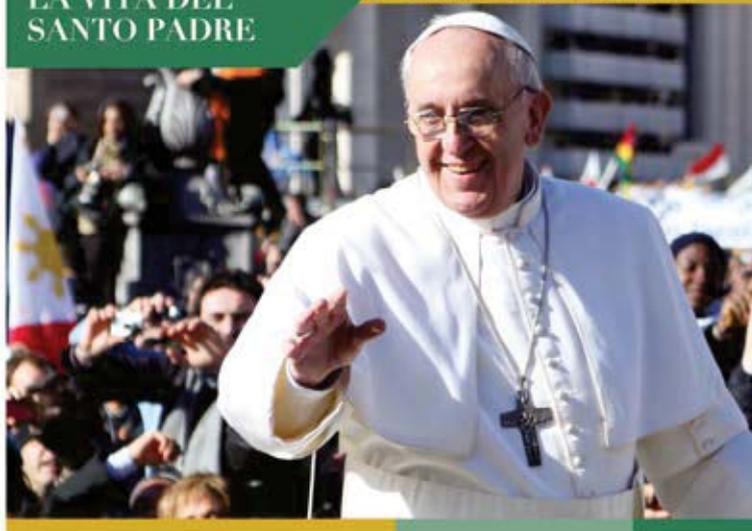
f.to 28,8x47 ▶



PAPA FRANCESCO

LA VITA DEL SANTO PADRE

JORGE MARIO BERGOGLIO



Il primo Papa guiano dalle Isole Marshall è il papa argentino Jorge Mario Bergoglio, 76 anni, arcivescovo di Buenos Aires dal 1998. È uno figlio di spirito del Terzo millennio e un pastor semplice e molto amato nella sua terra, che ha guidato in lungo e in largo, anche in metropolitana e con il traffico. «La mia gente ti porta e ti tiene via di casa», ha detto una volta per spiegare la forza di attrarre in un appartamento e lì prepararsi la festa da sala. Ai suoi piedi fu sempre raccomandato: accogliere, parlare aperto. La cosa peggiore che possa accadere nella Chiesa, ha spiegato in alcune occasioni, «è quella che dà luogo a chiacchierate invidiose, che significa mettere al centro se stessi. E quando c'è la giustizia su tale livello si ripresenta in maniera di altre forme, il divo, il moralmente in sé. Spostando il fulcro sul sé il sacerdote si chiude di riferimento per la sua gente di possesso di un bene sacro e economico che ha accumulato il Papa nel 2011. Nella capitale argentina fece il 11 dicembre 1995, figlio di emigranti paroloni, con padre Maria fu il cappellano, segretario nelle Isole, mentre sua madre, Regina Ivo, è stata della città e dell'educazione del figlio. Dopo aver lavorato come tecnico stampatore per la scuola del sacerdote residente nel seminario domenicano. Il 11 marzo 1983 arriva al noviziato della Compagnia di Gesù, completa gli studi universitari in Diritto e nel 1984, tornato in Argentina, si laurea in Filosofia al collegio San Giuseppe e San Miguel. Ha il 1984 e il 1985 e professione di Sacerdote e psicologo nel collegio dell'Immacolata di Santa Fe e nel 1986 insegna in corso teologico nel collegio del Salvatore a Buenos Aires. Dal 1987 al 1992 studia teologia laica e teologia al collegio San Giuseppe. Il 19 dicembre 1989 è ordinato sacerdote dell'arcivescovo Ramón José Castillo Lara. Promosso quindi la presbiterato nel 1992 e il 1993 e il 1993 e il 22 aprile 1993 mentre la prefettura parolona nel gennaio 2003 torna in Argentina, è incaricato di cura di una parrocchia a San Miguel, presbitero presso la Facoltà di teologia, ministero della provincia della Compagnia di Gesù e infine del collegio del 1993 e il 1993 viene eletto presbitero della parrocchia del quartiere di San Giuseppe, oltre che parroco vicario a San Miguel. Nel marzo 1988, se in Germania per ottenere la sua dottorato, quindi il ritorno in patria nel collegio del Salvatore a Buenos Aires - per la chiesa della Compagnia nella città di Córdoba, come direttore generale e presbitero. È il cardinale

Quarantino e eletto come suo diretto collaboratore a Buenos Aires. Con il 20 maggio 1990 Giovanni Paolo II lo nomina arcivescovo titolare di Avoca e ausiliario di Buenos Aires. Il 27 giugno viene nella cattedrale l'ordinazione episcopale proprio dal cardinale. Come molti la gente. Mercoledì 24 giugno 1990 e nella stessa occasione il cardinale di Montevideo, cardinale della Compagnia di Gesù. Il sabato mattina viene episcopale della zona Paese e il 21 dicembre 1991 viene eletto generale. Nessuna sorpresa dunque quando, il 3 giugno 1993, il papa lo nomina arcivescovo e trasferisce di Buenos Aires. Prima tappa: novembre, alla morte del cardinale Quinteros gli succede. Il 29 febbraio 1998, come arcivescovo, presiede di Argentina, ordina per i fedeli di Rio Grande: eccellenza nel Papa, gran presidente dell'Immacolata Cattolica. Nel Concilio del 21 febbraio 2001, Giovanni Paolo II lo crea cardinale, del titolo di San Roberto Belarmino. Nell'ottobre 2001 è nominato relatore generale aggiunto alla stessa assemblea generale ordinaria del Sinodo dei vescovi, dedicata al ministero episcopale. Intanto la Arcivescovo della sua figura diventa sempre più popolare. Nel 2002 diventa la spina dorsale della Conferenza episcopale argentina, tra tre anni dopo viene eletto e poi ricandidato per un altro biennio nel 2008. Intanto, nell'aprile 2001, partecipa al conclave in cui è eletto Benedetto XVI. Come arcivescovo di Buenos Aires - tra milioni di abitanti - pensa a un progetto missionario: la presenza sulla comunità e nell'evangelizzazione. Quattro gli obiettivi principali: comunità aperte e Buenos, promozione di un lavoro comunitario, evangelizzazione nella realtà abitativa della città, attenzione ai poveri e ai disabili. Inizia però a fare il lavoro insieme. Nel settembre 2008 lascia a livello nazionale la campagna di solidarietà per il bicentenario dell'Indipendenza del Paese: duecento giorni di servizi da realizzare verso il 2010. È, in chiave contemporanea, molte altre campagne sul tema del messaggio della Conferenza di Aparecida nel 2007. Iniziativa del 14 maggio martedì dell'America Latina. Viene eletto Sommo Pontefice il 13 marzo 2013.



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C070

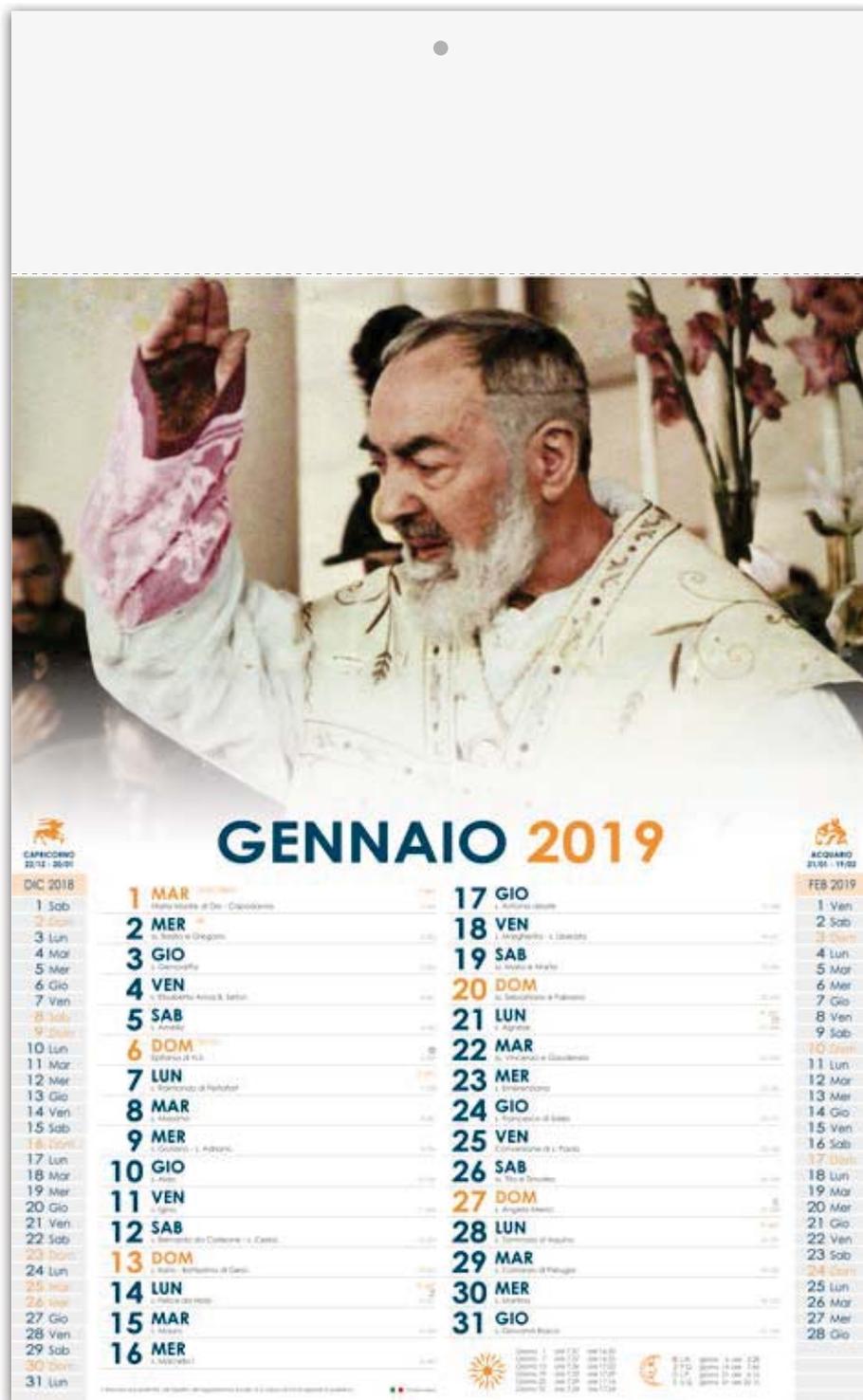
SAN PIO

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100



f.to 28,8x47 ▶

SAN PIO



SAN PIO E GLI ANGELI

Contrariamente alle immagini solite che ce li mostrano come creature atate, quegli angeli obbedienti che vegliano su di noi sono privi di un corpo. Mentre chiamiamo familiarmente per nome alcuni di loro, gli angeli si distinguono fra loro per la loro funzione più che per le loro caratteristiche materiali. Per tradizione vi sono nove ordini di angeli divisi in tre gruppi gerarchici: i più alti sono i cherubini, i serafini e i troni; seguono le liberazioni, le virtù e le potestà; gli ordini più bassi sono i principati, gli arcangeli e gli angeli. Il corrispettivo non quest'ultimo ordine che noi conosciamo di nome una certa familiarità. I quattro arcangeli, conosciuti per nome nella Chiesa d'Occidente, sono Michele, Gabriele, Raffaele e Archangele (o Fanuele). La Chiesa orientale fa loro menzione di altri tre arcangeli: Setefelato, l'arcangelo della salvezza; Varachiel, il custode della verità e del coraggio di fronte alla persecuzione e all'opposizione; le-gendario, l'angelo dell'unità, che conosce tutte le lingue del mondo e delle sue creature.

Essi, fin dalla creazione e lungo tutta la storia della salvezza, annunciano da lontano o da vicino questa salvezza e servono la realizzazione del disegno salvifico di Dio: chiudono il Paradiso terrestre, proteggono Lot, salvano Agar e il suo bambino, trattengono la mano di Abramo; la Legge viene comunicata sperando dagli Angeli (At. 7,53), essi guidano il Popolo di Dio, annunciano nascite e vocazioni, assistono i Prefati, per citare soltanto alcuni esempi. Infine è l'Arcangelo Gabriele che annuncia la nascita del Precursore e quella dello stesso Gesù.

Gli Angeli quindi sono sempre presenti, nello svolgimento delle loro mansioni, anche se noi non ci accorgiamo di loro. Aleggiano vicino ai grembi materni, alle grotte, ai giardini e alle tombe, e quasi tutti i luoghi sono resi santi dalla loro visita. Essi si ergono in un'ira silenziosa contro la mancanza di umanità, consapevoli del fatto che tocca a noi opporci a essa, non a loro. Essi amano ancora di più la terra a partire dal momento dell'incarnazione, vengono a visitare le case dei poveri e a dinanziare in esse, nelle vie fuori mano e sulle strade. Sembra che ci chiedono di fare un'alleanza con loro e, in questo modo, confortare Dio, che è venuto quaggiù per salvare noi tutti e restituire la terra all'antico sogno di santità.



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C080

CUCINA

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

f.to 28,8x47 ▶



CUCINA



Spaghetti
alle vongole

Ingredienti

- 1 kg di vongole veraci
- 300 gr spaghetti
- 100 ml di vino bianco
- peperoncino
- olio - aglio - pepe - sale



SPINO CONSIGLIATO | Di.ROSI DOGGI

Preparazione

Prima di preparare gli spaghetti alle vongole veraci, fare spurgare per almeno 12 ore le vongole in acqua di mare coperte in acqua fredda e sale. Passato il tempo necessario, scolare e ripassarle di nuovo sempre con dell'acqua fredda. Per battere le vongole su un piano per accertarsi che non ci sia più sabbia. Mettere le vongole in una padella con l'aglio e il vino bianco a fuoco vivo, farle evaporare l'alcol, poi sigillare con un coperchio fino a quando le vongole saranno totalmente aperte. Ci vorranno circa 3 minuti. Scolatele e recuperate l'acqua (vongoliera) ottenuta che andate a filtrare e a mettere da parte. Fate rosolare a fiamma bassa l'aglio con poco peperoncino e aggiungete le vongole. L'acqua filtrata in precedenza è usabile per qualche minuto. Togliere finalmente dal prescalore. Cospargere gli spaghetti in acqua salata e inzuccheri molto al dente per non rischiare che in padella scottino. Scolare gli spaghetti e metterli nella pentola con le vongole, amalgamare per qualche secondo, servire ben caldi con una generosa quantità di pepe e prezzemolo.



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



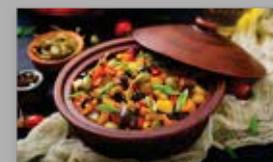
MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C100

FRUTTA&VERDURA

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100



f.to 28,8x47 ▶

FRUTTA & VERDURA

FRULLATI DISINTOSSICANTI PER L'INVERNO



FRULLATI DEPURATIVI PER I MESI PIÙ FREDDI:

I frullati non sono un'esclusiva dell'estate. In inverno possiamo prepararli con la frutta di stagione che ci aiuta a disintossicarci e a fare il pieno di vitamine per proteggerci dai classici disturbi dei mesi freddi. Se in inverno preferiamo bere bevande calde prepariamo i nostri frullati soltanto con la frutta che si trova a temperatura ambiente e non con quella conservata in frigorifero. Oltre alla frutta nei nostri frullati disintossicanti per l'inverno possiamo aggiungere qualche foglia di lattuga, di spinaci o di cavolo. In questo modo otterremo dei frullati verdi di frutta e verdura ricchi di vitamine e di sali minerali. Ecco alcune idee per unire frutta e/o verdura nei nostri frullati. Potrete decidere di aggiungere ai vostri frullati semplicemente dell'acqua oppure del succo di limone o di arancia o ancora della bevanda vegetale, ad esempio bevanda vegetale di riso o bevanda vegetale di avena, a seconda dei vostri gusti. Se scegliete frutta molto acquosa, ad esempio delle pere mature, forse non vi servirà aggiungere acqua, in ogni caso potrete scegliere sempre a seconda dei vostri gusti e delle vostre preferenze

la consistenza dei vostri frullati, piuttosto densi o un po' più liquidi. 1 mela verde, 2 kiwi, il succo di 1 limone, 2 pere, 1 banana, 7 bicchiere di latte di riso, 2 cachi, 1 mela, 1 bicchiere di latte di avena, 1 pizzico di zenzero in polvere, 1 foglia di cavolo nero, 1 bicchiere d'acqua, 1 pizzico di cannella, 1 manciata di foglie di lattuga, 1/2 avocado, una manciata di spinaci freschi.

Sarebbe meglio non aggiungere mai ai vostri frullati detox: Zucchero bianco, Aspartame, Caffèina, Coloranti artificiali, Farine raffinate, Alcolici. Per rendere più dolci i vostri frullati preferite frutta il più possibile matura e se volete, non dimenticate di aggiungere agli ingredienti da mixare qualche dattero, oppure un cucchiaino di uvetta sultanina o ancora delle prugne secche o delle albicocche disidratate. Possiamo bere uno o due frullati al giorno, ad esempio a colazione, a merenda oppure come spuntino. Qualche volta se abbiamo poco tempo possiamo sostituire il pranzo con un frullato di frutta e verdura, mentre se alla sera non siamo abituati a bere dei frullati possiamo optare per delle vellutate di ortaggi di stagione che riscalderanno le nostre cene.



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C110

LUNARIO

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

f.to 28,8x47 ▶

GENNAIO 2019

1 MAR INIZIO 3° fest.
Maria Madre di Dio - Capodanno

2 MER
s. Basilio e Gregorio

3 GIO
s. Genesio

4 VEN
s. Elisabetta Anna E. Sapon

5 SAB
s. Amalia

6 DOM VELE
Eufemia di N.E.

7 LUN 2° fest.
s. Raimondo di Felafell

8 MAR
s. Massimo

9 MER
s. Giuliano - s. Adriano

10 GIO
s. Adalberto

11 VEN
s. Ignazio

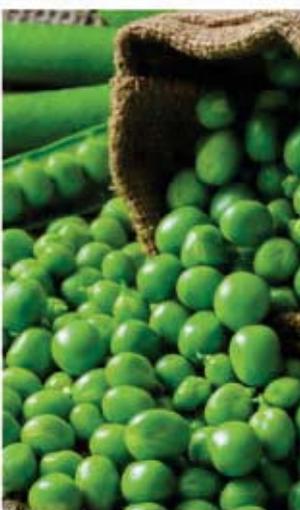
12 SAB
s. Benedetto da Capriano - s. Costantino

13 DOM
s. Sario - Sotomaior di Gessi

14 LUN 3° fest.
s. Felice da Nola

15 MAR
s. Mauro

16 MER
s. Marcello



RACCOLTO DI GENNAIO

Nel mese di gennaio, soprattutto se si vive in una regione dal clima mite e se si ha la possibilità di seminare le proprie piante in maniera protetta, ad esempio ricorrendo ad un serra, è possibile procedere alla semina di numerose piante e ortaggi, di cui si potranno cogliere i frutti nei mesi primaverili. Particolare attenzione, dal punto di vista della protezione dal gelo, dovrà essere posta alla semina di peperoni, pomodori, melanzane, rucola e basilico. Se il clima non è particolarmente rigido, è possibile seminare direttamente in piena terra fave, piselli e carote. Nel mese di gennaio è inoltre possibile dedicarsi al trapianto dei carciofi e dei bulbi di aglio e di cipolla.

GIO 17
s. Antonio abate

VEN 18
s. Margherita - s. Liberato

SAB 19
s. Maria e Maria

DOM 20
s. Sebastiano e Felice

LUN 21
s. Agnese

MAR 22
s. Vittorino e Guastone

MER 23
s. Eremuziano

GIO 24
s. Francesco di Sales

VEN 25
Conversione di s. Paolo

SAB 26
s. Tito e Trovato

DOM 27
s. Angela Merici

LUN 28
s. Tommaso d'Acquino

MAR 29
s. Costantino di Perugia

MER 30
s. Martina

GIO 31
s. Giovanni Bosco

DICEMBRE 2018

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBBRAIO 2019

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

LUNARIO

LA LUNA INFLUENZA I NOSTRI SENTIMENTI E L'UMORE



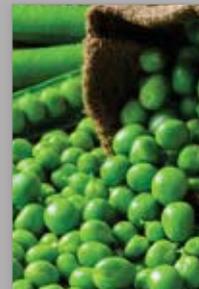
La luna può influire sul nostro stato emotivo? Secondo alcuni ricercatori sì: l'intensità della sua luce è direttamente proporzionale ai sentimenti, ed è per questo che diventiamo particolarmente sensibili quando c'è la luna piena. Quante volte ci si sarà capitato di sentirsi dire: 'sei proprio lunatica', ovvero cambi idea così come cambia la luna ogni sera. Oltre ad essere un meraviglioso spettacolo in cielo, secondo uno studio condotto da Mark Filippi, la luna influirebbe direttamente sulla nostra psiche.

Ma del condizionamento lunare se ne parla ormai da tempo, si dice addirittura che i cicli possono condizionare il nostro stato d'animo e il nostro umore durante tutto l'arco della vita. I desideri, gli istinti spesso vengono affidati proprio al meraviglioso satellite che quasi ogni notte ci mostra il suo volto interagendo con la natura e la sua trasformazione. Qualche tempo fa, ricercatori svizzeri avevano indicato la luna come uno dei fattori che può modificare il nostro sogno. Per esempio, durante i giorni più prossimi alla luna piena l'attività cerebrale collegata al sonno profondo si riduce del 30%.



Ma non solo. La luna nuova è quella che ci spinge ad avviare nuovi propositi, come iniziare un nuovo lavoro, una dieta, una nuova storia d'amore perché sul piano psicologico, in questa fase, siamo più predisposti alla serenità che ci vuole per affrontare un cambiamento.

Al contrario, invece, durante la luna piena, sentimenti ed emozioni, sono tesi come corde di violino e anche il nostro organismo ne risente; la luna calante è quella ideale per superare la crisi e distaccarci anche a livello mentale. Ma tornando al più recente studio di Filippi c'è addirittura un'interconnessione tra le fasi lunari e i quattro neurotrasmettitori di base. La prima settimana lunare: acetilcolina, la seconda settimana lunare: serotonina; la terza settimana lunare: dopamina e infine la quarta settimana lunare: norepinefrina (o noradrenalina). Ciò significa quindi che prestazioni ottimali, appetito, sonno, vitalità etc. dipendono dalla luminosità della luna che finisce per controllare le nostre emozioni, sentimenti e desideri.



IL RACCOLTO DI GENNAIO

GENNAIO



IL RACCOLTO DI FEBBRAIO

FEBBRAIO



IL RACCOLTO DI MARZO

MARZO



IL RACCOLTO DI APRILE

APRILE



IL RACCOLTO DI MAGGIO

MAGGIO



IL RACCOLTO DI GIUGNO

GIUGNO



IL RACCOLTO DI LUGLIO

LUGLIO



IL RACCOLTO DI AGOSTO

AGOSTO



IL RACCOLTO DI SETTEMBRE

SETTEMBRE



IL RACCOLTO DI OTTOBRE

OTTOBRE



IL RACCOLTO DI NOVEMBRE

NOVEMBRE



IL RACCOLTO DI DICEMBRE

DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C120

ECCELLENZE ITALIANE

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

f.to 28,8x47 ▶



ECCELLENZE ITALIANE



**SALUMI.
GLI ABBINAMENTI
PERFETTI PER
NON SBAGLIARE**

**ANCHE FRUTTA PER ESALTARE
L'AROMA DEI SALUMI ARTIGIANALI**

Prosciutto e melone è ormai una coppia consolidata nel panorama gastronomico, ma non è l'unico accoppiamento insolito che vale la pena di provare. I fichi e l'uva sono altrettanto adatti ad accostarsi al prosciutto crudo, come anche alcuni frutti esotici quali mango e papaia, che ne esaltano il sapore. Lo stesso genere di frutta, e in particolare i fichi, si sposano bene con il culatello. Il salame va a nozze con i kiwi, le mele (tipo Granny Smith), e la melagrana. Ananas fresco e pompelmo a fette sono ottimi complementi per il prosciutto cotto (molto prosciutto, poca frutta, e grissini come accompagnamento), che del resto è squisito con i sottaceti agrodolci, peperone in particolare. Sono tanti i compagni di tavola che esaltano il sapore della mortadella: tra la frutta, citiamo la pera (meglio se servita in forma di mousse), mentre il connosco ideale a un piatto di mortadella è un'insalata di patate con olio, aceto e sale. Purè di patate, spinaci al burro e salsa verde accompagnano da sempre il cotechino e lo zampone, ma al più curioso suggeriamo di assaggiarlo come si usava una volta, insieme cioè con lo zabaglione cui è stata aggiunta una goccia d'aceto.



ILLUSTRATO 12 FOGLI



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

C130

IL PANIFICIO

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100



GENNAIO 2019

DIC 2018	1 MAR	2 MER	3 GIO	4 VEN	5 SAB	6 DOM	7 LUN	8 MAR	9 MER	10 GIO	11 VEN	12 SAB	13 DOM	14 LUN	15 MAR	16 MER	17 GIO	18 VEN	19 SAB	20 DOM	21 LUN	22 MAR	23 MER	24 GIO	25 VEN	26 SAB	27 DOM	28 LUN	29 MAR	30 MER	31 GIO	FEB 2019																											
1 Sab	1 MAR Capodanno S. Stefano di Giò - Capodanno	2 MER S. Spirito e Gregorio	3 GIO S. Donato	4 VEN S. Valentino	5 SAB S. Antonio	6 DOM S. Stefano	7 LUN S. Felice e Adelfo	8 MAR S. Agostino	9 MER S. Giuseppe e Adriano	10 GIO S. Felice	11 VEN S. Ignazio	12 SAB S. Ambrogio	13 DOM S. Antonio	14 LUN S. Felice e Adelfo	15 MAR S. Agostino	16 MER S. Giuseppe e Adriano	17 GIO S. Felice	18 VEN S. Ignazio	19 SAB S. Ambrogio	20 DOM S. Antonio	21 LUN S. Felice e Adelfo	22 MAR S. Agostino	23 MER S. Giuseppe e Adriano	24 GIO S. Felice	25 VEN S. Ignazio	26 SAB S. Ambrogio	27 DOM S. Antonio	28 LUN S. Felice e Adelfo	29 MAR S. Agostino	30 MER S. Giuseppe e Adriano	31 GIO S. Felice	1 Ven	2 Sab	3 Dom	4 Lun	5 Mar	6 Mer	7 Gio	8 Ven	9 Sab	10 Dom	11 Lun	12 Mar	13 Mer	14 Gio	15 Ven	16 Sab	17 Dom	18 Lun	19 Mar	20 Mer	21 Gio	22 Ven	23 Sab	24 Dom	25 Lun	26 Mar	27 Mer	28 Gio

Calendario 2019 - 12 fogli - 28,8x47 cm - 4 colori - 100 pz.

f.to 28,8x47 ▶

IL PANIFICIO



5 COSE CHE NON SAI SUL PANE

Il pane è ricco di carboidrati, che devono sempre comparire nella dieta. Uniche condizioni, non superare i 40-50 grammi a pasto, non abbinarlo a pasta, riso o altri cereali e sceglierla di tipo integrale: un solo pezzo di fibre, ha un minore glicemico inferiore e la sazietà più. Occhio agli ingredienti: deve contenere farina integrale, non quella raffinata integrata con la crusca. Se vuoi evitare la glicemia alta, scegli il pane azzimo. Contiene solo acqua, farina e poco sale. È privo di lievito e non fermenta a livello intestinale. Attenzione però alle calorie: ne ha molte di più rispetto agli altri tipi di pane. L'azimo non bene rivisto avendo lo stesso perché i lieviti gonfiano le particelle di amido e ne aumentano il volume. Quelli di semola sono ricchissimi di calcio e aiutano a prevenire l'osteoporosi. Sono ottimi anche quelli di girasole o di lino. Contengono grassi mono e polinsaturi, gli stessi dell'olio d'oliva. Che hanno una provata azione preventiva nei confronti dei disturbi cardiovascolari. Se si è ipersensibili al frumento o al glutine, esistono molte

alternative alla farina di grano. Puoi puntare sul pane di riso o di mais. Il primo è molto digeribile e adatto anche a chi soffre di gastrite, perché ha un bassissimo tenore di fibre. Il secondo contiene sali minerali e vitamine A e B. Se hai problemi di stomaco, scegli la qualità con tanta crusca. Significa che il pane è stato esposto al calore per un tempo maggiore e così l'amido è diventato più digeribile. Uno studio dell'università indiana di Anamalai ha anche scoperto che nella crusca è concentrata una sostanza, la perillina, che previene il tumore al colon. Un consiglio: non scartare la mollica. Contiene tanta acqua e quindi ti fa sentire più sazio. Quando compri il pane, verifica che la crusca sia dorata e la mollica morbida, e il segno di una cottura giusta, che ti permette di assaporare meglio le proteine. E se decidi di farlo in casa? Scegli come lasciare tutti i semi insieme in tali 5 semplici passi. I carboidrati, assunti nelle giuste quantità, sono essenziali per la nostra salute, non demoralizziamoli quindi, ma anzi impariamo a consumarli nel modo corretto.



PANE, STORIA E TRADIZIONI

Cos'è esattamente il pane

Il pane è il prodotto di fermentazione, formata, lievitazione e cottura di un impasto a base di 3 semplici ingredienti: acqua, farina di cereali e lievito. Il pane può anche essere non lievitato e parliamo in questo caso di pane azzimo. Possiamo inoltre fare una netta distinzione tra pane comune e pane speciale che invece prevede l'aggiunta di altri ingredienti come grassi e frutta secca. I primi a scoprire la fermentazione di acqua e farina e quindi a preparare il pane furono gli Egizi. I Greci aggiunsero all'impasto base altri ingredienti e i Romani diedero il via alla produzione artigianale costruendo grandi forni pubblici. Per capire quanto il pane sia sempre stato un elemento centrale della tavola basta pensare al fatto che nella cucina più antica si utilizzava il termine *comparatum* che si riferiva a qualsiasi cibo potesse essere accompagnato al pane proprio per sottolineare la sua importanza.

Quanti tipi di pane esistono?

Le varietà di pane presenti al mondo sono tantissime poiché partendo da un impasto base (e già la farina può fare le grandi differenze) troviamo poi tecniche di panificazione, lievitazione, formatura che possono differire di molto dall'una all'altra. Per non parlare poi di eventuali ingredienti che vanno ad arricchire la preparazione... solo in Italia, regione per regione, troviamo tantissimi pani: **sardegna: il pane carasau, abruzzo: il pane casereccio, basilicata: la panarella, campania: il pane cufone, emilia romagna: la rigella, lazio: il pane di laniano, calabria: la pitta, liguria: la focaccia, piemonte: il grissino, toscana: il pane sciocco, lombardia: la schiaccia, sicilia: la mofolta, trentino alto adige: pane nero umbrico: il pane di terni, molise: il panizzo, valle d'aosta: il pan barbaro, friuli venezia giulia: la bjoz, marche: il filone casereccio, puglia: il pane di altamura, veneto: l'ambrogiano.**



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C140

CARNE IN TAVOLA

Mensile Illustrato 12 fogli

Carta Patinata

Stampa 4 colori fronte/retro

Festività Internazionali

Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100



f.to 28,8x47 ▶

CARNE IN TAVOLA

Bistecca alla fiorentina



INGREDIENTI

- 2 pe Fiorrentini da 1,2 kg each
- Olio extravergine d'oliva
- Sale
- Pepe

PREPARAZIONE

Incide con un filo di affetto alla trentina i lati della carne. Assaggiale le scartine su una griglia preriscaldata e aromatizzata a fuoco medio vivace per 3-5" a seconda del grado di cottura preferito (la vera Fiorentina deve comunque risultare di sangue). Quindi voltale e saltelle; prosegue la cottura per altri 3-5"; rivoltele nuovamente per scottare anche l'altro lato. A fine cottura fiale riposare la carne per cinque minuti prima di tagliarla, in modo che i suoi succhi si ridistribuiscono all'interno. Accomodate nei piatti da portata, condite con un filo di olio, una macinata di pepe e sale; fanghi piccoli di sottile, patate o fagocli connessi.



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C150

SAPORI DEL MARE

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100



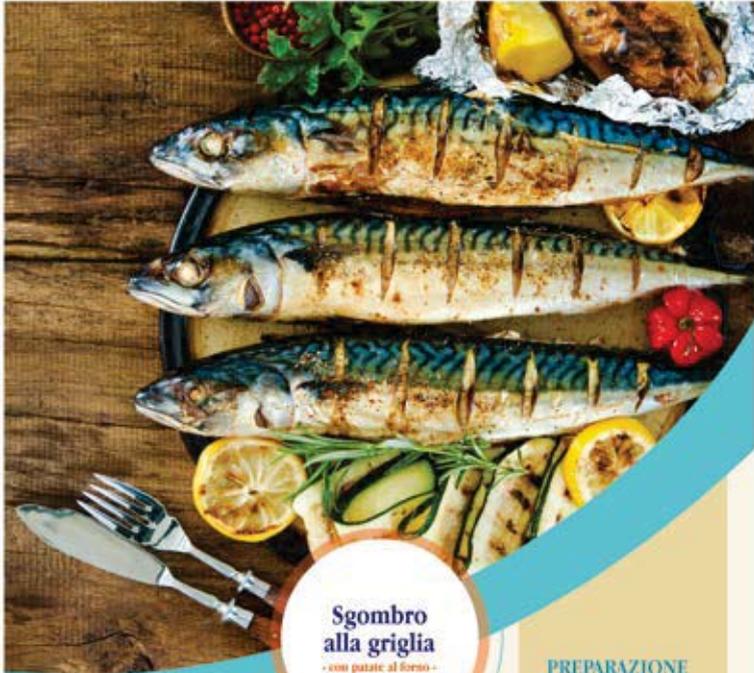
GENNAIO 2019

DIC 2018	1 MAR	2 MER	3 GIO	4 VEN	5 SAB	6 DOM	7 LUN	8 MAR	9 MER	10 GIO	11 VEN	12 SAB	13 DOM	14 LUN	15 MAR	16 MER	17 GIO	18 VEN	19 SAB	20 DOM	21 LUN	22 MAR	23 MER	24 GIO	25 VEN	26 SAB	27 DOM	28 LUN	29 MAR	30 MER	31 GIO	FEB 2019
1 Sab	1 MAR S. Felice e Gregorio	2 MER S. Basilio e Gregorio	3 GIO S. Giuseppe	4 VEN S. Elisabetta, Anna B. e San Giovanni	5 SAB S. Antonio	6 DOM Epifania di N.S.	7 LUN S. Agostino di Hippo	8 MAR S. Agostino	9 MER S. Costantino e Adriano	10 GIO S. Vito	11 VEN S. Ignazio	12 SAB S. Felice di Capua e S. Cecilia	13 DOM S. Spirito e S. Costantino	14 LUN S. Felice di Nola	15 MAR S. Agostino	16 MER S. Agostino	17 GIO S. Agostino	18 VEN S. Agostino	19 SAB S. Agostino	20 DOM S. Agostino	21 LUN S. Agostino	22 MAR S. Agostino	23 MER S. Agostino	24 GIO S. Agostino	25 VEN S. Agostino	26 SAB S. Agostino	27 DOM S. Agostino	28 LUN S. Agostino	29 MAR S. Agostino	30 MER S. Agostino	31 GIO S. Agostino	1 Ven

f.to 28,8x47 ▶

SAPORI DEL MARE



Sgombro alla griglia
- con patate al forno -

INGREDIENTI
4 Sgombri
4 Patate
Preziosello q. b.
Rosmarino q. b.
Timo fresco q. b.
Olio q. b.
Sale q. b.
Pepe rosa q. b.

PREPARAZIONE
Fai scottare gli sgombri in frigo per una notte, poi fatti marinare per due ore con olio, sale, pepe rosa e le erbe aromatiche tritate. Prepara le patate al cartoccio avvolgendole singolarmente nella carta stagnola e mettendole in forno a 180° per 20 minuti. Per girare il pesce più facilmente puoi usare degli stecchini per spezzarli da infilare negli sgombri ancora crudi. Golia il pesce circa 5 minuti per lato.

ILLUSTRATO 12 FOGLI



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

C160

LA PIZZA

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100



f.to 28,8x47 ▶

LA PIZZA

La pizza
napoletana
diventa patrimonio
dell'umanità
Unesco



La pizza napoletana diventa patrimonio dell'umanità. Il 12° Comitato per la Salvaguardia del Patrimonio Culturale Immateriale dell'Unesco, riunito in sessione sull'isola di Jeju, ha valutato positivamente la candidatura italiana. Lo ha annunciato la delegazione italiana che sull'isola della Corea del Sud ha atteso il riconoscimento sperato. I lavori del Comitato Unesco si concluderanno il 9 dicembre e solo al termine di questa ultima sessione il riconoscimento dell'Arte del pizzaiuolo napoletano sarà ufficialmente ratificato, dando il via ai festeggiamenti ufficiali.

“Si tratta di un riconoscimento a lungo atteso, che premia i pizzaiuoli, il loro lavoro, la loro identità - afferma il Consigliere per l'Unesco. L'Unesco ha voluto riconoscere quale patrimonio dell'umanità la creatività dei pizzaiuoli che hanno saputo trasformare elementi basilari come l'acqua e la farina in una creazione di incredibile valore culturale che rappresenta l'Italia nel mondo”.



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C170

DOLCI&PIACERI

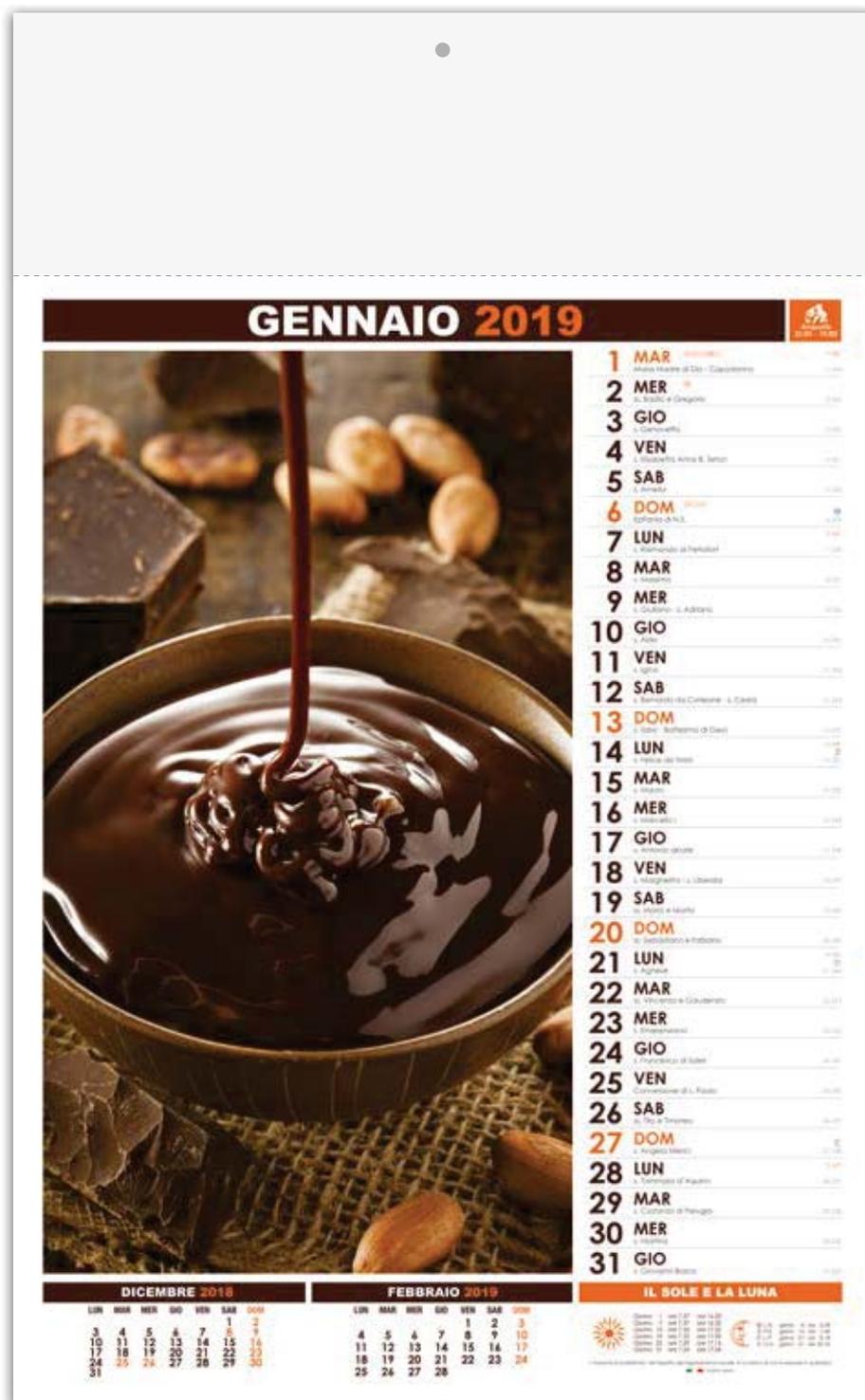
Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

f.to 28,8x47 ▶



DOLCI&PIACERI

✓ COSA SONO I FLAVONOIDI ANTIOSSIDANTI
 Se è vero che i cibi più buoni sono anche quelli più pericolosi per la salute, il cioccolato sembra essere la classica eccezione che conferma la regola, almeno in parte. Cioccolato e cioccolato fondente, grazie al contenuto in cacao, rappresenta una delle più generose fonti alimentari di flavonoidi, potenti antiossidanti presenti negli alimenti di origine o derivazione vegetale, come il tè, il vino rosso, gli agrumi e i frutti di bosco. La quantità di flavonoidi contenuti nel cioccolato fondente si avvicina a quella dei frutti di bosco (alimenti antiossidanti per eccellenza), mentre sotto il profilo qualitativo rispecchia, con le sue catechine, il potere antiossidante del tè verde.

✓ EFFETTI DEI FLAVONOIDI ANTIOSSIDANTI
 Questi antiossidanti naturali limitano gli effetti negativi associati a:
 • Elevati livelli plasmatici di colesterolo, in modo particolare, della sua frazione "cattiva" imputabile alla lipoproteina LDL.
 • Ipertensione
 • Infiammazione sistemica
 • "Irregolarità" delle pareti vascolari.

Proprietà Benefiche del Cioccolato al latte e fondente



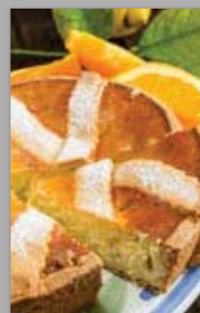
GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C185

BARBER SHOP

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100



f.to 28,8x47 ▶

BARBER SHOP

La storia del barbiere



Un antico mestiere

Un tempo scathe troppo remoto, ancora per i nostri padri o forse nonni, l'uomo che voleva apparire ordinato non lasciava scorrere più di un paio di settimane fra una visita al barbiere e l'altra: e anche se più raro, oggi che i canoni e le regole dell'estetica sono cambiati, questo attimo di cura di sé rimane sempre un piacere molto particolare. Il tempo di cedere, e già il familiare arrotondamento parrucchiere ci invita a rilassarsi e farsi prendere cura di noi, abbandonando per un poco la galoppata quotidiana, intorno a noi, gli strumenti di lavoro del barbiere parlano di un tempo assolto.

ma di pratiche ancora piacevoli e distensive, chiacchierando piano, il barbiere si appresta ad avvolgerci il viso con un asciugamano caldo, e fra il ronzio del rasoio che viene affilato, e il profumo di schiuma e lozioni dopobarba, ci possiamo abbandonare a questo mondo ancora tanto affascinante. Ma sappiamo quanto sia antica la figura del barbiere, e quanti ruoli diversi e inaspettati abbia ricoperto nel corso della storia? Sappiamo con un elevato grado di sicurezza che le origini del mestiere di barbiere sono antichissime; durante i loro scavi in Egitto, gli archeologi hanno reperito og-

già, e quando il popolo chiamato da loro "barbari" invase l'Europa, tutti i Romani sembravano molto ben rasati e puliti. Ma i Franchi, Visigoti e gli altri popoli germanici hanno arrivato con la moda di barbe e capelli lunghi. Al medioevo, c'è stato un cambiamento importante nelle attività dei barbieri. Tutte le operazioni chirurgiche erano in quel momento nelle mani dei sacerdoti, che erano le uniche persone coltivate e educate in quel momento. Anche il 90% dei nobili erano analfabeti. I sacerdoti assunti allora, per assisterli nelle loro operazioni mediche, le uniche persone in grado di svolgere questo compito; i barbieri, che erano anche familiarizzati con estrazioni dentarie ed altri interventi chirurgici minori.



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C200

MOTORI

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

f.to 28,8x47 ▶



MOTORI

Ferrari California

IL DESIGN
 La carrozzeria della vettura è caratterizzata da molteplici richiami al passato, con elementi stilistici classici mescolati a nuovi tagli sportivi in linea con l'attuale stile Ferrari. La casa produttrice espone la scelta stilistica di questa vettura come un elegante equilibrio di superfici concave e convesse che dona alla California un aspetto in classico stile Ferrari. Il design è a cura di Pininfarina che ha collaborato con la Ferrari anche per il sistema di movimento del tettuccio rigido elettronico, campo in cui la Pininfarina è presente da molti anni, gli studi aerodinamici hanno permesso di ottenere un corpo vettura che genera una deportanza di 70 kg ad una velocità di 200 km/h.

pininfarina

STRUTTURA
 Il telaio della California è modulare in alluminio e la struttura della vettura è caratterizzata da una silhouette trasversale: ogni motore in posizione anteriore/centrale (prima in assoluto nella storia della V8 Ferrari) a trasmissione posteriore, che distribuisce il 53% dei pesi sul posteriore. La capote rigida è elettronica azionabile dall'abitacolo tramite un tasto. Il tempo per la completa apertura e chiusura dichiarato dalla casa è fra i 14 e i 15 secondi e il peso della capote rigida è inferiore a tutte le capote in tela degli altri modelli Ferrari. L'auto è lunga 4,56 metri e larga 1,90 metri.



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C205

HOME DESIGN

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100



f.to 28,8x47 ▶

HOME DESIGN



ILLUSTRATO 12 FOGLI



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

C210

FLOWERS

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

f.to 28,8x47 ▶



FLOWERS



La Floriterapia

Le migliori piante da appartamento con fiori

Amarillide. È talmente bella che merita le cure di cui ha bisogno. Porta grandi fiori colorati che adornano gli alti steli. Di solito sono venduti come fiori singoli che adorano la casa fin quando non appassiscono. Ma chi ama le piante da appartamento e vuole testare l'impresa di far fiorire la pianta in vaso, il risultato che otterrà sarà emozionante. Proprio come il profumatissimo Giacinto, alla fine del suo ciclo di crescita, i bulbi possono essere rimossi dal vaso e conservati in un luogo fresco e asciutto per sei-otto settimane, dopo tale periodo, possono essere ripiantati e regalare una nuova fioritura. L'Amaryllis regalerà grandi fiori, le colorazioni più diffuse sono rosso, fucsia, rosa e arancio. Ibisco. È un genere che comprende circa 300 specie e tra queste vi sono piante annuali o perenni. Alcune di queste piante da appartamento possono crescere molto, dunque richiedono abbastanza spazio, calcolate che possono crescere fino

a 30 cm di diametro, altre varietà invece sono più piccole. Regalano fiori dai colori vivaci o addirittura multicolori. Essendo una pianta di origine tropicale, richiede ambienti caldi, luminosi e umidi. Si tratta di una pianta bellissima ma può richiedere più cure di quanto previsto soprattutto se infestata da parassiti. Mantenere la fioritura richiede molta cura. Ogni pianta da appartamento ha delle specifiche necessità, anche se come me non avete il pollice verde innato, potete provare a fare del vostro meglio per offrire alla pianta le cure di cui ha bisogno. Ricordate solo che la pianta va rispettata, se proprio non avete tempo decorate la casa in modo diverso: voi non potete essere schiavi delle vostre piante e neanche loro possono puntualmente appassire per la vostra non curanza. Le piante da appartamento più facili da curare sono quelle senza fiori, mentre in tale articolo sono trattate esclusivamente piante da fiore.



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C220

CABALA

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

f.to 28,8x47 ▶

GENNAIO 2019

1 MAR <small>INTERNAZIONALE</small> s. Maria Madre di Dio - Capodanno	 L'ITALIA L'ITALIA	GIO 17 s. Antonio abate
2 MER s. Basilio e Gregorio	 LA BAMBINA A 'PICCERELLA	VEN 18 s. Margherita - s. Liberato
3 GIO s. Genesio	 LA GATTA A GATTA	SAB 19 s. Maria e Maria
4 VEN s. Elisabetta Anna B. Sacco	 IL MAIALE O PUORCO	DOM 20 s. Teodoro e Felice
5 SAB s. Amelia	 LA MANO A MANO	LUN 21 s. Agnese
6 DOM Tifone di N.E.	 QUELLA CHE GUARDA A TERRA DIRETTA LA GIUNTA ABBEVE	MAR 22 s. Vito e Gunderico
7 LUN s. Remondo di Feltre	 IL VASO O VASE	MER 23 s. Eremuziana
8 MAR s. Massimo	 LA MADONNA A MARONNA	GIO 24 s. Francesco di Sales
9 MER s. Giuliano - s. Adriano		VEN 25 Conversione di s. Paolo
10 GIO s. Aldo		SAB 26 s. Tito e Timoteo
11 VEN s. Igho		DOM 27 s. Angela Merici
12 SAB s. Benedetto di Colonia - s. Coste		LUN 28 s. Tommaso d'Aquino
13 DOM s. Rario - Bernardino di Gasto		MAR 29 s. Costanzo di Perugia
14 LUN s. Felice de Nole		MER 30 s. Martina
15 MAR s. Mauro		GIO 31 s. Costantino Russo
16 MER s. Marcello		

DICEMBRE 2018							FEBBRAIO 2019						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
3	4	5	6	7	8	9	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	25	26	27	28			
31													

CABALA



QUANTE VOLTE GIOCARE I NUMERI SOGNATI

L'interpretazione dei sogni è qualcosa che va avanti da secoli. Una pratica antica che ci porta a studiarli, interpretarli, cercare di trarne dei segni e dei significati profondi in relazione alla nostra vita. Tra questi ci sono anche i numeri che spesso ricorrono nei nostri sogni e secondo un'antica credenza è di buona auspicio giocare per una vincita al lotto. Ma come fare? E soprattutto quante volte bisogna giocare?

COME IDENTIFICARE I NUMERI DA GIOCARE

Non sempre i numeri sono così chiari e nitidi nei sogni. Per comprendere il significato dei momenti del sogno e delle immagini che più ci ricordiamo ci si può avvalere del libro dei sogni o ancora meglio della Smorfia Napoletana o rifacendosi alle credenze popolari. Sono modi diversi di identificare le immagini dei sogni. Ognuno può seguire quello che ritiene più affidabile o a cui è più legato. Una volta identificati i numeri bisogna giocare. Mi raccomando non bisogna dirla a nessuno, né raccontare il sogno e soprattutto bisogna giocare di persona.

COME GIOCARLI?

Ci sono diverse scuole di pensiero, ma solitamente i numeri associati ai sogni si giocano sulla ruota di Bari e per 3 estrazioni del lotto di seguito. Se non arriverà la vincita la prima volta ti dovresti rigiocare almeno per altre due volte.



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C240

ALBERTO SORDI

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100



f.to 28,8x47 ▶

ALBERTO SORDI



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE



È stato probabilmente il più famoso ed efficace spot promozionale per la pasta, una scena fissata nell'immaginario collettivo nazionale (e non solo). Dietro la tavola imbandita c'è il giovanottone di borgata fissato per l'America – con tanto di berretto da baseball, jeans d'ordinanza, t-shirt bianca stile James Dean, bracciale di cuoio borchiato e cinturone da cowboy – che si lancia famelico su cibi di presunta provenienza statunitense (mostarda, yogurt, altro) snobbando la pasta che gli ha lasciato il padre, poi, dopo qualche boccone, ci ripensa, tira a sé il piatto fumante e pronuncia la faticosa frase: "Macarò... m'hai provocato e io te distruggo, macaroni! ma te magnol". La celebre sequenza di "Un americano a Roma" non è l'unico momento

"Macarò...
m'hai provocato
e io te
distruggo"

culinario memorabile del cinema di Sordi, si pensi solo al finale di "Le vacanze intelligenti" – primo dei tre episodi che compongono il film collettivo "Dove vai in vacanza?" (1978) – nel quale una coppia di fruttivendoli, Remo e Augusta Proietti, viene forzata dagli figli "che hanno studiato" a fare delle vacanze "colte", e dunque costretti non solo a un impegnativo tour culturale in giro per l'Italia (stupenda la scena in cui la donna in visita ad una mostra si accascia su una sedia per la stanchezza viene confusa con un'opera d'arte contemporanea) ma anche obbligati a una rigorosa dieta alimentare e sarà solo una bella spaghetta a riportare la serenità in famiglia.

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C250

SEXY

Mensile Illustrato 12 fogli
Carta Patinata
Stampa 4 colori fronte/retro
Festività Internazionali
Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

f.to 28,8x47 ▶



SEXY



ILLUSTRATO 12 FOGLI



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE



CALENDARI
2019
ILLUSTRATI
1 4 x 4 7

I CUCCIOLI

Il cane: il miglior "amico" dell'uomo...
 la spiegazione è il suo DNA



Per arrivare a tale conclusione, i ricercatori - guidati da Bridgett vonStolff dell'università di Princeton - hanno analizzato le differenze comportamentali tra cani (di più razze) e lupi, che del primo sarebbero stati gli antenati, e hanno appreso come il DNA dei cani abbia subito ben 4 mutazioni genetiche rispetto a quella dei lupi, tutte importanti per il loro comportamento sociale. In particolare, gli studiosi hanno individuato delle mutazioni nel gene WSCR17, "tal variante è molto frequente in molte popolazioni di specie animali e probabilmente sono alla base del cambio di personalità o ruolo sociale" spiega la vonStolff. Negli uomini, quando tale gene viene cancellato da uno dei due cromosomi, può portare alla cosiddetta sindrome di Williams-Beuren e quindi a un ritardo mentale abbinato a un carattere estremamente altruistico. Tornando allo studio, il team di scienziati ha anche sottoposto cani e lupi a un esperimento: al due gruppi di animali è stato "chiesto" di aprire una scatola con dentro una sorpresa, prima in presenza di umani e poi senza. L'esito è stato diverso: mentre i lupi si sono dimostrati poco influenzabili anche al cospetto dell'uomo, il cane perdeva più facilmente l'attenzione con un amico bipede in stanza. "Chi non ha avuto un cane non sa cosa significa essere amato", diceva Anthe Schopenhauer: per anche la scienza, allora, dà ragione al filosofo.

1. È LUI IL RE DEI FESTEGGIAMENTI So che sei tu già dal rumore dell'aria pancheggiata sotto casa, inizia a scodiniolare ed abbaiare prima ancora che tu infili la chiave nella toppa. Inutile dire che nel finisish di rincorsa verso la porta batte tutti, figli, mogli e mamme, il primo saluto tocca proprio a lui!

2. TI AMA INCONDIZIONATEMENTE Anche nei giorni peggiori. Ti sei alzata gonfia, dolorante e facci formate? Hai le borse sotto gli occhi, le zampe di gallina ti tormentano e i capelli sono sulle Befana? Per lui sei sempre la regina, o il re! Anche quando ti vergogneresti a farti vedere così perfino dalla tua mamma in persona, il tuo squattrito zampone arriva a darti una bella leccata di inizio giornata: è il suo speciale buongiorno segno di un amore incondizionato.

3. È UN GUARDIANO, UN PALADINO, UN MAGGIORDOMO PERFETTO

Sei sempre come anticipare le tue emozioni e i tuoi stati d'animo. Sei stanco e svogliato? Piccolo arnese scodiniolante e silenzioso con le tue puntatine in bocca, pronto a invitarti sul divano? Hai paura? Lui lo capirà e ti starà vicino vicino.

I LOVE ANIMALS



GENNAIO



FEBBRAIO



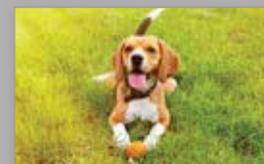
MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

PAPA FRANCESCO



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

SAN PIO



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



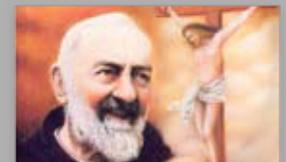
SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C335

Silhouette

MOTORI

Mensile Illustrato 12 fogli

Carta Patinata

Stampa 4 colori fronte/retro

Festività Internazionali

Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 14x47

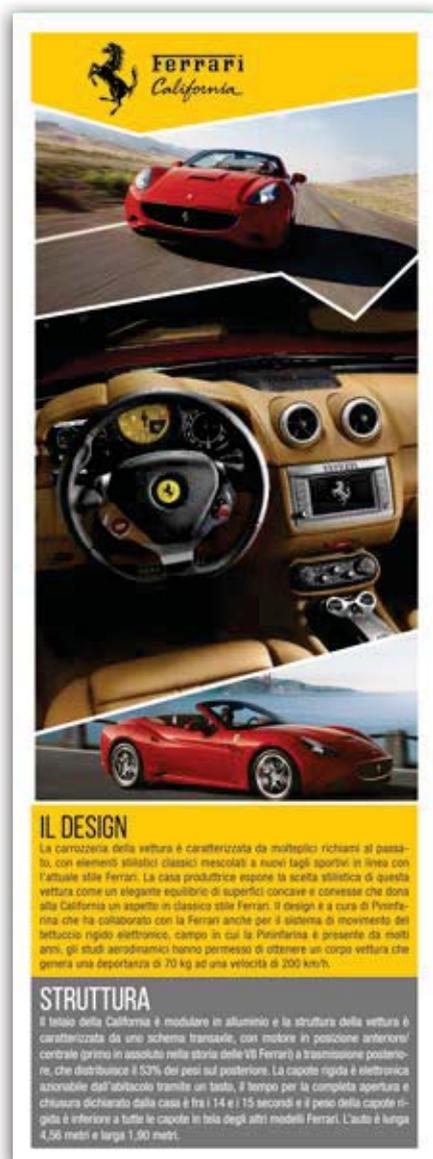
 Dimensione Testata
cm 14x9

 Imballo
Pz. 100

f.to 14x47 ▶



MOTORI



ILLUSTRATO 12 FOGLI



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE

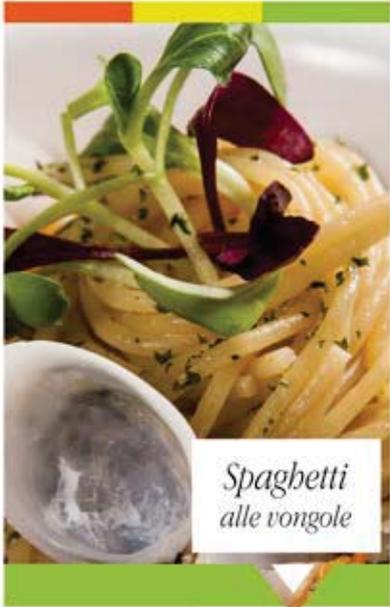


NOVEMBRE



DICEMBRE

CUCINA



*Spaghetti
alle vongole*

<i>Ingredienti</i>	<i>Preparazione</i>
<ul style="list-style-type: none"> - 400 gr di tagliatelle all'uovo - 500 gr di funghi porcini - mentuccia (nepetella) - fresca - olio - aglio - sale e pepe 	<p>Primo i funghi porcini, tagliando la parte finale del gambo generalmente ricoperta da molta terra. Sarebbe preferibile non scuocarli con l'acqua, dato che il fungo li assorbe e utilizza solo un pochino per togliere il terreno residuo. In alternativa potete utilizzare un panno umido. Fate soffriggere uno spicchio d'aglio in abbondante olio, quindi una volta dorato taglietelo e aggiungete i funghi tagliati a pezzetti non troppo piccoli. Fate cuocere per circa una ventina di minuti. Alla fine salate e pepate. Se di gusto potete aggiungere durante la cottura anche della mentuccia (nepetella) fresca, da non confondere con la menta romana. Utilizzate per cucinare i funghi il tipo di Toscana. Cuocete le tagliatelle in abbondante acqua salata, scolatele e ripassatele nel sugo dove avete saltato i funghi. Fate attenzione a conservare un bicchiere di acqua di cottura della pasta. La pasta all'uovo assorbe moltissimo liquido e le vostre tagliatelle rischierebbero di diventare troppo asciutte. Per evitare ciò, mentre le amalgamate ai funghi, aggiungete poco alla volta dell'acqua fino ad ottenere la giusta cremosità.</p> <p>Inserite e completate il piatto di finocchio ai funghi porcini con delle foglie di mentuccia fresca.</p>



VINO CONSIGLIATO
MURAI DOCE



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



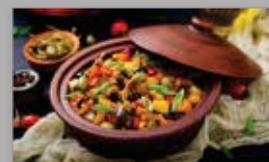
MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

C360

Silhouette

CARNE IN TAVOLA

Mensile Illustrato 12 fogli

Carta Patinata

Stampa 4 colori fronte/retro

Festività Internazionali

Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 14x47

 Dimensione Testata
cm 14x9

 Imballo
Pz. 100



f.to 14x47 ▶

CARNE IN TAVOLA

Bistecca alla fiorentina



INGREDIENTI

- 2 pié Fiorentine da 1,2 kg cad.
- Olio extravergine d'oliva
- Sale
- Pepe



PREPARAZIONE

Stipate con un filo di ottimo olio entrambi i lati della carne. Adagiate le fiorentine su una griglia arroventata e arrostite a fuoco molto vivace per 3-5" a seconda del grado di cottura preferito (la vera fiorentina deve comunque risultare di sangue). Quindi voltatele e salatele, proseguite la cottura per altri 3-5", rivoltatele nuovamente per salare anch'è l'altro lato. A fine cottura fate riposare la carne per alcuni minuti prima di tagliarla, in modo che i suoi succhi si ridistribiscano all'interno. Accomodate nei piatti da portata, condite con un filo di olio, una macinata di pepe e volendo, funghi porcini arrostiti, patate o fagoli cannellini.



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

ILLUSTRATO 12 FOGLI

CALENDARI
2019
OLANDESI

C500

Silhouette

MULTICOLOR

Mensile 12 fogli

Carta Patinata

Stampa 4 colori

Planning 2020 retro dicembre

Festività Internazionali

Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 14x47

 Dimensione Testata
cm 14x9

 Imballo
Pz. 100



1 sab	2 dom	3 lun	4 mar	5 mer	6 gio	7 ven	8 sab	9 dom	10 lun	11 mar	12 mer	13 gio	14 ven	15 sab	16 dom	17 lun	18 mar	19 mer	20 gio	21 ven	22 sab	23 dom	24 lun	25 mar	26 mer	27 gio	28 ven	29 sab	30 dom	31 lun																															
DICEMBRE 2018		GENNAIO 2019																												FEBBRAIO 2019																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		1 M Sant'Antonio di Padova																																																											
		2 M S. Basilio e Gregorio																																																											
		3 G S. Felice e Adelfo																																																											
		4 V S. Felice e Adelfo																																																											
		5 S S. Felice e Adelfo																																																											
		6 D S. Felice e Adelfo																																																											
		7 L S. Felice e Adelfo																																																											
		8 M S. Felice e Adelfo																																																											
		9 M S. Felice e Adelfo																																																											
		10 G S. Felice e Adelfo																																																											
		11 V S. Felice e Adelfo																																																											
		12 S S. Felice e Adelfo																																																											
		13 D S. Felice e Adelfo																																																											
		14 L S. Felice e Adelfo																																																											
		15 M S. Felice e Adelfo																																																											
		16 M S. Felice e Adelfo																																																											
		17 G S. Felice e Adelfo																																																											
		18 V S. Felice e Adelfo																																																											
		19 S S. Felice e Adelfo																																																											
		20 D S. Felice e Adelfo																																																											
		21 L S. Felice e Adelfo																																																											
		22 M S. Felice e Adelfo																																																											
		23 M S. Felice e Adelfo																																																											
		24 G S. Felice e Adelfo																																																											
		25 V S. Felice e Adelfo																																																											
		26 S S. Felice e Adelfo																																																											
		27 D S. Felice e Adelfo																																																											
		28 L S. Felice e Adelfo																																																											
		29 M S. Felice e Adelfo																																																											
		30 M S. Felice e Adelfo																																																											
		31 G S. Felice e Adelfo																																																											

f.to 14x47 ▶

C530

OLANDESE MEDIUM

Mensile 12 fogli

Carta Patinata

Stampa 2 colori

Planning 2020 retro dicembre

Festività Internazionali

Testata Termosaldata

Dimensione Calendario
cm 28,8x42,5

Dimensione Testata
cm 28,8x9

Imballo
Pz. 100



CAPRICORNO DAL 22/12 AL 20/01		GENNAIO 2019		ACQUARO DAL 21/01 AL 19/02	
DIC 2018	1 sab	1 martedì	1ª Sett.	17 giovedì	
	2 dom	☉☉☉☉☉ Maria Madre di Dio - Capodanno	1-364	s. Antonio abate	17-348
	3 lun	2 mercoledì		18 venerdì	
	4 mar	☉ ss. Basilio e Gregorio	2-363	s. Margherita - s. Liberata	18-347
	5 mer	3 giovedì		19 sabato	
	6 gio	☉ s. Genoveffa	3-362	ss. Mario e Marta	19-346
	7 ven	4 venerdì		20 domenica	
	8 sab	☉ s. Elisabetta Anna B. Seton	4-361	ss. Sebastiano e Fabiano	20-345
	9 dom	5 sabato		21 lunedì	4ª Sett.
	10 lun	☉☉☉ s. Amelia	5-360	s. Agnese	21-344
	11 mar	6 domenica	☉	22 martedì	
	12 mer	☉☉☉ Epifania di N.S.	6-359	ss. Vincenzo e Gaudenzio	22-343
	13 gio	7 lunedì	2ª Sett.	23 mercoledì	
	14 ven	☉ s. Raimondo di Penafort	7-358	s. Emerenziana	23-342
	15 sab	8 martedì		24 giovedì	
	16 dom	☉ s. Massimo	8-357	s. Francesco di Sales	24-341
	17 lun	9 mercoledì		25 venerdì	
	18 mar	☉ s. Giuliano - s. Adriano	9-356	Conversione di s. Paolo	25-340
	19 mer	10 giovedì		26 sabato	
	20 gio	☉ s. Aldo	10-355	ss. Tito e Timoteo	26-339
	21 ven	11 venerdì		27 domenica	
	22 sab	☉ s. Igino	11-354	s. Angela Merici	27-338
	23 dom	12 sabato		28 lunedì	5ª Sett.
	24 lun	☉ s. Bernardo da Corleone - s. Cesira	12-353	s. Tommaso d'Aquino	28-337
	25 mar	13 domenica		29 martedì	
	26 mer	☉ s. Ilario - Battesimo di Gesù	13-352	s. Costanzo di Perugia	29-336
	27 gio	14 lunedì	3ª Sett.	30 mercoledì	
	28 ven	☉ s. Felice da Nola	14-351	s. Martina	30-335
	29 sab	15 martedì		31 giovedì	
	30 dom	☉ s. Mauro	15-350	s. Giovanni Bosco	31-334
	31 lun	16 mercoledì			
		☉ s. Marcello I	16-349		

LA SQUA Serie Tramonta
 Gennaio 1 ore 7.37 ore 16.50
 Gennaio 7 ore 7.37 ore 16.55
 Gennaio 15 ore 7.36 ore 17.02
 Gennaio 19 ore 7.33 ore 17.09
 Gennaio 25 ore 7.29 ore 17.16
 Gennaio 31 ore 7.24 ore 17.24

LA LUNA
 ☾ L.N. giorno 6 ore 2.28
 ☽ F.Q. giorno 14 ore 7.46
 ☾ L.P. giorno 21 ore 6.16
 ☽ L.Q. giorno 27 ore 22.10

L'IMPRESA DI PUBBLICITÀ, NEL RISPETTO DEL REGOLAMENTO LOCALE, È A CARICO DI CHI LO ESPONE IN PUBBLICO - PRODOTTO ITALIANO

OLANDESE MEDIUM

f.to 28,8x42,5

GENNAIO 2019		FEB 2019	
DIC 2018	1 martedì	17 giovedì	1 ven
2 sab	2 mercoledì	18 venerdì	2 sab
3 lun	3 giovedì	19 sabato	3 dom
4 mar	4 venerdì	20 domenica	4 lun
5 mer	5 sabato	21 lunedì	5 mar
6 gio	6 domenica	22 martedì	6 mer
7 ven	7 lunedì	23 mercoledì	7 gio
8 sab	8 martedì	24 giovedì	8 ven
9 dom	9 mercoledì	25 venerdì	9 sab
10 lun	10 giovedì	26 sabato	10 dom
11 mar	11 venerdì	27 domenica	11 lun
12 mer	12 sabato	28 lunedì	12 mar
13 gio	13 domenica	29 martedì	13 mer
14 ven	14 lunedì	30 mercoledì	14 gio
15 sab	15 martedì	31 giovedì	15 ven
16 dom	16 mercoledì		16 sab
17 lun			17 dom
18 mar			18 lun
19 mer			19 mar
20 gio			20 mer
21 ven			21 gio
22 sab			22 ven
23 dom			23 sab
24 lun			24 dom
25 mar			25 lun
26 mer			26 mar
27 gio			27 mer
28 ven			28 gio
29 sab			29 ven
30 dom			30 sab
31 lun			31 dom

C530 AB

GENNAIO 2019		FEB 2019	
DIC 2018	1 martedì	17 giovedì	1 ven
2 dom	2 mercoledì	18 venerdì	2 sab
3 lun	3 giovedì	19 sabato	3 dom
4 mar	4 venerdì	20 domenica	4 lun
5 mer	5 sabato	21 lunedì	5 mar
6 gio	6 domenica	22 martedì	6 mer
7 ven	7 lunedì	23 mercoledì	7 gio
8 sab	8 martedì	24 giovedì	8 ven
9 dom	9 mercoledì	25 venerdì	9 sab
10 lun	10 giovedì	26 sabato	10 dom
11 mar	11 venerdì	27 domenica	11 lun
12 mer	12 sabato	28 lunedì	12 mar
13 gio	13 domenica	29 martedì	13 mer
14 ven	14 lunedì	30 mercoledì	14 gio
15 sab	15 martedì	31 giovedì	15 ven
16 dom	16 mercoledì		16 sab
17 lun			17 dom
18 mar			18 lun
19 mer			19 mar
20 gio			20 mer
21 ven			21 gio
22 sab			22 ven
23 dom			23 sab
24 lun			24 dom
25 mar			25 lun
26 mer			26 mar
27 gio			27 mer
28 ven			28 gio
29 sab			29 ven
30 dom			30 sab
31 lun			31 dom

C530 RB

GENNAIO 2019		FEB 2019	
DIC 2018	1 martedì	17 giovedì	1 ven
2 dom	2 mercoledì	18 venerdì	2 sab
3 lun	3 giovedì	19 sabato	3 dom
4 mar	4 venerdì	20 domenica	4 lun
5 mer	5 sabato	21 lunedì	5 mar
6 gio	6 domenica	22 martedì	6 mer
7 ven	7 lunedì	23 mercoledì	7 gio
8 sab	8 martedì	24 giovedì	8 ven
9 dom	9 mercoledì	25 venerdì	9 sab
10 lun	10 giovedì	26 sabato	10 dom
11 mar	11 venerdì	27 domenica	11 lun
12 mer	12 sabato	28 lunedì	12 mar
13 gio	13 domenica	29 martedì	13 mer
14 ven	14 lunedì	30 mercoledì	14 gio
15 sab	15 martedì	31 giovedì	15 ven
16 dom	16 mercoledì		16 sab
17 lun			17 dom
18 mar			18 lun
19 mer			19 mar
20 gio			20 mer
21 ven			21 gio
22 sab			22 ven
23 dom			23 sab
24 lun			24 dom
25 mar			25 lun
26 mer			26 mar
27 gio			27 mer
28 ven			28 gio
29 sab			29 ven
30 dom			30 sab
31 lun			31 dom

C530 VB

PLANNING 2020 SUL RETRO DELL'ULTIMO MESE

C540

OLANDESE STANDARD

Mensile 12 fogli

Carta Patinata

Stampa 2 colori

Planning 2020 retro dicembre

Festività Internazionali

Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

PLANNING 2020																	
Gennaio				Febbraio				Marzo									
Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom
1	2	3	4	5		1	2					1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28	29
30	31											30	31				
Aprile				Maggio				Giugno									
Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom
1	2	3	4	5		1	2					1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28	29
30	31					30	31					30	31				
Luglio				Agosto				Settembre									
Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6	1	2					1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28	29
30	31					30	31					30	31				
Ottobre				Novembre				Dicembre									
Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6	1	2					1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28	29
30	31					30	31					30	31				
Note																	



GENNAIO 2019



DIC 2018

1 sab
2 dom
3 lun
4 mar
5 mer
6 gio
7 ven
8 sab
9 dom
10 lun
11 mar
12 mer
13 gio
14 ven
15 sab
16 dom
17 lun
18 mar
19 mer
20 gio
21 ven
22 sab
23 dom
24 lun
25 mar
26 mer
27 gio
28 ven
29 sab
30 dom
31 lun

1 martedì
Maria Madre di Dio - Capodanno 1-364
2 mercoledì
ss. Basilio e Gregorio 2-363
3 giovedì
s. Genoveffa 3-362
4 venerdì
s. Elisabetta Anna B. Seton 4-561
5 sabato
s. Amelia 5-360
6 domenica
Epifania di N.S. 6-359
7 lunedì
s. Raimondo di Peñafort 7-358
8 martedì
s. Massimo 8-357
9 mercoledì
s. Giuliano - s. Adriano 9-356
10 giovedì
s. Aldo 10-355
11 venerdì
s. Iginò 11-354
12 sabato
s. Bernardo da Corleone - s. Cestra 12-353
13 domenica
s. Ilario - Battesimo di Gesù 13-352
14 lunedì
s. Felice da Noia 14-351
15 martedì
s. Mauro 15-350
16 mercoledì
s. Marcello 16-349

17 giovedì
s. Antonio abate 17-348
18 venerdì
s. Margherita - s. Liberata 18-347
19 sabato
ss. Mario e Marta 19-346
20 domenica
ss. Sebastiano e Fabiano 20-345
21 lunedì
s. Agnese 21-344
22 martedì
ss. Vincenzo e Gaudenzio 22-343
23 mercoledì
s. Emerenziana 23-342
24 giovedì
s. Francesco di Sales 24-341
25 venerdì
Conversione di s. Paolo 25-340
26 sabato
ss. Tito e Timoteo 26-339
27 domenica
s. Angela Merici 27-338
28 lunedì
s. Tommaso d'Aquino 28-337
29 martedì
s. Costanzo di Perugia 29-336
30 mercoledì
s. Martina 30-335
31 giovedì
s. Giovanni Bosco 31-334

FEB 2019

1 ven
2 sab
3 dom
4 lun
5 mar
6 mer
7 gio
8 ven
9 sab
10 dom
11 lun
12 mar
13 mer
14 gio
15 ven
16 sab
17 dom
18 lun
19 mar
20 mer
21 gio
22 ven
23 sab
24 dom
25 lun
26 mar
27 mer
28 gio

IL SOLE Sorge Tramonta
Giorno 1 ore 7.37 ore 16.50
Giorno 7 ore 7.57 ore 16.58
Giorno 13 ore 7.36 ore 17.02
Giorno 19 ore 7.53 ore 17.09
Giorno 25 ore 7.29 ore 17.16
Giorno 31 ore 7.24 ore 17.24

LA LUNA ☾ L.N. giorno 6 ore 2.38
☽ P.Q. giorno 14 ore 7.46
☾ L.P. giorno 21 ore 6.16
☽ U.Q. giorno 27 ore 22.10

L'IMPOSTA DI PUBBLICITÀ, NEL RISPETTO DEL REGOLAMENTO LOCALE, È A CARICO DI CHI LO ESPONE IN PUBBLICO - PRODOTTO ITALIANO

OLANDESE STANDARD

f.to 28,8x47

GENNAIO 2019			
DIC 2018	1 martedì	17 giovedì	FEB 2019
1 sab	2 mercoledì	18 venerdì	1 ven
2 dom	3 giovedì	19 sabato	2 sab
3 lun	4 venerdì	20 domenica	3 dom
4 mar	5 sabato	21 lunedì	4 lun
5 mer	6 domenica	22 martedì	5 mar
6 gio	7 lunedì	23 mercoledì	6 mer
7 ven	8 martedì	24 giovedì	7 gio
8 sab	9 mercoledì	25 venerdì	8 ven
9 dom	10 giovedì	26 sabato	9 sab
10 lun	11 venerdì	27 domenica	10 dom
11 mar	12 sabato	28 lunedì	11 lun
12 mer	13 domenica	29 martedì	12 mar
13 gio	14 lunedì	30 mercoledì	13 gio
14 ven	15 martedì	31 giovedì	14 ven
15 sab	16 mercoledì		15 sab
16 dom			16 dom
17 lun			17 lun
18 mar			18 mar
19 mer			19 mer
20 gio			20 gio
21 ven			21 ven
22 sab			22 sab
23 dom			23 dom
24 lun			24 lun
25 mar			25 mar
26 mer			26 mer
27 gio			27 gio
28 ven			28 ven
29 sab			29 sab
30 dom			30 dom
31 lun			31 lun

C540 RN

GENNAIO 2019			
DIC 2018	1 martedì	17 giovedì	FEB 2019
1 sab	2 mercoledì	18 venerdì	1 ven
2 dom	3 giovedì	19 sabato	2 sab
3 lun	4 venerdì	20 domenica	3 dom
4 mar	5 sabato	21 lunedì	4 lun
5 mer	6 domenica	22 martedì	5 mar
6 gio	7 lunedì	23 mercoledì	6 mer
7 ven	8 martedì	24 giovedì	7 gio
8 sab	9 mercoledì	25 venerdì	8 ven
9 dom	10 giovedì	26 sabato	9 sab
10 lun	11 venerdì	27 domenica	10 dom
11 mar	12 sabato	28 lunedì	11 lun
12 mer	13 domenica	29 martedì	12 mar
13 gio	14 lunedì	30 mercoledì	13 gio
14 ven	15 martedì	31 giovedì	14 ven
15 sab	16 mercoledì		15 sab
16 dom			16 dom
17 lun			17 lun
18 mar			18 mar
19 mer			19 mer
20 gio			20 gio
21 ven			21 ven
22 sab			22 sab
23 dom			23 dom
24 lun			24 lun
25 mar			25 mar
26 mer			26 mer
27 gio			27 gio
28 ven			28 ven
29 sab			29 sab
30 dom			30 dom
31 lun			31 lun

C540 VN

GENNAIO 2019			
DIC 2018	1 martedì	17 giovedì	FEB 2019
1 sab	2 mercoledì	18 venerdì	1 ven
2 dom	3 giovedì	19 sabato	2 sab
3 lun	4 venerdì	20 domenica	3 dom
4 mar	5 sabato	21 lunedì	4 lun
5 mer	6 domenica	22 martedì	5 mar
6 gio	7 lunedì	23 mercoledì	6 mer
7 ven	8 martedì	24 giovedì	7 gio
8 sab	9 mercoledì	25 venerdì	8 ven
9 dom	10 giovedì	26 sabato	9 sab
10 lun	11 venerdì	27 domenica	10 dom
11 mar	12 sabato	28 lunedì	11 lun
12 mer	13 domenica	29 martedì	12 mar
13 gio	14 lunedì	30 mercoledì	13 gio
14 ven	15 martedì	31 giovedì	14 ven
15 sab	16 mercoledì		15 sab
16 dom			16 dom
17 lun			17 lun
18 mar			18 mar
19 mer			19 mer
20 gio			20 gio
21 ven			21 ven
22 sab			22 sab
23 dom			23 dom
24 lun			24 lun
25 mar			25 mar
26 mer			26 mer
27 gio			27 gio
28 ven			28 ven
29 sab			29 sab
30 dom			30 dom
31 lun			31 lun

C540 AN

PLANNING 2020 SUL RETRO DELL'ULTIMO MESE

OLANDESE TRENDY

f.to 28,8x47

FRONTE

FRONTE

FRONTE

GENNAIO 2019		
DIC 2018	1 martedì	17 giovedì
1 sab	2 mercoledì	18 venerdì
2 dom	3 giovedì	19 sabato
3 lun	4 venerdì	20 domenica
4 mar	5 sabato	21 lunedì
5 mer	6 domenica	22 martedì
6 gio	7 lunedì	23 mercoledì
7 ven	8 martedì	24 giovedì
8 sab	9 mercoledì	25 venerdì
9 dom	10 giovedì	26 sabato
10 lun	11 venerdì	27 domenica
11 mar	12 sabato	28 lunedì
12 mer	13 domenica	29 martedì
13 gio	14 lunedì	30 mercoledì
14 ven	15 martedì	31 giovedì
15 sab	16 mercoledì	

GENNAIO 2019		
DIC 2018	1 martedì	17 giovedì
1 sab	2 mercoledì	18 venerdì
2 dom	3 giovedì	19 sabato
3 lun	4 venerdì	20 domenica
4 mar	5 sabato	21 lunedì
5 mer	6 domenica	22 martedì
6 gio	7 lunedì	23 mercoledì
7 ven	8 martedì	24 giovedì
8 sab	9 mercoledì	25 venerdì
9 dom	10 giovedì	26 sabato
10 lun	11 venerdì	27 domenica
11 mar	12 sabato	28 lunedì
12 mer	13 domenica	29 martedì
13 gio	14 lunedì	30 mercoledì
14 ven	15 martedì	31 giovedì
15 sab	16 mercoledì	

GENNAIO 2019		
DIC 2018	1 martedì	17 giovedì
1 sab	2 mercoledì	18 venerdì
2 dom	3 giovedì	19 sabato
3 lun	4 venerdì	20 domenica
4 mar	5 sabato	21 lunedì
5 mer	6 domenica	22 martedì
6 gio	7 lunedì	23 mercoledì
7 ven	8 martedì	24 giovedì
8 sab	9 mercoledì	25 venerdì
9 dom	10 giovedì	26 sabato
10 lun	11 venerdì	27 domenica
11 mar	12 sabato	28 lunedì
12 mer	13 domenica	29 martedì
13 gio	14 lunedì	30 mercoledì
14 ven	15 martedì	31 giovedì
15 sab	16 mercoledì	

C550 AB

C550 RB

C550 VB

PLANNING 2020 SUL RETRO DELL'ULTIMO MESE

OLANDESE NOTES

f.to 28,8x47

GENNAIO 2019

DICEMBRE 2018

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOTE

Giorno	Evento	Orario
1	martedì	
2	mercoledì	
3	giovedì	
4	venerdì	
5	sabato	
6	domenica	
7	martedì	
8	martedì	
9	mercoledì	
10	giovedì	
11	venerdì	
12	sabato	
13	domenica	
14	martedì	
15	mercoledì	
16	giovedì	

FEBBRAIO

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Il Sole e la Luna

C560 RN

GENNAIO 2019

DICEMBRE 2018

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOTE

Giorno	Evento	Orario
1	martedì	
2	mercoledì	
3	giovedì	
4	venerdì	
5	sabato	
6	domenica	
7	martedì	
8	martedì	
9	mercoledì	
10	giovedì	
11	venerdì	
12	sabato	
13	domenica	
14	martedì	
15	mercoledì	
16	giovedì	

FEBBRAIO

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Il Sole e la Luna

C560 VN

GENNAIO 2019

DICEMBRE 2018

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOTE

Giorno	Evento	Orario
1	martedì	
2	mercoledì	
3	giovedì	
4	venerdì	
5	sabato	
6	domenica	
7	martedì	
8	martedì	
9	mercoledì	
10	giovedì	
11	venerdì	
12	sabato	
13	domenica	
14	martedì	
15	mercoledì	
16	giovedì	

FEBBRAIO

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Il Sole e la Luna

C560 AN

PLANNING 2020 SUL RETRO DELL'ULTIMO MESE

C580

STANDARD MULTICOLOR

Mensile 12 fogli

Carta Patinata

Stampa 4 colori

Planning 2020 retro dicembre

Festività Internazionali

Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 28,8x47

 Dimensione Testata
cm 28,8x9

 Imballo
Pz. 100

PLANNING 2020																	
Gennaio				Febbraio				Marzo									
Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom
						1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30
31												31					
Aprile				Maggio				Giugno									
Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom
						1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30
31												31					
Luglio				Agosto				Settembre									
Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom
						1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30
31												31					
Ottobre				Novembre				Dicembre									
Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Dom
						1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30
31												31					
Note																	

CAPRICORNO DAL 22/12 AL 20/01		GENNAIO 2019		ACQUARIO DAL 21/01 AL 19/02	
DIC 2018	1 sab	1 martedì	1ª sett.	17 giovedì	17-348
	2 dom	2 mercoledì	ss. Basilio e Gregorio	18 venerdì	18-347
	3 lun	3 giovedì	s. Genoveffa	19 sabato	19-346
	4 mar	4 venerdì	s. Elisabetta Anna B. Seton	20 domenica	20-345
	5 mer	5 sabato	s. Amelia	21 lunedì	4ª sett.
	6 gio	6 domenica	Eptania di N.S.	22 martedì	ss. Vincenzo e Gaudenzio
	7 ven	7 lunedì	2ª sett.	23 mercoledì	s. Emerenziana
	8 sab	8 martedì	s. Raimondo di Peñafort	24 giovedì	s. Francesco di Sales
	9 dom	9 mercoledì	s. Massimo	25 venerdì	Conversione di s. Paolo
	10 lun	10 giovedì	s. Giuliano - s. Adriano	26 sabato	ss. Tito e Timoteo
	11 mar	11 venerdì	s. Aldo	27 domenica	s. Angela Merici
	12 mer	12 sabato	s. Bernardo da Corleone - s. Cesira	28 lunedì	5ª sett.
	13 gio	13 domenica	s. Ilario - Battesimo di Gesù	29 martedì	s. Tommaso d'Aquino
	14 ven	14 lunedì	3ª sett.	30 mercoledì	s. Costanzo di Perugia
	15 sab	15 martedì	s. Felice da Nola	31 giovedì	s. Martina
	16 dom	16 mercoledì	s. Mauro		s. Giovanni Bosco
	17 lun				
	18 mar				
	19 mer				
	20 gio				
	21 ven				
	22 sab				
	23 dom				
	24 lun				
	25 mar				
	26 mer				
	27 gio				
	28 ven				
	29 sab				
	30 dom				
	31 lun				

C610

OLANDESE STYLE MULTIFLUO

Mensile 12 fogli

Carta Patinata

Stampa 2 colori fluo

Festività Internazionali

Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 31x49

 Dimensione Testata
cm 31x10

 Imballo
Pz. 100

f.to 31x49 ▶

1 M	1 ^a settimana	20-345
Maria Madre di Dio - Capodanno		
2 M	2-363	21-344
ss. Basilio e Gregorio		
3 G	3-362	22-343
s. Genoveffa		
4 V	4-361	23-342
s. Elisabetta Anna B. Seton		
5 S	5-360	24-341
s. Amelia		
6 D	6-359	25-340
Epifania di N.S.		
7 L	2 ^a settimana	26-339
s. Raimondo di Peñafort		
8 M	8-357	27-338
s. Massimo		
9 M	9-356	28-337
s. Giuliano - s. Adriano		
10 G	10-355	29-336
s. Aldo		
11 V	11-354	30-335
s. Igino		
12 S	12-353	31-334
s. Bernardo da Corleone - s. Cesira		
13 D	13-352	
s. Ilario - Battesimo di Gesù		
14 L	3 ^a settimana	14-351
s. Felice da Nola		
15 M	15-350	
s. Mauro		
16 M	16-349	
s. Marcello I		
17 G	17-348	
s. Antonio abate		
18 V	18-347	
s. Margherita - s. Liberata		
19 S	19-346	
ss. Mario e Marta		
20 D	20-345	
ss. Sebastiano e Fabiano		
21 L	4 ^a settimana	21-344
s. Agnese		
22 M	22-343	
ss. Vincenzo e Gaudenzio		
23 M	23-342	
s. Emerenziana		
24 G	24-341	
s. Francesco di Sales		
25 V	25-340	
Conversione di s. Paolo		
26 S	26-339	
ss. Tito e Timoteo		
27 D	27-338	
s. Angela Merici		
28 L	5 ^a settimana	28-337
s. Tommaso d'Aquino		
29 M	29-336	
s. Costanzo di Perugia		
30 M	30-335	
s. Martina		
31 G	31-334	
s. Giovanni Bosco		

 **ACQUARIO**
21/01 - 19/02

g
e
n
n
a
a
-
o
2019

Il Sole e la Luna

Giorno 1	ore 7:37	ore 16:50	☾ L.N. giorno 8 ore 2:28
Giorno 7	ore 7:37	ore 16:55	☽ P.Q. giorno 14 ore 7:46
Giorno 13	ore 7:36	ore 17:02	☼ L.P. giorno 21 ore 6:16
Giorno 19	ore 7:33	ore 17:09	☾ U.Q. giorno 27 ore 22:10
Giorno 25	ore 7:29	ore 17:14	
Giorno 31	ore 7:24	ore 17:24	

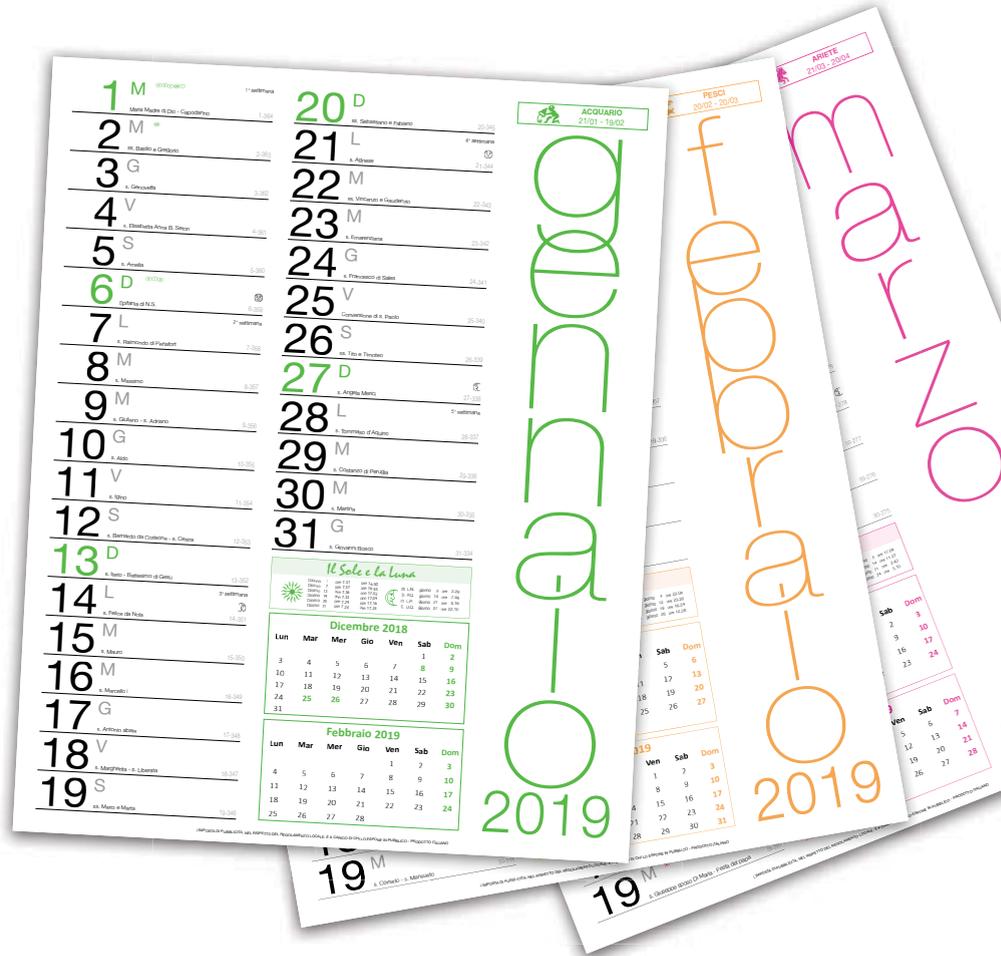
Dicembre 2018

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Febbraio 2019

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

OLANDESE STYLE



ACQUARIO
21/01 - 19/02
2019

PESCI
20/02 - 20/03
2019

ARIE
21/03 - 20/04
2019

TORO
21/04 - 20/05
2019

GEMELLI
21/05 - 20/06
2019

CANCRO
21/06 - 20/07
2019

LEONE
21/07 - 20/08
2019

VERGINE
21/08 - 20/09
2019

BILANCIA
21/09 - 20/10
2019

SCORPIONE
21/10 - 20/11
2019

SAGITTARIO
21/11 - 20/12
2019

CAPRICORNO
21/12 - 20/01
2019



C615

OLANDESE STYLE MULTIFLUO BLACK

Mensile 12 fogli

Carta Patinata

Stampa 2 colori fluo
con fondo nero

Festività Internazionali

Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 31x49

 Dimensione Testata
cm 31x10

 Imballo
Pz. 100

f.to 31x49 ►

1 M  1ª settimana
Maria Madre di Dio - Capodanno 1-364

2 M  2-363
ss. Basilio e Gregorio

3 G 3-362
s. Genoveffa

4 V 4-361
s. Elisabetta Anna B. Seton

5 S 5-360
s. Amelia

6 D  6-359
Epifania di N.S.

7 L 7-358
s. Raimondo di Peñafort

8 M 8-357
s. Massimo

9 M 9-356
s. Giuliano - s. Adriano

10 G 10-355
s. Aldo

11 V 11-354
s. Igino

12 S 12-353
s. Bernardo da Corfeone - s. Cesira

13 D  13-352
s. Ilario - Battesimo di Gesù

14 L  14-351
s. Felice da Nola

15 M 15-350
s. Mauro

16 M 16-349
s. Marcello I

17 G 17-348
s. Antonio abate

18 V 18-347
s. Margherita - s. Liberata

19 S 19-346
ss. Mario e Marta

20 D 20-345
ss. Sebastiano e Fabiano

21 L  4ª settimana
s. Agnese 21-344

22 M 22-343
ss. Vincenzo e Gaudenzio

23 M 23-342
s. Emerenziana

24 G 24-341
s. Francesco di Sales

25 V 25-340
Conversione di s. Paolo

26 S 26-339
ss. Tito e Timoteo

27 D  5ª settimana
s. Angela Merici 27-338

28 L 28-337
s. Tommaso d'Aquino

29 M 29-336
s. Costanzo di Perugia

30 M 30-335
s. Martina

31 G 31-334
s. Giovanni Bosco

 **ACQUARIO**
21/01 - 19/02

gennaio

2019

Il Sole e la Luna

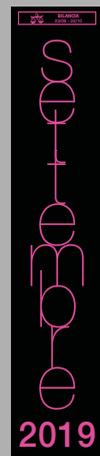
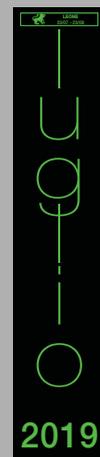
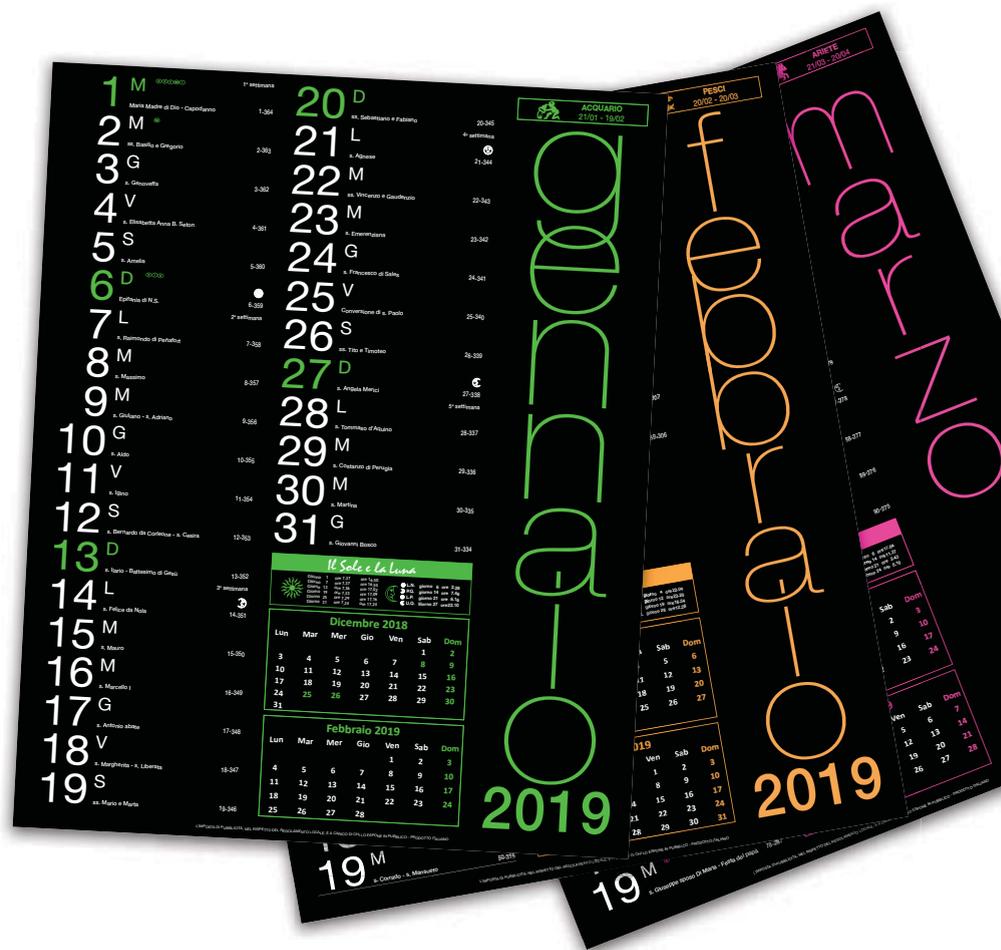
Giorno 1	ore 7:37	ore 14:50		L.N. giorno 8	ore 7:28
Giorno 7	ore 7:37	ore 14:55		P.O. giorno 14	ore 7:46
Giorno 13	ore 7:35	ore 17:02		L.P. giorno 21	ore 6:16
Giorno 19	ore 7:33	ore 17:09		S.O. giorno 27	ore 22:10
Giorno 25	ore 7:29	ore 17:14			
Giorno 31	ore 7:24	ore 17:24			

Dicembre 2018						
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Febbraio 2019						
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

L'IMPRESA DI PUBBLICITÀ, NEL RISPETTO DEL REGOLAMENTO LOCALE, È A CARICO DI CHI LO ESPONE IN PUBBLICO - PRODOTTO ITALIANO

OLANDESE STYLE BLACK



C620

SILHOUETTE STYLE MULTIFLUO

Mensile 12 fogli

Carta Patinata

Stampa 2 colori fluo

Festività Internazionali

Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 15x49

 Dimensione Testata
cm 15x10

 Imballo
Pz. 100

f.to 15x49 ▶

DICEMBRE 2018

	Set	48	49	50	51	52	01
1 M ^{1° set.} Maria Madre di Dio - Capodanno							
2 M ^{2° set.} ss. Basilio e Gregorio	Lun	3	10	17	24	31	
3 G s. Genoveffa	Mar	4	11	18	25		
4 V s. Elisabetta Anna B. Seton	Mer	5	12	19	26		
5 S s. Amelia	Gio	6	13	20	27		
6 D ^{3° set.} ^{3° set.} Epifania di N.S.	Ven	7	14	21	28		
7 L ^{4° set.} s. Raimondo di Peñafort	Sab	1	8	15	22	29	
8 M s. Massimo	Dom	2	9	16	23	30	
9 M s. Giuliano - s. Adriano							
10 G s. Aldo							
11 V s. Igino							
12 S s. Bernardo da Chiaravalle - s. Cesia							
13 D ^{5° set.} s. Bartolomeo - Battesimo di Gesù							
14 L ^{6° set.} s. Felice da Nola							
15 M s. Mauro							
16 M s. Marcello I							
17 G s. Antonio abate							
18 V s. Margherita - s. Liberata							
19 S ss. Mario e Marta							
20 D ^{7° set.} ss. Sebastiano e Fabiano							
21 L ^{8° set.} s. Agnese							
22 M ss. Vincenzo e Gaudenzio							
23 M s. Emerenziana							
24 G s. Francesco di Sales							
25 V Conversione di s. Paolo							
26 S ss. Tito e Timoteo							
27 D ^{9° set.} s. Angela Merici							
28 L ^{10° set.} s. Tommaso d'Aquino							
29 M s. Costanzo di Perugia							
30 M s. Marina							
31 G s. Giovanni Bosco							

gen na io 20 19

FEBBRAIO 2019

	Set	05	06	07	08	09
Lun		4	11	18	25	
Mar		5	12	19	26	
Mer		6	13	20	27	
Gio		7	14	21	28	
Ven		1	8	15	22	
Sab		2	9	16	23	
Dom		3	10	17	24	

Il Sole e la Luna

	Giorno 1 ore 7.37 ore 16.50
	Giorno 7 ore 7.37 ore 16.55
	Giorno 13 ore 7.36 ore 17.02
	Giorno 19 ore 7.33 ore 17.09
	Giorno 25 ore 7.29 ore 17.16
	Giorno 31 ore 7.24 ore 17.24

	☾ L.N. giorno 6 ore 2.28
	☾ P.C. giorno 14 ore 7.46
	☾ L.P. giorno 21 ore 6.16
	☾ U.Q. giorno 27 ore 22.10

L'IMPOSTA DI PUBBLICITÀ, NEL RISPETTO DEL REGOLAMENTO LOCALE, È A CARICO DI CHI LO SPONE IN PUBBLICO

SILHOUETE STYLE



MULTIFLUO

gen
io
20
19

feb
braio
20
19

mar
zo
20
19

apr
ile
20
19

mag
gio
20
19

giu
gno
20
19

lug
lio
20
19

ago
sto
20
19

set
tem
bre
20
19

otto
bre
20
19

nov
em
bre
20
19

dic
em
bre
20
19

C625

SILHOUETTE STYLE MULTIFLUO BLACK

Mensile 12 fogli

Carta Patinata

Stampa 2 colori fluo

con fondo nero

Festività Internazionali

Testata Termosaldata

 Dimensione Calendario
cm 15x49

 Dimensione Testata
cm 15x10

 Imballo
Pz. 100

f.to 15x49 ▶

1 **M** ☉☉☉☉☉ 1^a sett. **DICEMBRE 2018**
Maria Madre di Dio - Capodanno

2 **M** ☉
ss. Basilio e Gregorio

3 **G**
s. Genoveffa

4 **V**
s. Elisabetta Anna B. Seton

5 **S**
s. Amalia

6 **D** ☉☉☉☉ ☉
Epifania di N.S.

7 **L** ☉☉☉☉☉ 2^a sett.
s. Raimondo di Peñafort

8 **M**
s. Massimo

9 **M**
s. Giuliano - s. Adriano

10 **G**
s. Aldo

11 **V**
s. Iginio

12 **S**
s. Bernardo da Corleone - s. Cesia

13 **D** ☉☉☉☉☉ 3^a sett. ☉
s. Rario - Battesimo di Gesù

14 **L** ☉☉☉☉☉
s. Felice da Nola

15 **M**
s. Mauro

16 **M**
s. Marcello I

17 **G**
s. Antonio abate

18 **V**
s. Margherita - s. Liberata

19 **S**
ss. Mario e Marta

20 **D** ☉☉☉☉☉ 4^a sett. ☉
ss. Sebastiano e Fabiano

21 **L** ☉☉☉☉☉
s. Agnese

22 **M**
ss. Vincenzo e Gaudencio

23 **M**
s. Enezerenziana

24 **G**
s. Francesco di Sales

25 **V**
Conversione di s. Paolo

26 **S**
ss. Tito e Timoteo

27 **D** ☉☉☉☉☉ 5^a sett. ☉
s. Angela Merici

28 **L** ☉☉☉☉☉
s. Tommaso d'Alquino

29 **M**
s. Costanzo di Penagia

30 **M**
s. Marina

31 **G**
s. Giovanni Bosco

Set	48	49	50	51	52	01
Lun	3	10	17	24	31	
Mar	4	11	18	25		
Mer	5	12	19	26		
Gio	6	13	20	27		
Ven	7	14	21	28		
Sab	1	8	15	22	29	
Dom	2	9	16	23	30	

gen
io
na
20
19

Set	05	06	07	08	09
Lun	4	11	18	25	
Mar	5	12	19	26	
Mer	6	13	20	27	
Gio	7	14	21	28	
Ven	1	8	15	22	
Sab	2	9	16	23	
Dom	3	10	17	24	

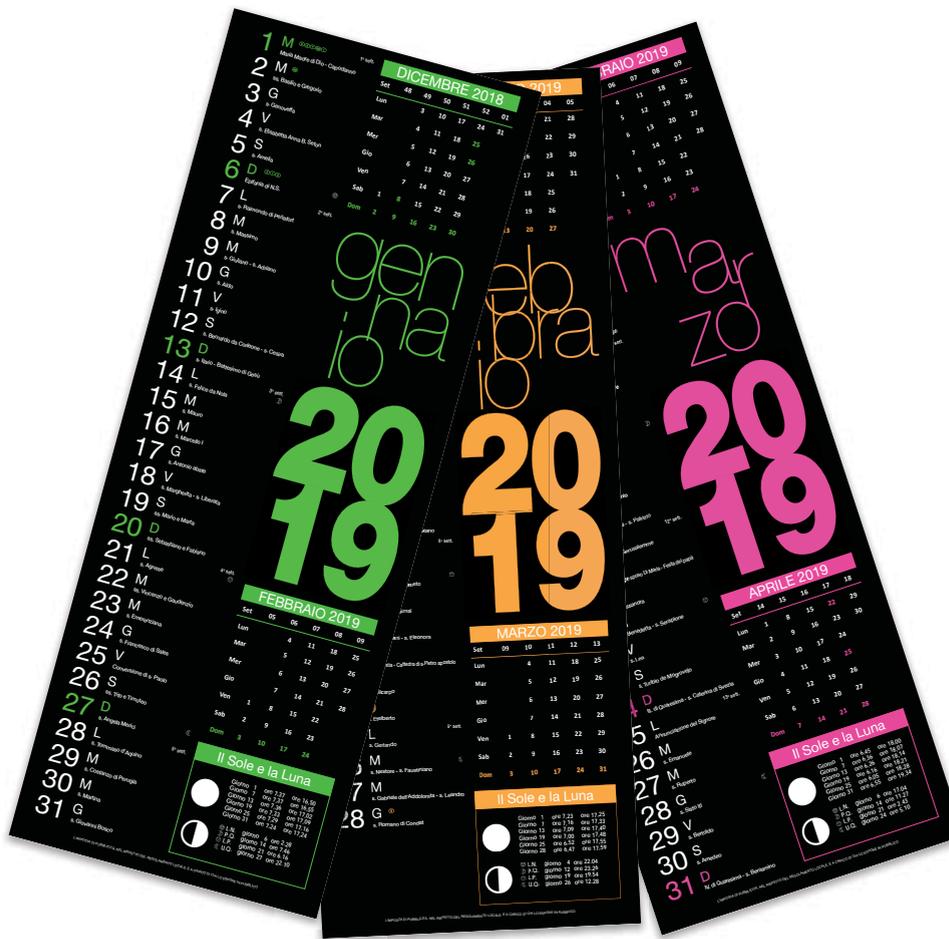
FEBBRAIO 2019

Il Sole e la Luna

☉	Giorno 1	ore 7,37	ore 16,50
☉	Giorno 7	ore 7,37	ore 16,55
☉	Giorno 13	ore 7,36	ore 17,02
☉	Giorno 19	ore 7,33	ore 17,09
☉	Giorno 25	ore 7,29	ore 17,16
☉	Giorno 31	ore 7,24	ore 17,24
☾	L.N.	giorno 6	ore 2,28
☾	P.C.	giorno 14	ore 7,46
☾	L.P.	giorno 21	ore 6,16
☾	U.Q.	giorno 27	ore 22,10

L'IMPRESA DI PUBBLICITÀ, NEL RISPETTO DEL REGOLAMENTO LOCALE, È A CARICO DI CHI LO ESPONE IN PUBBLICO.

SILHOUETTE STYLE BLACK



MULTIFLUO

gen
io
20
19

feb
braio
20
19

mar
zo
20
19

apr
ile
20
19

mag
gio
20
19

giu
gno
20
19

lug
lio
20
19

ago
sto
20
19

set
tembre
20
19

otto
bre
20
19

nov
embre
20
19

dic
embre
20
19