

885

CALENDARI OLANDESI

spazio per la pubblicità
P 32 x 7,5 cm TBP 34 x 9,3 cm

f.to cm 34 x 49

12 fogli + copertina generica

GENNAIO 2023
CAPRICORNO
22/12 - 20/1
mese I
giorni 31

Dicembre 2022		Gennaio 2023		Febbraio 2023	
1 MER	2 GIO	3 VEN	4 SAB	5 DOM	6 LUN
7 MAR	8 MER	9 GIO	10 VEN	11 SAB	12 DOM
13 LUN	14 MAR	15 MER	16 GIO	17 VEN	18 SAB
19 DOM	20 LUN	21 MAR	22 MER	23 GIO	24 VEN
25 SAB	26 DOM	27 LUN	28 MAR	29 MER	30 GIO
31 VEN					

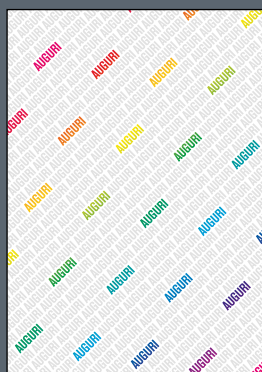
SOLE Invi 1 ore 7:38 tram. ore 16:50
20 ore 7:35 tram. ore 17:10

885

P-F

carta uso mano 70 g

copertina generica



GENNAIO 2023
CAPRICORNO
22/12 - 20/1
mese I
giorni 31

Dicembre 2022		Gennaio 2023		Febbraio 2023	
1 MER	2 GIO	3 VEN	4 SAB	5 DOM	6 LUN
7 MAR	8 MER	9 GIO	10 VEN	11 SAB	12 DOM
13 LUN	14 MAR	15 MER	16 GIO	17 VEN	18 SAB
19 DOM	20 LUN	21 MAR	22 MER	23 GIO	24 VEN
25 SAB	26 DOM	27 LUN	28 MAR	29 MER	30 GIO
31 VEN					

SOLE Invi 1 ore 7:38 tram. ore 16:50
20 ore 7:35 tram. ore 17:10

885

TB-TBP

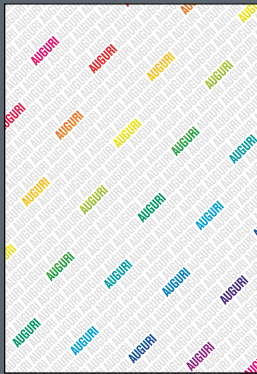
carta patinata opaca 90 g

CALENDARI OLANDESI

spazio per la pubblicità
P 28 x 7 cm TBP 30 x 9,3 cm

832

copertina generica



832
P-F-TB-TBP

f.to cm 30 x 43
12 fogli + copertina generica



carta patinata opaca 90 g



842

f.to cm 24 x 45

12 fogli + copertina generica
carta patinata opaca 90 g

842

P - F - TB - TBP

CALENDARI OLANDESI

spazio per la pubblicità
P 22 x 7 cm TBP 24 x 9,3 cm

12 fogli + copertina generica
carta patinata opaca 90 g

CALENDARI **OLANDESI**

817
P - F - TB - TBP

spazio per la pubblicità

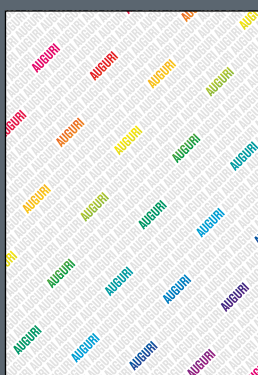
P 13,5 x 8 cm

TBP 15,5 x 9,3 cm

GENNAIO 2023

1	sabato Maria M. Dio	52
2	domenica s. Basilio	☺
3	lunedì s. Genoveffa	1
4	martedì s. Ermete	
5	mercoledì s. Amelia	
6	giovedì Epifania di N.S.	
7	venerdì s. Luciano	
8	sabato s. Massimo	
9	domenica Battesimo Gesù	☺
10	lunedì s. Aldo	2
11	martedì s. Ighino	
12	mercoledì s. Modesto	
13	giovedì s. Leonzio	
14	venerdì s. Felice	
15	sabato s. Mauro	
16	domenica s. Marcello	
17	lunedì s. Antonio	3
18	martedì s. Liberata	☺
19	mercoledì s. Mario	
20	giovedì s. Sebastiano	
21	venerdì s. Agnese	
22	sabato s. Gaudenzio	
23	domenica s. Emerenziana	
24	lunedì s. Francesco	4
25	martedì Corv. s. Paolo	☺
26	mercoledì s. Tito	
27	giovedì s. Angelia	
28	venerdì s. Tommaso	
29	sabato s. Valerio	
30	domenica s. Martina	
31	lunedì s. Giovanni	5

copertina generica



817

f.to cm 15,5 x 64,5

616

P - F - T

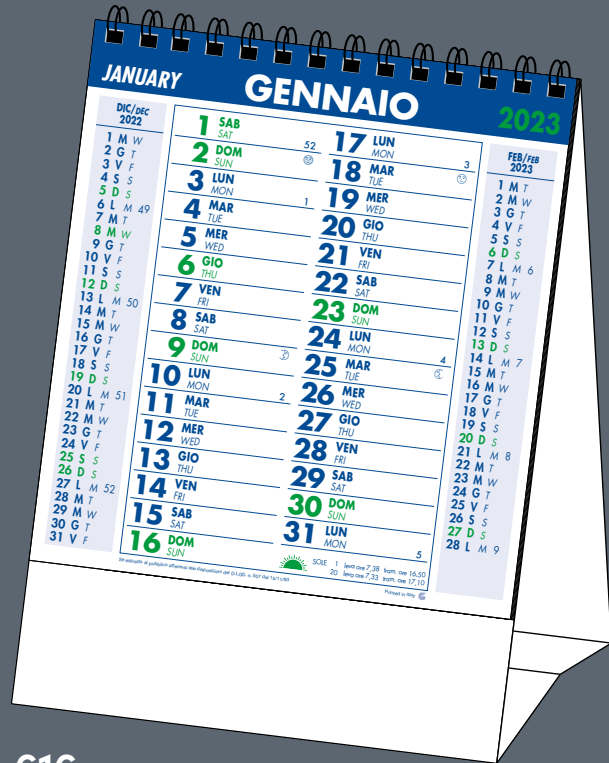
CALENDARI da BANCO

spazio per la pubblicità

P 10,5 x 2,7 cm

f.to cm 12,5 x 17,5

12 fogli BILINGUA + copertina - carta uso mano 120 g
base in cartoncino 300 g - spirale wire-o



616

Fronte/Retro

611

P - F - T

CALENDARI da BANCO

spazio per la pubblicità

P 18,6 x 2,7 cm

f.to cm 21 x 13,5

12 fogli + copertina - carta patinata 150 g
base in cartoncino 300 g - spirale wire-o



611

Fronte/Retro

904
P - F

GIOVE ERBARIO

spazio per la pubblicità
P 19,5 x 6 cm

f.to cm 21,5 x 49

6 fogli + copertina speciale + asta acciaio
stampa a 4 colori + oro
carta ecologica - avoriata Sahara 120 g



Larice
Larix decidua Miller

L'aspetto più interessante del larice è che tutte le parti della sua pianta possono essere utilizzate per ritrovare salute e benessere. La resina del larice ci dona unguenti disinfettanti in caso di ferite, dolori nervini e malarie della pelle. Rametti di larice nel bruciasenze o l'olio nel bagno caldo per ripulire l'aria da germi e batteri e favorire lucidità mentale e buonumore qualche rametto spoglio di larice, ridotto a tocchetti, lasciato bruciare sopra un carboncino in casa è il rimedio perfetto.

USO TERAPEUTICO

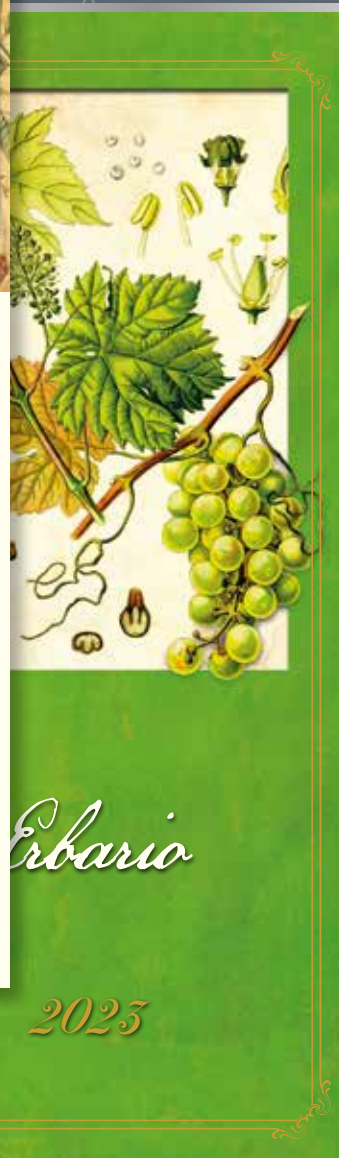
Con le gemme si può preparare un massaggio giornalio (20 gocce, 2 volte al giorno con acqua, per corsi di 3 settimane) utile in caso di bronchite cronica, cistiti ed emorragie.

Gennaio 2023

1 D	Mercoledì	52
2 L	Mercoledì	52
3 M	Mercoledì	52
4 M	Mercoledì	52
5 G	Mercoledì	52
6 V	Mercoledì	52
7 S	Mercoledì	52
8 D	Mercoledì	52
9 L	Mercoledì	52
10 M	Mercoledì	52
11 M	Mercoledì	52
12 G	Mercoledì	52
13 V	Mercoledì	52
14 S	Mercoledì	52
15 D	Mercoledì	52
16 L	Mercoledì	52
17 M	Mercoledì	52
18 M	Mercoledì	52
19 G	Mercoledì	52
20 V	Mercoledì	52
21 S	Mercoledì	52
22 D	Mercoledì	52
23 L	Mercoledì	52
24 M	Mercoledì	52
25 M	Mercoledì	52
26 G	Mercoledì	52
27 V	Mercoledì	52
28 S	Mercoledì	52
29 D	Mercoledì	52
30 L	Mercoledì	52
31 M	Mercoledì	52

Febbraio 2023

1 M	Mercoledì	52
2 G	Mercoledì	52
3 V	Mercoledì	52
4 S	Mercoledì	52
5 D	Mercoledì	52
6 L	Mercoledì	52
7 M	Mercoledì	52
8 M	Mercoledì	52
9 G	Mercoledì	52
10 V	Mercoledì	52
11 S	Mercoledì	52
12 D	Mercoledì	52
13 L	Mercoledì	52
14 M	Mercoledì	52
15 M	Mercoledì	52
16 G	Mercoledì	52
17 V	Mercoledì	52
18 S	Mercoledì	52
19 D	Mercoledì	52
20 L	Mercoledì	52
21 M	Mercoledì	52
22 M	Mercoledì	52
23 G	Mercoledì	52
24 V	Mercoledì	52
25 S	Mercoledì	52
26 D	Mercoledì	52
27 L	Mercoledì	52
28 M	Mercoledì	52



f.to cm 24 x 45
12 fogli + copertina generica
carta patinata opaca 90 g

OLANDESI PIANTE OFFICINALI

spazio per la pubblicità
P 22 x 7 cm TBP 24 x 9,3 cm

844
P - F - TB - TBP

DIC 2022		GENNAIO 2023		FEB 2023	
1 G	1 D	17 M	1 M	1 M	1 M
2 V	2 L	18 M	2 G	2 G	2 G
3 S	3 M	19 G	3 V	3 V	3 V
4 D	4 L	20 V	4 S	4 S	4 S
5 L	5 M	21 S	5 D	5 D	5 D
6 M	6 M	22 D	6 L	6 L	6 L
7 M	7 M	23 L	7 M	7 M	7 M
8 G	8 G	24 M	8 M	8 M	8 M
9 V	9 V	25 M	9 G	9 G	9 G
10 S	10 S	26 G	10 V	10 V	10 V
11 D	11 D	27 V	11 S	11 S	11 S
12 L	12 L	28 S	12 D	12 D	12 D
13 M	13 M	29 D	13 L	13 L	13 L
14 M	14 M	30 L	14 M	14 M	14 M
15 G	15 G	31 M	15 M	15 M	15 M
16 V	16 V		16 G	16 G	16 G
17 S	17 S		17 V	17 V	17 V
18 D	18 D		18 S	18 S	18 S
19 L	19 L		19 D	19 D	19 D
20 M	20 M		20 L	20 L	20 L
21 M	21 M		21 M	21 M	21 M
22 G	22 G		22 G	22 G	22 G
23 V	23 V		23 M	23 M	23 M
24 S	24 S		24 V	24 V	24 V
25 D	25 D		25 S	25 S	25 S
26 L	26 L		26 D	26 D	26 D
27 M	27 M		27 L	27 L	27 L
28 M	28 M		28 M	28 M	28 M
29 G	29 G				
30 V	30 V				
31 S	31 S				

Casperula

L'asperula è ricca di lipidi, vitamina C (le foglie), cumarine e pigmenti e se ne utilizzano tutte le parti: "emersi", ovvero tutte tranne le radici che vengono usate per colorare di rosso i tessuti.
I principi attivi caratterizzanti sono cumarine, asperulosidi, tannini, antrachinoni, flavonoidi ed acido nicotico.
Di solito va raccolta quando inizia a fiorire e va subito messa ad essiccare, legata a mazzetti, in un luogo buio e fresco, ben aerato. Sotto forma di infuso questa pianta aiuta la digestione e può servire anche a curare il reumatismo mentre le compresse vengono consigliate per trattare le peli arrossate e congestionate. Se ne può fare anche un uso "stomacostimolante" come accade in Albania, Germania e Belgio dove l'asperula si macera quando è ancora arida, nel vino, per ottenere una bevanda che ha delle proprietà toniche e digestive.



Ovena

L'avena è il cereale più ricco di proteine ed è noto per il suo apporto in elementi minerali e vitamine del gruppo B. Come alimento, l'avena è nutriente, iperemolliente e svolge una buona azione emolliente, antinfiammatoria e antiplogica. È ideale nella convalescenza e durante l'allattamento, regola la flora intestinale, tende a essere più digeribile e chi soffre di insonnia, di depressione e di disturbi dell'appetito, regala il miele, si consiglia di sempre edifica la farina d'avena viene impiegata come base per la preparazione di mastiche naturali della pelle.
L'avena è molto digeribile ed energetica: facilita la concentrazione e l'attività cerebrale in quanto contiene magnesio, fosforo, potassio, vitamina PP, E, calcio e ferro. È ricchissima di proprietà curative e rimediabilità della tosse, previene le affezioni polmonari e cardiovascolari, è nutriente.



Maggiorana

Il consumo di maggiorana apporta benefici riguardanti sia la sfera psichica che somatica, dall'azione rilassante, fino alla prevenzione di patologie ipertensive.
L'infuso delle foglie è utile soprattutto per controllare i disturbi mestruali e il dolore del seno, per curare tosse e raffreddore opera la sua azione mediante sull'ampio (per inalazioni). Mentre l'olio essenziale, per uso esterno, svolge azioni vasocostrittive e antinematelmiche.
Proprietà della maggiorana
I benefici che questa pianta aromatica è in grado di apportare al organismo sono dovuti all'azione di suoi componenti. Azione rianimante. È un derivato dell'acido caffeico dalla proprietà antiossidante, antitumorale, antibatterica, antiparassitaria, antinfiammatoria.



Carlina

La Carlina è una pianta erbacea perenne che vive al livello del suolo e possiede grandi infiorescenze che possono arrivare ai 10 centimetri di diametro. Vive nei prati e ai bordi dei boschi poveri.
Caratteristica per la sua rosetta di foglie basali profondamente riccio, con al centro un grande scapo alto da 120 cm di diametro. La Carlina è una pianta erbacea al terreno, non ha foglie, le foglie sono grandi, dure e spinose.
Il genere Carlina, della famiglia delle Compositae, raggruppa una ventina di specie di piante erbacee, diffuse in Europa e Asia, perenni, spesso spinose, e caratterizzate dalla presenza di grandi spighe.
Questa officinale contiene come principi attivi: inulina, olio essenziale, tannini e saponine amari.
Si usa la radice contenente inulina e derivati acetilgeni (sodio).



Aneto

Le proprietà dell'aneto si evidenziano soprattutto a livello gastroenterico. Questa pianta è ottima ad esempio per chi ha problemi di digestione, meteorismo o sovrappeso di cui si vuole sbarazzare. L'aneto è molto utile in grado di combattere l'acido e grazie al suo potere diuretico e rimedio naturale ritenuto per chi soffre di cellulite o ritenzione idrica.
Questa è una pianta di facile coltivazione, presente nell'aneto, questa è una pianta di facile coltivazione, presente nell'aneto, questa è una pianta di facile coltivazione, presente nell'aneto.
Ha inoltre doti depurative e salifere, ed è usata prima di dormire, utile per il mal di testa, per la tosse, per la febbre e per l'infiammazione delle vie respiratorie.
L'aneto è una pianta di facile coltivazione, presente nell'aneto, questa è una pianta di facile coltivazione, presente nell'aneto.



Prugnolo

Le gemme di Prunus spinosa hanno dimostrato clinicamente di possedere importanti ed interessanti proprietà terapeutiche. Esse risultano essere ipolipemizzanti, ipertensive e ad azione antiossidante. La loro azione biochimica consente di ridurre il rischio di malattie cardiovascolari e di stimolare la parte endocrina del pancreas (diabete).
Stimola il sistema immunitario quando questo ha subito modificazioni da inquinamento ambientale, chimico, farmacologico, batterico o virale, consentendo di abbattere il pericolo di contrarre una malattia infettiva.
Nelle preparazioni omeopatiche moderne il Prugnolo è principalmente utilizzato come gemmoderivato, estratto da gemme appena raccolte. È un preparato poco conosciuto ma pieno di energia vitale, si prepara in un tonico e stimolante quando l'organismo è stato debilitato da malattie e da situazioni.



Verbena

La Verbena comune è una pianta erbacea perenne, molto amara, aromatica. Viene usata e valorizzata per le sue proprietà medicinali: antinfiammatoria, antispasmodica, diuretica, digestiva, antidiarrea, tonica, vermifuga, febbrifuga, ipertensiva. È efficace contro gli stati di ansia, insonnia, agitazione e nervosismo, la secrezione salivare.
Per uso interno viene impiegata per trattare mal di testa, febbre, depressione.
Per uso esterno si utilizza l'infuso ottenuto dalla sommità fiorita secca in pasta edibile per tonificare e purificare bocca e gola.
In cosmetica l'infuso può essere usato come disinfettante per gli occhi. La pianta è utile contro le contusioni, eczemi, piaghe e i dolori articolari.
È utilizzata come rimedio nei fiori di Bach.



Casperula

L'asperula è ricca di lipidi, vitamina C (le foglie), cumarine e pigmenti e se ne utilizzano tutte le parti: "emersi", ovvero tutte tranne le radici che vengono usate per colorare di rosso i tessuti.
I principi attivi caratterizzanti sono cumarine, asperulosidi, tannini, antrachinoni, flavonoidi ed acido nicotico.
Di solito va raccolta quando inizia a fiorire e va subito messa ad essiccare, legata a mazzetti, in un luogo buio e fresco, ben aerato. Sotto forma di infuso questa pianta aiuta la digestione e può servire anche a curare il reumatismo mentre le compresse vengono consigliate per trattare le peli arrossate e congestionate. Se ne può fare anche un uso "stomacostimolante" come accade in Albania, Germania e Belgio dove l'asperula si macera quando è ancora arida, nel vino, per ottenere una bevanda che ha delle proprietà toniche e digestive.



Eufrazia

Si utilizzano soprattutto le parti aeree che contengono lignani, glicosidi, inulina, tannini, saponi, acido ascorbico, acido-fenolico e un olio essenziale.
È una fitonutrizione colorata propria antinfiammatoria e antitumorale. Ottima alla proprietà antinfiammatoria, l'infusione svolge anche molto bene una potente azione antinfiammatoria che la rendono un perfetto rimedio naturale per la fronte e quella allungata in cui gonfiore e arrossamenti oculari sono provocati da allergie.
In medicina naturale, l'infusione trova largo impiego anche per la sua azione discongestionante sulla zona oculare e in genere per la cura arrossamenti e bruciori della palpebra, allungare i sintomi della congiuntivite infettiva e allergica e lenire gli occhi affetti da infiammazione e irritazione di varia.



Garcinia

La scorza di garcinia contiene vitamine, flavonoidi, polifenoli e l'acido idrossicitrico che blocca la sintesi di acido grasso. È un regolatore enzimatico che regola il metabolismo lipidico e riduce il colesterolo del 27% la biosintesi dei grassi corporei.
A differenza dell'acido citrico, abbondante nei limoni e utilizzato dall'industria alimentare come conservante, l'acido idrossicitrico è molto raro in natura e si estrae in grado sciolgione il grasso in eccesso del organismo. Che cosa vuol dire? Che la garcinia aiuta il metabolismo e riduce il grasso in eccesso.
Grasso vengono bruciati più rapidamente e in questo modo la pianta favorisce il dimagrimento. La garcinia è spesso consigliata in caso di obesità e come integratore nei regimi alimentari dietetici. Si assume due volte al giorno sotto forma di estratto secco compresso e capsule molto apprezzate.



Veronica

La veronica è una pianta molto bella che viene impiegata per uso ornamentale. Tuttavia dispone di numerosi principi attivi e si prepara per questo è anche considerata un'officina per l'uomo.
Nella natura con l'azione di febrifuga, la veronica è una pianta officinale. Rivoluziona il caso di febbre e sintomi infiammatori, infatti può fornire interessanti benefici. Di seguito ne parliamo.
Rivoluziona nell'aspetto paragrafo ripetuto proprio qui sotto. Tuttavia, prima di impiegare questa pianta, è importante che si sia consultati con un medico, poiché la veronica è molto ricostituita in medicina popolare, questa pianta è nota per le sue numerose proprietà: antinfiammatorie, digestive, sedative, diaforesiche, toniche, antispasmodiche e colagoge. Se la utilizziamo sulla pelle, ha proprietà decongestionanti e viene usata per alleviare.



Iperico

Sicuramente tra le proprietà più note dell'iperico è la sua capacità di combattere gli stati depressivi e ansiosi. L'olio di Sant'Onofrio è infatti considerato un potente antidepressivo naturale e utilizzato solo e in combinazione con altri rimedi naturali come ad esempio la passiflora o la valeriana nei casi in cui, si presentano infanzia ed emozione, ci sono anche i disturbi del sonno, di cui come insonnia e ansia.
Cambia che l'azione antidepressiva dell'olio di Sant'Onofrio, confermando attualmente anche da diversi ricercatori scientifici, sia dovuta in particolare alla capacità di aumentare i livelli di serotonina che, in caso di disturbi del sonno, è quella di regolare la produzione di melatonina responsabile a sua volta di un'efficace ritmo sonno-veglia.
Tuttualmente poi l'iperico viene utilizzato per trattare ferite e



Viburno

La pianta di viburno è considerata un toccasana naturale per aiutare a combattere il diabete e il colesterolo. In particolare l'azione antidiabetica, in particolare l'azione antidiabetica, in quanto eserciterebbe un'azione paragonabile al pancreas, aiutando a bloccare gli zuccheri.
L'infuso preparato con i fiori, sembra essere in grado di rilasciare proprietà che aiutano a controllare la glicemia e i classici sintomi dell'ipertensione. Ricco di principi attivi può essere impiegato come rimedio ai disturbi del metabolismo.
Può essere usato anche per curare un'azione calmante in grado di aiutare a combattere diverse patologie, sia lievi che gravi. Le sue foglie e la bacca in particolare.
Possono aiutare ad esercitare un'azione calmante in grado di aiutare a combattere diverse patologie, sia lievi che gravi. Le sue foglie e la bacca in particolare.
Possono aiutare a svolgere un'azione lassativa, sono ricche di vitamina C, che possono essere utili per aiutare a ridurre.

