

280 I CONSIGLI DEL FARMACISTA

Stampa off set - cm. 30x5 su tutti i fogli

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

100

i Consigli del tuo Farmacista



i Consigli del tuo Farmacista

è un progetto che da anni arriva nelle vostre farmacie, sotto forma di svariati marchi o diciture, ma solo oggi finalmente avete la possibilità di poterlo acquistare senza intermediari, direttamente dal produttore.

Il Calendario

ha sempre l'obiettivo di dare utili consigli per il benessere del lettore e dei suoi cari, attraverso 12 simpatiche vignette e semplici e pratici consigli riportati da esperti farmacisti.

Il Formato

32x50 cm. 16 pagine di cui 12 per i mesi (ogni pagina contiene la testata personalizzata con i dati della farmacia, giorni del mese, santo del giorno, conteggio delle settimane, sviluppo di un tema, vignetta inerente il tema trattato), carta patinata gr. 130, stampa 4 colori fronte e retro, rilegatura con spirale.

FARMACIA ESEMPIO

DOTT. ANDREA ESEMPIO

PRODOTTI DIETETICI E PER L'INFANZIA - DERMOCOSMESI - OMEOPATIA - FITOTERAPIA
MISURAZIONE PRESSIONE - AUTOANALISI DEL SANGUE - ELETTROMEDICALI

SASSUOLO - VIA MARTINI, 25 - TEL. 051.25.25.25 - INFO@MARTINFARMACIA.IT - WWW.MARTINFARMACIA.IT

1 Lunedì S. Michele d. S.		GENNAIO 2024		16 Martedì S. Mercurio	
2 Martedì S. Felice		DICEMBRE 2023		17 Mercoledì S. Antonio	
3 Mercoledì S. Sordello		FEBBRAIO 2024		18 Giovedì S. Lorenzo	
4 Giovedì S. Sordello		<i>i Consigli del tuo Farmacista</i>		19 Venerdì S. Nicola	
5 Venerdì S. Sordello				20 Sabato S. Stefano	
6 Sabato S. Stefano		CONTROLLO DELLO STRESS		21 Domenica S. Agostino	
7 Domenica S. Agostino		Gli effetti negativi dello stress sulla salute sono accertati: predispone alle malattie cardiovascolari, indebolisce il sistema immunitario, accelera l'invecchiamento cerebrale. La meditazione aiuta a gestire lo stress: è una pratica che, concentrandosi sul respiro, aiuta a rilassarsi e a far tacere i pensieri ossessivi, inoltre ossigena il sangue, fa abbassare la pressione e rallenta il ritmo cardiaco. Altro rimedio allo stress è il massaggio che stimola nel cervello la produzione di endorfine (gli "oppiacei" naturali del sistema nervoso) e di serotonina (che mantiene stabile il tono dell'umore).		22 Lunedì S. Antonio	
8 Lunedì S. Antonio				23 Martedì S. Donato	
9 Martedì S. Donato				24 Mercoledì S. Felice	
10 Mercoledì S. Felice				25 Giovedì S. Nicola	
11 Giovedì S. Nicola				26 Venerdì S. Stefano	
12 Venerdì S. Stefano				27 Sabato S. Agostino	
13 Sabato S. Agostino				28 Domenica S. Sordello	
14 Domenica S. Sordello				29 Lunedì S. Antonio	
15 Lunedì S. Antonio				30 Martedì S. Donato	
				31 Mercoledì S. Felice	

Personalizzazione
su tutte le pagine



Un anno di consigli



233 SALUTE

12 fogli - carta patinata - gr. 80
 Allestimento termosaldato
 Misura formato cm. 29x47
 Stampa serigrafica - cm. 27x7,5

QUADRICOMIA a richiesta



237 NAPOLI CAMPIONE

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura formato cm. 32x48

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta



READY



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



225 LA SMORFIA

6 fogli - gr. 130
Allestimento termosaldato
Misura formato cm. 32x48
Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



224 CINEMA

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura formato cm. 32x48

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta



READY



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



GENNAIO

1	LUN	12	VEN
2	MAR	13	SAB
3	MER	14	DOM
4	GIO	15	LUN
5	VEN	16	MAR
6	SAB	17	MER
7	DOM	18	GIO
8	LUN	19	VEN
9	MAR	20	SAB
10	MER	21	DOM
11	GIO	22	LUN
		23	MAR
		24	MER
		25	GIO
		26	VEN
		27	SAB
		28	DOM
		29	LUN
		30	MAR
		31	MER

FEBBRAIO

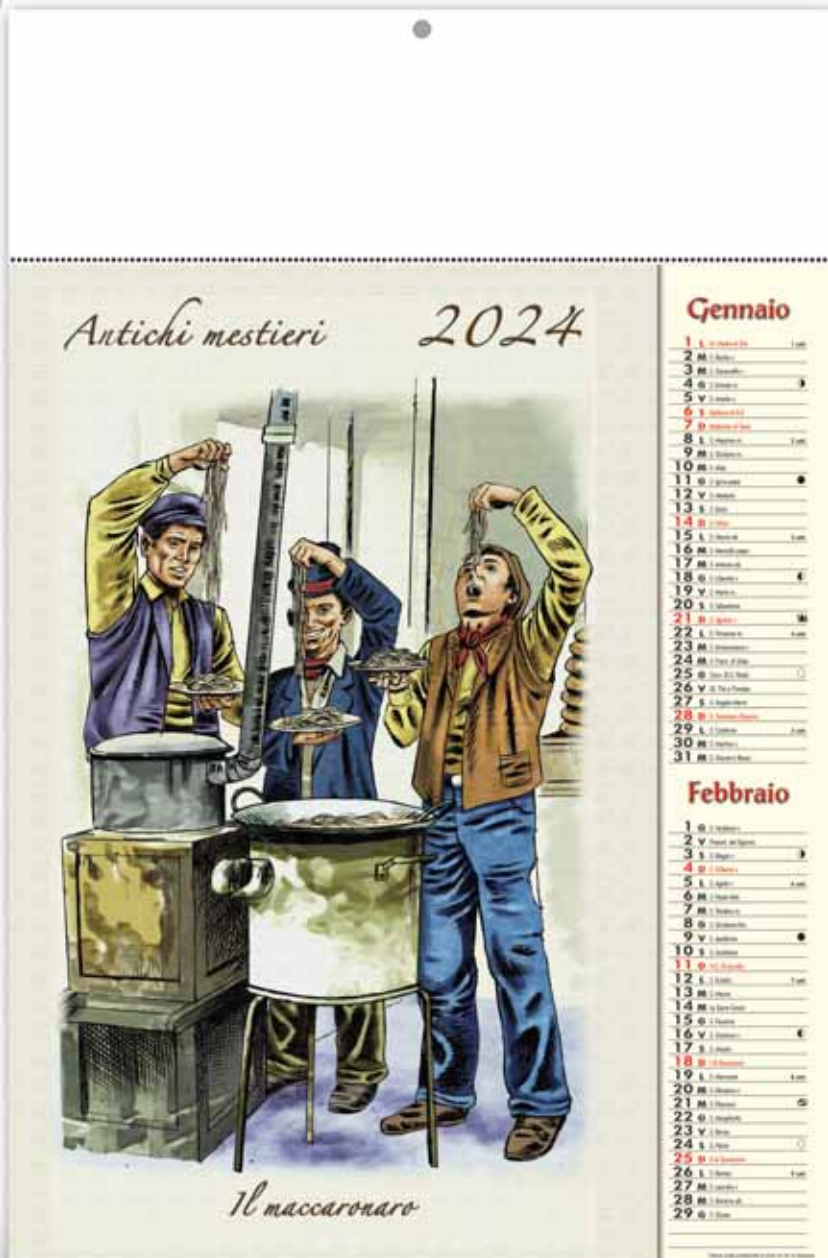
1	GIO	10	SAB	21	MER
2	VEN	11	DOM	22	GIO
3	SAB	12	LUN	23	VEN
4	DOM	13	MAR	24	SAB
5	LUN	14	MER	25	DOM
6	MAR	15	GIO	26	LUN
7	MER	16	VEN	27	MAR
8	GIO	17	SAB	28	MER
9	VEN	18	DOM	29	GIO
		19	LUN		
		20	MAR		



235 ANTICHI MESTIERI

6 fogli - gr. 130
Allestimento termosaldato
Misura formato cm. 32x48
Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta



234 PUGLIA

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura formato cm. 32x48

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

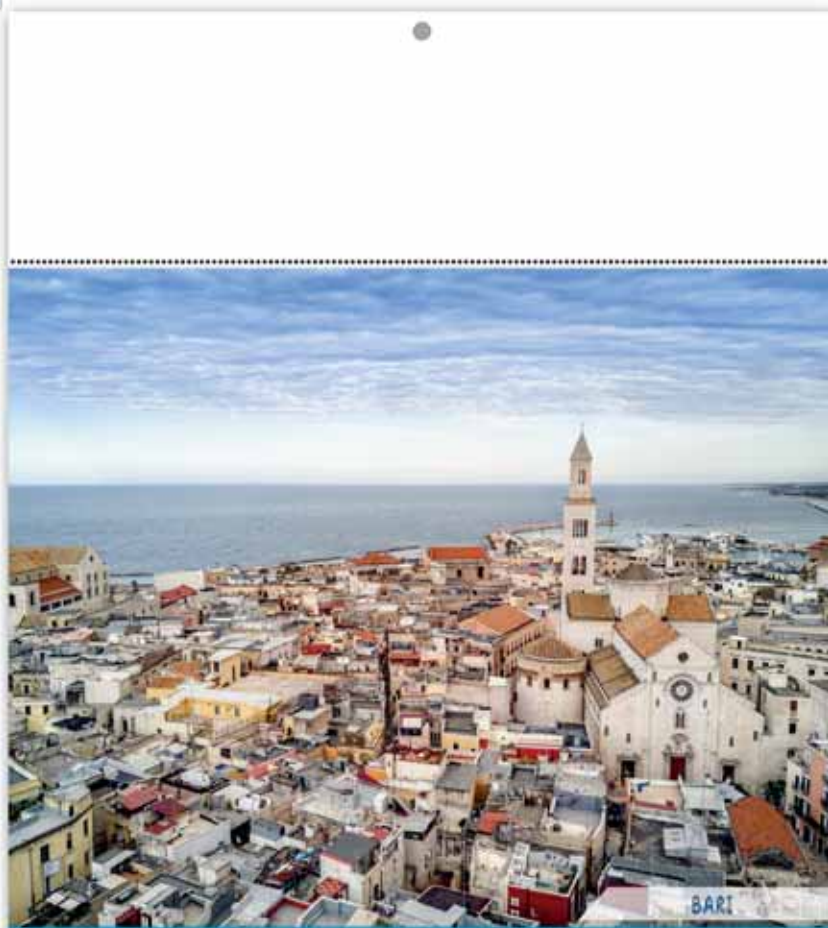
QUADRICOMIA a richiesta



READY



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



GENNAIO

~2024~
PUGLIA

FEBBRAIO

1 LUN 1. San Vito	12 VEN 12. San Vito	23 MAR 23. San Vito
2 MAR 2. San Vito	13 SAB 13. San Vito	24 MER 24. San Vito
3 MER 3. San Vito	14 DOM 14. San Vito	25 GIO 25. San Vito
4 GIO 4. San Vito	15 LUN 15. San Vito	26 VEN 26. San Vito
5 VEN 5. San Vito	16 MAR 16. San Vito	27 SAB 27. San Vito
6 SAB 6. San Vito	17 MER 17. San Vito	28 DOM 28. San Vito
7 DOM 7. San Vito	18 GIO 18. San Vito	29 LUN 29. San Vito
8 LUN 8. San Vito	19 VEN 19. San Vito	30 MAR 30. San Vito
9 MAR 9. San Vito	20 SAB 20. San Vito	31 MER 31. San Vito
10 MER 10. San Vito	21 DOM 21. San Vito	
11 GIO 11. San Vito	22 LUN 22. San Vito	

1 GIO 1. San Vito	10 SAB 10. San Vito	21 MER 21. San Vito
2 VEN 2. San Vito	11 DOM 11. San Vito	22 GIO 22. San Vito
3 SAB 3. San Vito	12 LUN 12. San Vito	23 VEN 23. San Vito
4 DOM 4. San Vito	13 MAR 13. San Vito	24 SAB 24. San Vito
5 LUN 5. San Vito	14 MER 14. San Vito	25 DOM 25. San Vito
6 MAR 6. San Vito	15 GIO 15. San Vito	26 LUN 26. San Vito
7 MER 7. San Vito	16 VEN 16. San Vito	27 MAR 27. San Vito
8 GIO 8. San Vito	17 SAB 17. San Vito	28 MER 28. San Vito
9 VEN 9. San Vito	18 DOM 18. San Vito	29 GIO 29. San Vito
	19 LUN 19. San Vito	
	20 MAR 20. San Vito	

217 ACQUERELLO

6 fogli - gr. 130
 Allestimento termosaldato
 Misura formato cm. 32x48
 Stampa serigrafica - cm. 30x7,5
 QUADRICOMIA a richiesta



READY

Formato adatto
 per personalizzazioni
 su stampanti laser



202 MARI ESOTICI

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

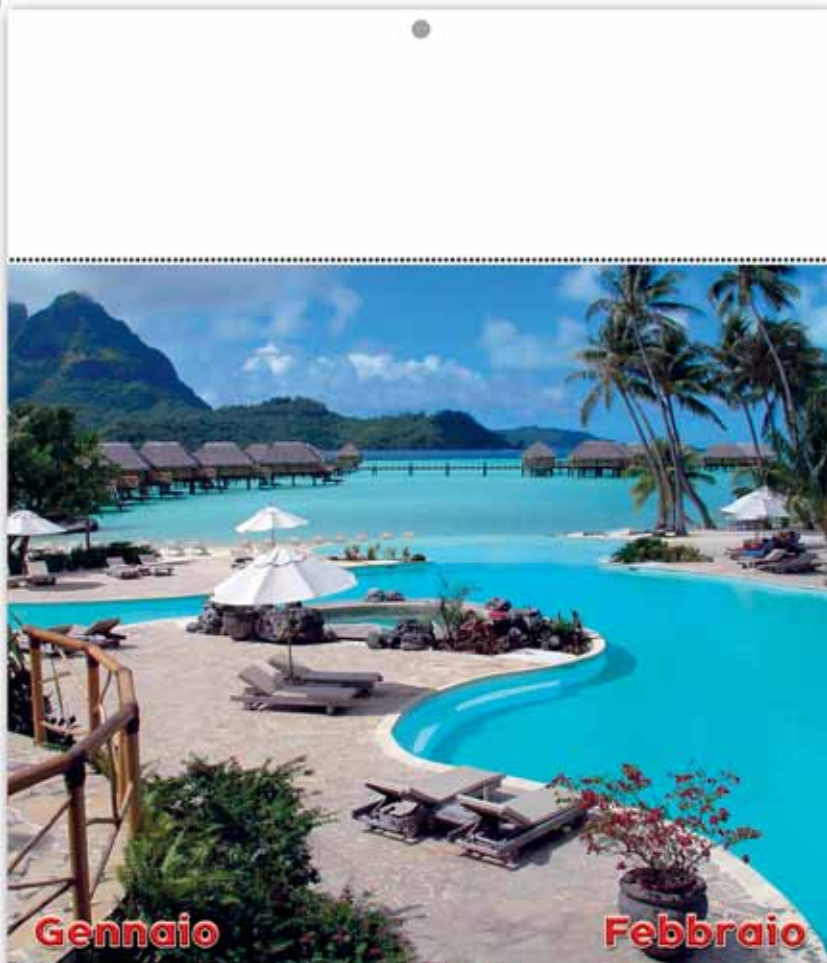
Misura formato cm. 32x48

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

**READY**

Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



220 PAPA FRANCESCO

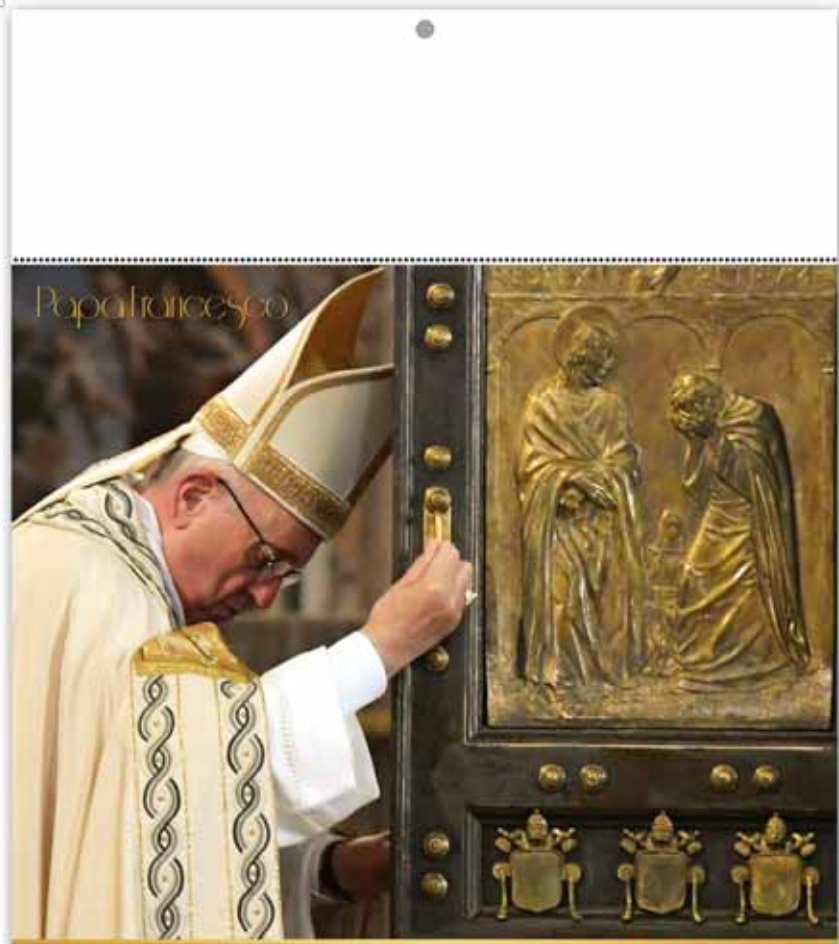
6 fogli - gr. 130
 Allestimento termosaldato
 Misura formato cm. 32x48
 Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta



READY

Formato adatto
 per personalizzazioni
 su stampanti laser



GENNAIO 2024												FEBBRAIO 2024											
1	LUN	1. Sant'Antonio	12	VEN	2. Sant'Antonio	23	MAR	3. Sant'Antonio	10	SAB	1. Sant'Antonio	21	MER	2. Sant'Antonio	12	LUN	1. Sant'Antonio	22	GIO	2. Sant'Antonio	3	MAR	3. Sant'Antonio
2	MAR	2. Sant'Antonio	13	SAB	3. Sant'Antonio	24	MER	4. Sant'Antonio	11	DOM	4. Sant'Antonio	22	GIO	5. Sant'Antonio	13	MAR	4. Sant'Antonio	23	VEN	5. Sant'Antonio	4	MAR	5. Sant'Antonio
3	MER	3. Sant'Antonio	14	DOM	4. Sant'Antonio	25	GIO	6. Sant'Antonio	12	LUN	5. Sant'Antonio	23	VEN	6. Sant'Antonio	14	MER	6. Sant'Antonio	24	SAB	7. Sant'Antonio	5	MAR	6. Sant'Antonio
4	GIO	5. Sant'Antonio	15	LUN	5. Sant'Antonio	26	VEN	7. Sant'Antonio	13	MAR	6. Sant'Antonio	24	SAB	7. Sant'Antonio	15	GIO	7. Sant'Antonio	25	DOM	8. Sant'Antonio	6	MAR	7. Sant'Antonio
5	VEN	6. Sant'Antonio	16	MAR	7. Sant'Antonio	27	SAB	8. Sant'Antonio	14	MER	7. Sant'Antonio	25	DOM	8. Sant'Antonio	16	LUN	8. Sant'Antonio	26	LUN	9. Sant'Antonio	7	MAR	8. Sant'Antonio
6	SAB	8. Sant'Antonio	17	MER	8. Sant'Antonio	28	DOM	9. Sant'Antonio	15	GIO	8. Sant'Antonio	26	LUN	9. Sant'Antonio	17	MAR	9. Sant'Antonio	27	MAR	10. Sant'Antonio	8	MAR	9. Sant'Antonio
7	DOM	9. Sant'Antonio	18	GIO	9. Sant'Antonio	29	LUN	10. Sant'Antonio	16	MAR	9. Sant'Antonio	27	MAR	10. Sant'Antonio	18	GIO	10. Sant'Antonio	28	MAR	11. Sant'Antonio	9	MAR	10. Sant'Antonio
8	LUN	10. Sant'Antonio	19	VEN	10. Sant'Antonio	30	MAR	11. Sant'Antonio	17	SAB	10. Sant'Antonio	28	MER	11. Sant'Antonio	19	VEN	11. Sant'Antonio	29	GIO	12. Sant'Antonio	10	MAR	11. Sant'Antonio
9	MAR	11. Sant'Antonio	20	SAB	11. Sant'Antonio	31	MER	12. Sant'Antonio	18	DOM	11. Sant'Antonio	29	LUN	12. Sant'Antonio	20	SAB	12. Sant'Antonio				11	MAR	12. Sant'Antonio
10	MER	12. Sant'Antonio	21	DOM	12. Sant'Antonio				19	LUN	12. Sant'Antonio				21	DOM	13. Sant'Antonio						
11	GIO	13. Sant'Antonio	22	LUN	13. Sant'Antonio				20	MAR	13. Sant'Antonio				22	LUN	14. Sant'Antonio						

213 PADRE PIO

6 fogli - gr. 130
 Allestimento termosaldato
 Misura formato cm. 32x48
 Stampa serigrafica - cm. 30x7,5
 QUADRICOMIA a richiesta



READY

Formato adatto
 per personalizzazioni
 su stampanti laser

Padre Pio

Amato Padre Pio da Pietrelcina, che hai portato sul tuo corpo i segni della Passione di Nostro Signore Gesù Cristo. Tu che hai portato la Croce per tutti noi sopportando le sofferenze fisiche e morali che ti flagellavano anima e corpo in un martirio continuo, intercedi presso Dio affinché ognuno di noi sappia accettare le piccole e le grandi Croci della vita, trasformando ogni singolo sofferenza in un sicuro vincolo che ci lega alla Vita Eterna.

MARZO 2024

1	12	19	26
2	13	20	27
3	14	21	28
4	15	22	29
5	16	23	30
6	17	24	
7	18	25	
8	19	26	
9	20	27	
10	21	28	
11	22	29	

APRILE 2024

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
8	15	22	29	
9	16	23	30	
10	17	24		
11	18	25		

Padre Pio

Amato Padre Pio da Pietrelcina, che hai portato sul tuo corpo i segni della Passione di Nostro Signore Gesù Cristo. Tu che hai portato la Croce per tutti noi sopportando le sofferenze fisiche e morali che ti flagellavano anima e corpo in un martirio continuo, intercedi presso Dio affinché ognuno di noi sappia accettare le piccole e le grandi Croci della vita, trasformando ogni singolo sofferenza in un sicuro vincolo che ci lega alla Vita Eterna.

MAGGIO 2024

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
8	15	22	29	
9	16	23	30	
10	17	24		
11	18	25		

GIUGNO 2024

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
8	15	22	29	
9	16	23	30	
10	17	24		
11	18	25		

Padre Pio

Amato Padre Pio da Pietrelcina, che hai portato sul tuo corpo i segni della Passione di Nostro Signore Gesù Cristo. Tu che hai portato la Croce per tutti noi sopportando le sofferenze fisiche e morali che ti flagellavano anima e corpo in un martirio continuo, intercedi presso Dio affinché ognuno di noi sappia accettare le piccole e le grandi Croci della vita, trasformando ogni singolo sofferenza in un sicuro vincolo che ci lega alla Vita Eterna.

GENNAIO 2024

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
8	15	22	29	
9	16	23	30	
10	17	24		
11	18	25		

FEBBRAIO 2024

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
8	15	22	29	
9	16	23	30	
10	17	24		
11	18	25		

Padre Pio

Amato Padre Pio da Pietrelcina, che hai portato sul tuo corpo i segni della Passione di Nostro Signore Gesù Cristo. Tu che hai portato la Croce per tutti noi sopportando le sofferenze fisiche e morali che ti flagellavano anima e corpo in un martirio continuo, intercedi presso Dio affinché ognuno di noi sappia accettare le piccole e le grandi Croci della vita, trasformando ogni singolo sofferenza in un sicuro vincolo che ci lega alla Vita Eterna.

LUGLIO 2024

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
8	15	22	29	
9	16	23	30	
10	17	24		
11	18	25		

AGOSTO 2024

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
8	15	22	29	
9	16	23	30	
10	17	24		
11	18	25		

Padre Pio

Amato Padre Pio da Pietrelcina, che hai portato sul tuo corpo i segni della Passione di Nostro Signore Gesù Cristo. Tu che hai portato la Croce per tutti noi sopportando le sofferenze fisiche e morali che ti flagellavano anima e corpo in un martirio continuo, intercedi presso Dio affinché ognuno di noi sappia accettare le piccole e le grandi Croci della vita, trasformando ogni singolo sofferenza in un sicuro vincolo che ci lega alla Vita Eterna.

SETTEMBRE 2024

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
8	15	22	29	
9	16	23	30	
10	17	24		
11	18	25		

OCTOBRE 2024

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
8	15	22	29	
9	16	23	30	
10	17	24		
11	18	25		

Padre Pio

Amato Padre Pio da Pietrelcina, che hai portato sul tuo corpo i segni della Passione di Nostro Signore Gesù Cristo. Tu che hai portato la Croce per tutti noi sopportando le sofferenze fisiche e morali che ti flagellavano anima e corpo in un martirio continuo, intercedi presso Dio affinché ognuno di noi sappia accettare le piccole e le grandi Croci della vita, trasformando ogni singolo sofferenza in un sicuro vincolo che ci lega alla Vita Eterna.

NOVEMBRE 2024

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
8	15	22	29	
9	16	23	30	
10	17	24		
11	18	25		

DICEMBRE 2024

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
8	15	22	29	
9	16	23	30	
10	17	24		
11	18	25		

216 SAN PIO

12 fogli - carta patinata - gr. 80

Allestimento termosaldato

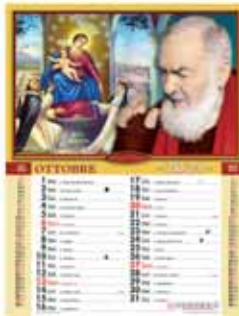
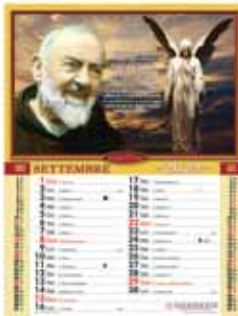
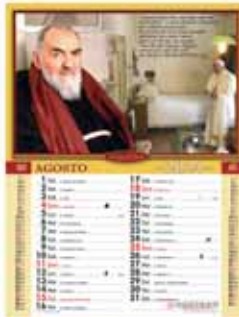
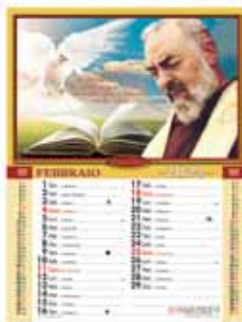
Misura formato cm. 29x47

Stampa serigrafica - cm. 27x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ & CARTONE

100



GENNAIO -2024-

Nonna Maria, una voce di pace per invitare i peccatori a tutto il mondo nel cuore di Madonna.

San Pio

1 Lun. S. Michele di Dio	17 Mer. S. Antonio ab.
2 Mar. S. Basilio v.	18 Gio. S. Liborio v.
3 Mer. S. Gerardo v.	19 Ven. S. Maria m.
4 Gio. S. Emidio m.	20 Sab. S. Sebastiano
5 Ven. S. Anselmo v.	21 Dom. S. Andrea v.
6 Sab. Epifania di N.S.	22 Lun. S. Rocco m.
7 Dom. Sant'Antonio di Padova	23 Mar. S. Enrichetta v.
8 Lun. S. Agostino m.	24 Mer. S. Francesco di Sales
9 Mar. S. Giuliano m.	25 Gio. S. Costantino
10 Mer. S. Aldo	26 Ven. S. Teodoro
11 Gio. S. Ignazio	27 Sab. S. Angelo Martiri
12 Ven. S. Ambrogio	28 Dom. S. Tommaso d'Aquino
13 Sab. S. Rocco	29 Lun. S. Costantino
14 Dom. S. Pietro	30 Mar. S. Martina v.
15 Lun. S. Antonio ab.	31 Mer. S. Giovanni Battista
16 Mar. S. Ambrogio	

214 BIMBI TENERI

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura formato cm. 32x48

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta



212 CUCCIOLI

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura formato cm. 32x48

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

**READY**

Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



223 CARTOON

6 fogli - gr. 130
 Allestimento termosaldato
 Misura formato cm. 32x48
 Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta



218 FORMULA UNO

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura formato cm. 32x48

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

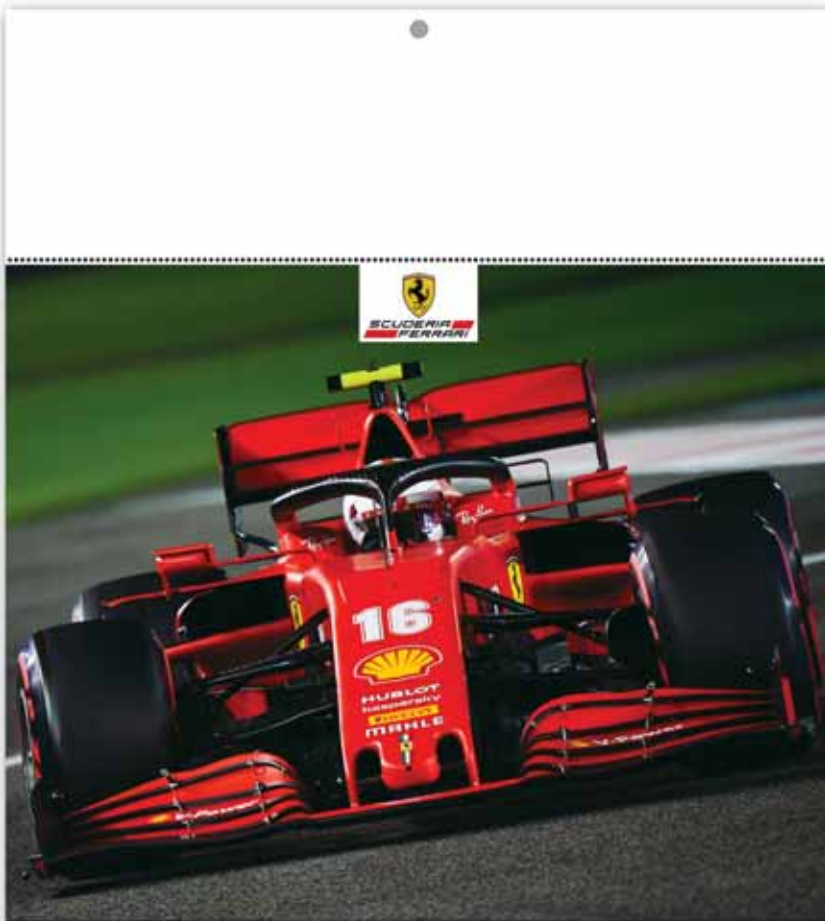
QUADRICOMIA a richiesta



READY



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



GENNAIO

F1 2024
Formula 1

FEBBRAIO

1 LUN S. Basilio	12 VEN S. Costantino	23 MAR S. Giuseppe	10 SAB S. Costanza	21 MER S. Agostino
2 MAR S. Basilio	13 SAB S. Basilio	24 MER S. Tom. d'Ingh.	11 DOM S. Costanza	22 GIO S. Agostino
3 MER S. Basilio	14 DOM S. Basilio	25 GIO S. Tom. d'Ingh.	12 LUN S. Costanza	23 VEN S. Agostino
4 GIO S. Basilio	15 LUN S. Basilio	26 VEN S. Tom. d'Ingh.	13 MAR S. Basilio	24 SAB S. Agostino
5 VEN S. Basilio	16 MAR S. Basilio	27 SAB S. Tom. d'Ingh.	14 MER S. Basilio	25 DOM S. Agostino
6 SAB S. Basilio	17 MER S. Basilio	28 DOM S. Tom. d'Ingh.	15 GIO S. Basilio	26 LUN S. Agostino
7 DOM S. Basilio	18 GIO S. Basilio	29 LUN S. Tom. d'Ingh.	16 VEN S. Basilio	27 MAR S. Agostino
8 LUN S. Basilio	19 VEN S. Basilio	30 MAR S. Tom. d'Ingh.	17 SAB S. Basilio	28 MER S. Agostino
9 MAR S. Basilio	20 SAB S. Basilio	31 MER S. Tom. d'Ingh.	18 DOM S. Basilio	29 GIO S. Agostino
10 MER S. Basilio	21 DOM S. Basilio		19 LUN S. Basilio	
11 GIO S. Basilio	22 LUN S. Basilio		20 MAR S. Tom. d'Ingh.	

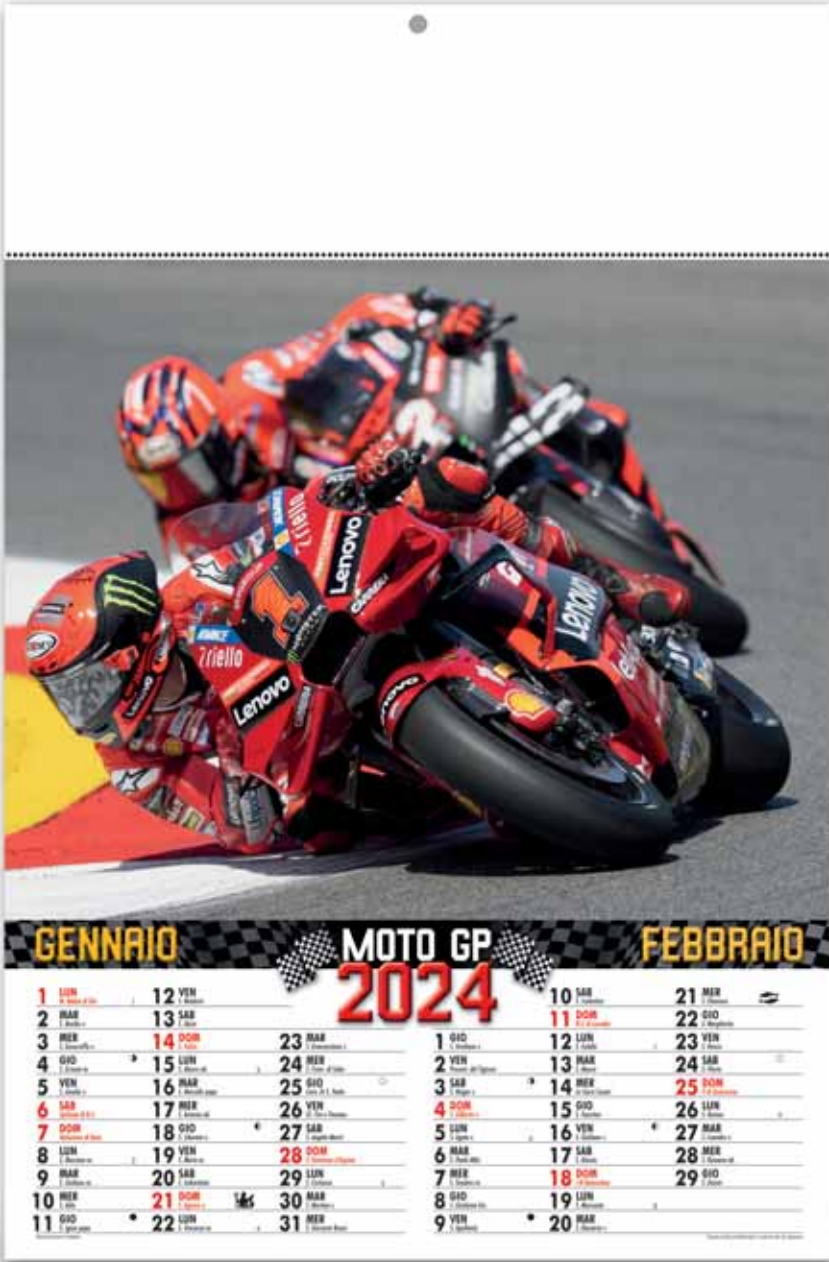
219 MOTO GP

6 fogli - gr. 130
 Allestimento termosaldato
 Misura formato cm. 32x48
 Stampa serigrafica - cm. 30x7,5
 QUADRICOMIA a richiesta



READY

Formato adatto
 per personalizzazioni
 su stampanti laser



211 SUPERCAR

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura formato cm. 32x48

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

**READY**

Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



210 AUTO MITICHE

6 fogli - gr. 130
 Allestimento termosaldato
 Misura formato cm. 32x48
 Stampa serigrafica - cm. 30x7,5
 QUADRICOMIA a richiesta



READY

Formato adatto
 per personalizzazioni
 su stampanti laser

ITALIAN style

A112 AUTOBIANCHI

Marzo		Auto Mitiche 2024		Aprile	
1	12	1	12	1	12
2	13	2	13	2	13
3	14	3	14	3	14
4	15	4	15	4	15
5	16	5	16	5	16
6	17	6	17	6	17
7	18	7	18	7	18
8	19	8	19	8	19
9	20	9	20	9	20
10	21	10	21	10	21
11	22	11	22	11	22

VOLKSWAGEN MAGGIOLINO

Maggio		Auto Mitiche 2024		Giugno	
1	12	1	12	1	12
2	13	2	13	2	13
3	14	3	14	3	14
4	15	4	15	4	15
5	16	5	16	5	16
6	17	6	17	6	17
7	18	7	18	7	18
8	19	8	19	8	19
9	20	9	20	9	20
10	21	10	21	10	21
11	22	11	22	11	22

FIAT

500
100 KMh

MINI COOPER

60 TO THE CITY

Luglio		Auto Mitiche 2024		Agosto	
1	12	1	12	1	12
2	13	2	13	2	13
3	14	3	14	3	14
4	15	4	15	4	15
5	16	5	16	5	16
6	17	6	17	6	17
7	18	7	18	7	18
8	19	8	19	8	19
9	20	9	20	9	20
10	21	10	21	10	21
11	22	11	22	11	22

CITROËN Dyane

Settembre		Auto Mitiche 2024		Ottobre	
1	12	1	12	1	12
2	13	2	13	2	13
3	14	3	14	3	14
4	15	4	15	4	15
5	16	5	16	5	16
6	17	6	17	6	17
7	18	7	18	7	18
8	19	8	19	8	19
9	20	9	20	9	20
10	21	10	21	10	21
11	22	11	22	11	22

Gennaio **Auto Mitiche 2024** **Febbraio**

Gennaio		Auto Mitiche 2024		Febbraio	
1	LUN	1	QIO	1	QIO
2	MAR	2	VEN	2	VEN
3	MEK	3	SAB	3	SAB
4	QIO	4	DOM	4	DOM
5	VEN	5	LUN	5	LUN
6	SAB	6	MAR	6	MAR
7	DOM	7	MEK	7	MEK
8	LUN	8	QIO	8	QIO
9	MAR	9	VEN	9	VEN
10	MEK	10	SAB	10	SAB
11	QIO	11	DOM	11	DOM
12	VEN	12	LUN	12	LUN
13	SAB	13	MAR	13	MAR
14	DOM	14	MEK	14	MEK
15	LUN	15	QIO	15	QIO
16	MAR	16	VEN	16	VEN
17	MEK	17	SAB	17	SAB
18	QIO	18	DOM	18	DOM
19	VEN	19	LUN	19	LUN
20	SAB	20	MAR	20	MAR
21	DOM	21	MEK	21	MEK
22	LUN	22	QIO	22	QIO
23	MAR	23	VEN	23	VEN
24	MEK	24	SAB	24	SAB
25	QIO	25	DOM	25	DOM
26	VEN	26	LUN	26	LUN
27	SAB	27	MAR	27	MAR
28	DOM	28	MEK	28	MEK
29	LUN	29	QIO	29	QIO
30	MAR	30	VEN	30	VEN
31	MEK	31	SAB	31	SAB

RENAULT 5

Novembre		Auto Mitiche 2024		Dicembre	
1	12	1	12	1	12
2	13	2	13	2	13
3	14	3	14	3	14
4	15	4	15	4	15
5	16	5	16	5	16
6	17	6	17	6	17
7	18	7	18	7	18
8	19	8	19	8	19
9	20	9	20	9	20
10	21	10	21	10	21
11	22	11	22	11	22

230 DOLCI

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura formato cm. 32x48

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta



READY



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



207 IL MONDO DEL CAFFÈ

6 fogli - gr. 130
 Allestimento termosaldato
 Misura formato cm. 32x48
 Stampa serigrafica - cm. 30x7,5
 QUADRICOMIA a richiesta



READY

Formato adatto
 per personalizzazioni
 su stampanti laser



222 PANE

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura formato cm. 32x48

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

100

READY



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



Marzo	2024	Aprile
1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31		



Maggio	2024	Giugno
1 100%	2 100%	3 100%
4 100%	5 100%	6 100%
7 100%	8 100%	9 100%
10 100%	11 100%	12 100%
13 100%	14 100%	15 100%
16 100%	17 100%	18 100%
19 100%	20 100%	21 100%
22 100%	23 100%	24 100%
25 100%	26 100%	27 100%
28 100%	29 100%	30 100%
31 100%		



Gennaio

2024

Febbraio

1	LUN	12	VEN		
2	MAR	13	SAB		
3	MER	14	DOM		
4	GIO	15	LUN		
5	VEN	16	MAR		
6	SAB	17	MER		
7	DOM	18	GIO		
8	LUN	19	VEN		
9	MAR	20	SAB		
10	MER	21	DOM		
11	GIO	22	LUN		
			</		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
LUN	MAR	MER	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	VEN	SAB	DOM



Luglio	2024	Agosto
1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31		



Settembre 2024

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
LUN	MAR	MER	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	VEN	SAB	DOM



Novembre 2024

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
LUN	MAR	MER	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	VEN	SAB	DOM

221 PIZZA

6 fogli - gr. 130
 Allestimento termosaldato
 Misura formato cm. 32x48
 Stampa serigrafica - cm. 30x7,5
 QUADRICOMIA a richiesta



Formato adatto
 per personalizzazioni
 su stampanti laser

MARZO pizza MARGHERITA APRILE

1	12.00	20.00	28.00	36.00
2	12.00	20.00	28.00	36.00
3	12.00	20.00	28.00	36.00
4	12.00	20.00	28.00	36.00
5	12.00	20.00	28.00	36.00
6	12.00	20.00	28.00	36.00
7	12.00	20.00	28.00	36.00
8	12.00	20.00	28.00	36.00
9	12.00	20.00	28.00	36.00
10	12.00	20.00	28.00	36.00
11	12.00	20.00	28.00	36.00

MAGGIO pizza PROSCIUTTO E FUNGHI GIUGNO

1	12.00	20.00	28.00	36.00
2	12.00	20.00	28.00	36.00
3	12.00	20.00	28.00	36.00
4	12.00	20.00	28.00	36.00
5	12.00	20.00	28.00	36.00
6	12.00	20.00	28.00	36.00
7	12.00	20.00	28.00	36.00
8	12.00	20.00	28.00	36.00
9	12.00	20.00	28.00	36.00
10	12.00	20.00	28.00	36.00
11	12.00	20.00	28.00	36.00

LUGLIO pizza POLLO E FUNGHI AGOSTO

1	12.00	20.00	28.00	36.00
2	12.00	20.00	28.00	36.00
3	12.00	20.00	28.00	36.00
4	12.00	20.00	28.00	36.00
5	12.00	20.00	28.00	36.00
6	12.00	20.00	28.00	36.00
7	12.00	20.00	28.00	36.00
8	12.00	20.00	28.00	36.00
9	12.00	20.00	28.00	36.00
10	12.00	20.00	28.00	36.00
11	12.00	20.00	28.00	36.00

SETTEMBRE pizza PROSCIUTTO E FUNGHI OTTOBRE

1	12.00	20.00	28.00	36.00
2	12.00	20.00	28.00	36.00
3	12.00	20.00	28.00	36.00
4	12.00	20.00	28.00	36.00
5	12.00	20.00	28.00	36.00
6	12.00	20.00	28.00	36.00
7	12.00	20.00	28.00	36.00
8	12.00	20.00	28.00	36.00
9	12.00	20.00	28.00	36.00
10	12.00	20.00	28.00	36.00
11	12.00	20.00	28.00	36.00

NOVEMBRE pizza POLLO E FUNGHI DICEMBRE

1	12.00	20.00	28.00	36.00
2	12.00	20.00	28.00	36.00
3	12.00	20.00	28.00	36.00
4	12.00	20.00	28.00	36.00
5	12.00	20.00	28.00	36.00
6	12.00	20.00	28.00	36.00
7	12.00	20.00	28.00	36.00
8	12.00	20.00	28.00	36.00
9	12.00	20.00	28.00	36.00
10	12.00	20.00	28.00	36.00
11	12.00	20.00	28.00	36.00

GENNAIO pizza MARGHERITA FEBBRAIO

1	LUN	12	VEN	23	MAR	10	SAB	21	MER
2	MAR	13	SAB	24	MER	11	DOM	22	GIO
3	MER	14	DOM	25	GIO	12	LUN	23	VEN
4	GIO	15	LUN	26	VEN	13	MAR	24	SAB
5	VEN	16	MAR	27	SAB	14	MER	25	DOM
6	SAB	17	MER	28	DOM	15	GIO	26	LUN
7	DOM	18	GIO	29	LUN	16	VEN	27	MAR
8	LUN	19	VEN	30	MAR	17	SAB	28	MER
9	MAR	20	SAB	31	MER	18	DOM	29	GIO
10	MER	21	DOM			19	LUN		
11	GIO	22	LUN			20	MAR		

215 FRUTTA

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura formato cm. 32x48

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

**READY**

Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



206 FRUTTA E VERDURA

12 fogli - carta patinata - gr. 80
Allestimento termosaldato
Misura formato cm. 29x47
Stampa serigrafica - cm. 27x7,5

QUADRICOMIA a richiesta



STAMPA RETRO



209 RICETTARIO

12 fogli - carta patinata - gr. 80
 Allestimento termosaldato
 Misura formato cm. 29x47
 Stampa serigrafica - cm. 27x7,5

QUADRICOMIA a richiesta



STAMPA RETRO

Ricettario Regionale

FIORINI DI ZUCCA IN PASTELLA

INGREDIENTI

15 fiori di zucca
 1 uovo intero
 100 g di acqua
 100 g di farina 00
 100 g di olio extravergine d'oliva
 100 g di sale fino

PER LA PASTELLA

100 g di acqua
 100 g di farina 00
 100 g di sale fino

Preparazione

1. Lavare i fiori di zucca e tagliare via il gambo. Immergerli in acqua fredda per 10 minuti. Scolare e asciugare. 2. Preparare la pastella: in una ciotola sbattere l'uovo con l'acqua e la farina. 3. Immergere i fiori nella pastella e friggere in olio caldo a 180°C per 3-4 minuti. 4. Scolare e servire.

Conservazione

Conservare in frigorifero per 2-3 giorni.

Sicilia

GENNAIO 2024

DIC 2023	1 Lunedi	2 Martedi	3 Mercoledi	4 Giovedi	5 Venerdi	6 Sabato	7 Domenica	8 Lunedi	9 Martedi	10 Mercoledi	11 Giovedi	12 Venerdi	13 Sabato	14 Domenica	15 Lunedi	16 Martedi	17 Mercoledi	18 Giovedi	19 Venerdi	20 Sabato	21 Domenica	22 Lunedi	23 Martedi	24 Mercoledi	25 Giovedi	26 Venerdi	27 Sabato	28 Domenica	29 Lunedi	30 Martedi	31 Mercoledi	FEB 2024																													
1 Ven	2 Sab	3 Dom	4 Lun	5 Mar	6 Gio	7 Ven	8 Sab	9 Dom	10 Lun	11 Mar	12 Gio	13 Ven	14 Sab	15 Dom	16 Lun	17 Mar	18 Gio	19 Ven	20 Sab	21 Dom	22 Lun	23 Mar	24 Gio	25 Ven	26 Sab	27 Dom	28 Lun	29 Mar	30 Gio	31 Ven	1 Gio	2 Ven	3 Sab	4 Dom	5 Lun	6 Mar	7 Gio	8 Ven	9 Sab	10 Dom	11 Lun	12 Mar	13 Gio	14 Ven	15 Sab	16 Dom	17 Lun	18 Mar	19 Gio	20 Ven	21 Sab	22 Dom	23 Lun	24 Mar	25 Gio	26 Ven	27 Sab	28 Dom	29 Lun	30 Mar	31 Gio

La ricetta del mese

Fiori di zucca in pastella



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

204 CARNI IN TAVOLA

12 fogli - carta patinata - gr. 80
 Allestimento termosaldato
 Misura formato cm. 29x47
 Stampa serigrafica - cm. 27x7,5

QUADRICOMIA a richiesta



STAMPA RETRO



GENNAIO 2024

GIORNO	DATA	EVENTO
1	1°	San Valentino
2	2°	Epifania
3	3°	Epifania
4	4°	Epifania
5	5°	Epifania
6	6°	Epifania
7	7°	Epifania
8	8°	Epifania
9	9°	Epifania
10	10°	Epifania
11	11°	Epifania
12	12°	Epifania
13	13°	Epifania
14	14°	Epifania
15	15°	Epifania
16	16°	Epifania
17	17°	Epifania
18	18°	Epifania
19	19°	Epifania
20	20°	Epifania
21	21°	Epifania
22	22°	Epifania
23	23°	Epifania
24	24°	Epifania
25	25°	Epifania
26	26°	Epifania
27	27°	Epifania
28	28°	Epifania
29	29°	Epifania
30	30°	Epifania
31	31°	Epifania



203 SAPORI DI MARE

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura formato cm. 32x48

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta



READY



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser

