



GENNAIO 2024

1 LUN 1° Set. Maria Madre di Dio - Capodanno
2 MAR 2° Set. ss. Cecilia e Gregorio
3 MER 3° Set. s. Genesio
4 GIO 4° Set. ss. Eusebio e Cecilio
5 VEN 5° Set. s. Anania
6 SAB 6° Set. Epifania di N.S.
7 DOM 7° Set. Battesimo di Gesù
8 LUN 8° Set. s. Massimo
9 MAR 9° Set. s. Giuliano
10 MER 10° Set. s. Aldo
11 GIO 11° Set. s. Lino
12 VEN 12° Set. s. Celsio
13 SAB 13° Set. s. Felice
14 DOM 14° Set. s. Felice
15 LUN 15° Set. s. Mauro
16 MAR 16° Set. s. Natalino

17 MER 17° Set. s. Antonio Abate
18 GIO 18° Set. s. Liberato
19 VEN 19° Set. s. Maria
20 SAB 20° Set. ss. Sebastiano e Priscilla
21 DOM 21° Set. s. Agostino
22 LUN 22° Set. s. Vito
23 MAR 23° Set. s. Eusebio
24 MER 24° Set. s. Francesco di Sales
25 GIO 25° Set. s. Corrado
26 VEN 26° Set. ss. Tito e Taziano
27 SAB 27° Set. s. Angelo
28 DOM 28° Set. s. Tommaso
29 LUN 29° Set. s. Costantino
30 MAR 30° Set. s. Michele
31 MER 31° Set. s. Giovanni

TENDINITE CAUSA E CURA

La tendinite è un processo infiammatorio che coinvolge uno o più dei 267 tendini presenti nel corpo umano. Tale infiammazione è comunemente causata dalla ripetizione cronica di microtraumi, che a lungo andare alterano la normale struttura delle fibre. Si parla in questo caso di tendinite da sovraccarico.

Quando un tendine è sollecitato oltre i limiti di sopportazione fisiologica, le fibre che lo compongono subiscono delle lacerazioni più o meno ampie. Tali lacerazioni vengono riparate spontaneamente ma le nuove cellule formano un tessuto più vascolarizzato, disorganizzato e per questo meno resistente dell'originale. Si parla in questo caso di degenerazione tendinea, che avrà come risultato finale una diminuzione della dimensione delle cellule ipofibrillari.

Se tale degenerazione è associata a una risposta infiammatoria si parla di tendinite in caso contrario di tendinosi.

I tendini che si logorano più frequentemente sono quelli della gamba, dei gomiti e della spalla (culita dei ricatori).

B/11 Consigli del farmacista

Trimestrale 12 fogli

cm 28,8x47

Carta patinata

100

Testata cm 28,8x19

MADE IN ITALY





MADE IN ITALY

**B/85 Fiori**

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9





B/04 Gastronomia

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9





B/86 Orto e giardino

Trimestrale 12 fogli

cm 28,8x47

Carta patinata

100

Testata cm 28,8x9

MADE IN ITALY





B/13 Pizza

- 📅 Trimestrale 12 fogli
- 📏 cm 28,8x47
- 📄 Carta patinata
- 📦 100
- 📏 Testata cm 28,8x9





servito di birra e lo zucchero in 100 ml di acqua

una la farina, al centro versatevi il lievito; iniziate
brattando e aggiungete l'acqua tiepida fino ad
avete omogeneizzato. Unite poi un abbondante pizzico
di sale.

formate una palla, ungendola d'olio e mettetela in
una tegame con un telo umido. Lasciatela lievitare per almeno
12 ore.

il tempo prendete l'impasto e iniziate a lavorarlo
con le nocche delle dita e dandogli la forma di una
palla. Il dorso della mano create un profondo solco al centro,
premette le due estremità e appoggiate il pane capovverso
sul fondo del forno rivestito con carta apposta, mantenendo il
forno a basso.

farina 00...

prezioso
e naturale
compiva
anni, che si
che il pane
tale dovesse
rispetto verso
la pagnotta.

B/26 Pane

📅 Trimestrale 12 fogli

📏 cm 28,8x47

📄 Carta patinata

📦 100

📏 Testata cm 28,8x9

MADE IN ITALY





B/40 Pesce

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9

MADE IN ITALY





B/49 Carne

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9

MADE IN ITALY





B/20 Frutta e ortaggi

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x10

MADE IN ITALY





B/44 Dolci

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9

MADE IN ITALY





B/16 Fiabe

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9





B/83 Cabala

Trimestrale 12 fogli

cm 28,8x47

Carta patinata

100

Testata cm 28,8x9

MADE IN ITALY





B/61 Quattro stagioni

Trimestrale 12 fogli

cm 28,8x47

Carta patinata

100

Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY





B/87 Città d'Italia

- 🕒 Trimestrale 12 fogli
- 📏 cm 28,8x47
- 📄 Carta patinata
- 📦 100
- 🖨️ Testata cm 28,8x9



B/33 Città d'Italia

Trimestrale 12 fogli + copertina

cm 31x53

Carta patinata

100

Testata rinforzata cm 31x10,8



MADE IN ITALY



TESTATA RINFORZATA



B/28 Napoli Antica

- Trimestrale 12 fogli + copertina
- cm 31x53
- Carta patinata
- 100
- Testata rinforzata cm 31x10,8

MADE IN ITALY





B/03 Papa Francesco

Trimestrale 12 fogli

cm 28,8x47

Carta patinata

100

Testata cm 28,8x9

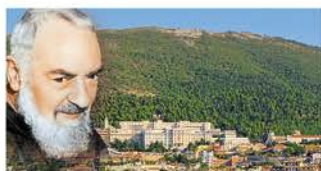


MADE IN ITALY



B/06 San Pio

- 📅 Trimestrale 12 fogli
- 📏 cm 28,8x47
- 📄 Carta patinata
- 📦 100
- 🖨️ Testata cm 28,8x9



B/43 Cavalli

 Bimestrale 6 fogli

 cm 32x49,5

 Carta patinata

 100

 Testata cm 32x10



MADE IN ITALY





B/77 Cani e gatti

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9

MADE IN ITALY





B/35 Auto sportive

- 📅 Trimestrale 12 fogli
- 📏 cm 28,8x47
- 📄 Carta patinata
- 📦 100
- 🖨️ Testata cm 28,8x9

MADE IN ITALY

