



9	10	11
16	17	18
23	24	25

corsore cm. 33
 imballo: pz. 50

CURSORE

560

TRIMENSILE TRI BLOCK

dimensioni: cm. 33 x 70

carta: mensiletti pressofusi in patinata gr. 80

incollati su cartoncino con pieghe gr. 450

stampato a 2 colori - 7 lingue

spazio pubblicitario: 31 x 15

corsore segnagiorno compreso

imballo: pz. 50

DICEMBRE							DECEMBER	DICIEMBRE	ديسمبر	2023
48	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
49	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
50	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
51	25	26	27	28	29	30	31			
GENNAIO							JANUARY	ENERO	يناير	2024
01	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
02	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
03	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
04	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
05	29	30	31							
FEBBRAIO							FEBRUARY	FEBBRAIO	فبراير	2024
05	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
06	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
07	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
08	26	27	28	29	30	31				

508 mensiletti

DICEMBRE							DECEMBER	DICIEMBRE	ديسمبر	2023
48	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
49	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
50	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
51	25	26	27	28	29	30	31			
GENNAIO							JANUARY	ENERO	يناير	2024
01	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
02	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
03	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
04	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
05	29	30	31							
FEBBRAIO							FEBRUARY	FEBBRAIO	فبراير	2024
05	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
06	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
07	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
08	26	27	28	29	30	31				



CURSORE
 cursore cm. 33
 imballo: pz. 50



Festività
 Internazionali

770

TRIMENSILE TRI BLOCK SPIRALATO
 dimensioni: cm. 33 x 70
 carta: mensiletti patinata lucida gr. 80
 stampato a 3 colori - 7 lingue
 supporto: cartoncino gr. 440
 spazio pubblicitario: 31 x 14
 cursore segnagiorno compreso
 imballo: pz. 50



QUADRIMENSILE

DICEMBRE								DECEMBER	ديسمبر	十二月	2023
SETTIMANA WEEK SEMANA 周	LUNEDÌ MONDAY LUNDI 星期一	MARTEDÌ TUESDAY MARTES 星期二	MERCOLEDÌ WEDNESDAY MIÉRCOLES 星期三	GIOVEDÌ THURSDAY JUEVES 星期四	VENERDÌ FRIDAY VIERNES 星期五	SABATO SATURDAY SABADO 星期六	DOMENICA SUNDAY DOMINGO 星期天				
48	4	5	6	7	8	9	10				
49	11	12	13	14	15	16	17				
50	18	19	20	21	22	23	24				
51	25	26	27	28	29	30	31				
52											

GENNAIO								JANUARY	ENERO	يناير	一月	2024
SETTIMANA WEEK SEMANA 周	LUNEDÌ MONDAY LUNDI 星期一	MARTEDÌ TUESDAY MARTES 星期二	MERCOLEDÌ WEDNESDAY MIÉRCOLES 星期三	GIOVEDÌ THURSDAY JUEVES 星期四	VENERDÌ FRIDAY VIERNES 星期五	SABATO SATURDAY SABADO 星期六	DOMENICA SUNDAY DOMINGO 星期天					
01	1	2	3	4	5	6	7					
02	8	9	10	11	12	13	14					
03	15	16	17	18	19	20	21					
04	22	23	24	25	26	27	28					
05	29	30	31									

FEBBRAIO								FEBRUARY	FEBRERO	فبراير	二月	2024
SETTIMANA WEEK SEMANA 周	LUNEDÌ MONDAY LUNDI 星期一	MARTEDÌ TUESDAY MARTES 星期二	MERCOLEDÌ WEDNESDAY MIÉRCOLES 星期三	GIOVEDÌ THURSDAY JUEVES 星期四	VENERDÌ FRIDAY VIERNES 星期五	SABATO SATURDAY SABADO 星期六	DOMENICA SUNDAY DOMINGO 星期天					
05				1	2	3	4					
06	5	6	7	8	9	10	11					
07	12	13	14	15	16	17	18					
08	19	20	21	22	23	24	25					
09	26	27	28	29								

MARZO								MARCH	MARZO	مارس	三月	2024
SETTIMANA WEEK SEMANA 周	LUNEDÌ MONDAY LUNDI 星期一	MARTEDÌ TUESDAY MARTES 星期二	MERCOLEDÌ WEDNESDAY MIÉRCOLES 星期三	GIOVEDÌ THURSDAY JUEVES 星期四	VENERDÌ FRIDAY VIERNES 星期五	SABATO SATURDAY SABADO 星期六	DOMENICA SUNDAY DOMINGO 星期天					
09					1	2	3					
10	4	5	6	7	8	9	10					
11	11	12	13	14	15	16	17					
12	18	19	20	21	22	23	24					
13	25	26	27	28	29	30	31					



Festività
Internazionali

774

QUADRIMENSILE QUADRIBLOCK SPIRALATO
 dimensioni: cm. 33 x 90
 carta: mensiletti patinata lucida gr. 80
 stampato a 3 colori - 7 lingue
 supporto: cartoncino gr. 440
 spazio pubblicitario: 31 x 14
 cursore segnagiorno compreso
 imballo: pz. 50



Festività Internazionali

750

TRIMENSILE MULTICOLOR

TRI BLOCK SPIRALATO

dimensioni: cm. 31 x 86

carta: naturale gr. 70

supporto: cartoncino 600 gr.

stampato a 4 colori - 4 lingue

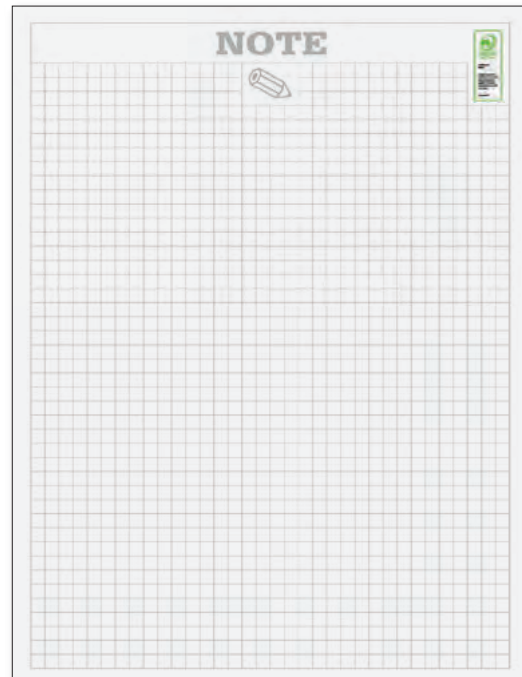
spazio pubblicitario: 29 x 18

corsore segnagiorno compreso

imballo: pz. 50



DIC 2023		GENNAIO 2024		FEB 2024	
1 VEN		01 Lunedì s. Maria Maddalena di Dio, Capodimonte	1.000	17 Mercoledì s. Antonio abate	17.000
2 SAB		02 Martedì ss. Basilio e Gregorio	2.000	18 Giovedì s. I. Berno	18.000
3 DOM		03 Mercoledì s. Giovanni	3.000	19 Venerdì s. Matteo	19.000
4 LUN		04 Giovedì ss. Emidio e Cato	4.000	20 Sabato ss. Sebastiano e Pabiano	20.000
5 MAR		05 Venerdì s. Anedda	5.000	21 Domenica s. Agnese	21.000
6 APR		06 Sabato Epifania di N.S.	6.000	22 Lunedì s. Valentino	22.000
7 MAG		07 Domenica Battesimo di Gesù	7.000	23 Martedì s. Eusebio	23.000
8 JUN		08 Lunedì s. Massimo	8.000	24 Mercoledì s. Francesco di Sales	24.000
9 LUG		09 Martedì s. Giuliano	9.000	25 Giovedì Domenica di s. Pio	25.000
10 AGO		10 Mercoledì s. Aldo	10.000	26 Venerdì ss. Teo e Thero	26.000
11 SET		11 Giovedì s. Igino	11.000	27 Sabato s. Angela Merici	27.000
12 OTT		12 Venerdì s. Cosma	12.000	28 Domenica s. Tommaso d'Aquino	28.000
13 NOV		13 Sabato s. Sano	13.000	29 Lunedì s. Costanzo	29.000
14 DIC		14 Domenica s. Felice	14.000	30 Martedì s. Martina	30.000
15 GEN		15 Lunedì s. Mauro	15.000	31 Mercoledì s. Giovanni Bosco	31.000
16 FEB		16 Martedì s. Merello	16.000		



Festività Internazionali

144
TRIMENSILE MULTICOLOR
dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 7
imballo: pz. 100

Gennaio DIC 2023 1 2	Febbraio GEN 2024 1 2	Marzo MARCH MARZO 2024 FEB 2024 1 2 17 18 APR 2024 1 2
Aprile MAR 2024 1 2	Maggio APR 2024 1 2	Giugno JUNE GIUGNO 2024 MAG 2024 1 2 17 18 LUG 2024 1 2
Luglio GIU 2024 1 2	Agosto LUG 2024 1 2	Settembre SEPTEMBER SETTEMBRE 2024 AGO 2024 1 2 17 18 OTT 2024 1 2
Ottobre SET 2024 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Novembre OTT 2024 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Dicembre DECEMBER DICEMBRE 2024 NOV 2024 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Gennaio JANUARY ENERO 2024																																																																																											
DIC 2023 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<table border="1"> <tr> <td>17</td> <td>MER</td> <td>17</td> <td>MER</td> <td>17</td> <td>MER</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>GIO</td> <td>18</td> <td>GIO</td> <td>18</td> <td>GIO</td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>VEN</td> <td>19</td> <td>VEN</td> <td>19</td> <td>VEN</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>SAB</td> <td>20</td> <td>SAB</td> <td>20</td> <td>SAB</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>DOM</td> <td>21</td> <td>DOM</td> <td>21</td> <td>DOM</td> </tr> <tr> <td>22</td> <td>LUN</td> <td>22</td> <td>LUN</td> <td>22</td> <td>LUN</td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>MAR</td> <td>23</td> <td>MAR</td> <td>23</td> <td>MAR</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>MER</td> <td>24</td> <td>MER</td> <td>24</td> <td>MER</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>GIO</td> <td>25</td> <td>GIO</td> <td>25</td> <td>GIO</td> </tr> <tr> <td>26</td> <td>VEN</td> <td>26</td> <td>VEN</td> <td>26</td> <td>VEN</td> </tr> <tr> <td>27</td> <td>SAB</td> <td>27</td> <td>SAB</td> <td>27</td> <td>SAB</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>DOM</td> <td>28</td> <td>DOM</td> <td>28</td> <td>DOM</td> </tr> <tr> <td>29</td> <td>LUN</td> <td>29</td> <td>LUN</td> <td>29</td> <td>LUN</td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>MAR</td> <td>30</td> <td>MAR</td> <td>30</td> <td>MAR</td> </tr> <tr> <td>31</td> <td>MER</td> <td>31</td> <td>MER</td> <td>31</td> <td>MER</td> </tr> </table>	17	MER	17	MER	17	MER	18	GIO	18	GIO	18	GIO	19	VEN	19	VEN	19	VEN	20	SAB	20	SAB	20	SAB	21	DOM	21	DOM	21	DOM	22	LUN	22	LUN	22	LUN	23	MAR	23	MAR	23	MAR	24	MER	24	MER	24	MER	25	GIO	25	GIO	25	GIO	26	VEN	26	VEN	26	VEN	27	SAB	27	SAB	27	SAB	28	DOM	28	DOM	28	DOM	29	LUN	29	LUN	29	LUN	30	MAR	30	MAR	30	MAR	31	MER	31	MER	31	MER
17	MER	17	MER	17	MER																																																																																						
18	GIO	18	GIO	18	GIO																																																																																						
19	VEN	19	VEN	19	VEN																																																																																						
20	SAB	20	SAB	20	SAB																																																																																						
21	DOM	21	DOM	21	DOM																																																																																						
22	LUN	22	LUN	22	LUN																																																																																						
23	MAR	23	MAR	23	MAR																																																																																						
24	MER	24	MER	24	MER																																																																																						
25	GIO	25	GIO	25	GIO																																																																																						
26	VEN	26	VEN	26	VEN																																																																																						
27	SAB	27	SAB	27	SAB																																																																																						
28	DOM	28	DOM	28	DOM																																																																																						
29	LUN	29	LUN	29	LUN																																																																																						
30	MAR	30	MAR	30	MAR																																																																																						
31	MER	31	MER	31	MER																																																																																						

192

TRIMENSILE QUADRETTATO
 dimensioni: cm. 33 x 72
 carta: colorata uso mano gr. 80
 stampato: 4 lingue
 testata: cartone gr. 550
 spazio pubblicitario: 31 x 8
 confezione: con listello metallico
 imballo: pz. 100



Festività Internazionali

1 LUN 1° set. **2024**

2 MAR s. Maria Maddalena

3 MER s. Giuseppe

4 GIO s. Emidio

5 VEN s. Anna

6 SAB Epifania di N.S.

7 DOM Battesimo di Gesù

8 LUN s. Maurizio

9 MAR s. Gaetano

10 MER s. Albino

11 GIO s. Ignazio

12 VEN s. Clelia

13 SAB s. Rocco

14 DOM s. Felice

15 LUN s. Marco

16 MAR s. Mirabeau

17 MER s. Antonio

18 GIO s. Lorenzo

19 VEN s. Marco

20 SAB s. Sebastiano e Stefano

21 DOM s. Agostino

22 LUN s. Vitone

23 MAR s. Emerenziana

24 MER s. Francesco di Sales

25 GIO Convenzione di s. Pio

26 VEN s. Teodoro

27 SAB s. Agostino

28 DOM s. Tommaso d'Aquino

29 LUN s. Costantino

30 MAR s. Mercurio

31 MER s. Giovanni Evangelista

2024

Dicembre 2023					Febbraio 2024								
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
4	5	6	7	8	9	10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	19	20	21	22	23	24	25
18	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29			



163
 TRIMENSILE MULTICOLOR
 dimensioni: cm. 29 x 47
 carta: patinata gr. 70
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 27 x 7
 imballo: pz. 100

CARRICORNO DAL 23/12 AL 26/12		GENNAIO 2024				CARRICORNO DAL 23/12 AL 26/12	
Dic. 2023	1 lun	1 ^a sett.	17 mer		Feb. 2024	1 gio	
2 sab	2 mar		18 gio		2 ven		
3 dom	3 mer		19 ven		3 sab		
4 lun	4 gio		20 sab		4 dom		
5 mar	5 ven		21 dom		5 lun		
6 mer	6 sab		22 lun	4 ^a sett.	6 mar		
7 gio	7 dom		23 mar		7 mer		
8 ven	8 lun	2 ^a sett.	24 mer		8 gio		
9 sab	9 mar		25 gio		9 ven		
10 dom	10 mer		26 ven		10 sab		
11 lun	11 gio		27 sab		11 dom		
12 mar	12 ven		28 dom		12 lun		
13 mer	13 sab		29 lun	5 ^a sett.	13 mar		
14 gio	14 dom		30 mar		14 mer		
15 ven	15 lun	3 ^a sett.	31 mer		15 gio		
16 sab	16 mar				16 ven		
17 dom					17 sab		
18 lun					18 dom		
19 mar					19 lun		
20 mer					20 mar		
21 gio					21 mer		
22 ven					22 gio		
23 sab					23 ven		
24 dom					24 sab		
25 lun					25 dom		
26 mar					26 lun		
27 mer					27 mar		
28 gio					28 mer		
29 ven					29 gio		
30 sab					30 sab		
31 dom					31 dom		

159RO
TRIMENSILE
dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 7
imballo: pz. 100

CARRICORNO DAL 23/12 AL 26/12		GENNAIO 2024				CARRICORNO DAL 23/12 AL 26/12	
Dic. 2023	1 lun	1 ^a sett.	17 mer		Feb. 2024	1 gio	
2 sab	2 mar		18 gio		2 ven		
3 dom	3 mer		19 ven		3 sab		
4 lun	4 gio		20 sab		4 dom		
5 mar	5 ven		21 dom		5 lun		
6 mer	6 sab		22 lun	4 ^a sett.	6 mar		
7 gio	7 dom		23 mar		7 mer		
8 ven	8 lun	2 ^a sett.	24 mer		8 gio		
9 sab	9 mar		25 gio		9 ven		
10 dom	10 mer		26 ven		10 sab		
11 lun	11 gio		27 sab		11 dom		
12 mar	12 ven		28 dom		12 lun		
13 mer	13 sab		29 lun	5 ^a sett.	13 mar		
14 gio	14 dom		30 mar		14 mer		
15 ven	15 lun	3 ^a sett.	31 mer		15 gio		
16 sab	16 mar				16 ven		
17 dom					17 sab		
18 lun					18 dom		
19 mar					19 lun		
20 mer					20 mar		
21 gio					21 mer		
22 ven					22 gio		
23 sab					23 ven		
24 dom					24 sab		
25 lun					25 dom		
26 mar					26 lun		
27 mer					27 mar		
28 gio					28 mer		
29 ven					29 gio		
30 sab					30 sab		
31 dom					31 dom		

159VE



147

TRIMENSILE
dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 7
imballo: pz. 100



158

TRIMENSILE SILVER
dimensioni: cm. 31 x 48
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 29 x 7,5
imballo: pz. 100

2024		GENNAIO		Capricorno 22 dic - 20 gen	
Dic	1 Lun Maria Madre di Dio	01° set.	17 Mer	s. Antonio ab.	17 dic
1 v	2 Mar ss. Basilio e Gregorio	2094	18 Gio	s. Liberata	18 dic
2 s	3 Mer s. Genoveffa	3003	19 Ven	s. Mario	19 dic
3 d	4 Gio € ss. Ermete e Calo	4002	20 Sab	ss. Sebas. e Fabiano	20 dic
4 l	5 Ven s. Amelia	5001	21 Dom s. Agnese		21 dic
5 m	6 Sab Epifania di N.S.	6200	22 Lun	s. Vincenzo	01° set.
6 m	7 Dom Battesimo di Gesù	7209	23 Mar	s. Eusebia	23 dic
7 g	8 Lun s. Massimo	8208	24 Mer	s. Francesco di S.	24 dic
8 v	9 Mar s. Giuliano	9207	25 Gio	Convers. di s. Paolo	25 dic
9 s	10 Mer s. Ailo	10206	26 Ven	ss. Tito e Timoteo	26 dic
10 d	11 Gio ☉	11205	27 Sab	s. Angela Merici	27 dic
11 l	12 Ven s. Cesira	12004	28 Dom s. Tommaso d'A.		28 dic
12 m	13 Sab s. Ilario	13203	29 Lun	s. Costantino	02° set.
13 m	14 Dom s. Felice	14202	30 Mar	s. Martina	29 dic
14 g	15 Lun s. Mauro	15201	31 Mer	s. Giovanni Bosco	31 dic
15 v	16 Mar s. Marcello	16200	IL SOLE	Al 1 leva ore 7,38 - tram. ore 16,50 Al 10 leva ore 7,37 - tram. ore 16,58 Al 20 leva ore 7,33 - tram. ore 17,10	
16 s					
17 d					
18 l					
19 m					
20 m					
21 g					
22 v					
23 s					
24 d					
25 l					
26 m					
27 m					
28 g					
29 v					
30 s					
31 d					

152

TRIMENSILE
dimensioni: cm. 31 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 29 x 8
imballo: pz. 100

152FF

Art. 152 fornito a fogli sciolti
carta: uso mano gr. 80
confezionato: in doppio
spazio pubblicitario: 29 x 8
imballo: su richiesta

DIC 2023	2024		GENNAIO		Capricorno 22 dic - 20 gen		FEB 2024
1 v	1 LUN Maria Madre di Dio	01° set.	17 MER	s. Antonio ab.	17 dic	1 G	
2 s	2 MAR ss. Basilio e Gregorio	2094	18 GIO	s. Liberata	18 dic	2 v	
3 d	3 MER s. Genoveffa	3003	19 VEN	s. Mario	19 dic	3 s	
4 l	4 GIO € ss. Ermete e Calo	4002	20 SAB	ss. Sebas. e Fabiano	20 dic	4 d	
5 m	5 VEN s. Amelia	5001	21 DOM	s. Agnese	01° set.	5 l	
6 m	6 SAB Epifania di N.S.	6200	22 LUN	s. Vincenzo	22 dic	6 m	
7 g	7 DOM Battesimo di Gesù	7209	23 MAR	s. Eusebia	23 dic	7 m	
8 v	8 LUN s. Massimo	8208	24 MER	s. Francesco di S.	24 dic	8 g	
9 s	9 MAR s. Giuliano	9207	25 GIO	Convers. di s. Paolo	25 dic	9 v	
10 d	10 MER s. Ailo	10206	26 VEN	ss. Tito e Timoteo	26 dic	10 s	
11 l	11 GIO ☉	11205	27 SAB	s. Angela Merici	27 dic	11 d	
12 m	12 VEN s. Cesira	12004	28 DOM	s. Tommaso d'A.	02° set.	12 l	
13 m	13 SAB s. Ilario	13203	29 LUN	s. Costantino	29 dic	13 m	
14 g	14 DOM s. Felice	14202	30 MAR	s. Martina	30 dic	14 m	
15 v	15 LUN s. Mauro	15201	31 MER	s. Giovanni Bosco	31 dic	15 g	
16 s	16 MAR s. Marcello	16200	IL SOLE	Al 01 leva a 7,38 - tram. a 16,50 Al 10 leva a 7,37 - tram. a 16,58 Al 20 leva a 7,33 - tram. a 17,10		16 v	
17 d						17 s	
18 l						18 d	
19 m						19 l	
20 m						20 m	
21 g						21 m	
22 v						22 g	
23 s						23 v	
24 d						24 s	
25 l						25 d	
26 m						26 l	
27 m						27 m	
28 g						28 m	
29 v						29 g	
30 s							
31 d							

155

TRIMENSILE QUADRETTATO
dimensioni: cm. 31 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 29 x 8
imballo: pz. 100

CAPRICORNO 22 Dicembre - 21 Gennaio		GENNAIO 2024		ACQUARIO 21 Gennaio - 19 Febbraio	
1 VEN	1 LUNEDI	17 MERCOLEDI	17 MERCOLEDI	1 GIO	1 FEBBRAIO
2 SAB	2 MARTEDI	18 GIOVEDI	18 GIOVEDI	2 VEN	2 VEN
3 DOM	3 MERCOLEDI	19 VENERDI	19 VENERDI	3 SAB	3 SAB
4 LUN	4 GIOVEDI	20 SABATO	20 SABATO	4 DOM	4 DOM
5 MAR	5 VENERDI	21 DOMENICA	21 DOMENICA	5 LUN	5 LUN
6 MER	6 SABATO	22 LUNEDI	22 LUNEDI	6 MAR	6 MAR
7 GIO	7 DOMENICA	23 MARTEDI	23 MARTEDI	7 MER	7 MER
8 VEN	8 LUNEDI	24 MERCOLEDI	24 MERCOLEDI	8 GIO	8 GIO
9 SAB	9 MARTEDI	25 GIOVEDI	25 GIOVEDI	9 VEN	9 VEN
10 DOM	10 MERCOLEDI	26 VENERDI	26 VENERDI	10 SAB	10 SAB
11 LUN	11 GIOVEDI	27 SABATO	27 SABATO	11 DOM	11 DOM
12 MAR	12 VENERDI	28 DOMENICA	28 DOMENICA	12 LUN	12 LUN
13 MER	13 SABATO	29 LUNEDI	29 LUNEDI	13 MAR	13 MAR
14 GIO	14 DOMENICA	30 MARTEDI	30 MARTEDI	14 MER	14 MER
15 VEN	15 LUNEDI	31 MERCOLEDI	31 MERCOLEDI	15 GIO	15 GIO
16 SAB	16 MARTEDI			16 VEN	16 VEN
17 DOM				17 SAB	17 SAB
18 LUN				18 DOM	18 DOM
19 MAR				19 LUN	19 LUN
20 MER				20 MAR	20 MAR
21 GIO				21 MER	21 MER
22 VEN				22 GIO	22 GIO
23 SAB				23 VEN	23 VEN
24 DOM				24 SAB	24 SAB
25 LUN				25 DOM	25 DOM
26 MAR				26 LUN	26 LUN
27 MER				27 MAR	27 MAR
28 GIO				28 MER	28 MER
29 VEN				29 GIO	29 GIO
30 SAB					
31 DOM					

151VE

CAPRICORNO 22 Dicembre - 21 Gennaio		GENNAIO 2024		ACQUARIO 21 Gennaio - 19 Febbraio	
1 VEN	1 LUNEDI	17 MERCOLEDI	17 MERCOLEDI	1 GIO	1 FEBBRAIO
2 SAB	2 MARTEDI	18 GIOVEDI	18 GIOVEDI	2 VEN	2 VEN
3 DOM	3 MERCOLEDI	19 VENERDI	19 VENERDI	3 SAB	3 SAB
4 LUN	4 GIOVEDI	20 SABATO	20 SABATO	4 DOM	4 DOM
5 MAR	5 VENERDI	21 DOMENICA	21 DOMENICA	5 LUN	5 LUN
6 MER	6 SABATO	22 LUNEDI	22 LUNEDI	6 MAR	6 MAR
7 GIO	7 DOMENICA	23 MARTEDI	23 MARTEDI	7 MER	7 MER
8 VEN	8 LUNEDI	24 MERCOLEDI	24 MERCOLEDI	8 GIO	8 GIO
9 SAB	9 MARTEDI	25 GIOVEDI	25 GIOVEDI	9 VEN	9 VEN
10 DOM	10 MERCOLEDI	26 VENERDI	26 VENERDI	10 SAB	10 SAB
11 LUN	11 GIOVEDI	27 SABATO	27 SABATO	11 DOM	11 DOM
12 MAR	12 VENERDI	28 DOMENICA	28 DOMENICA	12 LUN	12 LUN
13 MER	13 SABATO	29 LUNEDI	29 LUNEDI	13 MAR	13 MAR
14 GIO	14 DOMENICA	30 MARTEDI	30 MARTEDI	14 MER	14 MER
15 VEN	15 LUNEDI	31 MERCOLEDI	31 MERCOLEDI	15 GIO	15 GIO
16 SAB	16 MARTEDI			16 VEN	16 VEN
17 DOM				17 SAB	17 SAB
18 LUN				18 DOM	18 DOM
19 MAR				19 LUN	19 LUN
20 MER				20 MAR	20 MAR
21 GIO				21 MER	21 MER
22 VEN				22 GIO	22 GIO
23 SAB				23 VEN	23 VEN
24 DOM				24 SAB	24 SAB
25 LUN				25 DOM	25 DOM
26 MAR				26 LUN	26 LUN
27 MER				27 MAR	27 MAR
28 GIO				28 MER	28 MER
29 VEN				29 GIO	29 GIO
30 SAB					
31 DOM					

151RO

TRIMENSILE

dimensioni: cm. 29 x 47

carta: patinata gr. 80

testata: pressofusa

spazio pubblicitario: 27 x 7

imballo: pz. 100

CAPRICORNO 22 Dicembre - 21 Gennaio		GENNAIO 2024		ACQUARIO 21 Gennaio - 19 Febbraio	
1 VEN	1 LUNEDI	17 MERCOLEDI	17 MERCOLEDI	1 GIO	1 FEBBRAIO
2 SAB	2 MARTEDI	18 GIOVEDI	18 GIOVEDI	2 VEN	2 VEN
3 DOM	3 MERCOLEDI	19 VENERDI	19 VENERDI	3 SAB	3 SAB
4 LUN	4 GIOVEDI	20 SABATO	20 SABATO	4 DOM	4 DOM
5 MAR	5 VENERDI	21 DOMENICA	21 DOMENICA	5 LUN	5 LUN
6 MER	6 SABATO	22 LUNEDI	22 LUNEDI	6 MAR	6 MAR
7 GIO	7 DOMENICA	23 MARTEDI	23 MARTEDI	7 MER	7 MER
8 VEN	8 LUNEDI	24 MERCOLEDI	24 MERCOLEDI	8 GIO	8 GIO
9 SAB	9 MARTEDI	25 GIOVEDI	25 GIOVEDI	9 VEN	9 VEN
10 DOM	10 MERCOLEDI	26 VENERDI	26 VENERDI	10 SAB	10 SAB
11 LUN	11 GIOVEDI	27 SABATO	27 SABATO	11 DOM	11 DOM
12 MAR	12 VENERDI	28 DOMENICA	28 DOMENICA	12 LUN	12 LUN
13 MER	13 SABATO	29 LUNEDI	29 LUNEDI	13 MAR	13 MAR
14 GIO	14 DOMENICA	30 MARTEDI	30 MARTEDI	14 MER	14 MER
15 VEN	15 LUNEDI	31 MERCOLEDI	31 MERCOLEDI	15 GIO	15 GIO
16 SAB	16 MARTEDI			16 VEN	16 VEN
17 DOM				17 SAB	17 SAB
18 LUN				18 DOM	18 DOM
19 MAR				19 LUN	19 LUN
20 MER				20 MAR	20 MAR
21 GIO				21 MER	21 MER
22 VEN				22 GIO	22 GIO
23 SAB				23 VEN	23 VEN
24 DOM				24 SAB	24 SAB
25 LUN				25 DOM	25 DOM
26 MAR				26 LUN	26 LUN
27 MER				27 MAR	27 MAR
28 GIO				28 MER	28 MER
29 VEN				29 GIO	29 GIO
30 SAB					
31 DOM					

151AZ

2024 GENNAIO

Dic 2023	1 Lunedì	01	17 Mercoledì	17-589	Feb 2024
1 VEN	2 Martedì	2-364	18 Giovedì	18-348	1 GIO
2 SAB	3 Mercoledì	3-363	19 Venerdì	19-347	2 VEN
3 DOM	4 Giovedì	4-362	20 Sabato	20-346	3 SAB
4 LUN	5 Venerdì	5-361	21 Domenica	21-345	4 DOM
5 MAR	6 Sabato	6-360	22 Lunedì	22-344	5 LUN
6 MER	7 Domenica	7-359	23 Martedì	23-343	6 MAR
7 GIO	8 Lunedì	8-358	24 Mercoledì	24-342	7 MER
8 VEN	9 Martedì	9-357	25 Giovedì	25-341	8 GIO
9 SAB	10 Mercoledì	10-356	26 Venerdì	26-340	9 VEN
10 DOM	11 Giovedì	11-355	27 Sabato	27-339	10 SAB
11 LUN	12 Venerdì	12-354	28 Domenica	28-338	11 DOM
12 MAR	13 Sabato	13-353	29 Lunedì	29-337	12 LUN
13 MER	14 Domenica	14-352	30 Martedì	30-336	13 MAR
14 GIO	15 Lunedì	15-351	31 Mercoledì	31-335	14 MER
15 VEN	16 Martedì	16-350			15 GIO
16 SAB					16 VEN
17 DOM					17 SAB
					18 DOM
					19 LUN
					20 MAR
					21 MER
					22 GIO
					23 VEN
					24 SAB
					25 DOM
					26 LUN
					27 MAR
					28 MER
					29 GIO

Al 01 leva a 7,38 - tram, a 16,50
Al 10 leva a 7,37 - tram, a 16,58
Al 20 leva a 7,33 - tram, a 17,10

148AZ

TRIMENSILE
dimensioni: cm. 31 x 43,5
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 29 x 8
imballo: pz. 100

16 olandesi

2024 GENNAIO

Dic 2023	1 Lunedì	01	17 Mercoledì	17-589	Feb 2024
1 VEN	2 Martedì	2-364	18 Giovedì	18-348	1 GIO
2 SAB	3 Mercoledì	3-363	19 Venerdì	19-347	2 VEN
3 DOM	4 Giovedì	4-362	20 Sabato	20-346	3 SAB
4 LUN	5 Venerdì	5-361	21 Domenica	21-345	4 DOM
5 MAR	6 Sabato	6-360	22 Lunedì	22-344	5 LUN
6 MER	7 Domenica	7-359	23 Martedì	23-343	6 MAR
7 GIO	8 Lunedì	8-358	24 Mercoledì	24-342	7 MER
8 VEN	9 Martedì	9-357	25 Giovedì	25-341	8 GIO
9 SAB	10 Mercoledì	10-356	26 Venerdì	26-340	9 VEN
10 DOM	11 Giovedì	11-355	27 Sabato	27-339	10 SAB
11 LUN	12 Venerdì	12-354	28 Domenica	28-338	11 DOM
12 MAR	13 Sabato	13-353	29 Lunedì	29-337	12 LUN
13 MER	14 Domenica	14-352	30 Martedì	30-336	13 MAR
14 GIO	15 Lunedì	15-351	31 Mercoledì	31-335	14 MER
15 VEN	16 Martedì	16-350			15 GIO
16 SAB					16 VEN
17 DOM					17 SAB
					18 DOM
					19 LUN
					20 MAR
					21 MER
					22 GIO
					23 VEN
					24 SAB
					25 DOM
					26 LUN
					27 MAR
					28 MER
					29 GIO

Al 01 leva a 7,38 - tram, a 16,50
Al 10 leva a 7,37 - tram, a 16,58
Al 20 leva a 7,33 - tram, a 17,10

148RO

2024 GENNAIO

Dic 2023	1 Lunedì	01	17 Mercoledì	17-589	Feb 2024
1 VEN	2 Martedì	2-364	18 Giovedì	18-348	1 GIO
2 SAB	3 Mercoledì	3-363	19 Venerdì	19-347	2 VEN
3 DOM	4 Giovedì	4-362	20 Sabato	20-346	3 SAB
4 LUN	5 Venerdì	5-361	21 Domenica	21-345	4 DOM
5 MAR	6 Sabato	6-360	22 Lunedì	22-344	5 LUN
6 MER	7 Domenica	7-359	23 Martedì	23-343	6 MAR
7 GIO	8 Lunedì	8-358	24 Mercoledì	24-342	7 MER
8 VEN	9 Martedì	9-357	25 Giovedì	25-341	8 GIO
9 SAB	10 Mercoledì	10-356	26 Venerdì	26-340	9 VEN
10 DOM	11 Giovedì	11-355	27 Sabato	27-339	10 SAB
11 LUN	12 Venerdì	12-354	28 Domenica	28-338	11 DOM
12 MAR	13 Sabato	13-353	29 Lunedì	29-337	12 LUN
13 MER	14 Domenica	14-352	30 Martedì	30-336	13 MAR
14 GIO	15 Lunedì	15-351	31 Mercoledì	31-335	14 MER
15 VEN	16 Martedì	16-350			15 GIO
16 SAB					16 VEN
17 DOM					17 SAB
					18 DOM
					19 LUN
					20 MAR
					21 MER
					22 GIO
					23 VEN
					24 SAB
					25 DOM
					26 LUN
					27 MAR
					28 MER
					29 GIO


Al 01 leva a 7,38 - tram, a 16,50
Al 10 leva a 7,37 - tram, a 16,58
Al 20 leva a 7,33 - tram, a 17,10

148VE

2024		GENNAIO	
Dic 2023	1 Lunedì 01 Maria Madre di Dio 1.365	17 Mercoledì 15.349 s. Antonio ab.	Feb 2024
1 VEN	2 Martedì 2.364 ss. Basilio e Gregorio	18 Giovedì 16.348 s. Liberata	1 GIO
2 SAB	3 Mercoledì 3.363 s. Genoveffa	19 Venerdì 16.347 s. Mario	2 VEN
3 DOM	4 Giovedì 4.362 ss. Ermete e Caio	20 Sabato 20.346 ss. Sebas. e Fabiano	3 SAB
4 LUN	5 Venerdì 5.361 s. Arnella	21 Domenica 21.345 s. Agnese	4 DOM
5 MAR	6 Sabato 6.360 Epifania di N.S.	22 Lunedì 22.344 s. Vincenzo	5 LUN
6 MER	7 Domenica 7.359 Battesimo di Gesù	23 Martedì 23.343 s. Emerenziana	6 MAR
7 GIO	8 Lunedì 8.358 s. Massimo	24 Mercoledì 24.342 s. Francesco di S.	7 MER
8 VEN	9 Martedì 9.357 s. Giuliano	25 Giovedì 25.341 Convers. di s. Paolo	8 GIO
9 SAB	10 Mercoledì 10.356 s. Aldo	26 Venerdì 26.340 ss. Tito e Timoteo	9 VEN
10 DOM	11 Giovedì 11.355 s. Iginio	27 Sabato 27.339 s. Angela Merici	10 SAB
11 LUN	12 Venerdì 12.354 s. Cesira	28 Domenica 28.338 s. Tommaso d'A.	11 DOM
12 MAR	13 Sabato 13.353 s. Ilario	29 Lunedì 05 s. Costanzo 29.337	12 LUN
13 MER	14 Domenica 14.352 s. Felice	30 Martedì 30.336 s. Martina	13 MAR
14 GIO	15 Lunedì 03 s. Mauro 15.351	31 Mercoledì 31.335 s. Giovanni Bosco	14 MER
15 VEN	16 Martedì 16.350 s. Marcello		15 GIO
16 SAB			16 VEN
17 DOM			17 SAB
18 LUN			18 DOM
19 MAR			19 LUN
20 MER			20 MAR
21 GIO			21 GIO
22 VEN			22 VEN
23 SAB			23 SAB
24 DOM			24 DOM
25 LUN			25 LUN
26 MAR			26 MAR
27 MER			27 MER
28 GIO			28 GIO
29 VEN			29 VEN
30 SAB			30 SAB
31 DOM			31 DOM

148FF

Art. 148 fornito a fogli sciolti
carta: uso mano gr. 80
confezionato: in doppio
spazio pubblicitario: 29 x 8
imballo: su richiesta

2024		GENNAIO	
Dic 2023	1 Lunedì 01 Maria Madre di Dio 1.365	17 Mercoledì 15.349 s. Antonio ab.	Feb 2024
1 VEN	2 Martedì 2.364 ss. Basilio e Gregorio	18 Giovedì 16.348 s. Liberata	1 GIO
2 SAB	3 Mercoledì 3.363 s. Genoveffa	19 Venerdì 16.347 s. Mario	2 VEN
3 DOM	4 Giovedì 4.362 ss. Ermete e Caio	20 Sabato 20.346 ss. Sebas. e Fabiano	3 SAB
4 LUN	5 Venerdì 5.361 s. Arnella	21 Domenica 21.345 s. Agnese	4 DOM
5 MAR	6 Sabato 6.360 Epifania di N.S.	22 Lunedì 22.344 s. Vincenzo	5 LUN
6 MER	7 Domenica 7.359 Battesimo di Gesù	23 Martedì 23.343 s. Emerenziana	6 MAR
7 GIO	8 Lunedì 8.358 s. Massimo	24 Mercoledì 24.342 s. Francesco di S.	7 MER
8 VEN	9 Martedì 9.357 s. Giuliano	25 Giovedì 25.341 Convers. di s. Paolo	8 GIO
9 SAB	10 Mercoledì 10.356 s. Aldo	26 Venerdì 26.340 ss. Tito e Timoteo	9 VEN
10 DOM	11 Giovedì 11.355 s. Iginio	27 Sabato 27.339 s. Angela Merici	10 SAB
11 LUN	12 Venerdì 12.354 s. Cesira	28 Domenica 28.338 s. Tommaso d'A.	11 DOM
12 MAR	13 Sabato 13.353 s. Ilario	29 Lunedì 05 s. Costanzo 29.337	12 LUN
13 MER	14 Domenica 14.352 s. Felice	30 Martedì 30.336 s. Martina	13 MAR
14 GIO	15 Lunedì 03 s. Mauro 15.351	31 Mercoledì 31.335 s. Giovanni Bosco	14 MER
15 VEN	16 Martedì 16.350 s. Marcello		15 GIO
16 SAB			16 VEN
17 DOM			17 SAB
18 LUN			18 DOM
19 MAR			19 LUN
20 MER			20 MAR
21 GIO			21 GIO
22 VEN			22 VEN
23 SAB			23 SAB
24 DOM			24 DOM
25 LUN			25 LUN
26 MAR			26 MAR
27 MER			27 MER
28 GIO			28 GIO
29 VEN			29 VEN
30 SAB			30 SAB
31 DOM			31 DOM

148VE/FF

Art. 148VE fornito a fogli sciolti
carta: uso mano gr. 80
confezionato: in doppio
spazio pubblicitario: 29 x 8
imballo: su richiesta

CAPRICCIO 22 Dic / 20 Gen				GENNAIO 2024			
1 VEN	1 LUN	17 MER		17 MER		1 GIO	
2 SAB	2 MAR	18 GIO		18 GIO		2 VEN	
3 DOM	3 MER	19 VEN		19 VEN		3 SAB	
4 LUN	4 GIO	20 SAB		20 SAB		4 DOM	
5 MAR	5 VEN	21 DOM		21 DOM		5 LUN	
6 MER	6 SAB	22 LUN		22 LUN		6 MAR	
7 GIO	7 DOM	23 MAR		23 MAR		7 MER	
8 VEN	8 LUN	24 MER		24 MER		8 GIO	
9 SAB	9 MAR	25 GIO		25 GIO		9 VEN	
10 DOM	10 MER	26 VEN		26 VEN		10 SAB	
11 LUN	11 GIO	27 SAB		27 SAB		11 DOM	
12 MAR	12 VEN	28 DOM		28 DOM		12 LUN	
13 MER	13 SAB	29 LUN		29 LUN		13 MAR	
14 GIO	14 DOM	30 MAR		30 MAR		14 MER	
15 VEN	15 LUN	31 MER		31 MER		15 GIO	
16 SAB	16 MAR	0 IL SOLE				16 VEN	
17 DOM						17 SAB	
18 LUN						18 DOM	
19 MAR						19 LUN	
20 MER						20 MAR	
21 GIO						21 MER	
22 VEN						22 GIO	
23 SAB						23 VEN	
24 DOM						24 SAB	
25 LUN						25 DOM	
26 MAR						26 LUN	
27 MER						27 MAR	
28 GIO						28 MER	
29 VEN						29 GIO	
30 SAB							
31 DOM							

140

TRIMENSILE
dimensioni: cm. 31 x 43,5
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 29 x 8
imballo: pz. 100

140FF

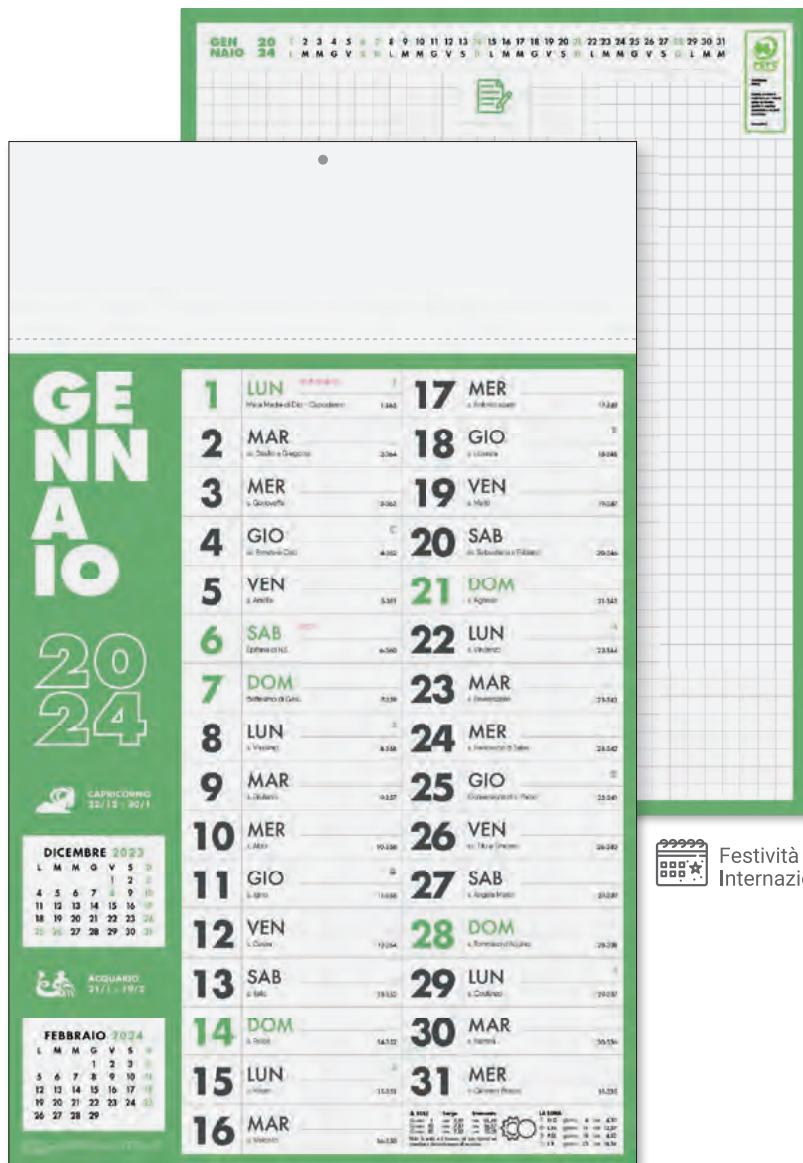
Art. 140 fornito a fogli sciolti
carta: uso mano gr. 80
confezionato: in doppio
spazio pubblicitario: 29 x 8
imballo: su richiesta

gennaio '24

1 Lun	01	18 Gio	04
Maria Madre di Dio	1-365	s. Liberata	18-248
2 Mar		19 Ven	
ss. Basilio e Gregorio	2-364	s. Mario	19-247
3 Mer		20 Sab	
s. Genoveffa	3-363	ss. Sebas. e Fabiano	20-246
4 Gio		21 Dom	
ss. Ernesto e Caio	4-362	s. Agnese	21-245
5 Ven		22 Lun	04
	5-361	s. Vincenzo	22-244
6 Sab		23 Mar	
Epifania di N.S.	6-360	s. Emerenziana	23-243
7 Dom		24 Mer	
Battesimo di Gesù	7-359	s. Francesco di S.	24-242
8 Lun	02	25 Gio	07
s. Massimo	8-358	Convers. di s. Paolo	25-241
9 Mar		26 Ven	
s. Giuliano	9-357	ss. Tito e Timoteo	26-240
10 Mer		27 Sab	
s. Aldo	10-356	s. Angela Merici	27-239
11 Gio		28 Dom	
s. Igino	11-355	s. Tommaso d'A.	28-238
12 Ven		29 Lun	05
s. Cesira	12-354	s. Costanzo	29-237
13 Sab		30 Mar	
s. Barilo	13-353	s. Maritina	30-236
14 Dom		31 Mer	
s. Felice	14-352	s. Giovanni Bosco	31-235
15 Lun	03		
s. Mauro	15-351		
16 Mar			
s. Marcello	16-350		
17 Mer			
s. Antonio ab.	17-349		

154

TRIMENSILE
dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100



156
 TRIMENSILE MULTICOLOR
 dimensioni: cm. 29 x 47
 carta: patinata gr. 70
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 27 x 7
 imballo: pz. 100



153RO
 TRIMENSILE
 dimensioni: cm. 29 x 47
 carta: patinata gr. 70
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 27 x 7
 imballo: pz. 100



153AZ



153VE



- GENNAIO 2024
- FEBBRAIO 2024
- MARZO 2024
- APRILE 2024
- MAGGIO 2024
- GIUGNO 2024
- LUGLIO 2024
- AGOSTO 2024
- SETTEMBRE 2024
- OCTOBRE 2024
- NOVEMBRE 2024
- DICEMBRE 2024

GENNAIO 2024			
DIC	1 Lunedì Maria Madre di Dio 1445	01	17 Mercoledì s. Antonio ab. 1549
1 V	2 Martedì ss. Basilio e Gregorio 1444		18 Giovedì s. Liberata 1648
2 S	3 Mercoledì s. Genoveffa 1443		19 Venerdì s. Mario 1647
3 D	4 Giovedì ss. Ermete e Caio 1442		20 Sabato ss. Sebas. e Fabiano 1646
4 L	5 Venerdì s. Amelia 1441		21 Domenica s. Agnese 1645
5 M	6 Sabato Epifania di N.S. 1440		22 Lunedì s. Vincenzio 1644
6 M	7 Domenica Battesimo di Gesù 1439		23 Martedì s. Emerenziana 1643
7 G	8 Lunedì s. Massimo 1438	02	24 Mercoledì s. Francesco di S. 1642
8 V	9 Martedì s. Giuliano 1437		25 Giovedì Conv. di s. Paolo 1641
9 S	10 Mercoledì s. Albino 1436		26 Venerdì ss. Tito e Timoteo 1640
10 D	11 Giovedì s. Iginio 1435		27 Sabato s. Angela Merici 1639
11 L	12 Venerdì s. Cesira 1434		28 Domenica s. Tommaso d'A. 1638
12 M	13 Sabato s. Ilario 1433		29 Lunedì s. Costanzo 1637
13 M	14 Domenica s. Felice 1432		30 Martedì s. Martina 1636
14 V	15 Lunedì s. Mauro 1431	03	31 Mercoledì s. Giovanni Bosco 1635
15 G	16 Martedì s. Marcello 1430		
16 S	IL SOLE di 14hva ore 7.38 - tram, ore 16.50 di 10hva ore 7.37 - tram, ore 16.58 di 20hva ore 7.35 - tram, ore 17.10 CAPRICORNO 22Giorno+20Gennaio		
17 D			
18 L			
19 M			
20 M			
21 G			
22 V			
23 S			
24 D			
25 L			
26 M			
27 M			
28 G			
29 V			
30 S			
31 D			

GENNAIO 2024			
DIC	1 Lunedì Maria Madre di Dio 1445	01	17 Mercoledì s. Antonio ab. 1549
1 V	2 Martedì ss. Basilio e Gregorio 1444		18 Giovedì s. Liberata 1648
2 S	3 Mercoledì s. Genoveffa 1443		19 Venerdì s. Mario 1647
3 D	4 Giovedì ss. Ermete e Caio 1442		20 Sabato ss. Sebas. e Fabiano 1646
4 L	5 Venerdì s. Amelia 1441		21 Domenica s. Agnese 1645
5 M	6 Sabato Epifania di N.S. 1440		22 Lunedì s. Vincenzio 1644
6 M	7 Domenica Battesimo di Gesù 1439		23 Martedì s. Emerenziana 1643
7 G	8 Lunedì s. Massimo 1438	02	24 Mercoledì s. Francesco di S. 1642
8 V	9 Martedì s. Giuliano 1437		25 Giovedì Conv. di s. Paolo 1641
9 S	10 Mercoledì s. Albino 1436		26 Venerdì ss. Tito e Timoteo 1640
10 D	11 Giovedì s. Iginio 1435		27 Sabato s. Angela Merici 1639
11 L	12 Venerdì s. Cesira 1434		28 Domenica s. Tommaso d'A. 1638
12 M	13 Sabato s. Ilario 1433		29 Lunedì s. Costanzo 1637
13 M	14 Domenica s. Felice 1432		30 Martedì s. Martina 1636
14 V	15 Lunedì s. Mauro 1431	03	31 Mercoledì s. Giovanni Bosco 1635
15 G	16 Martedì s. Marcello 1430		
16 S	IL SOLE di 14hva ore 7.38 - tram, ore 16.50 di 10hva ore 7.37 - tram, ore 16.58 di 20hva ore 7.35 - tram, ore 17.10 CAPRICORNO 22Giorno+20Gennaio		
17 D			
18 L			
19 M			
20 M			
21 G			
22 V			
23 S			
24 D			
25 L			
26 M			
27 M			
28 G			
29 V			
30 S			
31 D			

126

TRIMENSILE MULTICOLOR
 dimensioni: cm. 22 x 43
 carta: patinata gr. 80
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 20 x 8
 imballo: pz. 100

126FF

Art. 126 fornito a fogli sciolti
 carta: patinata gr. 80
 confezionato: a tre
 spazio pubblicitario: 20 x 8
 imballo: su richiesta

DIC	GENNAIO 2024		FEB
1 V	1 LUN 1582 s. Maria Madre di Dio	17 MER 1706 s. Antonio ab.	1 G
2 S		18 GIO 1834 s. Liberata	2 V
3 D	2 MAR 2342 ss. Basilio e Gregorio	19 VEN 1937 s. Maria	3 S
4 L		20 SAB 2038 ss. Sebaste e Fabiano	4 D
5 M	3 MER 3383 s. Genoveffa	21 DOM 2138 s. Agnese	5 L
6 M		22 LUN 2234 s. Vincenzio	6 M
7 G	4 GIO 4382 ss. Ermene e Calo	23 MAR 2333 s. Emerenziana	7 M
8 V		24 MER 2435 s. Francesco di S.	8 G
9 S	5 VEN 5387 s. Amelia	25 GIO 2530 Convers. di s. Paolo	9 V
10 D		26 VEN 2630 ss. Tito e Timoteo	10 S
11 L	6 SAB 6380 Epifania di N.S.	27 SAB 2733 s. Angiola Merici	11 D
12 M		28 DOM 2833 s. Tommaso d'A.	12 L
13 M	7 DOM 7338 Battesimo di Gesù	29 LUN 2935 s. Costanzo	13 M
14 G		30 MAR 3030 s. Marfina	14 M
15 V	8 LUN 8337 s. Massino	31 MER 3130 s. Giovanni Bosco	15 G
16 S			16 V
17 D	9 MAR 9337 s. Giuliano		17 S
18 L			18 D
19 M	10 MER 1030 s. Albo		19 L
20 M			20 M
21 G	11 GIO 1133 s. Ippolito		21 M
22 V			22 G
23 S	12 VEN 1234 s. Cece		23 V
24 D			24 S
25 L	13 SAB 1337 s. Eraldo		25 D
26 M			26 L
27 M	14 DOM 1432 s. Felice		27 M
28 G			28 M
29 V	15 LUN 1531 s. Mauro		29 G
30 S			
31 D	16 MAR 1630 s. Marcellino		



SOLE
Art. 125 a 7,30 - Tron. a 16,50
Art. 125 a 7,30 - Tron. a 16,50
Art. 125 a 7,30 - Tron. a 17,50

125RO

TRIMENSILE
dimensioni: cm. 22 x 43
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 20 x 8
imballo: pz. 100

125FF

Art. 125 fornito a fogli sciolti
carta: patinata gr. 80
confezionato: a tre
spazio pubblicitario: 20 x 8
imballo: su richiesta

DIC	GENNAIO 2024		FEB
1 V	1 LUN 1582 s. Maria Madre di Dio	17 MER 1706 s. Antonio ab.	1 G
2 S		18 GIO 1834 s. Liberata	2 V
3 D	2 MAR 2342 ss. Basilio e Gregorio	19 VEN 1937 s. Maria	3 S
4 L		20 SAB 2038 ss. Sebaste e Fabiano	4 D
5 M	3 MER 3383 s. Genoveffa	21 DOM 2138 s. Agnese	5 L
6 M		22 LUN 2234 s. Vincenzio	6 M
7 G	4 GIO 4382 ss. Ermene e Calo	23 MAR 2333 s. Emerenziana	7 M
8 V		24 MER 2435 s. Francesco di S.	8 G
9 S	5 VEN 5387 s. Amelia	25 GIO 2530 Convers. di s. Paolo	9 V
10 D		26 VEN 2630 ss. Tito e Timoteo	10 S
11 L	6 SAB 6380 Epifania di N.S.	27 SAB 2733 s. Angiola Merici	11 D
12 M		28 DOM 2833 s. Tommaso d'A.	12 L
13 M	7 DOM 7338 Battesimo di Gesù	29 LUN 2935 s. Costanzo	13 M
14 G		30 MAR 3030 s. Marfina	14 M
15 V	8 LUN 8337 s. Massino	31 MER 3130 s. Giovanni Bosco	15 G
16 S			16 V
17 D	9 MAR 9337 s. Giuliano		17 S
18 L			18 D
19 M	10 MER 1030 s. Albo		19 L
20 M			20 M
21 G	11 GIO 1133 s. Ippolito		21 M
22 V			22 G
23 S	12 VEN 1234 s. Cece		23 V
24 D			24 S
25 L	13 SAB 1337 s. Eraldo		25 D
26 M			26 L
27 M	14 DOM 1432 s. Felice		27 M
28 G			28 M
29 V	15 LUN 1531 s. Mauro		29 G
30 S			
31 D	16 MAR 1630 s. Marcellino		



SOLE
Art. 125 a 7,30 - Tron. a 16,50
Art. 125 a 7,30 - Tron. a 16,50
Art. 125 a 7,30 - Tron. a 17,50

125VE

solo versione
testata pressofusa

1 L 01 Maria Madre di Dio - Capodanno

2 M ss. Basilio e Gregorio

3 M s. Gervasio

4 G ss. Esmèlo e Cilan

5 V s. Arnolfo

6 S Epifania di N.S.

7 D Bartolomeo di Goa

8 L 02 s. Massimo

9 M s. Giuliano

10 M s. Aldo

11 G s. Iginio

12 V s. Cosma

13 S s. Ilario

14 D s. Felice

15 L 03 s. Mauro

16 M s. Marcello

17 M s. Antonino abate

18 G s. Liberato

19 V s. Mario

20 S ss. Sebastiano e Fabiano

21 D s. Agnese

22 L 04 s. Vincenzo

23 M s. Eusebio

24 M s. Francesco di Sales

25 G Conversione di s. Paolo

26 V ss. Tito e Timoteo

27 S s. Angela Merici

28 D s. Tommaso d'Aquino

29 L 05 s. Costantino

30 M s. Marina

31 M s. Giovanni (Bosco)

DICEMBRE 2023

Set.	48	49	50	51	52
Lun	4	11	18	25	
Mar	5	12	19	26	
Mer	6	13	20	27	
Gio	7	14	21	28	
Ven	1	8	15	22	29
Sab	2	9	16	23	30
Dom	3	10	17	24	31

2024

FEBBRAIO 2024

Set.	5	6	7	8	9
Lun	5	12	19	26	
Mar	6	13	20	27	
Mer	7	14	21	28	
Gio	1	8	15	22	29
Ven	2	9	16	23	
Sab	3	10	17	24	
Dom	4	11	18	25	

Il Sole e la Luna

solgi tramonta

giorno	1,24	7,37	ore	16,49	
giorno	10	16	ore	16,57	
giorno	20	ore	7,32	ore	17,58

Nota: la levata e il tramonto sono indicati nel calendario. Le informazioni sempre all'ora solare.

UQ, giorno 4 ore 4,30

S, giorno 11 ore 12,57


F, giorno 18 ore 4,52

L, giorno 25 ore 16,54

gen
na
io

CAPRICORNO
22/12 - 20/1

NOTE



A large grid for taking notes, with a pencil icon in the top right corner.

planning 2025

Gennaio

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febbraio

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Marzo

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Aprile

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Maggio

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Giugno

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Luglio

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Agosto

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Settembre

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Ottobre

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembre

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Dicembre

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

128

TRIMENSILE

dimensioni: cm. 23 x 47

carta: patinata gr. 70

testata: pressofusa

spazio pubblicitario: 23 x 9

imballo: pz. 100

GENNAIO	1	LUN Maria Madre di Dio	01	DIC
	2	MAR s. Scoto e Gregorio	02	1 v
	3	MER s. Geronzillo	03	2 s
	4	GIO ☾ s. Simeone e Iaco	04	3 d
	5	VEN s. Arnata	05	4 l
	6	SAB Epifania di N.S.	06	5 m
	7	DOM Battesimo di Gesù	07	6 m
	8	LUN s. Massimo	08	7 s
	9	MAR s. Giuliano	09	8 v
	10	MER s. Aldo	10	9 s
	11	GIO ☉	11	10 d
	12	VEN s. Desiro	12	11 l
	13	SAB s. Ilario	13	12 m
	14	DOM s. Felice	14	13 m
	15	LUN s. Mauro	15	14 d
	16	MAR s. Marcello	16	15 v
	17	MER s. Antonio ab.	17	16 s
	18	GIO ☽	18	17 d
	19	VEN s. Maria	19	18 l
	20	SAB s. Silvano, s. Feliciano	20	19 m
	21	DOM s. Agostino	21	20 m
	22	LUN s. Vincenzo	22	21 s
	23	MAR s. Eusebio	23	22 v
	24	MER s. Francesco di S.	24	23 s
	25	GIO ☉	25	24 d
	26	VEN s. Tito e Timoteo	26	25 l
	27	SAB s. Angela Merici	27	26 m
	28	DOM s. Tommaso d'A.	28	27 m
	29	LUN s. Costantino	29	28 d
	30	MAR s. Martina	30	29 d
	31	MER s. Giovanni Bosco	31	

FEB

1 d
2 v
3 s
4 d
5 l
6 m
7 m
8 s
9 v
10 s
11 d
12 l
13 m
14 m
15 d
16 v
17 s
18 d
19 l
20 m
21 m
22 s
23 v
24 s
25 d
26 l
27 m
28 m
29 d

FEB

1 d
2 v
3 s
4 d
5 l
6 m
7 m
8 s
9 v
10 s
11 d
12 l
13 m
14 m
15 d
16 v
17 s
18 d
19 l
20 m
21 m
22 s
23 v
24 s
25 d
26 l
27 m
28 m
29 d

capricorno
22 Dic
20 Gen

MIPREDA PUBBLICITÀ - GARDINO - GIOIELLI - GIOIELLI - GIOIELLI
COPYRIGHT © MIPREDA - 1

120

CINESINO

dimensioni: cm. 15,5 x 47

carta: patinata gr. 80

testata: pressofusa

spazio pubblicitario: 13,5 x 8

imballo: pz. 100

GENNAIO 2024		
1 LUN	01	DIC
2 MAR	1-266	1 V
3 MER	2-264	2 S
4 GIO	3-263	3 D
5 VEN	4-262	4 L
6 SAB	5-261	5 M
7 DOM	6-260	6 M
8 LUN	7-259	7 G
9 MAR	8-258	8 V
10 MER	9-257	9 S
11 GIO	10-256	10 D
12 VEN	11-255	11 L
13 SAB	12-254	12 M
14 DOM	13-253	13 M
15 LUN	14-252	14 G
16 MAR	15-251	15 V
17 MER	16-250	16 S
18 GIO	17-249	17 D
19 VEN	18-248	18 L
20 SAB	19-247	19 M
21 DOM	20-246	20 M
22 LUN	21-245	21 G
23 MAR	22-244	22 V
24 MER	23-243	23 S
25 GIO	24-242	24 D
26 VEN	25-241	25 L
27 SAB	26-240	26 M
28 DOM	27-239	27 M
29 LUN	28-238	28 G
30 MAR	29-237	29 V
31 MER	30-236	30 S
	31-235	31 D

101
 CINESINO MULTICOLOR
 dimensioni: cm. 11 x 48
 carta: patinata gr. 80
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 9 x 8
 imballo: pz. 200

DIC 2023	GENNAIO 2024	FEB 2024
1 ven	1 LUN	1 gio
2 sab	2 MAR	2 ven
3 dom	3 MER	3 sab
4 lun	4 GIO	4 dom
5 mar	5 VEN	5 lun
6 mer	6 SAB	6 mar
7 gio	7 DOM	7 mer
8 ven	8 LUN	8 gio
9 sab	9 MAR	9 ven
10 dom	10 MER	10 sab
11 lun	11 GIO	11 dom
12 mar	12 VEN	12 lun
13 mer	13 SAB	13 mar
14 gio	14 DOM	14 mer
15 ven	15 LUN	15 gio
16 sab	16 MAR	16 ven
17 dom	17 MER	17 sab
18 lun	18 GIO	18 dom
19 mar	19 VEN	19 lun
20 mer	20 SAB	20 mar
21 gio	21 DOM	21 mer
22 ven	22 LUN	22 gio
23 sab	23 MAR	23 ven
24 dom	24 MER	24 sab
25 lun	25 GIO	25 dom
26 mar	26 VEN	26 lun
27 mer	27 SAB	27 mar
28 gio	28 DOM	28 mer
29 ven	29 LUN	29 gio
30 sab	30 MAR	30 sab
31 dom	31 MER	31-335



DIC 2023	GENNAIO 2024	FEB 2024
GEN 2024	FEBBRAIO 2024	MAR 2024
FEB 2024	MARZO 2024	APR 2024
MAR 2024	APRILE 2024	MAG 2024
APR 2024	MAGGIO 2024	GIU 2024
MAG 2024	GIUGNO 2024	LUG 2024
GIU 2024	LUGLIO 2024	AGO 2024
LUG 2024	AGOSTO 2024	SET 2024
AGO 2024	SETTEMBRE 2024	OTT 2024
SET 2024	OTTOBRE 2024	NOV 2024
OTT 2024	NOVEMBRE 2024	DIC 2024
NOV 2024	DICEMBRE 2024	GEN 2025

105
 CINESINO MULTICOLOR
 dimensioni: cm. 14,3 x 47
 carta: patinata gr. 80
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 12 x 8
 imballo: pz. 100

GENNAIO 2024			DICEMBRE
1	LUN	1486	1 v
2	MAR	204	2 s
3	MER	340	3 d
4	GIO	402	4 l
5	VEN	501	5 m
6	SAB	630	6 m
7	DOM	709	7 g
8	LUN	808	8 v
9	MAR	907	9 s
10	MER	1006	10 d
11	GIO	1105	11 l
12	VEN	1204	12 m
13	SAB	1303	13 m
14	DOM	1402	14 g
15	LUN	1501	15 v
16	MAR	1600	16 s
17	MER	1709	17 d
18	GIO	1808	18 l
19	VEN	1907	19 m
20	SAB	2006	20 m
21	DOM	2105	21 g
22	LUN	2204	22 v
23	MAR	2303	23 s
24	MER	2402	24 d
25	GIO	2501	25 l
26	VEN	2600	26 m
27	SAB	2709	27 m
28	DOM	2808	28 g
29	LUN	2907	29 v
30	MAR	3006	30 s
31	MER	3105	31 d

102VE

CINESINO
dimensioni: cm. 12,5 x 43,5
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 10 x 7
imballo: pz. 200

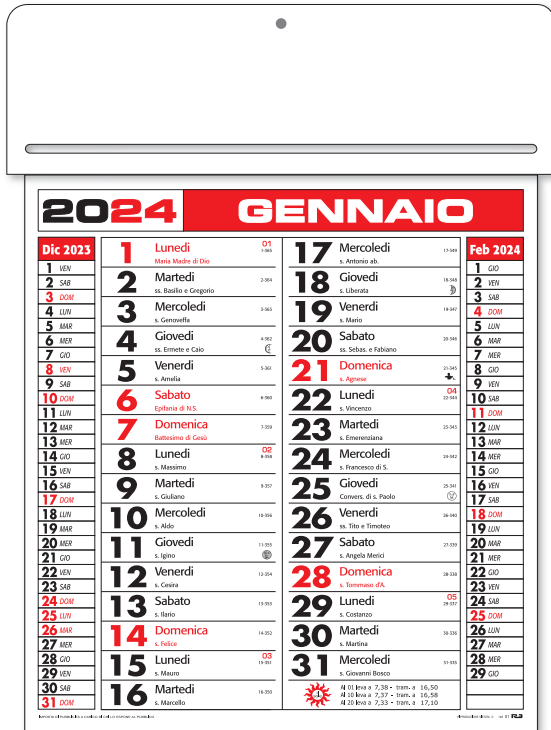
102RO

GENNAIO 2024			DICEMBRE
1	LUN	1486	1 v
2	MAR	204	2 s
3	MER	340	3 d
4	GIO	402	4 l
5	VEN	501	5 m
6	SAB	630	6 m
7	DOM	709	7 g
8	LUN	808	8 v
9	MAR	907	9 s
10	MER	1006	10 d
11	GIO	1105	11 l
12	VEN	1204	12 m
13	SAB	1303	13 m
14	DOM	1402	14 g
15	LUN	1501	15 v
16	MAR	1600	16 s
17	MER	1709	17 d
18	GIO	1808	18 l
19	VEN	1907	19 m
20	SAB	2006	20 m
21	DOM	2105	21 g
22	LUN	2204	22 v
23	MAR	2303	23 s
24	MER	2402	24 d
25	GIO	2501	25 l
26	VEN	2600	26 m
27	SAB	2709	27 m
28	DOM	2808	28 g
29	LUN	2907	29 v
30	MAR	3006	30 s
31	MER	3105	31 d

026

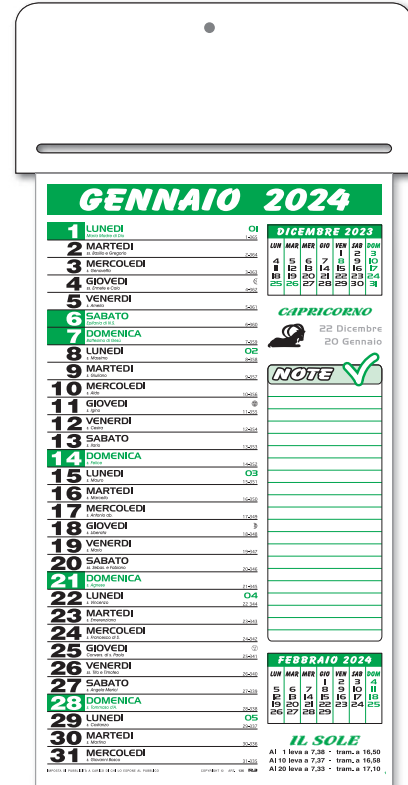
TABELLA SEMESTRALE
dimensioni: cm. 49 x 35
carta: cartone gr. 380
spazio pubblicitario: 25 x 3,5
imballo: pz. 50

2024				2024			
GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	GENNAIO	FEBBRAIO
1 LUN	1 GIO	1 VEN	1 MAR	1 MER	1 SAB	1 LUN	1 GIO
2 MAR	2 VEN	2 SAB	2 MAR	2 GIO	2 DOM	2 MAR	2 VEN
3 MER	3 SAB	3 DOM	3 APR	3 VEN	3 LUN	3 MER	3 SAB
4 GIO	4 DOM	4 LUN	4 MAG	4 SAB	4 MAR	4 GIO	4 DOM
5 VEN	5 LUN	5 MAR	5 APR	5 DOM	5 MER	5 VEN	5 LUN
6 SAB	6 MER	6 GIO	6 MAG	6 LUN	6 GIO	6 SAB	6 MER
7 DOM	7 VEN	7 SAB	7 APR	7 MAR	7 SAB	7 DOM	7 VEN
8 LUN	8 GIO	8 VEN	8 MAG	8 MER	8 LUN	8 LUN	8 GIO
9 MAR	9 VEN	9 SAB	9 APR	9 GIO	9 MER	9 MAR	9 VEN
10 MER	10 SAB	10 DOM	10 MAG	10 VEN	10 GIO	10 MER	10 SAB
11 GIO	11 DOM	11 LUN	11 APR	11 SAB	11 LUN	11 GIO	11 DOM
12 VEN	12 LUN	12 MAR	12 MAG	12 DOM	12 MER	12 VEN	12 LUN
13 SAB	13 MER	13 GIO	13 APR	13 LUN	13 SAB	13 SAB	13 MER
14 DOM	14 VEN	14 SAB	14 MAG	14 MAR	14 DOM	14 DOM	14 VEN
15 LUN	15 GIO	15 VEN	15 APR	15 MER	15 GIO	15 LUN	15 GIO
16 MAR	16 VEN	16 SAB	16 MAG	16 LUN	16 SAB	16 MAR	16 VEN
17 MER	17 SAB	17 DOM	17 APR	17 MAR	17 DOM	17 MER	17 SAB
18 GIO	18 DOM	18 LUN	18 APR	18 APR	18 GIO	18 GIO	18 DOM
19 VEN	19 LUN	19 MAR	19 MAG	19 MER	19 LUN	19 VEN	19 LUN
20 SAB	20 MAR	20 MER	20 APR	20 SAB	20 GIO	20 SAB	20 MAR
21 DOM	21 VEN	21 GIO	21 MAG	21 DOM	21 VEN	21 DOM	21 VEN
22 LUN	22 GIO	22 VEN	22 APR	22 LUN	22 MER	22 LUN	22 GIO
23 MAR	23 VEN	23 SAB	23 MAG	23 MAR	23 SAB	23 MAR	23 VEN
24 MER	24 SAB	24 DOM	24 APR	24 APR	24 DOM	24 MER	24 SAB
25 GIO	25 DOM	25 LUN	25 APR	25 MAG	25 LUN	25 GIO	25 DOM
26 VEN	26 LUN	26 MAR	26 APR	26 MER	26 MAR	26 VEN	26 LUN
27 SAB	27 MER	27 GIO	27 APR	27 SAB	27 MER	27 SAB	27 MER
28 DOM	28 VEN	28 SAB	28 APR	28 DOM	28 GIO	28 DOM	28 VEN
29 LUN	29 GIO	29 VEN	29 APR	29 LUN	29 SAB	29 LUN	29 GIO
30 MAR	30 VEN	30 SAB	30 APR	30 MAR	30 GIO	30 MAR	30 VEN
31 MER	31 SAB	31 DOM	31 APR	31 VEN	31 LUN	31 MER	31 SAB



148T1

TRIMENSILE
 dimensioni: cm. 31 x 46,5
 carta: patinata gr. 80
 testata: cartone gr. 1110 - larga cm. 34
 spazio pubblicitario: 30 x 8
 imballo: pz. 100



136T1

TRIMENSILE
 dimensioni: cm. 22 x 49
 carta: patinata gr. 80
 testata: cartone gr. 1110 - larga cm. 26
 spazio pubblicitario: 20 x 8
 imballo: pz. 100



125T1

TRIMENSILE
 dimensioni: cm. 22 x 46
 carta: patinata gr. 80
 testata: cartone gr. 1110 - larga cm. 26
 spazio pubblicitario: 20 x 8
 imballo: pz. 100



IN ORO



Lorenzo Lotto - Madonna col Bambino tra i santi Caterina d'Alessandria e Giacomo



GENNAIO							JANUARY							ENERO							JANUAR							2024									
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM			
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
FEBBRAIO							FEBRUARY							FEBRERO							FEBRUAR							2024									
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM			
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29								

**Raffigurazioni stampate in quadricromia
con particolari impressi in oro a caldo**

**PUOI REALIZZARE UN
ELEGANTE QUADRO**

800


BIMENSILE- 7 fogli
dimensioni: cm. 40 x 70
carta: patinata opaca gr. 170
intercalato con fogli alternati di carta pergamena gr. 92
stampato: a 4 colori ed oro a caldo - 4 lingue
spiralato - con copertina
spazio pubblicitario su base: 30 x 7,5
supporto in cartoncino bianco-bianco gr. 300
confezionato in scatola singola
imballo: pz. 5

800S

Art. 800 personalizzabile su tutti i fogli
rilegato con spirale, prezzo su richiesta



13 fogli



01 1 L <i>Madre Madre di Dio</i>	01 12 V <i>s. Costo</i>	01 23 M <i>s. Eusebio</i>	01 24 V <i>s. Felice</i>
02 2 M <i>s. Basilio e Gregorio</i>	02 13 S <i>s. Bolo</i>	02 24 M <i>s. Francesco d. S.</i>	02 25 G <i>Convers. di s. Paolo</i>
03 3 M <i>s. Genesio</i>	03 14 D <i>s. Felice</i>	03 25 G <i>Convers. di s. Paolo</i>	03 26 V <i>ss. Tito e Timoteo</i>
04 4 G <i>ss. Eusebio e Carlo</i>	04 15 L <i>s. Mauro</i>	04 26 V <i>ss. Tito e Timoteo</i>	04 27 S <i>s. Angela Merici</i>
05 5 V <i>s. Amadio</i>	05 16 M <i>s. Marcellino</i>	05 27 S <i>s. Angela Merici</i>	05 28 D <i>s. Tommaso d'A.</i>
06 6 S <i>Epifania di N.S.</i>	06 17 M <i>s. Antonio ab.</i>	06 28 D <i>s. Tommaso d'A.</i>	06 29 L <i>s. Costanzo</i>
07 7 D <i>Battesimo di Gesù</i>	07 18 G <i>s. Liberata</i>	07 29 L <i>s. Costanzo</i>	07 30 M <i>s. Marino</i>
08 8 L <i>s. Massimo</i>	08 19 V <i>s. Marco</i>	08 30 M <i>s. Marino</i>	08 31 M <i>s. Giovanni Bosco</i>
09 9 M <i>s. Giuliano</i>	09 20 S <i>ss. Sabina e Fabiana</i>	09 31 M <i>s. Giovanni Bosco</i>	
10 10 M <i>s. Aldo</i>	10 21 D <i>s. Agnese</i>		
11 11 G <i>s. Igino</i>	11 22 L <i>s. Vito</i>		

Paesaggi fantastici
Wally Ram - GORDANIA

GENNAIO 2024

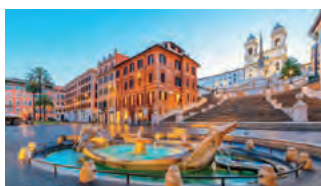
PAESAGGI FANTASTICI

24



215
PAESAGGI FANTASTICI
dimensioni: cm. 32 x 47
carta: patinata gr. 120
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 30 x 8
imballo: pz. 50





12
fogli



DIC	GENNAIO 2024	FEB
1 v	1 LUN 1400 S. Maria Maddalena di Stia	17 MER 1400 S. Antonio ab.
2 s	2 MAR 1400 S. Sisto e Gregorio	18 GIO 1400 S. Lorenzo
3 d	3 MER 1400 S. Felice	19 VEN 1400 S. Felice
4 l	4 GIO 1400 S. Silvestro Papa	20 SAB 1400 S. Felice, Stefano
5 m	5 VEN 1400 S. Felice	21 DOM 1400 S. Felice
6 m	6 SAB 1400 S. Felice	22 LUN 1400 S. Felice
7 g	7 DOM 1400 S. Felice	23 MAR 1400 S. Felice
8 v	8 LUN 1400 S. Felice	24 MER 1400 S. Felice
9 s	9 MAR 1400 S. Felice	25 GIO 1400 S. Felice
10 d	10 MER 1400 S. Felice	26 VEN 1400 S. Felice
11 l	11 GIO 1400 S. Felice	27 SAB 1400 S. Felice
12 m	12 VEN 1400 S. Felice	28 DOM 1400 S. Felice
13 m	13 SAB 1400 S. Felice	29 LUN 1400 S. Felice
14 g	14 DOM 1400 S. Felice	30 MAR 1400 S. Felice
15 v	15 LUN 1400 S. Felice	31 MER 1400 S. Felice
16 s	16 MAR 1400 S. Felice	
17 d		
18 l		
19 m		
20 m		
21 g		
22 v		
23 s		
24 d		
25 l		
26 m		
27 m		
28 g		
29 v		
30 s		
31 d		

SOLE
1400
S. Felice

401 BELL'ITALIA

dimensioni: cm. 22 x 47

carta: patinata gr. 80

testata: pressofusa

spazio pubblicitario: 20 x 8

imballo: pz. 100



12
fogli

Torre Sant'Andrea - PUGLIA

DIC 2023		<i>Gennaio 2024</i>		FEB 2024			
1	V	1	Lun	17	Mer	1	G
2	S	18	Mer	18	Gio	2	V
3	D	19	Gio	19	Ven	3	S
4	L	20	Ven	20	Sab	4	D
5	M	21	Sab	21	Dom	5	L
6	M	22	Dom	22	Lun	6	M
7	G	23	Lun	23	Mar	7	M
8	V	24	Mar	24	Mer	8	G
9	S	25	Gio	25	Gio	9	V
10	D	26	Ven	26	Ven	10	S
11	L	27	Sab	27	Sab	11	D
12	M	28	Dom	28	Dom	12	L
13	M	29	Lun	29	Lun	13	M
14	G	30	Mar	30	Mar	14	M
15	V	31	Mer	31	Mer	15	G
16	S					16	V
17	D					17	S
18	L					18	D
19	M					19	L
20	M					20	M
21	G					21	M
22	V					22	G
23	S					23	V
24	S					24	S
25	L					25	D
26	M					26	L
27	M					27	M
28	G					28	M
29	V					29	G
30	S						
31	D						

18 febbraio 2024 - 19°C - 18,5°C
 11 febbraio 2024 - 19°C - 18,5°C
 11 febbraio 2024 - 19°C - 18,5°C
 CAPRICORNO 22 Dic. - 20 Gen.
 www.giornalecapricorno.it



503 TROPICI D'ITALIA

dimensioni: cm. 29 x 47
 carta: patinata gr. 80
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 27 x 8
 imballo: pz. 100



6
fogli

MONTI D'ITALIA

GENNAIO	1 LUN	17 MER	FEBBRAIO	1 GIO	17 SAB
	2 MAR	18 GIO		2 VEN	18 DOM
	3 MER	19 VEN		3 SAB	19 LUN
	4 GIO	20 SAB		4 DOM	20 MAR
	5 VEN	21 DOM		5 LUN	21 MER
	6 SAB	22 LUN		6 MAR	22 GIO
	7 DOM	23 MAR		7 MER	23 VEN
	8 LUN	24 MER		8 GIO	24 SAB
	9 MAR	25 GIO		9 VEN	25 DOM
	10 MER	26 VEN		10 SAB	26 LUN
	11 GIO	27 SAB		11 DOM	27 MAR
	12 VEN	28 DOM		12 LUN	28 MER
	13 SAB	29 LUN		13 MAR	29 GIO
	14 DOM	30 MAR		14 MER	
	15 LUN	31 MER		15 GIO	
	16 MAR			16 VEN	

IMPRESSIONI DI PUBBLICITÀ A CARICO DI CHI AD ESPONE AL PUBBLICO Val di Funes - TRENTO ALTO ADIGE RIPRODUZIONE VERTICA 8 100

262 MONTI D'ITALIA

dimensioni: cm. 32 x 47
 carta: patinata gr. 130
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 30 x 8
 imballo: pz. 100



12
fogli

2024 GENNAIO CAPRICORNO
22 Dicembre - 30 Gennaio

DIC 2023	1 LUN Maria Madre di Dio	17 MER s. Antonio ab.	FEB 2024
1 V	2 MAR s. Basilio e Gregorio	18 GIO s. Liberata	1 G
2 S	3 MER s. Genoveffa	19 VEN s. Maria	2 V
3 D	4 GIO s. Ernesto e Carlo	20 SAB s. Schas. e Fabiano	3 S
4 L	5 VEN s. Antelu	21 DOM s. Agnese	4 D
5 M	6 SAB Epifania di N.S.	22 LUN s. Vincenz	5 L
6 M	7 DOM Battesimo di Gesù	23 MAR s. Eusebio	6 M
7 G	8 LUN s. Massimo	24 MER s. Francesco S.	7 M
8 V	9 MAR s. Giuliano	25 GIO Carrera di s. Paolo	8 G
9 S	10 MER s. Aldo	26 VEN s. Tito e Timoteo	9 V
10 D	11 GIO s. Ippolito	27 SAB s. Angeli Merici	10 S
11 L	12 VEN s. Costo	28 DOM s. Tommaso d'A.	11 D
12 M	13 SAB s. Biagio	29 LUN s. Costanzo	12 L
13 M	14 DOM s. Felice	30 MAR s. Martino	13 M
14 G	15 LUN s. Mauro	31 MER s. Giovanni Bosco	14 M
15 V	16 MAR s. Marcello		15 G
16 S			16 V
17 D			17 S
18 L			18 D
19 M			19 L
20 M			20 M
21 G			21 M
22 V			22 G
23 S			23 V
24 D			24 S
25 L			25 D
26 M			26 L
27 M			27 M
28 G			28 M
29 V			29 G
30 S			
31 D			

IL SOLE
gennaio 1 ore 12' | luglio 16 ore 12' | dicembre 9 ore 12' | estate 14 ore 12' | inverno 10 ore 12' | autunno 11 ore 12' | primavera 13 ore 12'

PIÙ: 17 - PUBBLICAZIONE MONTEVI



157
 TRIMENSILE FOTOCOLOR
 dimensioni: cm. 31 x 47
 carta: patinata gr. 80
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 29 x 8
 imballo: pz. 100

12
fogli


Cani & Gatti



DIC 2023	GENNAIO 2024		FEB 2024
1 v	1 Lun Mena Madre di Dio	01	1 g
2 s	2 Mar ss. Basilio e Gregorio		2 v
3 d	3 Mer s. Costantino		3 s
4 l	4 Gio s. Eusebio e Carlo		4 d
5 m	5 Ven s. Antonio		5 l
6 m	6 Sab Epifania di N.S.		6 m
7 g	7 Dom Battesimo di Gesù		7 m
8 v	8 Lun s. Michele	02	8 g
9 s	9 Mar s. Costantino		9 v
10 d	10 Mer s. Giuseppe		10 s
11 l	11 Gio s. Agostino		11 d
12 m	12 Ven s. Antonio		12 l
13 m	13 Sab s. Antonio		13 m
14 g	14 Dom s. Felice		14 m
15 v	15 Lun s. Matteo	03	15 g
16 s	16 Mar s. Marcellino		16 v
17 d	17 Mer s. Felice		17 s
18 l	18 Gio s. Eusebio		18 d
19 m	19 Ven s. Maria		19 l
20 m	20 Sab s. Silveo e Fabiano		20 m
21 g	21 Dom s. Spirito		21 m
22 v	22 Lun s. Felice		22 g
23 s	23 Mar s. Eusebio		23 v
24 d	24 Mer s. Felice		24 s
25 l	25 Gio s. Felice		25 d
26 m	26 Ven s. Felice		26 l
27 m	27 Sab s. Felice		27 m
28 g	28 Dom s. Felice		28 m
29 v	29 Lun s. Felice		29 g
30 s	30 Mar s. Felice		
31 d	31 Mer s. Felice		

 40°C
 40°C
 40°C
 40°C
 40°C
 40°C
 40°C
 40°C
 40°C

502 CANI E GATTI

dimensioni: cm. 29 x 47
 carta: patinata gr. 80
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 27 x 8
 imballo: pz. 100





601 CUCCIOLANDIA

dimensioni: cm. 15,5 x 47
 carta: patinata gr. 80
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 13 x 8
 imballo: pz. 100



12
fogli



GENNAIO 2024

1 Lunedì <i>Maria Madre di Dio</i>	01	17 Mercoledì <i>s. Antonio ab.</i>
2 Martedì <i>ss. Basilio e Gregorio</i>		18 Giovedì <i>s. Liberata</i>
3 Mercoledì <i>s. Genoveffa</i>		19 Venerdì <i>s. Mario</i>
4 Giovedì <i>ss. Ermete e Calo</i>		20 Sabato <i>ss. Sebas. e Fabiano</i>
5 Venerdì <i>s. Amelia</i>		21 Domenica <i>s. Agnese</i>
6 Sabato <i>Epifania di N.S.</i>		22 Lunedì <i>s. Vincenzo</i>
7 Domenica <i>Battesimo di Gesù</i>		23 Martedì <i>s. Emerenziana</i>
8 Lunedì <i>s. Massimo</i>	02	24 Mercoledì <i>s. Francesco di S.</i>
9 Martedì <i>s. Giuliano</i>		25 Giovedì <i>Conversione di s. Paolo</i>
10 Mercoledì <i>s. Aldo</i>		26 Venerdì <i>ss. Tilo e Timoteo</i>
11 Giovedì <i>s. Igino</i>		27 Sabato <i>s. Angela Merici</i>
12 Venerdì <i>s. Cesira</i>		28 Domenica <i>s. Tommaso d'A.</i>
13 Sabato <i>s. Ilario</i>		29 Lunedì <i>s. Costanzo</i>
14 Domenica <i>s. Felice</i>		30 Martedì <i>s. Martina</i>
15 Lunedì <i>s. Mauro</i>	03	31 Mercoledì <i>s. Giovanni Bosco</i>
16 Martedì <i>s. Marcello</i>		



IL SOLE
 Al 10 levo ore 7:38 - tram. ore 16:50
 Al 10 levo ore 7:57 - tram. ore 16:58
 Al 20 levo ore 7:55 - tram. ore 17:10

IMPOSTA DI PUBBLICITÀ A CARICO DI CHI LO ESPONE AL PUBBLICO

RIPRODUZIONE VIETATA © 601 PLS 1

7
fogli

LUNARIO 2024

GENNAIO

Luna calante

1 L	San Valentino di Dio	01
2 M	San Basilio e Gregorio	2:34
3 M	San Gennaro	5:50
4 G	San Felice e Capo	4:42
5 V	San Felice	5:31
6 S	San Felice e S. S. S.	6:30
7 D	San Felice e Capo	7:28
8 L	San Felice	8:18
9 M	San Felice	9:17
10 M	San Felice	10:26
11 G	San Felice	11:23
12 V	San Felice	12:24
13 S	San Felice	13:23
14 D	San Felice	14:22
15 L	San Felice	15:21
16 M	San Felice	16:20
17 M	San Felice	17:19
18 G	San Felice	18:18
19 V	San Felice	19:17
20 S	San Felice e Fabiano	20:16
21 D	San Felice	21:15
22 L	San Felice	22:14
23 M	San Felice	23:13
24 M	San Felice	24:12
25 G	San Felice e S. Paolo	25:11
26 V	San Felice e Trovato	26:10
27 S	San Felice	27:09
28 D	San Felice	28:08
29 L	San Felice	29:07
30 M	San Felice	30:06
31 M	San Felice	31:05

Nell'orto in coltura riscaldata si seminano: agretti, cipolle, radicchi, sedano, carote, lattughe e bietole. All'aperto si piantano i bulbi d'aglio.

Nel frutteto si esegue la potatura del melo, pero, susino, pesco, vite e castagno. Si eseguono i trattamenti lunghi con prodotti biologici in particolare contro la botta del pesco.

Chiedi consiglio al venditore competente.

Nel giardino nelle zone temperate si potano le rose e tutte le piante.

In cantina si ricorda che travasi e imbottigliamento devono sempre essere effettuati con Luna calante, eccetto che per i vini frizzanti per i quali è indicato il primo quarto di Luna crescente.



Luna crescente

Nell'orto si seminano in serra riscaldata: pomodori, prezzemolo, ravanelli, melanzane, peperoni, basilico, zuccche e cetrioli. Nelle zone temperate si seminano in campo: fave, piselli, agretti e si impiantano le asparagi.

Nel giardino si seminano in semenzaio riscaldata: petunja, garofano, begonia, soliva ornamentale e piante annuali da fiori.

Ricetta marmellata di kiwi e gorgonzola

Ingredienti: 2 cucchi d'olio extravergine d'oliva, 1 cipolla, timo fresco, 300 g di melo, 1 bicchiere di vino bianco secco, 1 litro di brodo vegetale, 180 g di gorgonzola, qualche foglia di radicchio rosso, 30 g burro, la scorza di 1 limone, sale e pepe bianco q.b.

Scaldare bene l'olio extravergine d'oliva in una casseruola e far soffriggere il suo intonaco la cipolla lavata e tagliata a dadini. Dopo qualche minuto aggiungere la cipolla con alcune foglie di timo. Aggiungere il coccia a olio e la scorza di limone. Quando il tutto sarà ben tostate, sfumare con il vino bianco secco e terminare la cottura a fuoco medio aggiungendo il brodo poco alla volta. Aggiungere un pizzico di sale, il gorgonzola, il radicchio tagliato a fettine. In scorta grattugiata di 1 limone, ed un pizzico di pepe bianco. Mescolare con una noce di burro prima di servire.

0101 sorge 7,38 - tramonta 16,50
1001 sorge 7,37 - tramonta 16,58
2001 sorge 7,33 - tramonta 17,10

FEBBRAIO

Luna calante

1 G	San Valentino	10:24
2 V	Immacolata del Signore	11:11
3 S	San Valentino	14:53
4 D	San Valentino	15:11
5 L	San Valentino	16:06
6 M	San Valentino	16:53
7 M	San Valentino	18:13
8 L	San Valentino	18:57
9 V	San Valentino	19:55
10 S	San Valentino	20:55
11 D	San Valentino	21:52
12 L	San Valentino	22:51
13 M	San Valentino	23:50
14 M	San Valentino	24:50
15 G	San Valentino	25:50
16 V	San Valentino	26:50
17 S	San Valentino	27:50
18 D	San Valentino	28:50
19 L	San Valentino	29:50
20 M	San Valentino	30:50
21 M	San Valentino	31:50
22 G	San Valentino	32:50
23 V	San Valentino	33:50
24 S	San Valentino	34:50
25 D	San Valentino	35:50
26 L	San Valentino	36:50
27 M	San Valentino	37:50
28 M	San Valentino	38:50
29 G	San Valentino	39:50
30 V	San Valentino	40:50
31 M	San Valentino	41:50

Nell'orto in coltura protetta si seminano: lattughe, cipolle, scabigno, sedano, bietole, valeriana, radicchio e spinaci.

Nel frutteto si potano: ribes, lampone, mirtillo, mora, vite, melo, olivo, pero, pesco, susino, albicocco e mandorlo. Si trapiantano gli alberi da frutto. Prelevare le marze per gli innesti e conservarle in luogo fresco. Trattamenti antiparassitari e fungini se non ancora effettuati.

Nel giardino si potano siepi, rose e arbusti.

In cantina con l'inizio di Luna calante, quando è tempo bello, in condizioni di alta pressione, si effettua il secondo travaso per chiarificare il vino. Si iniziano ad imbottigliare i primi vini rosati.



Luna crescente

Nell'orto si seminano in serra riscaldata: pomodori, melanzane, peperoni, meloni, angurie, zuccche, cetrioli, prezzemolo, ravanelli, zuccche, carote e bietole. All'aperto si seminano fave e piselli. Si trapiantano i cavoli e le lattughe.

Nel giardino si seminano in semenzaio riscaldata: petunja, garofano, begonia, bocca di leone, viola e lavanda.

Marmellata di Kiwi

Ingredienti: 1 kg di kiwi, 300 g di zucchero, 1 melo, succo di 1 limone.

Sterilizzare i vassili ed i coperti degli stessi, dove verrà poi messa la marmellata. Lavare e sbuccare la frutta. In metà ad i kiwi. Ridurre tutta la frutta a cubetti e metterla in una pentola insieme al succo di un limone ed allo zucchero semolato. Cuocere a fiamma media mescolando costantemente. Continuare la cottura fino a quando la frutta non inizierà ad ammorbidirsi, solo a questo punto si potrà frullare utilizzando un mixer. Proseguire la cottura per qualche altro minuto fino a quando la marmellata non avrà la giusta consistenza. La prova da fare consiste nel prendere della marmellata con un cucchiaino, se non scivola via subito è pronta. Quando la marmellata è ancora calda si possono ritrarre a fiamma i barattoli sterilizzati e ben asciutti. Chiudere con il coperchio e capovolgere fino a quando non saranno freddi.

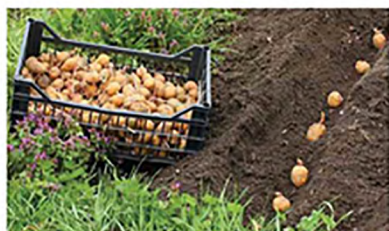
0102 sorge 7,23 - tramonta 17,25
1002 sorge 7,13 - tramonta 17,37
2002 sorge 6,58 - tramonta 17,49



249 LUNARIO

dimensioni: cm. 32 x 47
carta: patinata gr. 120
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 30 x 8
imballo: pz. 100





649 MINI LUNARIO

dimensioni: cm. 15,5 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 13 x 8
imballo: pz. 100

96 mini LUNARIO 2024

GENNAIO

Luna calante

1 L

Mania Madre di Dio 01

1305

2 M

ss. Benigno e Gregorio 2.364

3 M

s. Genoveffa 3.383

4 G

ss. Esmere e Cilo 4.302

5 V

s. Amelia 5.321

6 S

Epifania di N.S. 6.340

7 D

Estremis di Gesù 7.359

8 L

s. Nazario 8.378

9 M

s. Giuliano 9.397

10 M

s. Atilio 10.416

11 G

s. Agiro 11.435

12 V

s. Cesira 12.454

13 S

s. Iario 13.473

14 D

s. Felice 14.492

15 L

s. Mauro 15.511

16 M

s. Nazario 16.530

17 M

s. Antonio ab. 17.549

18 G

s. Liberto 18.568

19 V

s. Nario 19.587

20 S

ss. Sabas e Fabiano 20.606

21 D

s. Agnese 21.625

22 L

s. Vincenzo 22.644

23 M

s. Emerenziana 23.663

24 M

s. Rocco di S. 24.682

25 G

Conv. di s. Paolo 25.701

26 V

ss. Tito e Timoteo 26.720

27 S

s. Angela Merici 27.739

28 D

s. Tommaso d'A. 28.758

29 L

s. Costanzo 29.777

30 M

s. Martina 30.796

31 M

s. Giovanni Bosco 31.815

Nell'orto in coltura riscaldata si seminano: agretti, cipolle, radicchi, sedano, carote, lattughe e bietole. All'aperto si piantano i bulbi d'aglio.

Nel frutteto si esegue la potatura del melo, pero, susino, pesco, vite e castagno. Si eseguono i trattamenti fungini con prodotti biologici, in particolare contro la botrite del pesco. Chiedi consiglio al venditore competente.

Nel giardino nelle zone temperate si potano le rose e tutte le piante.

In cantina si ricorda che travasi e imbottigliamento devono sempre essere effettuati con Luna calante, eccetto che per i vini tizzanti per i quali è indicato il primo quarto di Luna crescente.



Luna crescente

Nell'orto si seminano in serra riscaldata: pomodori, prezzemolo, ravanelli, melanzane, peperoni, basilico, zuccche e cetrioli. Nelle zone temperate si seminano in campo fave, piselli, agretti e si impiantano le asparaglie.

Nel giardino si seminano in sementiera riscaldata: petunia, garofano, begonia, salvia ornamentale e piante annuali da fiore.



Ricetta radicchio rosso e gorgonzola

Ingredienti: 2 cucchiaini d'olio extravergine d'oliva, 1 cipolla, timo fresco, 200 g di riso, 1 bicchiere di vino bianco secco, 1 l di brodo vegetale, 100 g di gorgonzola, qualche foglia di radicchio rosso, 30 g burro, la scorza di 1 limone, sale e pepe bianco q.b.

Scaldare bene l'olio extravergine d'oliva in una casseruola e far soffriggere al suo interno la cipolla lavata e tagliata a dadini. Dopo qualche minuto insaporire la cipolla con alcune foglie di timo. Aggiungere il riso e farlo tostare a fiamma bassa. Quando il riso sarà ben tostato, sfumare con il vino bianco secco e terminare la cottura a fuoco medio aggiungendo il brodo poco alla volta. Aggiungere un pizzico di sale, il gorgonzola, il radicchio tagliato a julienne, la scorza grattugiata di 1 limone, ed un pizzico di pepe bianco. Mantecare con una noce di burro prima di servirlo.

☀️ 01/01 sorge 7,28 - tramonta 16,50
10/01 sorge 7,37 - tramonta 16,58
20/01 sorge 7,33 - tramonta 17,10

2024 GENNAIO

CABALA

IL SOLE

LEVA	TRAMONTA
al 1 ore 7,38	ore 16,50
al 10 ore 7,37	ore 16,58
al 20 ore 7,33	ore 17,10

I NUMERI DEL MESE
CINQUINA: 30-47-78-81-11
TERNO FAVORITO: 5-39-60

1	LUN	Maria Madre di Dio	01	DIC
2	MAR	San Basilio e Gregorio	02	1
3	MAR	San Basilio e Gregorio	03	2
4	MER	San Demetrio	04	3
5	GIO	San Ernesto e Ciro	05	4
6	VEN	San Ambra	06	5
7	SAB	San N.S.	07	6
8	DOM	Robbiano di Gesù	08	7
9	LUN	San Gennaro	09	8
10	MAR	San Gualtano	10	9
11	MER	San Gualtano	11	10
12	GIO	San Gualtano	12	11
13	VEN	San Gualtano	13	12
14	SAB	San Gualtano	14	13
15	DOM	San Gualtano	15	14
16	LUN	San Mauro	16	15
17	MAR	San Mauro	17	16
18	MER	San Antonio ab.	18	17
19	GIO	San Antonio ab.	19	18
20	VEN	San Antonio ab.	20	19
21	SAB	San Antonio ab.	21	20
22	DOM	San Antonio ab.	22	21
23	LUN	San Antonio ab.	23	22
24	MAR	San Antonio ab.	24	23
25	MER	San Antonio ab.	25	24
26	GIO	San Antonio ab.	26	25
27	VEN	San Antonio ab.	27	26
28	SAB	San Antonio ab.	28	27
29	DOM	San Antonio ab.	29	28
30	LUN	San Antonio ab.	30	29
31	MAR	San Antonio ab.	31	30

IL LOTTO

IL VASO

LA MADONNA

12 fogli

CAPRICORNO Gennaio - 20 Gennaio

I affari di cuore si portano come uno charme. L'unica cosa che dovete fare è continuare a metterli al riparo che agitano un altro settore della vostra esistenza. Fate come siete abituati. Mettete delle barriere tra i vostri affari. I vostri pensieri dove sono e approfittate dei pazzi che vi offre la vostra vita sentimentale che è sabbia.

È probabile che non abbiate lo spirito per fare sport. Tuttavia, vi farebbe un bene passeggiare. Appena si diluisce, andate a piedi invece di prendere la macchina. Soltanto se poi si permette a piedi vi farà del bene, appena potete. Non è molto, ma meglio di niente!

Parlate con precipitazione. Preparate i vostri argomenti e negoziate i vostri interessi.
Fonte: www.astrologopod-gennaio.com

GENNAIO

1 Capodanno	19 San Marco
6 Epifania	27 Sant'Agostino
13 San Mauro	30 Santa Barbara
17 Sant'Antonio Abate	31 San Giovanni Bosco

SuperEnalotto

I numeri vincenti del mese
9 - 12 - 50 - 77 - 81 - 89
Jolly 56 - Superstar 12

IL GIOCO DEL LOTTO

La ruota sulla quale puntare si sceglie quella che presenta uno o più numeri da giocare fra i ritardatori di un mese con il vostro nome o cognome, oppure seguire questa tabella nota agli appassionati ed incalliti giocatori: è popolare ripetere la giocata per 3 volte.

1	IE, CATASTROFI, TERREMOTI	MOTOSCAFI, ACQUA, OCEANI, ISOLE, NAUFRAGI, BARCHE
2	MILANO	PALERMO-CAGLIARI
3	AMANTI, MATRIMONI, DIVORZI	AUTO, AVVOCATI, TORRI, DOLCI
4	GENOVA	TORINO
5	FRATELLI, ERETICI, MIRACOLI, ESORCISTI	POETI, FUOCO, INVERNO, PURGATORIO
6	ROMA	FIRENZE
7	CARTE, DEBITI, DENARO	
8	VENEZIA	

IL VASO DEL GIOCO DEL LOTTO

- AMBATA O ESTRATTO SEMPLICE** = per vincere basta che esca il numero giocato.
- ESTRATTO DETERMINATO** = bisogna individuare l'esatta posizione di uscita.
- AMBO** = si può ottenere giocando 2 o più numeri purché non escano 2.
- BOLLETTA** = ricostituisce la giocata, non deve essere alterata né atropizzata.
- CAIDENZA** = sono i numeri che hanno la stessa cifra terminale (es. 7 - 17 - 27 - 37).
- CAPOLISTA O RITARDATARIO** = numero che tarda da più estrazioni su 1 ruota.
- CENTENARIO** = numero che tarda da più di 100 estrazioni su 1 ruota.
- DECENA** = sono i numeri che hanno la stessa cifra iniziale.
- COMPLEMENTARI** = coppia di numeri che sommati danno 90 (es. 20,60 - 50,40 - 35,55).
- CONSECUTIVI** = numeri usciti consecutivamente (es. 3,4 - 12,13 - 25,26 - 41,42).
- FIGURA** = numeri di due cifre che sommati danno lo stesso risultato (es. 16,25,34 figura 7).
- GEMELLI** = giocata composta da 2 numeri uguali (11, 22, 33, 44).
- LUNGHETTA** = giocata da sei o più numeri.
- PRIMO ESTRATTO** = si riferisce al primo numero estratto per ogni ruota.
- TERNO** = premio pagato per l'uscita di 3 numeri indipendentemente dalla quantità di numeri giocati.
- TERNO SECCO** = si ottiene giocando solo 3 numeri.
- QUATERNA** = uscita di 4 numeri, anche su più numeri giocati.
- CINQUINA** = uscita di 5 numeri, anche su più numeri giocati.
- RADICALI** = le quattre radicali sono 6, ogni quarantina è formata da uno zero, un numeretto, un gemello e un numero cadente 9.
- RUOTA** = si gioca su più o più ruote disgiunte.
- SIMMETRICI** = numeri la cui somma dà 91 (1,90 - 2,89 - 3,88 - 4,87).
- SIMPATICI** = numeri che si abbinano con maggior frequenza.
- SEGNALMITE** = numeri che segnalano l'imminente uscita del numero ritardatario.
- SISTEMA** = serie di numeri girati fra loro.
- VERTIBILI** = serie di due numeri composti dalle stesse cifre posti nel secondo caso in ordine invertito (es. 12,21 - 13,31 - 23,32).

La vostra ricevitoria
giurarsi in bocca al lupo vi rammenta:
«rimando per farvi smettere di lavorare»

CAPRICORNO
22 Dic / 20 Gen

544 CABALA

dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 90
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100



Bouquet di fiori e idee per

Non chiamalo semplice mazzo di fiori, è importantissimo nel matrimonio. I fiori che vengono scelti per

Bouquet di rose

Per questo la nostra cartolina è dedicata ai bouquet di fiori per occasioni speciali con una rosa che è il simbolo della purezza, della dolcezza e della femminilità. La rosa ha anche il potere di rendere il tuo amore più dolce e tenero. Scegli il colore che preferisci: rosso per l'amore, bianco per la purezza, giallo per la gioia e la felicità. Il bouquet di rose è un bouquet di amore.

Bouquet di margherite

Sono scapole, più diffusi nei matrimoni in stile country che o non hanno un'idea chiara di come realizzare il bouquet con fiori di campo hanno così tanto successo. Sono i fiori che ti regalano la felicità. Sono i fiori che ti regalano la felicità. Sono i fiori che ti regalano la felicità.

12
fogli

GENNAIO 2024

CARRICORNO 2024

1	LUN	1° Gennaio	San 1
2	MAR	2° Gennaio	
3	MER	3° Gennaio	
4	GIO	4° Gennaio	
5	VEN	5° Gennaio	
6	SAB	6° Gennaio	
7	DOM	7° Gennaio	
8	LUN	8° Gennaio	San 2
9	MAR	9° Gennaio	
10	MER	10° Gennaio	
11	GIO	11° Gennaio	
12	VEN	12° Gennaio	
13	SAB	13° Gennaio	
14	DOM	14° Gennaio	
15	LUN	15° Gennaio	San 3
16	MAR	16° Gennaio	
17	MER	17° Gennaio	
18	GIO	18° Gennaio	
19	VEN	19° Gennaio	
20	SAB	20° Gennaio	
21	DOM	21° Gennaio	
22	LUN	22° Gennaio	San 4
23	MAR	23° Gennaio	
24	MER	24° Gennaio	
25	GIO	25° Gennaio	
26	VEN	26° Gennaio	
27	SAB	27° Gennaio	
28	DOM	28° Gennaio	
29	LUN	29° Gennaio	San 5
30	MAR	30° Gennaio	
31	MER	31° Gennaio	

IL SOLE E LA LUNA

DICEMBRE 2023		FEBBRAIO 2024	
GEN	FEB	MAR	APR
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

Sole e Luna: il 1° gennaio il sole è in Capricorno e la luna è in Cancro. Il 15 gennaio il sole è in Capricorno e la luna è in Capricorno. Il 31 gennaio il sole è in Capricorno e la luna è in Capricorno.

515 FIORI

dimensioni: cm. 29 x 47
 carta: patinata gr. 70
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 27 x 8
 imballo: pz. 100

12
fogli

GENNAIO 2024

1	LUNEDÌ	1 V	O1	DIC
2	MARTEDÌ	2 S		
3	MERCOLEDÌ	3 D		
4	GIOVEDÌ	4 L		
5	VENERDÌ	5 M		
6	SABATO	6 M		
7	DOMENICA	7 S		
8	LUNEDÌ	8 V	O2	
9	MARTEDÌ	9 S		
10	MERCOLEDÌ	10 D		
11	GIOVEDÌ	11 L		
12	VENERDÌ	12 M		
13	SABATO	13 M		
14	DOMENICA	14 D		
15	LUNEDÌ	15 L	O3	
16	MARTEDÌ	16 S		
17	MERCOLEDÌ	17 D		
18	GIOVEDÌ	18 L		
19	VENERDÌ	19 M		
20	SABATO	20 M		
21	DOMENICA	21 D		
22	LUNEDÌ	22 L		
23	MARTEDÌ	23 S		
24	MERCOLEDÌ	24 D		
25	GIOVEDÌ	25 L		
26	VENERDÌ	26 M		
27	SABATO	27 M		
28	DOMENICA	28 D		
29	LUNEDÌ	29 S		
30	MARTEDÌ	30 S		
31	MERCOLEDÌ	31 D		



DIETA PER IPERTENSIONE. CIBI CONSIGLIATI E ALIMENTI DA EVITARE

Nella terapia dell'ipertensione la dieta ricopre un ruolo importante, che in molti casi diventa addirittura terapeutico; per questo motivo dev'essere argomentato di competenza medica. Sia in ambito preventivo, sia in quello terapeutico, la dieta per l'ipertensione si articola su quattro punti fondamentali. Contenere l'apporto di sodio: La dieta iposodica, come dice il termine stesso, è un regime alimentare TOTALMENTE privo di sale da cucina (NaCl - cloruro di sodio). Ridurre il sodio dietetico a 100 mmol/die (e-6 g di cloruro di sodio) permette di ridurre la pressione di 2-8 mmHg, tuttavia. Aumentare quello di potassio: tramite un generoso consumo di frutta, verdura, legumi crudi e alimenti integrali. Controllare il peso: Raggiungere e mantenere un peso accettabile significa, oggi più che mai, proteggere il proprio corpo da numerose patologie legate al benessere, tra cui: alcune forme tumorali, diabete mellito, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, ipertiglicidemia, iperuricemia, malattie cardiovascolari, malattie articolari, degenerazione nervosa in terza età ecc. il rischio di sviluppare tali malattie è direttamente proporzionale allo scarto esistente tra il proprio peso e quello ideale. Limitare il consumo di alcolici: Consumare bevande alcoliche ogni giorno determina evidenti conseguenze dannose per l'organismo che, rischia di sviluppare una dipendenza dall'alcol.



La Salute... su misura

GENNAIO 2024	PRESSIONI ARTERIALI	VALORI GLICEMICI	VALORI LIPIDICI	VALORI ENZIMATICI	PARAMETRI
MATTINA	POMERIGGIO	PRIMA	PRIMA	PRIMA	PRIMA
1	Lunedì				
2	Martedì				
3	Mercoledì				
4	Giovedì				
5	Venerdì				
6	Sabato				
7	Domenica				
8	Lunedì				
9	Martedì				
10	Mercoledì				
11	Giovedì				
12	Venerdì				
13	Sabato				
14	Domenica				
15	Lunedì				
16	Martedì				
17	Mercoledì				
18	Giovedì				
19	Venerdì				
20	Sabato				
21	Domenica				
22	Lunedì				
23	Martedì				
24	Mercoledì				
25	Giovedì				
26	Venerdì				
27	Sabato				
28	Domenica				
29	Lunedì				
30	Martedì				
31	Mercoledì				

I PARAMETRI DA TENERE SOTTO CONTROLLO

Glicemia Donne: fino a 5,7 (mg/dl) - Uomini: fino a 7,0 (mg/dl)	Diabete	Acido urico Donne: fino a 5,7 (mg/dl) - Uomini: fino a 7,0 (mg/dl)	GGT Donne: fino a 32 (U/l) - Uomini: fino a 40 (U/l)
INS Valore di normalità 0,9 - 1,3	Malattie cardiovascolari	GPT Donne: fino a 32 (U/l) - Uomini: fino a 41 (U/l)	Malattie del fegato
Cholesterolio di di sotto di 200 (mg/dl)	Malattie cardiovascolari	GGT Donne: fino a 27 (U/l) - Uomini: fino a 46 (U/l)	Malattie del fegato
Trigliceridi di di sotto di 150 (mg/dl)	Malattie cardiovascolari	Creatinina Donne: 0,50 - 0,90 (mg/dl) - Uomini: 0,50 - 1,10 (mg/dl)	Stato renale
Emoglobina Donne: 12-16 (g/dl) - Uomini: 14-18 (g/dl)	Anemia		

Sul retro di ogni mese una pratica tabella giornaliera per riportare i dati della Vostra salute.

500 SALUTE

dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 90
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100

500S

Art. 500 personalizzabile su tutti i fogli rilegato con spirale, prezzo su richiesta

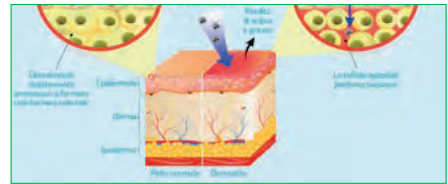
IPERTENSIONE



VISTA



DERMATITE



SINUSITE



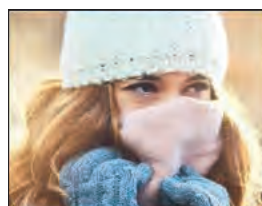
ANEMIA



TIROIDE



44 illustrati



Salute e Benessere

NOTE

OTITE

GENERALITÀ

Cos'è l'otite?
L'otite è un'infiammazione dell'orecchio, comunemente causata da un'infezione batterica. Si tratta di un'otite.

Secondo la parte dell'organo interessato si può avere otite esterna o otite media.
L'otite esterna è un'infiammazione del condotto uditivo esterno, il canale che collega il padiglione auricolare con il timpano.
L'otite media è un'infiammazione del timpano, della parte di cui si compone il padiglione auricolare. Si può avere otite media acuta o cronica. In entrambi i casi si può avere un accumulo di pus che provoca dolore e febbre. In alcuni casi, la presenza di pus può portare a complicazioni che richiedono il ricovero in ospedale.

Le otiti medie si verificano più spesso nei bambini, ma possono verificarsi anche negli adulti. Le otiti medie si verificano più spesso nei bambini, ma possono verificarsi anche negli adulti. Le otiti medie si verificano più spesso nei bambini, ma possono verificarsi anche negli adulti.

CAUSE E RISK FACTORS

L'otite media è una malattia ricorrente dell'infanzia, particolarmente frequente tra i 6 e i 24 mesi di vita. Questo fatto è dovuto al fatto che nei primi tre anni di vita, frequentamento, nell'orecchio dei bambini, capita da sé di accumulare pus a causa della presenza di un tubo di Eustachio che collega l'orecchio medio con il nasofaringe. In alcuni casi, a questo tubo di Eustachio si associa un'infiammazione che favorisce l'accumulo di pus.

DIAGNOSI

La diagnosi si basa sulla storia clinica e sull'esame obiettivo. La diagnosi si basa sulla storia clinica e sull'esame obiettivo. La diagnosi si basa sulla storia clinica e sull'esame obiettivo.

TRATTAMENTO

Il trattamento si basa sulla storia clinica e sull'esame obiettivo. Il trattamento si basa sulla storia clinica e sull'esame obiettivo. Il trattamento si basa sulla storia clinica e sull'esame obiettivo.

PREVENZIONE

La prevenzione si basa sulla storia clinica e sull'esame obiettivo. La prevenzione si basa sulla storia clinica e sull'esame obiettivo. La prevenzione si basa sulla storia clinica e sull'esame obiettivo.

NOTE

Visite

Terapie

Quantità

Dotatore

Vaccini

12
fogli

Salute e Benessere

GENNAIO 2024

1 Lunedì 01/01 San Giuseppe	17 Mercoledì 17/01 S. Antonio
2 Martedì 02/01 S. Felice e Gregorio	18 Giovedì 18/01 S. Sebastiano
3 Mercoledì 03/01 S. Giuseppe	19 Venerdì 19/01 S. Maria
4 Giovedì 04/01 S. Ernesto e Clelio	20 Sabato 20/01 S. Sebastiano e Felice
5 Venerdì 05/01 S. Ambrogio	21 Domenica 21/01 S. Agostino
6 Sabato 06/01 S. Felice e Gregorio	22 Lunedì 22/01 S. Epifanio
7 Domenica 07/01 S. Stefano	23 Martedì 23/01 S. Eusebio
8 Lunedì 08/01 S. Magno	24 Mercoledì 24/01 S. Felice e Gregorio
9 Martedì 09/01 S. Felice e Gregorio	25 Giovedì 25/01 S. Felice e Gregorio
10 Mercoledì 10/01 S. Felice e Gregorio	26 Venerdì 26/01 S. Felice e Gregorio
11 Giovedì 11/01 S. Felice e Gregorio	27 Sabato 27/01 S. Felice e Gregorio
12 Venerdì 12/01 S. Felice e Gregorio	28 Domenica 28/01 S. Felice e Gregorio
13 Sabato 13/01 S. Felice e Gregorio	29 Lunedì 29/01 S. Felice e Gregorio
14 Domenica 14/01 S. Felice e Gregorio	30 Martedì 30/01 S. Felice e Gregorio
15 Lunedì 15/01 S. Felice e Gregorio	31 Mercoledì 31/01 S. Felice e Gregorio

ore 7,00 ore 16,49
ore 7,27 ore 16,28
ore 7,23 ore 17,09

OTITE

L'otite è un'infiammazione acuta o cronica dell'orecchio. Complicazioni comuni a numerose malattie infettive, l'otite è generalmente dovuta ad agenti batterici o virali. In base alla porzione articolare coinvolta, è possibile distinguere più forme di otite: otite esterna e otite media. Otite esterna: si tratta di un'infiammazione che coinvolge il condotto uditivo esterno, quella forma di otite che si verifica nei bambini in età prescolare, o un'infiammazione a carico dell'orecchio medio. Otite media: si tratta di un'infiammazione che coinvolge il timpano e il condotto uditivo interno. Otite media: si tratta di un'infiammazione che coinvolge il timpano e il condotto uditivo interno. Otite media: si tratta di un'infiammazione che coinvolge il timpano e il condotto uditivo interno.

Spazio pubblicitario: 12 x 7
imballo: pz. 100

600 SALUTE E BENESSERE

dimensioni: cm. 14 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
stampato: fronte e retro
spazio pubblicitario: 12 x 7
imballo: pz. 100



Festività
Internazionali

12
fogli

Il Calendario dell'ecologia

GENNAIO



1 Lunedì 19.09 s. Maria Maddalena	 Emergenza idrica: scarsità d'acqua L'acqua è abbondante nel mondo, ma solo il 20% è potabile, ma solo il 2,7% è pulita e disponibile in modo equo. Di questo 2,7% il 33% è destinato al consumo umano. Quella disponibile d'acqua viene oggi influenzata dai cambiamenti climatici che causano siccità, inondazioni e scioglimento dei ghiacciai. La nostra società, incidendo su vari fattori (cambiamenti climatici, temperature estreme, scioglimento dei ghiacciai, ecc.) sta mettendo a nudo la scarsità d'acqua.	17 Mercoledì 19.09 s. Antonio Abate
2 Martedì 19.10 s. Basilio e Gregorio		18 Giovedì 19.11 s. Libera
3 Martedì 19.12 s. Gerolamo		19 Venerdì 19.01 s. Mauro
4 Giovedì 19.02 s. Ermete e Cato		20 Sabato 19.03 s. Sotterano e Fabiano
5 Venerdì 19.03 s. Arnolfo		21 Domenica 19.04 s. Agostino
6 Sabato 19.05 s. Spirito S.S.		22 Lunedì 19.06 s. Felice
7 Domenica 19.07 s. Stefano di Giudea		23 Martedì 19.08 s. Innocenzo I
8 Lunedì 19.09 s. Massimo		24 Mercoledì 19.09 s. Francesco di Sales
9 Martedì 19.10 s. Giuliano		25 Giovedì 19.10 Conversione di S. Paolo
10 Mercoledì 19.11 s. Aldo		26 Venerdì 19.12 s. Teodoro Tiroense
11 Giovedì 19.12 s. Ignazio		27 Sabato 19.01 s. Angelo Merici
12 Venerdì 19.01 s. Costantino		28 Domenica 19.02 s. Saverio di Aquino
13 Sabato 19.02 s. Felice		29 Lunedì 19.03 s. Costantino
14 Domenica 19.03 s. Felice		30 Martedì 19.04 s. Maria
15 Lunedì 19.04 s. Mauro		31 Mercoledì 19.05 s. Oberto Bracco

DICEMBRE 2023

Lunedì	1	2	3	4	5
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

2024

FEBBRAIO 2024

Lunedì	1	2	3	4	5
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29		

LA RISORSA ACQUA

Qualche litro d'acqua corrente riesce a risolvere un problema. L'acqua non solo per i paesi più poveri del mondo ma anche per le zone più ricche è un bene prezioso. A causa del cambiamento climatico, dell'inquinamento e degli sprechi, l'acqua è sempre più scarsa. In estate, tende a scarseggiare. Gli usi dell'acqua che riguardano il benessere sono diventati informazioni: gli sprechi hanno una percentuale media di alterazione circa pari al 37%, percentuale che nella scala arriva a toccare addirittura il 50%. L'assorbimento delle risorse idriche è principalmente causato dall'aumento dei consumi di acqua. Questa è una condizione climatica a partire da lungo sul territorio, come è osservato in questi ultimi anni, si osserva una serie di complicazioni generali quali la diminuzione delle coltivazioni e l'aumento dei prezzi degli alimenti che influenzano negativamente sul territorio e sulla popolazione. L'acqua è un bene prezioso ma, purtroppo, il fatto di poterla disporre a basso costo e con facilità, è dato il gruppo spesso per scontato. Complicata una vita di vita quotidiana e di vita quotidiana, l'acqua di oggi è un bene di cui si dispone senza considerare che l'acqua è una risorsa in esaurimento. Oltre alle zone povere e sottosviluppate del mondo, anche le realtà ricche tendono a diventare a basso fronte di costi disponibili di acqua, soprattutto durante le stagioni più calde.

COSA FARE PER USARE E TRATTARE MEGLIO L'ACQUA

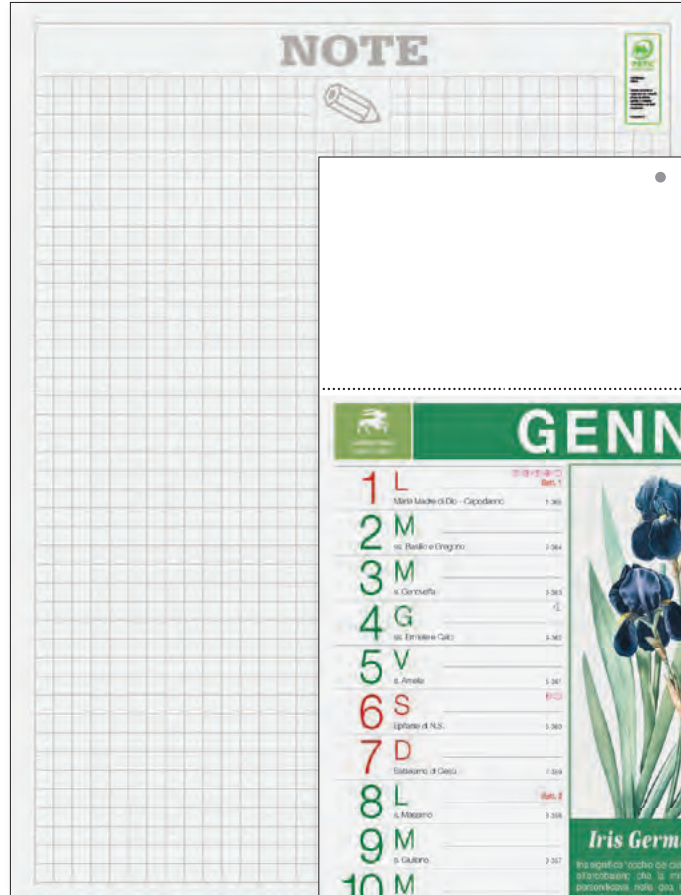
Se si riesce a riconoscere, anche per legge e in tutto il mondo, che l'acqua è un bene comune prezioso ed inimitabile da tutelare, un patrimonio dell'umanità e non una merce da cui trarre profitto e guadagno, allora sarebbe anche più semplice individuare tutti gli interventi da realizzare subito affinché l'acqua sia un elemento salutare per soddisfare il primario e vitale bisogno di bene. Per fare questo è però necessario che al tema della tutela e del risparmio dell'acqua venga restituito un ruolo centrale. Ecco alcuni consigli per limitare i rischi e sprechi di acqua:


- Scegli l'acqua del rubinetto invece che quella in bottiglia.
- Preferisci l'utilizzo dello doccia al bagno in vasca e chiudi il rubinetto dell'acqua mentre l'acqua si lava la barba.
- Riduci l'utilizzo della plastica, in particolare quella monouso e per il confezionamento di alimenti.
- Impegnati a far crescere consapevolezza e responsabilità circa la tutela e il risparmio di questa preziosa e unica risorsa.

506 ECOLOGIA

dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
stampato: fronte e retro
spazio pubblicitario: 27 x 7
imballo: pz. 100





 Festività Internazionali

12
fogli

GENNAIO

1 L Feb. 1
Santi Madalena De - Cipriano 1.361

2 M
S. Baldo e Gregorio 2.084

3 M
S. Genesio 3.583

4 G
S. Erasmo e Gato 3.362

5 V
S. Amleto 3.567

6 S
Epifania di N.S. 3.563

7 D
Epifania di Gesù 3.569

8 L Feb. 2
S. Massimo 3.568

9 M
S. Galieno 2.567

10 M
S. Abdo 10.364

11 G
S. Ildio 6.565

12 V
S. Celeda 2.564

13 S
S. Ircio 10.363

14 D
S. Felice 9.562

15 L Feb. 3
S. Mauro 0.561

16 M
S. Marcello 10.360



Iris Germanica

Una specie di "occhio di corno", in maniera simbolica che la mitologia egiziana paragonava nella sua testa. Allo stato naturale produce lunghi steli, senza alcuna radice e fusto e una capota rigata che lentamente produce semi. La pianta si coglie in primavera, con una velocità di crescita ridotta, ed è pronta quando ce ne è abbastanza per coprire tutta la radice del terreno. Il suo profumo nel tempo ha la medesima intensità e si è intensificato. La qualità chimica di una specie riciclata nell'acqua ammette di più la sua qualità di fiori. Più spesso nella qualità è scelta come base per altri usi di fiori. I suoi fiori che possono variare in grandi periodi di scelta sono benamati, sono che per noi sono alla parte, ma alla con la pelle e impregnazione della. Il trattamento, soprattutto, non può essere di altro, raramente è circolo di auto-ossigeno e curare, riciclo un equilibrio appropriato, di legno anche negli steli più profondi, dimostrando la qualità e qualità per essere per una parte più formosa e meglio. Ripetto della qualità, molto preziosa, sono una parte chiara e ammantata da un generale senso di qualità e freschezza.

17 M
S. Antonio abate 17.561

18 G
S. Eusebio 18.562

19 V
S. Maria 19.563

20 S
S. Silvestro e Fabiano 20.564

21 D
S. Agnese 21.565

22 L Feb. 4
S. Vincenzio 22.566

23 M
S. Eusebio 23.567

24 M
S. Francesco di Sales 24.568

25 G
Conversione di S. Paolo 25.569

26 V
S. Ildebrando 26.570

27 S
S. Angelo Martiri 27.571

28 D
S. Francesco d'Assisi 28.572

29 L Feb. 5
S. Costanzo 29.573

30 M
S. Mercurio 30.574

31 M
S. Giovanni Battista 31.575

DICEMBRE 2023						
Luov	Mar	Ven	Dom	Dom	Dom	Dom
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024

FEBBRAIO 2024						
Luov	Mar	Ven	Dom	Dom	Dom	Dom
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

505 ERBORISTERIA

dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100

12
fogli

Come giocavamo.



GENNAIO 2024

Dicembre 2023	1 Lunedì Santi Nicola di Bari - Epifania	17 Mercoledì Santi Abate	Febbraio 2024
2 S	2 Martedì Santi Stefano - Gregorio	18 Giovedì S. Costantino	1 G
3 D	3 Mercoledì S. Ambrogio	19 Venerdì S. Felice	2 V
4 L	4 Giovedì S. Silvestro - Capodanno	20 Sabato S. Sebastiano - S. Agostino	3 S
5 M	5 Venerdì S. Spirito	21 Domenica S. Agostino	4 D
6 M	6 Sabato S. Spirito	22 Lunedì S. Francesco	5 M
7 G	7 Domenica S. Spirito	23 Martedì S. Francesco	6 M
8 V	8 Lunedì S. Spirito	24 Mercoledì S. Francesco	7 M
9 S	9 Martedì S. Spirito	25 Giovedì S. Francesco	8 G
10 D	10 Mercoledì S. Spirito	26 Venerdì S. Francesco	9 V
11 L	11 Giovedì S. Spirito	27 Sabato S. Francesco	10 S
12 M	12 Venerdì S. Spirito	28 Domenica S. Francesco	11 D
13 M	13 Sabato S. Spirito	29 Lunedì S. Spirito	12 L
14 G	14 Domenica S. Spirito	30 Martedì S. Spirito	13 M
15 V	15 Lunedì S. Spirito	31 Mercoledì S. Spirito	14 M
16 S	16 Martedì S. Spirito		15 G
17 S	17 Mercoledì S. Spirito		16 V
18 D	18 Giovedì S. Spirito		17 S
19 L	19 Venerdì S. Spirito		18 S
20 M	20 Sabato S. Spirito		19 I
21 G	21 Domenica S. Spirito		20 M
22 V	22 Lunedì S. Spirito		21 M
23 S	23 Martedì S. Spirito		22 G
24 D	24 Mercoledì S. Spirito		23 V
25 L	25 Giovedì S. Spirito		24 S
26 M	26 Venerdì S. Spirito		25 D
27 M	27 Sabato S. Spirito		26 F
28 G	28 Domenica S. Spirito		27 M
29 V	29 Lunedì S. Spirito		28 M
30 S	30 Martedì S. Spirito		29 G
31 D	31 Mercoledì S. Spirito		



851 COME ERAVAMO

dimensioni: cm. 31 x 52,5
carta: usomano avorio gr. 90
testata rinforzata
spazio pubblicitario: 31 x 10,5
imballo: pz. 100

48 illustrati



082 COME ERAVAMO

SPIRALATO DA TAVOLO 13 FOGLI
 dimensioni: cm. 19 x 14,5
 carta: usomano avorio gr. 90
 stampato a 4 colori
 tabella 2025 in ultima pagina
 supporto cartoncino avorio gr. 450
 spazio pubblicitario su cartoncino: 19 x 2,5
 imballo: pz. 100

12
fogli

**FILETTO DI MANZO
CON ASPRAGGI
E SALSA
AL GORGONZOLA**

Ingredienti: Filetto di manzo 800 g,
Asparagi 300 g, Gorgonzola 80 g,
Panna da cucina fissa 3 cucchiai,
Vino bianco 3 cucchiai,
Ciliegio q.b., Burro 1 cucchiaino,
Sale e Pepe q.b.

Ridurre il gorgonzola in piccoli pezzi e metterlo in una ciotolina. Aggiungere la panna e i 3 cucchiaini di vino bianco per ottenere un composto cremoso mescolando il tutto. A fiamma medio-bassa scaldare il burro in una padella. Aggiungere gli asparagi e salare per 3-4 minuti mescolando fino a quando cominceranno a dorarsi. Salare e pepare, abbassare la fiamma, coprire e cuocere mescolando di tanto in tanto fino alla cottura al dente degli asparagi (7-8 minuti). Scaldare il burro a fiamma moderata in una padella dal fondo spesso, aggiungere i filetti e cuocerli circa 5 minuti per lato per una cottura media al sangue. Trasferire i filetti in un piatto e tenere al caldo in forno. Nella padella di cottura dei filetti aggiungere il composto a base di formaggi e cuocere il tutto rimescolando per 3-5 minuti. Rimettere in padella i filetti insieme al fondo di cottura. Far insaporire per un minuto, quindi impiattare con gli asparagi e servire caldi.



GENNAIO 2024

DIC 2023	GENNAIO 2024		FEB 2024
1 v	1 Lun	01	1 g
2 s	2 Mar		2 v
3 d	3 Mer		3 s
4 l	4 Gio		4 d
5 m	5 Ven		5 l
6 m	6 Sab		6 m
7 g	7 Dom		7 m
8 v	8 Lun		8 g
9 s	9 Mar		9 v
10 d	10 Gio		10 s
11 l	11 Gio		11 d
12 m	12 Ven	04	12 l
13 m	13 Sab		13 m
14 g	14 Dom		14 m
15 v	15 Lun	02	15 g
16 s	16 Mar		16 v
17 d	17 Gio		17 s
18 l	18 Gio		18 d
19 m	19 Ven		19 l
20 m	20 Sab		20 m
21 g	21 Dom		21 m
22 v	22 Lun		22 g
23 s	23 Mar		23 v
24 d	24 Gio		24 s
25 l	25 Ven	05	25 d
26 m	26 Sab		26 l
27 m	27 Dom		26 l
28 g	28 Lun		27 m
29 v	29 Mar	03	28 m
30 s	30 Gio		29 g
31 d	31 Mer		



531 GASTRONOMIA

dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100

50 illustrati



Ziti alla genovese

- Ingredienti:**
- Ziti 200 g
 - Speck 50 g
 - Amoroso 500 g
 - Cipolla 1/4 kg
 - Sedano 50 g
 - Carota 20 g
 - Olio EVO 100 g
 - Vino bianco 300 g
 - Aliso 2 kg/le
 - Tape di
 - Pace di

Alimenta la cipolla tritata finemente, insieme al sedano e la carota, tagliate in cubetti di circa 3 cm di lato, e poi il soffritto. Scaldare una casseruola, versare la metà dell'olio e mettere dentro le cipolle per 5-10 minuti, quindi mescolando a mezzo fuoco dante. Lasciare il resto dell'olio, la cipolla, il sedano e la carota, soffiare e cuocere per 15 minuti a fuoco medio, coperto, mescolando ogni 2 minuti. Eliminare la carne nella casseruola, dargli un colpo di vento, far evaporare il liquido che si è formato, mescolare il tutto con il vino, le foglie di alloro, il peperone ed uvetta sminata e far soffrire, coprire e cuocere a fuoco basso per 2 ore, mescolando di tanto in tanto. Scolare l'emulsione affinché il sugo non si restringa troppo, e mescolando questo nella stessa casseruola con la cipolla, il sedano e la carota, mescolando ad emulsione. Aggiungere di tanto in tanto il peperone, mescolando le foglie di alloro. Buttare in pasta in acqua bollente, scolare. Mettere il sugo nella pentola in una pentola immediatamente essente e un bicchiere di acqua di cottura nella pasta, scaldare e far bollire questo composto 3 mesi di cottura nella pasta. Scaldare la pasta in acqua e fuso insieme nel sugo.



Parmigiana di melanzane

- Ingredienti:**
- Melanzane 1 kg
 - Parmigiano 100 g
 - Aglio 1/2 kg/le
 - Mozzarella 300 g
 - Cipolla 1/2
 - Olio EVO qb
 - Tape di
 - Pace di
 - Parmigiano

Si prende una melanzana, si lavano, si mondano e si tagliano a fette della spessore di circa mezzo centimetro nel senso della lunghezza. Una volta tagliate disponerle le fette a sarti in un coltello a cuocerle di circa 10-15 minuti per 7 ore in per il tempo necessario a far perdere l'acqua vegetale. Soffriggere la cipolla trita e fagioli schiacciati con 2-3 cucchiai di olio extravergine d'oliva, tagliare il sugo, aggiungere la quantità di pomodoro, il basilico, il sale, il pepe e cuocere il sugo per 15-20 minuti. Passare poi le melanzane nella farina. Questo passaggio nel procedimento non viene effettuato tutti, alcune volte non vengono frangendo. Frittare le melanzane poche alla volta, in abbondante olio per frittare, ben caldo, scolare bene su carta assorbente. Tagliare le melanzane a fette. Cominciare con il mozzarella la parmigiana di melanzane, in una pentola messa sul fondo un po' di olio e stendere una strata di melanzane, ricoprire con qualche cucchiaio di pomodoro, prosciutto, il basilico e le fette di mozzarella. Continuare con gli strati, seguendo lo stesso ordine. Tra un strato e l'altro aggiungere il Cacciatore in forno: mettere a 180 per 30 minuti.

631 GASTRONOMIA
 dimensioni: cm. 14 x 47
 carta: patinata gr. 70
 testata: pressofusa
 stampato: fronte e retro
 spazio pubblicitario: 12 x 7
 imballo: pz. 100

12
fogli

GENNAIO 2024

<p>1 Lun Aldo Moro (di Sin) - Castelfranco</p> <p>2 Mar di Sin - di Sinigaglia</p> <p>3 Mer di Sinigaglia</p> <p>4 Gio di Sinigaglia - di Sin</p> <p>5 Ven di Sinigaglia - di Sin</p> <p>6 Sab Ettore (di Sin) - di Sinigaglia</p> <p>7 Dom Ettore (di Sin) - di Sinigaglia</p> <p>8 Lun di Sinigaglia</p> <p>9 Mar di Sinigaglia - di Sin</p> <p>10 Mer di Sinigaglia</p> <p>11 Gio di Sinigaglia</p> <p>12 Ven di Sinigaglia</p> <p>13 Sab di Sinigaglia</p> <p>14 Dom di Sinigaglia</p> <p>15 Lun di Sinigaglia</p> <p>16 Mar di Sinigaglia</p>	<p>17 Mer di Sinigaglia - di Sin</p> <p>18 Gio di Sinigaglia - di Sin</p> <p>19 Ven di Sinigaglia - di Sin</p> <p>20 Sab di Sinigaglia - di Sin</p> <p>21 Dom di Sinigaglia - di Sin</p> <p>22 Lun di Sinigaglia - di Sin</p> <p>23 Mar di Sinigaglia - di Sin</p> <p>24 Mer di Sinigaglia - di Sin</p> <p>25 Gio di Sinigaglia - di Sin</p> <p>26 Ven di Sinigaglia - di Sin</p> <p>27 Sab di Sinigaglia - di Sin</p> <p>28 Dom di Sinigaglia - di Sin</p> <p>29 Lun di Sinigaglia - di Sin</p> <p>30 Mar di Sinigaglia - di Sin</p> <p>31 Mer di Sinigaglia - di Sin</p>
--	---

12
fogli



GENNAIO 2024

LA CARNE

1	LUN	15/01	01
2	MAR	16/01	15/01
3	MER	17/01	15/01
4	GIO	18/01	15/01
5	VEN	19/01	15/01
6	SAB	20/01	15/01
7	DOM	21/01	15/01
8	LUN	22/01	02
9	MAR	23/01	15/01
10	MER	24/01	15/01
11	GIO	25/01	15/01
12	VEN	26/01	15/01
13	SAB	27/01	15/01
14	DOM	28/01	15/01
15	LUN	29/01	03
16	MAR	30/01	15/01
17	MER	31/01	15/01
18	GIO	01/02	15/01
19	VEN	02/02	15/01
20	SAB	03/02	15/01
21	DOM	04/02	15/01
22	LUN	05/02	15/01
23	MAR	06/02	15/01
24	MER	07/02	15/01
25	GIO	08/02	15/01
26	VEN	09/02	15/01
27	SAB	10/02	15/01
28	DOM	11/02	15/01
29	LUN	12/02	05
30	MAR	13/02	15/01
31	MER	14/02	15/01



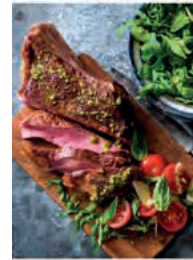
POLPETTONE RIPIENO DI SPINACI E CACIOCAVALLO

Ingredienti: Macinato di vitello 700 g, Mollica di pane 200 g, Uovo 1, Prezzemolo 1 ciuffo, Sale e Pepe q.b., Parmigiano grattato 50 g, Uova 3, Cacioocavallo 150 g, Prosciutto cotto 4 fette, Spinaci 400 g, Pane grattugiato q.b.

Lavare bene gli spinaci e lessarli per qualche minuto in una pentola con abbondante acqua salata. Scolarli, strizzarli e metterli da parte. Assodare 3 uova. In una ciotola mettere la carne macinata di vitello, la mollica di pane bagnata in acqua e poi strizzata. Tritare finemente il prezzemolo e aggiungerlo insieme al pepe nero e aggiustare tutto di sale. Inserire ora anche un uovo e il formaggio grattugiato. Mescolare e impastare per bene tutto il composto. Stendere questo composto in modo omogeneo a formare un rettangolo su un foglio di carta forno. Adagiare sopra gli spinaci, le fette di prosciutto cotto, il cacioocavallo precedentemente tagliato a fettine e le uova sode intere al centro. Creare un rotolo e compattare il polpettone sigillandolo per bene dai lati. Aggiungere sopra un po' di pangrattato, chiuderlo con la carta forno, formando una caramella, adagiarlo su una teglia e infornarlo in forno statico per 40-45 minuti a 180°.

532 CARNE

dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100





Costine di maiale

Ingredienti

12 Costine di maiale 1 patto di miglio 2 uova 1 patto di fieno
 succo di 1 limone 1 patto di fieno sale qb
 2 spicchi d'aglio 1 bicchiere d'olio pepe qb

Preparazione

Stendere le costine in una pialla e bagnarle con il succo di limone e l'olio. Unire gli spicchi d'aglio, sminuzzati, forigano, il fieno, il sale ed il pepe in grigio. Massaggiare con cura, poi cuocere la pialla con la pellicola trasparente. Lasciare riposare le costine in frigorifero per un'ora. Avere l'arrosto di generale dopo 50 minuti, in modo che s'imporporano da tutti i lati. Trascorso il tempo della cottura, sguocciare le costine di maiale, poi passare sulla griglia ben calda del barbecue. Lasciare il cuocere per 15-20 minuti, grande o media cottura, il tempo è puramente indicativo, in quanto dipende dalle dimensioni delle costine di maiale. Se si preferiscono più morbide, durante la cottura bagnarle con il liquido della marinata. Servire le costine di maiale ripiene di carne, il modo che si possono assaporare bene calde.

632 CARNE

dimensioni: cm. 14 x 47
 carta: patinata gr. 70
 testata: pressofusa
 stampato: fronte e retro
 spazio pubblicitario: 12 x 7
 imballo: pz. 100

12
fogli

GENNAIO 2024

<p>1 Lun Epifania di S. Colombano</p> <p>2 Mar S. Felice e Gregorio</p> <p>3 Mer S. Costanzo</p> <p>4 Gio S. Emidio e S. Costantino</p> <p>5 Ven S. Felice</p> <p>6 Sab Epifania di S. Colombano</p> <p>7 Dom Battesimo di Gesù</p> <p>8 Lun S. Felice</p> <p>9 Mar S. Felice</p> <p>10 Mer S. Felice</p> <p>11 Gio S. Felice</p> <p>12 Ven S. Felice</p> <p>13 Sab S. Felice</p> <p>14 Dom S. Felice</p> <p>15 Lun S. Felice</p> <p>16 Mar S. Felice</p>	<p>17 Mer S. Antonio abate</p> <p>18 Gio S. Costanzo</p> <p>19 Ven S. Felice</p> <p>20 Sab S. Felice e S. Costantino</p> <p>21 Dom S. Felice</p> <p>22 Lun S. Felice</p> <p>23 Mar S. Felice</p> <p>24 Mer S. Felice</p> <p>25 Gio S. Felice</p> <p>26 Ven S. Felice</p> <p>27 Sab S. Felice</p> <p>28 Dom S. Felice</p> <p>29 Lun S. Felice</p> <p>30 Mar S. Felice</p> <p>31 Mer S. Felice</p>
---	---

12
fogli



ARE IN TAVOLA

sapori del mare sulla tua tavola

Cheesecake al salmone e lime

Per preparare la base della cheesecake al salmone, si pesa vasi frullando e creati. Aggiungete 2/3...
 brevemente. Fondete il burro, aggiungendolo me...
 ore e frullate con il mixer sulla Friggitrice. Il salmone e...
 che si fonda il composto. Completato, si posate in...
 farti per 15 minuti. Trasferite in una ciotola la ricotta...
 bianco una spicciolina. Aggiungete una spicciolina di...
 la rosa e mescolate. Incorporate 2/3 del salmone e...
 Distribuite il composto all'interno dei bicchieri...
 infine la base la crema, battete più volte il fondo...
 bicchieri. Coprite ogni bicchiere con un foglio di...
 olio e riciclate oppure in frigorifero per almeno 4-5...
 al momento di servire. Privo di portate in tavola i...
 bicchieri di cheesecake al salmone, lime e sage...
 decorare con il salmone ripanato, una fetta di...
 gamberi di petto, un culetto di aneto e qualche...
 di pepe rosa.



Spaghetti al nero di seppia con vongole



Pulite le vongole dalla sabbia in eccesso, mettendole in...
 un recipiente, coprite con l'acqua fredda aggiungete tre...
 cucchiai di sale fino e lasciate in ammollo per 2 ore...
 Drenate le vongole svenute, perfettamente sguagate...
 rasate o passatole il pasto. Come prima cosa mettetle sul...
 fuoco fiamma medio-alta: la padella metterà un filo d'olio...
 con lo spruzzo d'aglio in continuo e due peperoncini, uccia...
 e profumi. Poi aggiungete le vongole, coprite con...
 il coperchio e cuocete fino a quando apriranno, aggr...
 tantente le vongole in una ciotola, sguatolate, terz...
 quocina con il pulcio. Mettete da parte un mestolo di...
 acqua di cottura della vongola filtrata. Forate le vongole in...
 una padella, aggiungete gli spaghetti di dritto con il mare...
 di seppie e un mestolo di acqua di cottura della vongola...
 Finite la cottura della pasta in padella fino a quando...
 saranno come si vuole, svenute. Servite immediatamente...
 nel piatto con le vongole con il sugo tenuto da parte e...
 di decantato lasciato intatto.

Ingredienti:
 350 g di spaghetti
 1 kg di vongole
 1 spicchio d'aglio
 10 g di olio di semi
 2 peperoncini
 2 cucchiai di olio EVO
 sale q.b.
 acqua q.b.

Orata all'acqua pazza

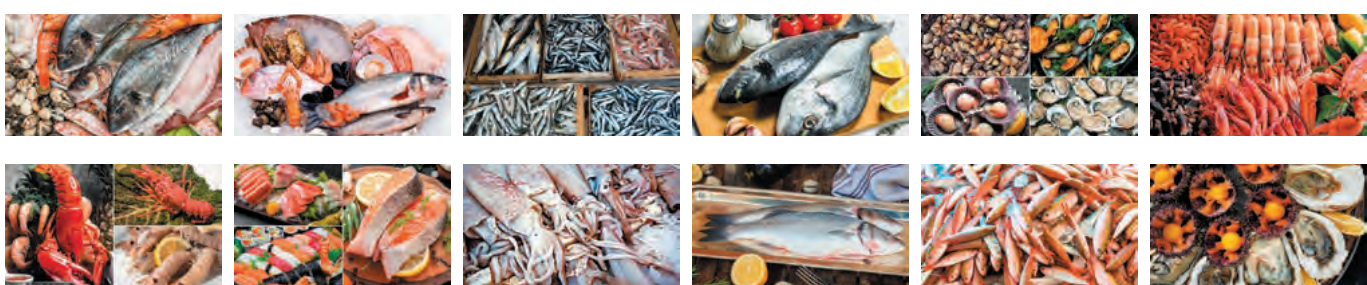
Un efficace pesce e un secondo piatto semplice e...
 no. Una ricetta facile per cuocere il pesce fresco...
 spopolato, saggio e sano, senza arroccare il...
 l'infuso per una cura in famiglia o con gli amici...
 possono farli affogare senza morire e scovano...
 scottati, almeno il piccolo si toglie e si cuoce in...
 Puntate la carne delle anelli, spicce rosate: la...
 padella asciutta o fiamma vivace lo spicchio d'aglio...
 tozzo con i pomodori, aggiungendo sale a parte...
 la sua crosta si scioglie e forma una salsa con...
 di fritto, lasciando riposare il composto in...
 ca. Abbassate quindi la fiamma e lasciate cuocere...
 5-10 minuti girando verso la metà del tempo per...
 soffice omogenea. Servite calde quando, togliendo...
 pena della prima doratura, questa uscirà "pulita"...
 di carne del filetto. Una volta cotta, servite la orate...
 guo patto con un giro di olio extravergine o crudo e...
 frascata di prezzemolo fresco fine.



GENNAIO 2024		DICEMBRE 2023	
L	M	V	S
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

534 PESCE
 dimensioni: cm. 29 x 47
 carta: patinata gr. 70
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 27 x 8
 imballo: pz. 100

Festività Internazionali



Il pane in Italia: tutti i tipi e le diverse preparazioni



L'importanza del pane nella nostra alimentazione è spesso sottovalutata, ma in realtà questo alimento, prezioso e fonte di fibre e carboidrati importanti. Ma quali sono i tipi di pane più famosi che si preparano in Italia?

Pane carasau: è un pane tipico sardo, singolare perché è composto di sfoglie molto sottili e croccanti; preparato con farina di grano duro, si presta a tante preparazioni e ricette. Inoltre, viene anche chiamato carta musica per la straordinaria somiglianza con le pargomane sulle quali un tempo venivano composte le musiche sacre.

Pane di Matera: si ottiene da un antico sistema di lavorazione utilizzato prima che l'area di Regina di Napoli e si caratterizza per l'utilizzo esclusivo di semola di grano duro. Ha una crosta croccante che nasconde un interno soffice, la mozza di colore giallo e fiamma per la sua porosità e per il sapore caratteristico.

Pane di Altamura: le basi di questo pane furono decantate dal poeta Circeio. Era un prodotto importantissimo per l'alimentazione contadina perché si conservava per molti giorni, grazie alla tipica crosta spessa e alla ridotta umidità della mollica. Visto che era proibito l'utilizzo di forni domestici, le donne lo cuociano nei forni pubblici e per riconoscimento ricevevano il nome sulla crosta.

Il pane delle regioni

Abruzzo: Pane Aquilano
 Basilicata: Pane di Cuscuta
 Calabria: Pita
 Campania: Pane casone
 Emilia Romagna: Coppia ferrarese
 Friuli Venezia Giulia: Sapa
 Lazio: Ciriale romano
 Liguria: Corpolino
 Lombardia: Michetta
 Marche: C'cacio
 Piemonte: Grissin
 Puglia: Pane di e
 Molise: Pane sp
 Sardegna: Pane Sardu
 Sicilia: Cacioppa
 Toscana: Marone
 Trentino Alto Adige
 Umbria: Bruchini
 Valle d'Aosta: P
 Veneto: Antipasto
 Emilia Romagna: Cacioppa





12 fogli

533 PANE E PASTA
 dimensioni: cm. 29 x 47
 carta: patinata gr. 70
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 27 x 8
 imballo: pz. 100

1 Lunedì	17 Mercoledì
2 Martedì	18 Giovedì
3 Mercoledì	19 Venerdì
4 Giovedì	20 Sabato
5 Venerdì	21 Domenica
6 Sabato	22 Lunedì
7 Domenica	23 Martedì
8 Lunedì	24 Mercoledì
9 Martedì	25 Giovedì
10 Mercoledì	26 Venerdì
11 Giovedì	27 Sabato
12 Venerdì	28 Domenica
13 Sabato	29 Lunedì
14 Domenica	30 Martedì
15 Lunedì	31 Mercoledì
16 Martedì	

GENNAIO 2024

DICEMBRE 2023

L	M	M	C	V	S	S
	1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBBRAIO 2024

L	M	M	C	V	S	S
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



12 fogli



GENNAIO 2024

1 LUN	2 MAR	3 MER	4 GIO	5 VEN	6 SAB	7 DOM	8 LUN	9 MAR	10 MER	11 GIO	12 VEN	13 SAB	14 DOM	15 LUN	16 MAR	
17 MER	18 GIO	19 VEN	20 SAB	21 DOM	22 LUN	23 MAR	24 MER	25 GIO	26 VEN	27 SAB	28 DOM	29 LUN	30 MAR	31 MER		

PIZZAIUOLO
 Professionista specializzato nella preparazione
 scelta degli ingredienti fino alla favezzatura e
 Vediamo più in dettaglio cosa fa il pizzaiolo:
 il posto della pizza realtamente il maneggio
 della pizza. Per questo motivo il pizzaiolo
 deve avere una buona padronanza del
 forno a legna, come vuole la tradizione, oppure
 a gas, curando bene la temperatura per
 non



COME SI DIVENTA PIZZAIUOLO
 Per fare il pizzaiolo deve avere passione
 e alle conoscenze base relative a
 questo mestiere, può essere consiglia-
 to di seguire dei corsi professionis-
 tici completi ed efficienti, che ti con-
 sentano di acquisire le competenze
 tecniche necessarie alla pratica di
 questo attività professionale. La
 maggior parte dei corsi per diventare
 pizzaiolo sono suddivisi in diversi
 moduli, per dare la possibilità a tutti
 di acquisire un livello di competenza
 avanzato e conoscere ogni dettaglio
 legato a questa professione. Pot-
 ranno affidarsi alle scuole profes-
 sionistiche, che tengono corsi per diventare
 pizzaiolo dove poter frequentare le
 lezioni teoriche. Solamente questi
 corsi prevedono dell'uso di stufe obli-
 gatorie presso strutture convenzio-
 nate. Quindi, seguire un corso vi
 darà l'opportunità anche di svolger-
 re un tirocinio presso una pizzeria.



530 PIZZA

dimensioni: cm. 29 x 47
 carta: patinata gr. 70
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 27 x 8
 imballo: pz. 100



LA BEVANDA PIÙ CONSUMATA AL MONDO: IL CAFFÈ



1. L'effetto tonico e stimolatorio: l'effetto stimolatorio agisce sia sulla secrezione salivare sia su quella gastrica. Ecco perché in molti suggeriscono il consumo di caffè alla fine di un pasto al fine di agevolare il processo di digestione. L'effetto stimolatorio e tonico agisce anche sulla funzionalità sia nervosa sia cardiaca.

2. Effetto ipolitico: il caffè e la caffeina innescano un effetto che favorisce il dimagrimento. La caffeina, infatti, riesce a stimolare in modo adeguato l'uso dei grassi corporei al fine di innescare il processo di termogenesi per aumentare l'energia dell'organismo. Quindi grazie a questo effetto è possibile aumentare la quantità di calorie bruciate.

3. Migliora lo stato di benessere: un consumo adeguato di caffè permette di assorbire anche tutte le vitamine e i sali minerali in esso contenuti. Nella specifico il caffè contiene la vitamina B2 che agevola i processi metabolici, migliora il tessuto nervoso e lo stato della pelle. La vitamina B3 è invece essenziale per il funzionamento del sistema nervoso.

QUANTI CAFFÈ BERE AL GIORNO

Le linee guida che vengono indicate dai medici e dalle diete si occupano della salute, ma quanto non bisogna eccedere con il caffè. Secondo queste linee di un consumo massimo di 400 ml al giorno è più che tollerato per buona parte delle persone. Il caffè, infatti, è un prodotto che una tazzina di caffè contiene di caffeina, in teoria si possono bere 4 tazzine al giorno.





GENNAIO 2024

CARRICORNO 22/12 - 501



1 LUN	2 MAR	3 MER	4 GIO	5 VEN	6 SAB	7 DOM	8 LUN	9 MAR	10 MER	11 GIO	12 VEN	13 SAB	14 DOM	15 LUN	16 MAR	17 MER	18 GIO	19 VEN	20 SAB	21 DOM	22 LUN	23 MAR	24 MER	25 GIO	26 VEN	27 SAB	28 DOM	29 LUN	30 MAR	31 MER
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

DICEMBRE 2023							FEBBRAIO 2024							IL SOLE E LA LUNA						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	SOLGI TRAMONTA						
4	5	6	7	8	9	10	5	6	7	8	9	10	11	SOLGI TRAMONTA						
11	12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17	18	SOLGI TRAMONTA						
18	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	25	SOLGI TRAMONTA						
25	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29				SOLGI TRAMONTA						



511 CAFFÈ
 dimensioni: cm. 29 x 47
 carta: patinata gr. 70
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 27 x 8
 imballo: pz. 100





Festività
Internazionali

12
fogli

Ferrari

INDOLE SELVAGGIA E DESIGN ECCELSO

La Casa di Maranello, con il Nuovo SUV Ferrari Purosangue, introduce una sua interpretazione particolare e si distacca da tutte le convenzioni proponendo una vettura a quattro porte, con quattro posti singoli ad altissime prestazioni, dal design dinamico ed eccitante e dotata di un passato popolare V12 aspirato, in posizione anteriore come da migliore tradizione della Casa del Cavallino Rampante. La Ferrari Purosangue di cavalli ha ben 725, ereditati dal un propulsore a dodici cilindri con architettura V e angolo tra le bancate di 65°. Ferrari Purosangue V12 aggiunge la velocità massima di 310 Km/h. Questo potentissimo crossover è dotato di un motore che permette un'accelerazione da 0 a 100 Km/h raggiunta in 3,3 secondi, da 0 a 200 Km/h in 10,2 secondi e un consumo di 10,2 km/l. Il tutto si ottiene grazie ad una trazione integrale sulle quattro ruote con cambio sequenziale ad otto rapporti in posizione Trasversale (anteriore) ed un cambio automatico classico con convertitore di coppia dedicato solo alla sezione delle ruote anteriori che prende potenza dalla parte anteriore del propulsore.




DIMENSIONI

Regolazione: 473 li
Capacità serbatoio: 100 li
Lunghezza: 497 cm
Larghezza: 202 cm
Altezza: 158 cm
Passo: 301 cm



MO

Motore
Cilindri
Ripartito
Rifornito
Coppia
Trasmissione
Cambio
Marce



PRESTAZIONI

Velocità max: 310 km/h
Accelerazione 0-100: 3,3 sec.
Consumo medio: 10,2 km/l

Ferrari

Purosangue



1 LUN	Mesa Matto (Dici.) - Capricorno
2 MAR	in Scorpione e Uragano
3 MER	in Gemelli
4 GIO	in Leone e Toro
5 VEN	in Ariete
6 SAB	Galassia di NGC
7 DOM	in Leone e Toro
8 LUN	in Maestri
9 MAR	in Orizzonti
10 MER	in Aste
11 GIO	in Bilge
12 VEN	in Gemelli
13 SAB	in Leone
14 DOM	in Felle
15 LUN	in Maestri
16 MAR	in Orizzonti
17 MER	in Ariete
18 GIO	in Leone e Toro
19 VEN	in Gemelli
20 SAB	in Scorpione e Fabbro
21 DOM	in Ariete
22 LUN	in Orizzonti
23 MAR	in Orizzonti
24 MER	in Forzato di Gallo
25 GIO	in Capricorno
26 VEN	in Toro e Fabbro
27 SAB	in Ariete e Maestri
28 DOM	in Forzato di Gallo
29 LUN	in Capricorno
30 MAR	in Maestri
31 MER	in Gemelli e Fabbro

gen 10 2024

2024

DICEMBRE 2023

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBBRAIO 2024

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

529 AUTO SPORTIVE

dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100



GENNAIO January		HOT LINE 2024	FEBBRAIO February	
1	LUN Mon 01		1	GIO Thu
2	MAR Tue	2	VEN Fri	
3	MER Wed	3	SAB Sat	
4	GIO Thu	4	DOM Sun	
5	VEN Fri	5	LUN Mon 06	
6	SAB Sat	6	MAR Tue	
7	DOM Sun	7	MER Wed	
8	LUN Mon 02	8	GIO Thu	
9	MAR Tue	9	VEN Fri	
10	MER Wed	10	SAB Sat	
11	GIO Thu	11	DOM Sun	
12	VEN Fri	12	LUN Mon 07	
13	SAB Sat	13	MAR Tue	
14	DOM Sun	14	MER Wed	
15	LUN Mon 03	15	GIO Thu	
16	MAR Tue	16	VEN Fri	
17	MER Wed	17	SAB Sat	
18	GIO Thu	18	DOM Sun	
19	VEN Fri	19	LUN Mon 08	
20	SAB Sat	20	MAR Tue	
21	DOM Sun	21	MER Wed	
22	LUN Mon 04	22	GIO Thu	
23	MAR Tue	23	VEN Fri	
24	MER Wed	24	SAB Sat	
25	GIO Thu	25	DOM Sun	
26	VEN Fri	26	LUN Mon 09	
27	SAB Sat	27	MAR Tue	
28	DOM Sun	28	MER Wed	
29	LUN Mon 05	29	GIO Thu	
30	MAR Tue			
31	MER Wed			

233 HOT LINE

dimensioni: cm. 32 x 47
 carta: patinata gr. 130
 stampato: 4 lingue
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 30 x 8
 imballo: pz. 100



6
fogli

GENNAIO
January

1	LUN	01
2	MAR	
3	MER	
4	GIO	
5	VEN	
6	SAB	
7	DOM	
8	LUN	02
9	MAR	
10	MER	
11	GIO	
12	VEN	
13	SAB	
14	DOM	
15	LUN	03
16	MAR	
17	MER	
18	GIO	
19	VEN	
20	SAB	
21	DOM	
22	LUN	04
23	MAR	
24	MER	
25	GIO	
26	VEN	
27	SAB	
28	DOM	
29	LUN	05
30	MAR	
31	MER	



FEBBRAIO
February

1	GIO	
2	VEN	
3	SAB	
4	DOM	
5	LUN	06
6	MAR	
7	MER	
8	GIO	
9	VEN	
10	SAB	
11	DOM	
12	LUN	07
13	MAR	
14	MER	
15	GIO	
16	VEN	
17	SAB	
18	DOM	
19	LUN	08
20	MAR	
21	MER	
22	GIO	
23	VEN	
24	SAB	
25	DOM	
26	LUN	09
27	MAR	
28	MER	
29	GIO	

288 DREAM MAN

dimensioni: cm. 32 x 47
carta: patinata gr. 130
stampato: 2 lingue
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 30 x 8
imballo: pz. 100



62 illustrati

6
fogli

GENNAIO
January

SEXY 2024

FEBBRAIO
February

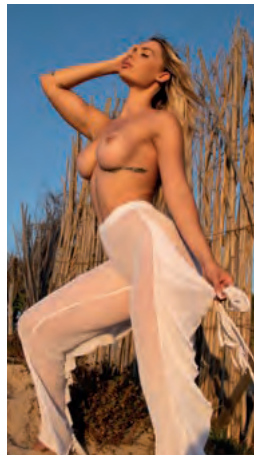
01	LUN	01
02	MAR	
03	MER	
04	GIO	
05	VEN	
06	SAB	
07	DOM	
08	LUN	02
09	MAR	
10	MER	
11	GIO	
12	VEN	
13	SAB	
14	DOM	
15	LUN	
16	MAR	03
17	MER	
18	GIO	
19	VEN	
20	SAB	
21	DOM	
22	LUN	04
23	MAR	
24	MER	
25	GIO	
26	VEN	
27	SAB	
28	DOM	
29	LUN	05
30	MAR	
31	MER	



	GIO	01
	VEN	02
	SAB	03
	DOM	04
06	LUN	05
	MAR	06
	MER	07
	GIO	08
	VEN	09
	SAB	10
	DOM	11
07	LUN	12
	MAR	13
	MER	14
	GIO	15
	VEN	16
	SAB	17
	DOM	18
08	LUN	19
	MAR	20
	MER	21
	GIO	22
	VEN	23
	SAB	24
	DOM	25
09	LUN	26
	MAR	27
	MER	28
	GIO	29

235 SEXY

dimensioni: cm. 32 x 47
carta: patinata gr. 130
stampato: 2 lingue
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 30 x 8
imballo: pz. 100





12
fogli

BLACK&WHITE
2024

GENNAIO
January

01	LUN	Mon
02	MAR	Tue
03	MER	Wed
04	GIO	Thu
05	VEN	Fri
06	SAB	Sat
07	DOM	Sun
08	LUN	Mon
09	MAR	Tue
10	MER	Wed
11	GIO	Thu
12	VEN	Fri
13	SAB	Sat
14	DOM	Sun
15	LUN	Mon
16	MAR	Tue
17	MER	Wed
18	GIO	Thu
19	VEN	Fri
20	SAB	Sat
21	DOM	Sun
22	LUN	Mon
23	MAR	Tue
24	MER	Wed
25	GIO	Thu
26	VEN	Fri
27	SAB	Sat
28	DOM	Sun
29	LUN	Mon
30	MAR	Tue
31	MER	Wed



7
fogli

Tessa



Club Privé

GENNAIO							January - Janvier - Januar																								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
FEBBRAIO							February - Février - Februar																								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			



Club Privé

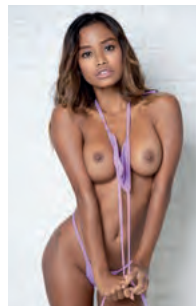
301 CLUB PRIVÉ

dimensioni: cm. 33 x 67
carta: patinata gr. 120
stampato: 4 lingue
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 31 x 8
imballo: pz. 100



**CALENDARIO FRONTE/RETRO
24 FOTO**

12
fogli



01 LUN Mon
02 MAR Tue
03 MER Wed
04 GIO Thu
05 VEN Fri
06 SAB Sat
07 DOM Sun
08 LUN Mon
09 MAR Tue
10 MER Wed
11 GIO Thu
12 VEN Fri
13 SAB Sat
14 DOM Sun
15 LUN Mon
16 MAR Tue
17 MER Wed
18 GIO Thu
19 VEN Fri
20 SAB Sat
21 DOM Sun
22 LUN Mon
23 MAR Tue
24 MER Wed
25 GIO Thu
26 VEN Fri
27 SAB Sat
28 DOM Sun
29 LUN Mon
30 MAR Tue
31 MER Wed

GENNAIO January 2024

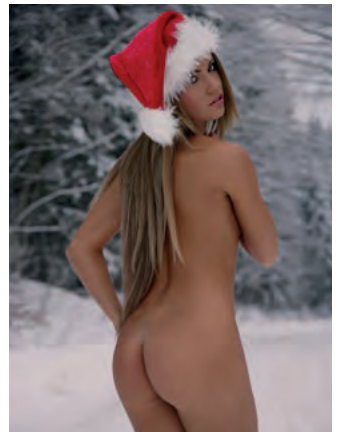
EROTIKA
PUBBLICITÀ A CARICO DI CHI LO DESI. AL PUBBLICO
COPYRIGHT © 2023 PLS

525 EROTIKA

dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 90
testata: pressofusa
stampato: fronte e retro
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100

66 illustrati

CALENDARIO FRONTE/RETRO
24 FOTO



13
fogli

**TOP MODELS
2024**



310 TOP MODELS

dimensioni: cm. 33 x 67

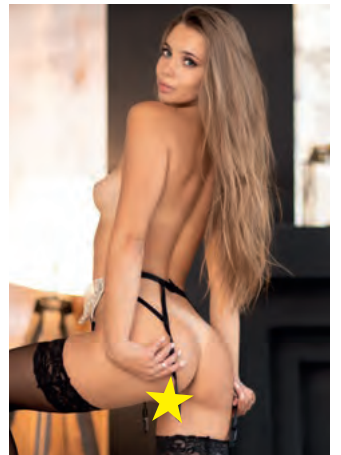
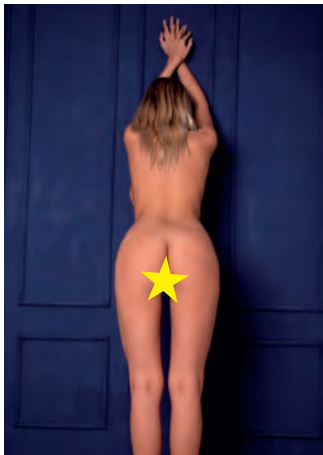
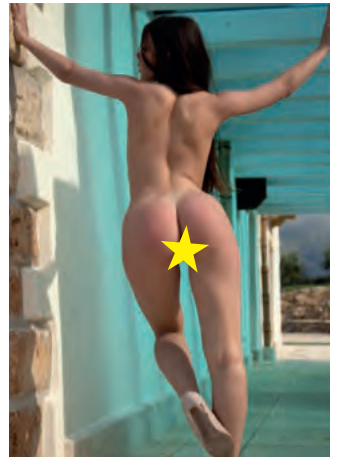
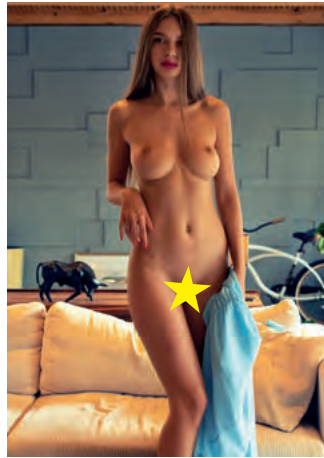
carta: patinata gr. 120

stampato: 4 lingue

testata: pressofusa

spazio pubblicitario: cm. 31 x 8

imballo: pz. 50



Note

Italia Magnifica 2024



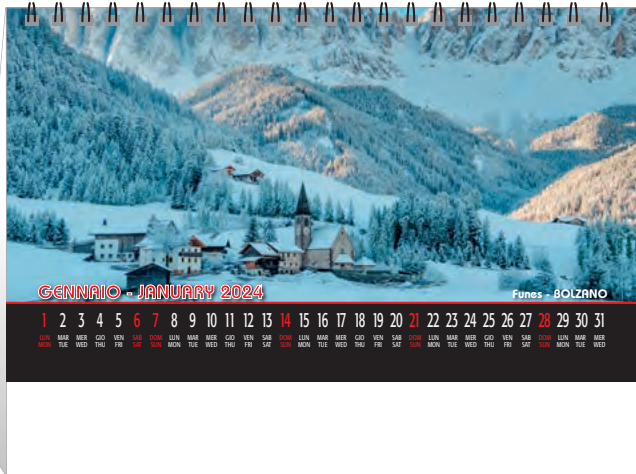
14
FOGLI

CALENDARIO 2025

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

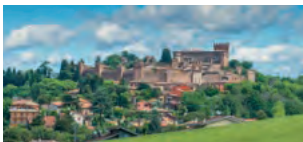
GENNAIO - JANUARY 2024

01	02	03	04
1 Lun - Mon s. Basilio e Gregorio	2 Mar - Tue s. Basilio e Gregorio	3 Mer - Wed s. Gregorio	4 Gio - Thu s. Emidio e Gae
5 Ven - Fri s. Andrea	6 Sab - Sat s. Andrea e S.S.	7 Dom - Sun s. Andrea e S.S.	8 Lun - Mon s. Maria
9 Mar - Tue s. Caterina	10 Mer - Wed s. Agostino	11 Gio - Thu s. Agostino	12 Ven - Fri s. Caterina
13 Sab - Sat s. Lucia	14 Dom - Sun s. Lucia	15 Lun - Mon s. Marco	16 Mar - Tue s. Marco
17 Mer - Wed s. Antonio ab.	18 Gio - Thu s. Antonio ab.	19 Ven - Fri s. Marco	20 Sab - Sat s. Basilio e Gregorio
21 Dom - Sun s. Agostino	22 Lun - Mon s. Vito	23 Mar - Tue s. Felice	24 Mer - Wed s. Felice e Adelfo
25 Gio - Thu s. Felice e Adelfo	26 Ven - Fri s. Felice e Adelfo	27 Sab - Sat s. Felice e Adelfo	28 Dom - Sun s. Felice e Adelfo
29 Lun - Mon s. Felice e Adelfo	30 Mer - Tue s. Maria	31 Mer - Wed s. Giovanni Battista	



073 ITALIA MAGNIFICA

SPIRALATO DA TAVOLO 14 FOGLI
dimensioni: cm. 21 x 16,5
carta: patinata gr. 150
stampato a 4 colori - 2 lingue
supporto: cartoncino gr. 300
spazio pubblicitario su cartoncino: 19 x 3,5
confezionato: piedino cordonato con piega
imballo: pz. 100



70 da tavolo

14
FOGLI



Note

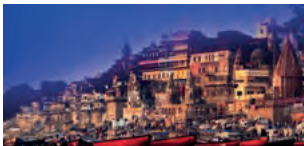
Blank lines for notes.

GENNAIO - JANUARY 2024		
1 Lun - Mon a. Epifania e Gio.	01	23 Mar - Tue a. Giovedì
2 Mar - Tue a. Beato e Gregorio		24 Mer - Wed a. Pancrazio e S. E.
3 Mer - Wed a. Giuseppe		25 Gio - Thu a. Cirillo e Ippolito
4 Gio - Thu a. Ermete e Ciro	€	26 Ven - Fri a. Tito e Festina
5 Ven - Fri a. Stefano		27 Sab - Sat a. Rosa e Marco
6 Sab - Sat a. Epifania e S. E.		28 Dom - Sun a. Tommaso d'A.
7 Dom - Sun a. Epifania e Ciro		29 Lun - Mon a. Costantino
8 Lun - Mon a. Moisè	02	30 Mar - Tue a. Marcellino
9 Mar - Tue a. Stefano		31 Mer - Wed a. Silvestro
10 Mer - Wed a. S. E.		
11 Gio - Thu a. Eusebio	04	
12 Ven - Fri a. S. E.		
13 Sab - Sat a. S. E.		
14 Dom - Sun a. S. E.		
15 Lun - Mon a. S. E.	03	
16 Mar - Tue a. S. E.		
17 Mer - Wed a. S. E.		
18 Gio - Thu a. S. E.		
19 Ven - Fri a. S. E.		
20 Sab - Sat a. S. E.		
21 Dom - Sun a. S. E.	04	

CALENDARIO 2025			
GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

080 TRAVEL

SPIRALATO DA TAVOLO 14 FOGLI
dimensioni: cm. 21 x 16,5
carta: patinata gr. 150
stampato a 4 colori - 2 lingue
supporto: cartoncino gr. 300
spazio pubblicitario su cartoncino: 19 x 3,5
confezionato: piedino cordonato con piega
imballo: pz. 100





GENNAIO 2024



FEBBRAIO 2024



MARZO 2024



APRILE 2024



MAGGIO 2024



GIUGNO 2024



LUGLIO 2024



AGOSTO 2024



SETTEMBRE 2024



OTTOBRE 2024



NOVEMBRE 2024



DICEMBRE 2024

tabella
2025
in ultima
pagina

088

SPIRALATO DA TAVOLO 13 FOGLI
dimensioni: cm. 19 x 14,5
carta: patinata gr. 90
stampato a 4 colori
supporto: cartoncino gr. 450
con tabella 2025 ultima pagina
spazio pubblicitario su cartoncino: 17 x 2,5
imballo: pz. 100



tabella
2025
in ultima
pagina

085

SPIRALATO DA TAVOLO 13 FOGLI
dimensioni: cm. 19 x 14,5
carta: patinata gr. 90
stampato a 4 colori
supporto: cartoncino gr. 450
con tabella 2025 ultima pagina
spazio pubblicitario su cartoncino: 17 x 2,5
imballo: pz. 100





TABELLA 2025 ULTIMA PAGINA

CALENDARIO 2025																											
GENNAIO							FEBBRAIO							MARZO							APRILE						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do	Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do	Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do	Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1	2	3	4	5			1	2						1	2	3					1	2	3	4	5	6	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
MAGGIO							GIUGNO							LUGLIO							AGOSTO						
1	2	3	4				1	2	3	4	5	6	1	2	3				1	2	3	4	5	6			
5	6	7	8	9	10	11	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	
12	13	14	15	16	17	18	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	
19	20	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	
26	27	28	29	30	31		28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	
SETTEMBRE							OTTOBRE							NOVEMBRE							DICEMBRE						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	1	2	3				1	2	3	4	5	6			
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

RETRO



065RO

SPIRALATO DA TAVOLO 14 FOGLI
 dimensioni: cm. 21 x 16,5
 carta: patinata gr. 150
 supporto: a 2 colori - 2 lingue
 supporto: cartoncino gr. 300
 spazio pubblicitario su cartoncino: 19 x 3,5
 confezionato: piedino cordonato con piega
 imballo: pz. 100

FRONTE

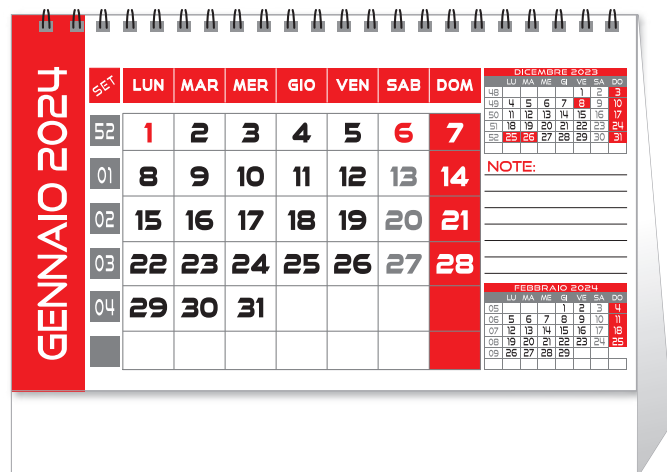


TABELLA 2025 ULTIMA PAGINA

CALENDARIO 2025																																	
GENNAIO							FEBBRAIO							MARZO							APRILE												
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	14	15	16	17	18	19	20	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	27	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	28	29	30	31				17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31												24	25	26	27	28	29	30	31					29	30						
MAGGIO							GIUGNO							LUGLIO							AGOSTO												
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	12	13	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	19	20	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	21	22	23	24	25	26	27	25	26	27	28	29	30	31						22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					28	29	30	31																29	30						
SETTEMBRE							OTTOBRE							NOVEMBRE							DICEMBRE												
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	12	13	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	31					29	30	31					



RETRO

GENNAIO - JANUARY 2024	
1 Lun - Mon San Valentino's Day	12 Ven - Fri Epiphany
2 Mar - Tue St. Agnes	13 Sab - Sat St. Agnes
3 Mer - Wed St. Charles	14 Dom - Sun St. Charles
4 Gio - Thu St. Agatha	15 Lun - Mon St. Agatha
5 Ven - Fri St. Agatha	16 Mar - Tue St. Agatha
6 Sab - Sat St. Agatha	17 Mer - Wed St. Agatha
7 Dom - Sun St. Agatha	18 Gio - Thu St. Agatha
8 Lun - Mon St. Agatha	19 Ven - Fri St. Agatha
9 Mar - Tue St. Agatha	20 Sab - Sat St. Agatha
10 Mer - Wed St. Agatha	21 Dom - Sun St. Agatha
11 Gio - Thu St. Agatha	22 Lun - Mon St. Agatha
23 Mar - Tue St. Agatha	24 Mer - Wed St. Agatha
25 Gio - Thu St. Agatha	26 Ven - Fri St. Agatha
27 Sab - Sat St. Agatha	28 Dom - Sun St. Agatha
29 Lun - Mon St. Agatha	30 Mar - Tue St. Agatha
31 Mer - Wed St. Agatha	

065VE

SPIRALATO DA TAVOLO 14 FOGLI
 dimensioni: cm. 21 x 16,5
 carta: patinata gr. 150
 stampato a 2 colori - 2 lingue
 supporto: cartoncino gr. 300
 spazio pubblicitario su cartoncino: 19 x 3,5
 confezionato: piedino cordonato con piega
 imballo: pz. 100

FRONTE

GENNAIO 2024	SET	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	52	1	2	3	4	5	6	7
01	8	9	10	11	12	13	14	
02	15	16	17	18	19	20	21	
03	22	23	24	25	26	27	28	
04	29	30	31					

14
FOGLI



FRONTE

RETRO

tabella
2025
in ultima
pagina

058

SPIRALATO DA TAVOLO 13 FOGLI
dimensioni: cm. 13,5 x 17,5
carta: patinata gr. 150
stampato a 4 colori - 2 lingue
supporto: cartoncino gr. 300
spazio pubblicitario su cartoncino: 12,5 x 2,6
confezionato: piedino cordonato con piega
imballo: pz. 100



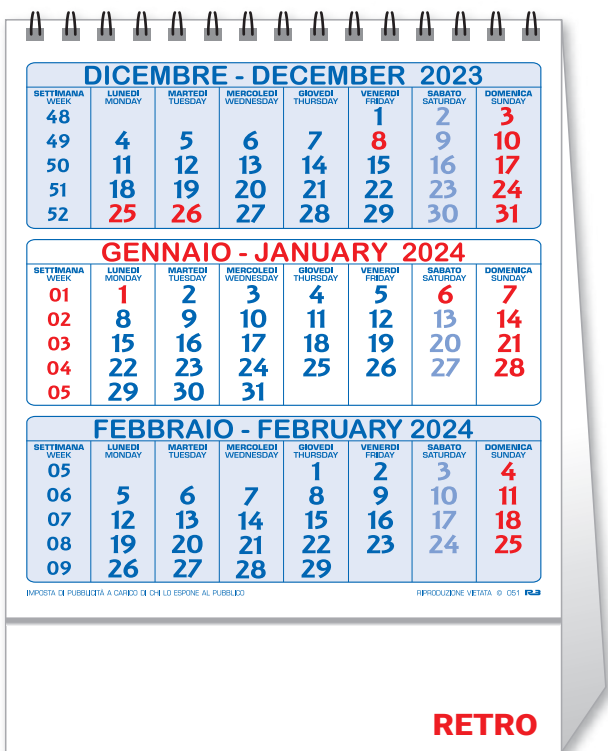
tabella
2025
in ultima
pagina

055

SPIRALATO DA TAVOLO 13 FOGLI
dimensioni: cm. 19 x 14,5
carta: patinata gr. 90
stampato a 4 colori
supporto: cartoncino gr. 450
spazio pubblicitario su cartoncino: 17 x 2,5
confezionato: piedino cordonato con piega
imballo: pz. 100



Festività
Internazionali



FRONTE

tabella 2025 in ultima pagina

051

SPIRALATO DA TAVOLO 13 FOGLI
 dimensioni: cm. 13,5 x 17,5
 carta: patinata gr. 150
 stampato a 4 colori - 2 lingue
 supporto: cartoncino gr. 300
 spazio pubblicitario su cartoncino: 12,5 x 2,6
 confezionato: piedino cordonato con piega
 imballo: pz. 100

80 da tavolo

