

D8190
 28,8x47 cm
 S. Stampa 27x7,7 cm
 Patinata lucida 70 gr.
 Calendario trimestrale
 "Salute".
 Testata pressofusa, 12 fg.

GENNAIO Salute e Benessere 2025

INFLUENZA E DOLORI MUSCOLARI

Secondo i Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie (CDC), i dolori ossei e muscolari diffusi in tutto il corpo rimangono tra i sintomi più comuni dell'influenza stagionale. Si tratta di una manifestazione che non è mai piacevole, basti pensare che spesso è riferita come la sensazione di avere la "ossa rotte" o "paci causare allarme nei pazienti".

I dolori influenzali possono essere particolarmente frustranti per le persone che già sperimentano problemi con la salute delle articolazioni o delle ossa.

I dolori influenzali sono tra i primi e più comuni sintomi associati all'influenza.

Si possono manifestare sotto forma di dolori muscolo-scheletrici e possono essere accompagnati da febbre alta, tosse, mal di gola, mal di testa frontale o retro-frontale, spossatezza e malumore generale.

Le persone che hanno l'influenza spesso avvertono alcuni o tutti dei sintomi sopra elencati.

Il quadro iniziale dell'influenza è caratterizzato dall'insorgenza rapida e improvvisa di sintomi respiratori e generali.

Essa è di solito una malattia autolimitante e ad esito benigno. Tuttavia, alcune persone, come le persone di età pari o superiore a 65 anni, i bambini piccoli e le persone con determinate condizioni di salute (come asma, diabete e cardiopatie), corrono un rischio maggiore di complicazioni influenzali.

Il modo migliore per ridurre la probabilità di conseguenze potenzialmente gravi è vaccinarsi contro l'influenza ogni anno.

SOLE
 Al giorno 1 USL alle ore 7,38 TRAM alle ore 16,50
 Al giorno 10 USL alle ore 7,37 TRAM alle ore 16,59
 Al giorno 20 USL alle ore 7,33 TRAM alle ore 17,10

D9390
 28,8x47 cm
 S. Stampa 27x7,7 cm
 Patinata lucida 70 gr.
 Calendario trimestrale
 "Mari & Monti".
 Testata pressofusa, 12 fg.

GENNAIO '25

Mari & Monti

Positano - Campania

SOLE
 Al giorno 1 USL alle ore 7,38 TRAM alle ore 16,50
 Al giorno 10 USL alle ore 7,37 TRAM alle ore 16,59
 Al giorno 20 USL alle ore 7,33 TRAM alle ore 17,10

D8790
 28,8x47 cm
 S. Stampa 27x7,7 cm
 Patinata lucida 70 gr.
 Calendario trimestrale
 "Lunario".
 Testata pressofusa, 12 fg.

Lunario 2025

GENNAIO

Cultivare al ritmo della luna
 Luna crescente o calante, giorni della foglia, della radice, del fiore e del frutto: così vengono classificati i periodi e i vegetali nel calendario lunare. Le sementi, la crescita e le dimensioni delle piante e i raccolti sono influenzati dalla posizione della luna nelle costellazioni e dalle sue fasi.

Cultivare al ritmo della luna
 L'agricoltura biodinamica afferma che le diverse fasi lunari influenzano le colture, sia in maniera positiva che negativa. Le fasi lunari dell'orto sono un aspetto molto importante da considerare, al pari della qualità del suolo, della temperatura, del sole e della valutazione delle piogge, insieme a varie malattie delle piante e parassiti.

SOLE
 Al giorno 1 LEVA alle ore 7,38 TRAM alle ore 16,50
 Al giorno 10 LEVA alle ore 7,37 TRAM alle ore 16,59
 Al giorno 20 LEVA alle ore 7,33 TRAM alle ore 17,10

D8490
 28,8x47 cm
 S. Stampa 27x7,7 cm
 Patinata lucida 70 gr.
 Calendario trimestrale
 "Cani & Gatti".
 Testata pressofusa, 12 fg.

GENNAIO 2025

Cani & Gatti

SOLE
 Al giorno 1 LEVA alle ore 7,38 TRAM alle ore 16,50
 Al giorno 10 LEVA alle ore 7,37 TRAM alle ore 16,59
 Al giorno 20 LEVA alle ore 7,33 TRAM alle ore 17,10

ILLUSTRATI 28,8X47



ADATTO PER LA STAMPA IN DIGITALE



1

CALENDARI

D9690

28,8x47 cm

S. Stampa 27x7,7 cm

Patinata lucida 70 gr.

Calendario trimestrale "Cartoons".
Testata pressofusa, 12 fg.

Gennaio 2025

1	Mer	17	Ven	1	S
2	Gio	18	Sab	2	S
3	Ven	19	Dom	3	L
4	Sab	20	Lun	4	M
5	Dom	21	Mar	5	M
6	Lun	22	Mer	6	V
7	Mar	23	Gio	7	S
8	Mer	24	Ven	8	S
9	Gio	25	Sab	9	L
10	Ven	26	Dom	10	L
11	Sab	27	Lun	11	M
12	Dom	28	Mar	12	M
13	Lun	29	Mer	13	V
14	Mar	30	Gio	14	S
15	Mer	31	Ven	15	S
16	Gio			16	L

D7190

28,8x47 cm

S. Stampa 27x7,7 cm

Patinata lucida 70 gr.

Calendario trimestrale "San Pio".
Testata pressofusa, 12 fg.

SAN PIO DA PIETRELCINA

Voglio essere soltanto un pastore. Finché che prego... Dio vede le mosche anche negli angeli. Figuratemi in me!

Gennaio Duemila25

1	Mer	17	Ven	1	S
2	Gio	18	Sab	2	S
3	Ven	19	Dom	3	L
4	Sab	20	Lun	4	M
5	Dom	21	Mar	5	M
6	Lun	22	Mer	6	V
7	Mar	23	Gio	7	S
8	Mer	24	Ven	8	S
9	Gio	25	Sab	9	L
10	Ven	26	Dom	10	L
11	Sab	27	Lun	11	M
12	Dom	28	Mar	12	M
13	Lun	29	Mer	13	V
14	Mar	30	Gio	14	S
15	Mer	31	Ven	15	S
16	Gio			16	L

D8290

28,8x47 cm

S. Stampa 27x7,7 cm

Patinata lucida 70 gr.

Calendario trimestrale "Cucina Menù".
Testata pressofusa, 12 fg.

Gennaio 2025

1	MER	17	VEN	1	SAB
2	GIO	18	SAB	2	DOM
3	VEN	19	DOM	3	LUN
4	SAB	20	LUN	4	MAR
5	DOM	21	MAR	5	MER
6	LUN	22	MER	6	GIO
7	MAR	23	GIO	7	VEN
8	MER	24	VEN	8	SAB
9	GIO	25	SAB	9	DOM
10	VEN	26	DOM	10	LUN
11	SAB	27	LUN	11	MAR
12	DOM	28	MAR	12	MER
13	LUN	29	MER	13	GIO
14	MAR	30	GIO	14	VEN
15	MER	31	VEN	15	SAB
16	GIO			16	DOM

IL SOLE

Al giorno 1 LEVA alle ore 7:28 TRAMONTA alle ore 16:50
Al giorno 15 LEVA alle ore 7:27 TRAMONTA alle ore 16:50
Al giorno 30 LEVA alle ore 7:25 TRAMONTA alle ore 17:10

*Spugnetta ai frutti di mare
sintesi parentesi*

D8590

28,8x47 cm

S. Stampa 27x7,7 cm

Patinata lucida 70 gr.

Calendario trimestrale "Carne".
Testata pressofusa, 12 fg.

Carne di Manzo

Gennaio 2025

1	Mer	17	Ven	1	S
2	Gio	18	Sab	2	S
3	Ven	19	Dom	3	L
4	Sab	20	Lun	4	M
5	Dom	21	Mar	5	M
6	Lun	22	Mer	6	V
7	Mar	23	Gio	7	S
8	Mer	24	Ven	8	S
9	Gio	25	Sab	9	L
10	Ven	26	Dom	10	L
11	Sab	27	Lun	11	M
12	Dom	28	Mar	12	M
13	Lun	29	Mer	13	V
14	Mar	30	Gio	14	S
15	Mer	31	Ven	15	S
16	Gio			16	L

28,8x47 cm

D9190

S. Stampa 27x7,7 cm

Calendario trimestrale

Patinata lucida 70 gr.

Testata pressofusa, 12 gf.



Gennaio 2025

1 Mer	2 Gio	3 Ven	4 Sab	5 Dom	6 Lun	7 Mar	8 Mer	9 Gio	10 Ven	11 Sab	12 Dom	13 Lun	14 Mar	15 Mer	16 Gio	17 Ven	18 Sab	19 Dom	20 Lun	21 Mar	22 Gio	23 Ven	24 Sab	25 Dom	26 Lun	27 Mar	28 Gio	29 Ven	30 Sab	31 Dom
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

DICEMBRE 2024

Lun	Mar	Mie	Gio	Ven	Sab	Dom
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

FEBBRAIO 2025

Lun	Mar	Mie	Gio	Ven	Sab	Dom
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

28,8x47 cm

D8690

S. Stampa 27x7,7 cm

Calendario trimestrale

Patinata lucida 70 gr.

Testata pressofusa, 12 gf.

GENNAIO Cabala 2025



1 Mercoledì	2 Giovedì	3 Venerdì	4 Sabato	5 Domenica	6 Lunedì	7 Martedì	8 Mercoledì	9 Giovedì	10 Venerdì	11 Sabato	12 Domenica	13 Lunedì	14 Martedì	15 Mercoledì	16 Giovedì	17 Venerdì	18 Sabato	19 Domenica	20 Lunedì	21 Martedì	22 Mercoledì	23 Giovedì	24 Venerdì	25 Sabato	26 Domenica	27 Lunedì	28 Martedì	29 Mercoledì	30 Giovedì	31 Venerdì
-------------	-----------	-----------	----------	------------	----------	-----------	-------------	-----------	------------	-----------	-------------	-----------	------------	--------------	------------	------------	-----------	-------------	-----------	------------	--------------	------------	------------	-----------	-------------	-----------	------------	--------------	------------	------------

DICEMBRE 2024

L	M	M	G	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

FEBBRAIO 2025

L	M	M	G	V	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

28,8x47 cm

D9790

S. Stampa 27x7,7 cm

Calendario trimestrale

Patinata lucida 70 gr.

Testata pressofusa, 12 gf.

GENNAIO 2025



1 Mercoledì	2 Giovedì	3 Venerdì	4 Sabato	5 Domenica	6 Lunedì	7 Martedì	8 Mercoledì	9 Giovedì	10 Venerdì	11 Sabato	12 Domenica	13 Lunedì	14 Martedì	15 Mercoledì	16 Giovedì	17 Venerdì	18 Sabato	19 Domenica	20 Lunedì	21 Martedì	22 Mercoledì	23 Giovedì	24 Venerdì	25 Sabato	26 Domenica	27 Lunedì	28 Martedì	29 Mercoledì	30 Giovedì	31 Venerdì
-------------	-----------	-----------	----------	------------	----------	-----------	-------------	-----------	------------	-----------	-------------	-----------	------------	--------------	------------	------------	-----------	-------------	-----------	------------	--------------	------------	------------	-----------	-------------	-----------	------------	--------------	------------	------------

DICEMBRE 2024

L	M	M	G	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

FEBBRAIO 2025

L	M	M	G	V	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

A gennaio troviamo colori caldi come Fiancio e il rosso degli agrumi, il verde e giallo di mele, pere, kiwi e ortaggi a volontà. Insomma, un vero concentrato di vitamina C. In particolare gli agrumi sono ricchi di acido citrico, una sostanza che permette di regolarizzare i processi biologici del nostro organismo e fargli da antiossidante.

ILLUSTRATI 28,8X47

ADATTO PER LA STAMPA IN DIGITALE

MADE IN ITALY

CALENDARI

33x48,8 cm

D2890

S. Stampa 32x7,7 cm

Calendario bimestrale

Patinata lucida 135 gr.

Testata pressofusa, 6 fg.



Scansiona il QR code con il tuo smartphone

Gennaio 2025 Febbraio

1 Mer	2 Gio	3 Ven	4 Sab	5 Dom	6 Lun	7 Mar	8 Mer	9 Gio	10 Ven	11 Sab	12 Dom	13 Lun	14 Mar	15 Mer	16 Gio	17 Ven	18 Sab	19 Dom	20 Lun	21 Mar	22 Mer	23 Gio	24 Ven	25 Sab	26 Dom	27 Lun	28 Mar	29 Mer	30 Gio	31 Ven	1 Sab	2 Dom	3 Lun	4 Mar	5 Mer	6 Gio	7 Ven	8 Sab	9 Dom	10 Lun	11 Mar	12 Mer	13 Gio	14 Ven	15 Sab	16 Dom	17 Lun	18 Mar	19 Mer	20 Gio	21 Ven	22 Sab	23 Dom	24 Lun	25 Mar	26 Mer	27 Gio	28 Ven
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

33x48,8 cm

D4990

S. Stampa 32x7,7 cm

Calendario bimestrale

Patinata lucida 135 gr.

Testata pressofusa, 6 fg.



2025 Gennaio

1 Lun	2 Mar	3 Gio	4 Ven	5 Sab	6 Dom	7 Lun	8 Mar	9 Gio	10 Ven	11 Sab	12 Dom	13 Lun	14 Mar	15 Mer	16 Gio	17 Ven	18 Sab	19 Dom	20 Lun	21 Mar	22 Mer	23 Gio	24 Ven	25 Sab	26 Dom	27 Lun	28 Mar	29 Mer	30 Gio	31 Ven
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Febbraio

1 Gio	2 Ven	3 Sab	4 Dom	5 Lun	6 Mar	7 Gio	8 Ven	9 Sab	10 Dom	11 Lun	12 Mar	13 Gio	14 Ven	15 Sab	16 Dom	17 Lun	18 Mar	19 Gio	20 Ven	21 Sab	22 Dom	23 Lun	24 Mar	25 Gio	26 Ven	27 Sab	28 Dom	29 Lun	30 Mar
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

33x48,8 cm

D5090

S. Stampa 32x7,7 cm

Calendario bimestrale

Patinata lucida 135 gr.

Testata pressofusa, 6 fg.



Gennaio 2025 Febbraio

1 Mer	2 Gio	3 Ven	4 Sab	5 Dom	6 Lun	7 Mar	8 Mer	9 Gio	10 Ven	11 Sab	12 Dom	13 Lun	14 Mar	15 Mer	16 Gio	17 Ven	18 Sab	19 Dom	20 Lun	21 Mar	22 Mer	23 Gio	24 Ven	25 Sab	26 Dom	27 Lun	28 Mar	29 Mer	30 Gio	31 Ven	1 Sab	2 Dom	3 Lun	4 Mar	5 Mer	6 Gio	7 Ven	8 Sab	9 Dom	10 Lun	11 Mar	12 Mer	13 Gio	14 Ven	15 Sab	16 Dom	17 Lun	18 Mar	19 Mer	20 Gio	21 Ven	22 Sab	23 Dom	24 Lun	25 Mar	26 Mer	27 Gio	28 Ven
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

33x48,8 cm

D5290

S. Stampa 32x7,7 cm

Calendario bimestrale

Patinata lucida 135 gr.

Testata pressofusa, 6 fg.



Gennaio 2025 CUCINA Febbraio

1 Mer	2 Gio	3 Ven	4 Sab	5 Dom	6 Lun	7 Mar	8 Mer	9 Gio	10 Ven	11 Sab	12 Dom	13 Lun	14 Mar	15 Mer	16 Gio	17 Ven	18 Sab	19 Dom	20 Lun	21 Mar	22 Mer	23 Gio	24 Ven	25 Sab	26 Dom	27 Lun	28 Mar	29 Mer	30 Gio	31 Ven	1 Sab	2 Dom	3 Lun	4 Mar	5 Mer	6 Gio	7 Ven	8 Sab	9 Dom	10 Lun	11 Mar	12 Mer	13 Gio	14 Ven	15 Sab	16 Dom	17 Lun	18 Mar	19 Mer	20 Gio	21 Ven	22 Sab	23 Dom	24 Lun	25 Mar	26 Mer	27 Gio	28 Ven
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

33x48,8 cm

D5490

S. Stampa 32x7,7 cm

Calendario bimestrale

Patinata lucida 135 gr.

"Pizze".

Testata pressofusa, 6 fg.



GENNAIO 2025 FEBBRAIO

Calendar grid for D5490 showing dates from Jan 1 to Feb 28 with day names and symbols.

33x48,8 cm

D5190

S. Stampa 32x7,7 cm

Calendario bimestrale

Patinata lucida 135 gr.

"Pane".

Testata pressofusa, 6 fg.



Gennaio 2025 Febbraio

Calendar grid for D5190 showing dates from Jan 1 to Feb 28 with day names and symbols.

33x48,8 cm

D6490

S. Stampa 32x7,7 cm

Calendario bimestrale

Patinata lucida 135 gr.

"Cuccioli".

Testata pressofusa, 6 fg.



GENNAIO 2025 FEBBRAIO

Calendar grid for D6490 showing dates from Jan 1 to Feb 28 with day names and symbols.

33x48,8 cm

D6390

S. Stampa 32x7,7 cm

Calendario bimestrale

Patinata lucida 135 gr.

"Mari Tropicali".

Testata pressofusa, 6 fg.



Gennaio 2025 Febbraio

Calendar grid for D6390 showing dates from Jan 1 to Feb 28 with day names and symbols.

ILLUSTRATI 33X48,8

ADATTO PER LA STAMPA IN DIGITALE

MADE IN ITALY

1

CALENDARI

33x48,8 cm

D3590

S. Stampa 32x7,7 cm

Calendario bimestrale "Monti".

Patinata lucida 135 gr.

Testata pressofusa, 6 fg.



Calendar grid for January and February 2025, featuring the 'Monti' theme.

33x48,8 cm

D3090

S. Stampa 32x7,7 cm

Calendario bimestrale "Cavalli".

Patinata lucida 135 gr.

Testata pressofusa, 6 fg.



Calendar grid for January and February 2025, featuring the 'Cavalli' theme.

33x48,8 cm

D2390

S. Stampa 32x7,7 cm

Calendario bimestrale "Auto Sportive".

Patinata lucida 135 gr.

Testata pressofusa, 6 fg.



Calendar grid for January and February 2025, featuring the 'Auto Sportive' theme.

33x48,8 cm

D3490

S. Stampa 32x7,7 cm

Calendario bimestrale "Auto d'Epoca".

Patinata lucida 135 gr.

Testata pressofusa, 6 fg.



Calendar grid for January and February 2025, featuring the 'Auto d'Epoca' theme.

33x48,8 cm

D2490

S. Stampa 32x7,7 cm

Calendario bimestrale "Formula 1".
Testata pressofusa, 6 fg.

Patinata lucida 135 gr.



Charles Leclerc

Charles LECLERC #16

Gennaio

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31									

Febbraio

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
					1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28									

33x48,8 cm

D2690

S. Stampa 32x7,7 cm

Calendario bimestrale "MotoGP".
Testata pressofusa, 6 fg.

Patinata lucida 135 gr.



Francesco Bagnaia

Ducati Desmosedici GP 2024
 Motore: 4 tempi, V4 a 90°
 lubrificata a iniezione
 distribuzione Desmosedici
 1.000cc
 Cilindrate: oltre 250cc
 Velocità massima: oltre 300km/h
 Accelerazione: 0-100 in 2,9s
 Ammortizzatori: Ducati Selenia
 Forcella: Desmosedici
 Telaio: Desmosedici
 Trasmissione: Frattale a catena
 Coppia: 120kg
 Ingegneri: Ingegneria Desmosedici
 In lega di alluminio
 Forcella: Desmosedici
 ed ammortizzatori
 Desmosedici
 Pneu: Pirelli
 Doppio disco anteriore
 e posteriore Ø17"
 Impianto frenante: Desmosedici
 Disci posteriori singoli
 in carbonio
 Peso a secco: 157kg

Gennaio

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31									

Febbraio

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
					1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28									

ILLUSTRATI 33X48,8



ADATTO PER LA STAMPA IN DIGITALE



CALENDARI